



ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN VERBIER

Alpes Suizos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	1
2.1	Nivel técnico requerido.....	2
3	Programa	3
4	Más información	3
4.1	Incluye.....	3
4.2	No incluye	3
4.3	Ropa y material necesario	3
4.4	Observaciones.....	4
4.5	Enlaces de interés	5
4.6	Puntos fuertes.....	5
5	Otros viajes similares	6
6	Contacto	6

1 Presentación

Disfruta de **6 días de esquí de pista y fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del fuera de pista.

En esta ocasión el destino escogido es **Verbier** en los Alpes suizos.

2 Datos básicos

Destino: **Verbier. Alpes suizos.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: **.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-14 personas.

2.1 Nivel técnico requerido

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquián pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

3 Programa

Día 1. Viaje en avión a Lyon/Ginebra y de ahí transfer a **Verbier**.

Día 2. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista **en Verbier** en el dominio de esquí **"4 valles"**.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Día 8. Viaje de regreso.

4 Más información

Precio.

- 1.250 € por persona si el grupo alcanza los 6/14 participantes.
- 1.300 € por persona si el grupo alcanza los 5 participantes.
- 1.400 € por persona si el grupo alcanza los 4 participantes.

4.1 Incluye

- Traslado aeropuerto Lyon/Ginebra/Verbier en furgoneta o transfer (consultar)
- **Profesor de esquí de pista y freeride. Clases** de esquí (4/6 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en apartamento en habitaciones dobles/triples y cuádruples en función de la disponibilidad a la hora de apuntarse.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

4.2 No incluye

- Billete de avión a Ginebra y transfer a destino (Muntania Outdoors lo gestiona, consultar).
- Forfait para 6 días en el dominio Verbier 4 valles (342€).
- Manutención (se puede cocinar en el apartamento o cenar fuera). Consultar observaciones.

4.3 Ropa y material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-30 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda para los que quieran hacer fuera de pista.
- Casco.

- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía

aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Si únicamente quiere seguro para la actividad en pista puede contratar el mismo con el forfait.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <https://verbier4vallees.ch/en>

4.6 Puntos fuertes

- Incluimos clases de esquí y esquí guiado para los interesados.
- Gran dominio esquiable.
- Paisaje muy alpino rodeado de grandes montañas.

5 Otros viajes similares

- Dolomitas. Esquí de pista. Dolomitisuperski
- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera pista en Tignes-Valdisere. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Curso Fuera Pista. Semana en Alpes. La Grave

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).