



FERRATAS EN ESLOVENIA

Ascenso al Triglav

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	5
4.1	Incluye	5
4.2	No incluye	5
4.3	Material y ropa necesaria para el viaje	5
4.4	Observaciones	6
4.5	Enlaces de interés.....	8
4.6	Puntos fuertes	9
5	Otros viajes similares	9
6	Contacto	9

1 Presentación

Eslovenia es sin duda un lugar especial que merece ser visitado. Oficialmente se llama **República de Eslovenia** y está situado al sur de **Europa** central lindando con Italia, Austria, Hungría y Croacia. Sus montañas se consideran parte de los **Alpes**, aquí denominados **Alpes Julianos**.

Te animamos a que viajes con **Muntania Outdoors** a los **Alpes Julianos** y que conozcas algunas de sus **vías ferratas**, algunas de ellas situadas en el hermoso **Parque Nacional del Triglav**. También podrás alcanzar la cima del **Triglav** (2.864 m) que es la montaña más alta del país.

Y no podremos irnos de **Eslovenia** sin visitar su capital que es **Liubiana**, y pasear por alguno de sus pintorescos pueblos cuidados y adornados con cariño por sus habitantes.



2 Datos básicos

Destino: Eslovenia. Triglav. Alpes Julianos.

Actividad: Ferratas

Nivel :NF **. Tipo de terreno **/**.*.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Destinado a personas que ya han realizado ferratas y que están habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Traslado hasta Eslovenia (3h).

Planteamos volar a Venecia y no **Liubliana** porque los billetes son bastante más baratos y el traslado en vehículo a **Eslovenia** no es largo. Si alguno quisiera volar a Liubliana puede hacerlo.

Día 2. **Ferrata-Prisojork/Prisank Okno**.

Graduación B/C Distancia 5,3 km Tiempo: 4h,30 m Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m

Día 3. **Mala Mosjtrovka** (2.332 m).

Graduación A/B Distancia 4,2 km Tiempo: 4h,30 m Desnivel + 716 m Desnivel – 716 m

Día 4. **Ferrata al Margrt** (2.677 m).

Graduación C Distancia 8 km Tiempo: 5h,30 m Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.150 m

Día 5. Aproximación al refugio **Dom Valentina Stanica** o **Triglavski Dom** (en función de la disponibilidad).

Distancia 6 km Desnivel + 1.200/1.400 m Desnivel – 20 m

Día 6. **Dom Valentina Stanica** o **Triglavski Dom -Triglav** (2.864 m)-Descenso al fondo de valle.

Distancia 10 km. Desnivel + 400 m. Desnivel – 1.800 m.

Día 7. Visita al **Lago Bohinjsko Jezero, Bled, Liubliana**.

Día 8. Vuelo de regreso.

*Opción de pasar una noche en Liubliana alargando el viaje un día o Venecia.

3.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Traslado hasta Eslovenia (3h).

Planteamos volar a Venecia y no **Liubliana** porque los billetes son bastante más baratos y el traslado en vehículo a **Eslovenia** no es largo. Si alguno quisiera volar a Liubliana puede hacerlo.

Día 2. **Ferrata-Prisojork/Prisank Okno**.

Partiremos de un puerto de montaña que separa al sur el valle de Spodnja Trenta con el valle de Velika Pišnica al norte. Realizaremos un recorrido circular con amplias vistas sobre el valle de Spodnja.

Graduación B/C Distancia 5,3 km Tiempo: 4h,30 m Desnivel + 800 m Desnivel – 800 m

Día 3. **Mala Mosjtrovka** (2.332 m).

Al igual que en la jornada anterior, el punto de partida será el mismo pero en esta ocasión nos dirigiremos al norte para disfrutar a vista de pájaro de las vistas sobre el valle de Velika Pišnica.

Alcanzaremos la cumbre de Mala Mosjtrovka tras recorrer una bonita arista y posteriormente acometeremos un descenso directo por otro camino y llegaremos al final del recorrido.

Graduación A/B Distancia 4,2 km Tiempo: 4h,30 m Desnivel + 716 m Desnivel – 716 m

Día 4. **Ferrata al Margrt** (2.677 m).

Cambiaremos de valle para alcanzar un serpenteante puerto de montaña que hace frontera con la vecina Italia. Nuestra aventura nos llevará a alcanzar la cima del Mangrt por una entretenida ferrata.

Graduación C Distancia 8 km Tiempo: 5h,30 m Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.150 m

Día 5. Aproximación al refugio **Dom Valentina Stanica** o **Triglavski Dom** (en función de la disponibilidad).

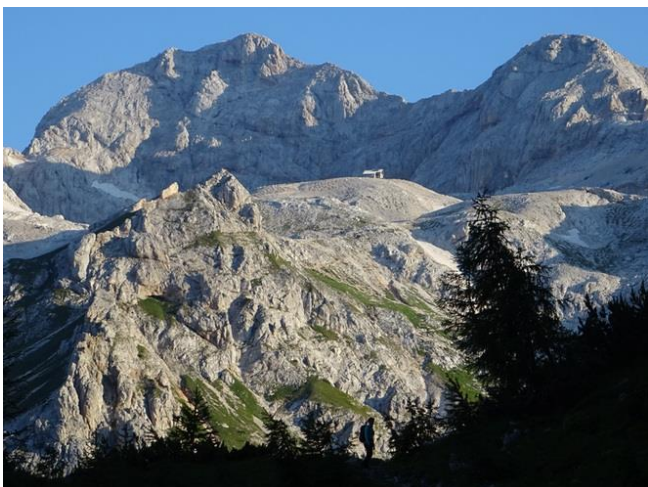
Esta será la primera jornada de las dos destinadas a alcanzar la cima del Triglav. Partiremos de un valle situado en la vertiente norte del Triglav y por un entretenido camino alcanzaremos el refugio Dom Valentina Stanica.

Distancia 6 km Desnivel + 1.200/1.400 m Desnivel – 20 m

Día 6. **Dom Valentina Stanica** o **Triglavski Dom -Triglav** (2.864 m)-Descenso al fondo de valle.

Partiremos temprano para coronar la cumbre del **Triglav**. La pendiente se hace mayor y en los tramos más delicados (que no difíciles) podremos asegurarnos a los cables y demás seguros haciendo nuestro avance seguro.

Si alguno tuviera un poco de miedo, dispondremos de algunos arneses y disipadoras para superar este tramo.



En los numerosos viajes que hemos realizado ascendiendo a esta cima muy pocos son los que han necesitado arnés.

Alcanzaremos la cumbre del **Triglav** y lo normal es que no estemos solos ya que es la cima más popular del país. Tras las fotos de rigor emprenderemos el descenso al fondo del valle por un camino distinto al que nos permitió alcanzar el refugio el día previo a la cima.

Distancia 10 km. Desnivel + 400 m. Desnivel – 1.800 m.

Día 7. Visita al **Lago Bohinjsko Jezero, Bled, Liubliana**

No podremos abandonar **Eslovenia** sin visitar otros lugares de interés. Durante el día haremos varias paradas para poder fotografiar y pasear.

El **Lago Bohinjsko Jezero** es quizá uno de los lugares más fotografiados de Eslovenia. Se encuentra situado

Antes de comer llegaremos a **Liubliana**. Pasearemos por algunas de sus pintorescas calles, cuidadas y adornados con cariño por sus habitantes.

A última hora regresaremos a Venecia donde pasaremos la última noche en un hotel cerca del aeropuerto o en Mestre (a la entrada de Venecia).

Día 8. Vuelo de regreso.

4 Más información

Precio. 1.380€.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 2 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- 4 noches de hotel en habitación cuádruple en régimen de alojamiento con desayuno.
- 1 noche en refugio de montaña en régimen de media pensión (desayuno y cena).
- Transporte durante todo el recorrido hasta Venecia/Mestre.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Viaje hasta Venecia. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors.
- Almuerzos en montaña y cenas (restaurantes por la zona).
- Traslado del día 8 del programa desde Venecia/Mestre al aeropuerto (11 euros).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

4.3 Material y ropa necesaria para el viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (no llevar zapatillas de trail running).
- Kit de ferratas: arnés, cabo de anclaje, cintas disipadoras con sus mosquetones de seguridad y casco (posibilidad de alquilar, consultar). Guantes cortos tipo "ciclista".
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Transporte durante el viaje

La hora de recogida se realizará a las 18:00 pm en el aeropuerto Marco Polo de Venecia. Si todo el grupo llega antes, la hora de recogida la marcará el último en llegar. El que tenga unas horas puede visitar **Venecia** dejando previamente en la consigna del aeropuerto su equipaje.

La última noche se pasa en Mestre/Venecia en un hotel cercano al aeropuerto. El traslado al aeropuerto lo podrá realizar en transporte público (11 euros) en función del horario de su vuelo.

Alojamiento en el valle

Tiene la opción de habitación individual en los alojamientos en el valle si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismoeslovenia.es>
- <https://www.turismoeslovenia.es/parque-nacional-de-triglav/>

4.6 Puntos fuertes

- Preciosos recorridos por ferratas.
- Ascenso al **Triglav**, la montaña más alta de Eslovenia
- Montañas de gran belleza.

5 Otros viajes similares

- Ferratas. Ascenso al Zugspitze. Alpes alemanes y austriacos
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking
- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).