



**ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN SESTRIERE  
VIALATTEA Y SERRE-CHEVALIER**

**Alpes**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	3
3.1	Nivel técnico requerido.....	3
4	Programa .....	4
5	Más información .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	5
5.3	Ropa y material necesario .....	5
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés .....	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares .....	6
7	Contacto .....	6

## 1 Presentación

Presentamos un viaje a los **Alpes italianos y franceses** a dos preciosos dominios esquiable que son **Sestriere Vialettea** en Italia y parte en Francia y **Serre-Chevalier** situada enteramente en Francia, muy cerca de **Briançon**.

**Sestriere Vialettea** lo configura la unión de 8 estaciones de esquí de la zona que nos brinda la oportunidad de esquiar en sus 400 km por preciosas pistas por bosques y ya en terreno de mayor altitud, en un terreno más alpino además de deslizarse por algún glaciar.

**Serre-Chevalier** está junto al precioso pueblo de **Briançon**, tiene 250 km de pistas en una cota entre 1.200 m a 2.800 m. Si algo le caracteriza es sus largas pistas por bosques y sus estupendas vistas sobre el **Parque Nacional de los Ecrins**.

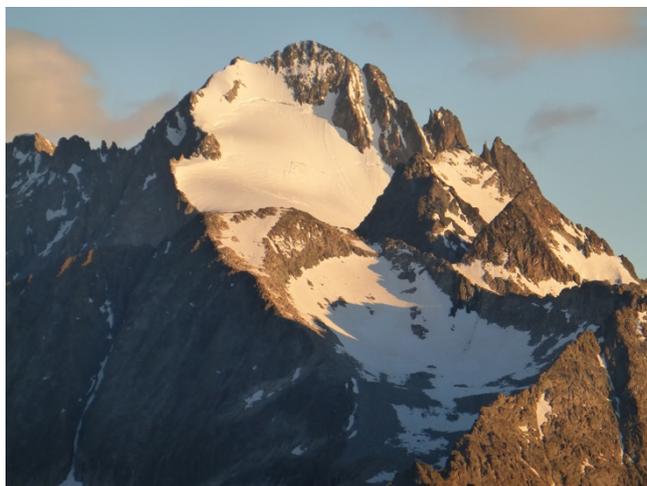
Nos alojaremos en una preciosa casa de uso exclusivo para nuestro grupo en la zona de **Briançon**. Al estar tan cerca de estos dos grandes dominios, según las condiciones, optaremos por esquiar unos días en un dominio u otro, siempre buscando las mejores condiciones para disfrutar de la semana.

Disfruta de una semana de **esquí de pista y fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del **fuera de pista**.

## 2 El destino

**Serre-Chevalier** está junto al **Parque Nacional de Ecrins** está situado entre las ciudades **Grenoble, Briançon y Gap**, al sur este de Francia. Destaca por su riqueza biológica y cultural y por su paisaje, marcado por un relieve abrupto con largos valles y crestas. Es reseñable la no presencia de teleféricos, a diferencia de otras zonas alpinas, síntoma del alto nivel de protección y conservación de este territorio.

El punto culminante del parque es la mítica **Barre des Ecrins (4.102 m)**. Le siguen **La Meije (3.984 m)**, **Ailefroide (3.954 m)**, **Mont Pelvoux (3.946 m)** y un sinfín de cumbres, muchas de las cuales atesoran escaladas clásicas en roca.



La población de acceso más importante por Francia es **Briançon** que destaca por su casco histórico amurallado. También es de reseñar el monumental pueblo de Saint-Verán y la fortaleza colgada de **Château Queyras**.

Es una región alpina de gran belleza, donde abundan los bosques de alerces junto bosques de pinos y abetos. Su geografía es intrincada lo que determina que existan parajes y pueblos aislados con un marcado carácter

No hay gran presión turística por lo que el ambiente familiar y tranquilo hace que el viajero pueda disfrutar de la tranquilidad de estos parajes.

El dominio esquiable de **Sestriere Vialettea** se encuentra en Italia y hace frontera con Francia. Se encuentra muy cerca de Briançon y está a hora y media de Turín.

**Sestriere** es el municipio más alto de **Italia** (por encima de 2.000 m de altitud sobre el nivel del mar) y está situado entre **Val di Susa** y **Val Chisone**. El dominio esquiable donde se encuentra **Sestriere** se llama **Vialettea** que incluye además las estaciones de **Sauze d'Oulx, Sansicario, Cesana, Pragelato** y la estación de esquí francesa de **Montgenèvre**.

### 3 Datos básicos

Destino: **Sestriere Vialetta** (Italia) y **Serre Chevalier** (Francia).

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: \*\*.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

#### 3.1 Nivel técnico requerido

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	<b>EB/S2-S3</b>	<b>Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º</b>
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
<b>EM</b>	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
<b>EB</b>	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
<b>EMB</b>	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
<b>EE</b>	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
<b>EX</b>	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
<b>S1</b>	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
<b>S2</b>	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
<b>S3</b>	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos

<b>S4</b>	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
<b>S5</b>	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
<b>S6</b>	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
<b>S7</b>	Más de 60 º, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquían pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

**No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

## 4 Programa

Día 1. Viaje en furgoneta desde España a **Briançon**. Salida desde Madrid y paradas si fuera necesario en Zaragoza, Lérida, Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. Opción de volar a Lyon/Ginebra y traslado en bus al destino.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista en

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista en **Sestriere Vialettea** (Italia y Francia) y **Serre Chevalier** (Francia).

Día 8. Viaje de regreso.

## 5 Más información

Precio.

- 1.000 € por persona si el grupo alcanza los 7/12 participantes.
- 1.100 € por persona si el grupo alcanza los 6 participantes.
- 1.250 € por persona si el grupo alcanza los 4/5 participantes.

### 5.1 Incluye

- Transporte a destino en furgoneta.
- Profesor de esquí de pista y freeride. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en apartamento en habitación doble. Sábanas y toallas y limpieza final.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

## 5.2 No incluye

- Forfait de 6 días de esquí en el dominio **Sestriere Vialattea** y/o **Serre Chevalier** (precio estimado de 366 €).
- Manutención. Se hará un fondo común para cenas y desayunos preparados en la casa.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

## 5.3 Ropa y material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Casco.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Si únicamente quiere seguro para la actividad en pista puede contratar el mismo con el forfait.

### Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- [Sestriere Vialattea Ski Area](#)
- [Serre-Chevalier](#)
- [Parque Nacional de los Ecrins](#)

### 5.6 Puntos fuertes

- Incluimos el traslado, ¡olvídate de cancelaciones de vuelos, retrasos...!
- 2 grandes dominios esquiable.
- Estaciones de esquí para coleccionistas
- Cómoda casa privada para el grupo.

## 6 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera pista en Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).