



**ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN ZELL
AM/SEE KARPUN**

Alpes austriacos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel técnico requerido.....	3
4	Programa	4
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	4
5.3	Ropa y material necesario	5
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Esta vez nos vamos a Austria, en concreto al dominio esquiable [Zell am See/Kaprun](#). La mejor forma de llegar es mediante **vuelo directo a Salzburgo** y desde ahí transfer al alojamiento situado en la zona.

Nos alojaremos bien en una casa exclusiva para el grupo o bien en un par de apartamentos.

Disfruta de una semana de **esquí de pista y fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del **fuera de pista**.

2 El destino

Zell am See/Kaprun está situado a poco más de dos horas del aeropuerto de Salzburgo.

Todo el conjunto de pistas se encuentra en la parte norte del **Nationalpark Hohe Tauern** y a los pies del precioso **lago Zeller See**. Las vistas son preciosas y el ambiente que se respira nos permitirán relajarnos y disfrutar de la semana de esquí.

El dominio esquiable que se nos presenta para disfrutar durante toda la semana es muy variado. Destacamos la presencia del **glaciar kitzsteinhorn** con sus nieves perpetuas y en general buena calidad de nieve. También decir que la presencia de pistas en bosques y las vistas sobre el **lago Zeller See** es parte del encanto de este lugar.

Zell am See es una pintoresca ciudad situada a orillas del **Lago Zell**, un hermoso lago alpino rodeado de montañas. La ciudad es conocida por su atmósfera encantadora y su ubicación ideal para practicar deportes tanto en invierno como en verano. Entre sus atractivos destacan:

Lago Zell: Ideal para actividades como paseos en barco, deportes acuáticos y senderismo en sus alrededores. En invierno, el lago puede congelarse, ofreciendo un paisaje espectacular.

Centro histórico: Un centro de la ciudad encantador con calles empedradas, edificios tradicionales austriacos, una plaza principal y la Iglesia de San Hipólito (St. Hippolyt).

Montañas circundantes: La ciudad está rodeada por las montañas Schmittenhöhe, que ofrecen impresionantes vistas panorámicas, así como pistas de esquí, senderos para caminatas y un sinnúmero de opciones para los amantes del aire libre.

Kaprun, una pequeña localidad alpina situada a unos pocos kilómetros de **Zell am See**, es famosa por su cercanía al **Glaciar Kitzsteinhorn**, que ofrece actividades de nieve durante todo el año. Aparte del esquí y el snowboard, Kaprun es conocido por:

Kitzsteinhorn: Un glaciar a más de 3.000 metros de altura, donde los visitantes pueden practicar deportes de invierno durante todo el año, incluido el esquí de verano. Además, ofrece impresionantes vistas panorámicas y rutas de senderismo de alta montaña.

Alpenhaus y Glacier Park: Áreas dedicadas a actividades de aventura como el parapente, el senderismo de alta montaña y las rutas en bicicletas de montaña.

Kaprun y el embalse: El embalse de Kaprun (Staumauer Kaprun) es una de las mayores obras de ingeniería de la región, y se puede visitar para aprender más sobre la producción de energía hidroeléctrica.

3 Datos básicos

Destino: **Zell Am See/Karpun**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: **.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 5-16 personas.

3.1 Nivel técnico requerido

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos

S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquían pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

4 Programa

Día 1. Viaje en avión a Salzburgo (SZG). Aterrizaje en destino y traslado en transfer al alojamiento.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista en el dominio esquiable Zell **am See/Karpun**

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Día 8. Traslado en transfer desde el alojamiento al aeropuerto de **Salzburgo** (SZG). Viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 1.320 €.

5.1 Incluye

- Profesor de esquí de pista y freeride. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en una casa/apartamentos.
- Gestión de los traslados de transfer desde el aeropuerto al alojamiento y regreso el último día.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Forfait de 6 días de esquí (precio estimado de 440 €).
- Manutención. Se hará un fondo común para cenas y desayunos preparados en la casa/apartamentos. Opción de cenar fuera.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Ropa y material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Casco.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Si únicamente quiere seguro para la actividad en pista puede contratar el mismo con el forfait.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- Zeel am See/Kaprun

5.6 Puntos fuertes

- Esquiar en una estación poco masificada.
- Estaciones de esquí para coleccionistas.
- Además de esquiar el lugar tiene mucho encanto.

6 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera pista en Tignes-Val d' Isère. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces n.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).