



Aneto, Alba y Maladeta

Esquí de montaña

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario para esta travesía.....	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	8

1 Presentación

El Macizo de las **Maladetas** y en concreto el **Aneto** (3.404 m) es un terreno excepcional para el esquí de montaña. Además, su altura y orientación permite alargar la temporada hasta mayo e incluso junio, teniendo que posponer planes veraniegos para más adelante.

Alojados en el refugio de la **Renclusa** durante tres jornadas completas de esquí de montaña ascenderemos a tres tresmiles; **Aneto** (3.404 m), **Pico del Alba** (3.112 m) y la **Maladeta Central** (3.308 m).

En este programa planteamos un orden según las jornadas para el ascenso a las distintas cimas. Ese orden lo marcará el que la carretera esté o no abierta bien en los Llanos del Hospital o en la Basurta y por tanto el orden de las ascensiones podrá modificarse.

Si algo tienen en común estas cimas es la belleza de sus vistas y largos descensos, incluso a final de temporada, que sin duda nos dejará un buen sabor de boca.

2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.



3 Datos básicos

Destino: Benasque, Pirineo Aragonés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **.

Duración: 3 días.

Época: De febrero a abril. Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios

que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de 1.400 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Encuentro en **Benasque** el día previo a última hora de la tarde. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. Aproximación al refugio de la **Renclusa** (2.140 m) y ascensión a la **Maladeta Central** (3.308 m).

Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 1.400 m.

Día 2. Ascensión al **Aneto** (3.404 m).

Desnivel + 1.500 m. Desnivel - 1.500 m.

Día 3. Ascensión al **Pico del Alba** (3.300 m).

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.400 m.

4.2 Programa detallado

*Encuentro en **Benasque** el día previo a última hora de la tarde. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. Aproximación al refugio de la **Renclusa** (2.140 m) y ascensión a la **Maladeta Central** (3.308 m).

Jornada que nos permite llegar rápidamente al **refugio de la Renclusa** y continuar camino directo a la **Maladeta**.

Completa ascensión, alpina y con un merecido e inmejorable premio, un descenso directo al refugio.

Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 1.400 m.

Día 2. Ascensión al **Aneto** (3.404 m).

Saliendo del refugio, en dirección **Maladeta Central** nos desviaremos a izquierdas alcanzando el **Portillón** y tras cruzar el **Glaciar de Aneto** llegaremos al **Collado de Coronas**. Una vez alcanzada la antecama sólo nos faltará cruzar el **Puente de Mahoma**, corto tramo de arista aérea que es la puerta de entrada a la cima del **Aneto**.

Descenso directo a **Aigualluts**, quizá la bajada más celebre de los **Pirineos** por su longitud, desnivel y la calidad del manto nivoso.

Remontada hasta el **collado de la Renclusa** que nos permitirá alcanzar el refugio nuevamente.

Desnivel + 1.500 m. Desnivel - 1.500 m.

Día 3. Ascensión al **Pico del Alba** (3.300 m).

Nada mejor que despedir el fin de semana ascendiendo a otra cima de 3.000 metros y disfrutar de un largo descenso hasta los **Llanos del Hospital**. Subida cómoda, franca y directa hasta el collado norte para ya sin esquís y con crampones disfrutar de los últimos metros, primero por una pala y luego por una corta arista hasta cumbre.

Descenso directo hasta **Llanos del Hospital**, de nuevo uno de los mejores del **Pirineo**.

Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.400 m.

5 Más información

Precio.

- 430 € por persona si el grupo alcanza los 5-7 participantes.
- 450 € por persona si el grupo alcanza los 4 participantes.

* 20 € menos para no federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 3 jornadas de actividad.
- 2 noche en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, cena y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma son costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario para esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Refugio

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.benasque.com>
- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/>
- <https://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural-posets-maladeta/>

5.6 Puntos fuertes

- Su orientación y altura permite tener buenas condiciones hasta el final de temporada.
- Ascenso a 3 tresmiles: Aneto, Alba y Maladeta Central.
- Magnífico paisaje en los altos Pirineos

6 Otros viajes similares

- Vuelta al Aneto con esquís de montaña

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).