



ESQUÍ DE MONTAÑA EN LOS ALTOS ALPES

Briançon. Francia

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
5.3	Ropa y material necesario para este viaje	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés	8
5.6	Puntos fuertes.....	9
6	Otros viajes similares	9
7	Contacto	9

1 Presentación

Disfruta de una semana completa de **esquí de montaña** en **Francia**, en los **Altos Alpes** situado en la **Provenza-Alpes-Costa Azul**. En esta ocasión realizaremos ascensiones con nuestros esquís en el **valle de Briançon** y en el valle de la **Clareé- Névache** (muy cerca de la frontera con Italia).

No es la primera vez que visitamos esta zona tan cercana al **Parque Nacional de Ecrins y Queyras**. En esta ocasión, con base en el **valle de Briançon** y en concreto muy cerca de **Serre-Chevalier** recorreremos con nuestros esquís valles alejados de las estaciones de esquí partiendo de preciosos pueblos alpinos.

Iremos ligeros con la ropa y material necesario para afrontar cada jornada. Por la tarde, podremos descansar y conocer los bonitos pueblos de la zona.

Nos alojaremos en apartamentos para tener autonomía a la hora de decidir cenar fuera o cocinar algo por nuestra cuenta.

2 El destino

Briançon destaca por su casco histórico amurallado. También es de reseñar el monumental pueblo de Saint-Verán y la fortaleza colgada de **Château Queyras**.

Es una región alpina de gran belleza, donde abundan los bosques de alerces junto bosques de pinos y abetos. Su geografía es intrincada lo que determina que existan parajes y pueblos aislados con un marcado carácter

No hay gran presión turística por lo que el ambiente familiar y tranquilo hace que el viajero pueda disfrutar de la tranquilidad de estos parajes.

El **Parque Nacional de Ecrins** está situado entre las ciudades **Grenoble, Briançon y Gap**, al sur este de Francia. Destaca por su riqueza biológica y cultural y por su paisaje, marcado por un relieve abrupto con largos valles y crestas. Es reseñable la no presencia de teleféricos, a diferencia de otras zonas alpinas, síntoma del alto nivel de protección y conservación de este territorio.

El punto culminante del parque es la mítica **Barre des Ecrins (4.102 m)**. Le siguen **La Meije (3.984 m)**, **Ailefroide (3.954 m)**, **Mont Pelvoux (3.946 m)** y un sinfín de cumbres, muchas de las cuales atesoran escaladas clásicas en roca.

El parque regional del **Queyras**, se encuentra un poco más al sur y está flanqueado al oeste por el **Macizo de Ecrins** y al este hace frontera con Italia.

3 Datos básicos

Destino: Ecrins y Queyras. Francia

Actividad: esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: *****/****.

Duración: 8 días (6 días de actividad).

Época: de diciembre a abril

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
--	--	----------------

*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal pero que practica deporte de manera habitual y que puede hacer desniveles de entre 1.000 y 1.400 metros diarios a ritmo tranquilo.

La variedad de opciones que encontramos permite adaptar las jornadas a los participantes.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Viaje** en furgoneta desde España al destino. Salida desde **Lérida** y paradas si fuera necesario en Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. **Opción de volar a Marsella** y desde ahí viajar en furgoneta a Briançon.

Día 2. **Le Lauzet. Roche Robert** (2.399 m).

Distancia 9 km. Desnivel +/- 600 m. Alturas entre los 1.670m hasta los 2.569 m.

Al ser un recorrido más corto de lo habitual, podremos alargar la actividad bordeando la Aiguillette du Lauzet por su cara norte camino del Col de l'Aiguillette (2.534 m)

Día 3. **Névache. Crête de Baude** (2.571 m).

Distancia 14 km. Desnivel +/- 1.108 m. Alturas entre los 1.592 m hasta los 2.569 m.

Día 4. **Pic Blanc du Galibier** (2.955 m). **Col du Lautaret, Cerces**

Distancia 10,5 km. Desnivel +/- 1.068 m Alturas entre los 2043 m hasta los 3.060 m.

Día 5. **Névache.** Refuge du Chardonnet. **Coll de Roche Noire** (2.693 m) o **coll du Chardonnet Sud** (2.638 m).

Distancia 11 km. Desnivel +/- 1.068 m Alturas entre los 1.592 m hasta los 2.607 m.

Día 6. **L'argentière-la-Bessée, La Bourgea. Crête de la Seyte** (2.504 m).

Distancia 13 km. Desnivel +/- 1.321 m Alturas entre los 1.259 m hasta los 2.504 m.

Día 7. **Día de exploración.**

Siempre nos gusta dejarnos un día para explorar y conocer algún bonito valle y ascender a algún collado o cima.

Alternativas las hay y muchas, así que seleccionaremos una u otra en función de las energías que nos queden y de las condiciones que tengamos.

Día 8. **Viaje de regreso.**

4.2 Programa detallado

Día 1. **Viaje** en furgoneta desde España al destino. Salida desde **Lérida** y paradas si fuera necesario en Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. **Opción de volar a Marsella** y desde ahí viajar en furgoneta a Briançon.

Día 2. **Le Lauzet. Roche Robert** (2.399 m).

Desde el pequeño pueblo de Lauzet que se encuentra situado camino del Puerto de Lautaret, parte al este el valle que nos permitirá alcanzar la punta de **Roche Robert**. Una vez que nos encontremos en la vertiente este de esta montaña, acometeremos el ascenso por una de sus palas y descenderemos por otra completando en esta última parte un recorrido circular.

Distancia 9 km. Desnivel +/- 600 m. Alturas entre los 1.670m hasta los 2.569 m.

Al ser un recorrido más corto de lo habitual, podremos alargar la actividad bordeando la Aiguillette du Lauzet por su cara norte camino del Col de l'Aiguillette (2.534 m)

Día 3. Névache. Crête de Baude (2.571 m).

El valle donde se sitúa Névache es un terreno ideal para el esquí de montaña. En esta jornada el objetivo será el **Crête de Baude**, una cumbre modesta en cuanto a altitud, pero un excelente mirador de este valle.

Rápidamente abandonaremos el valle principal para ganar metros de desnivel en un valle colgado que desemboca muy cerca de Névache. La primera parte del ascenso tiene una clara orientación norte y la pala final tiene una orientación sureste.

Si vemos que las condiciones no son las idóneas, tenemos otras opciones con otras orientaciones en este valle.

Distancia 14 km. Desnivel +/- 1.108 m. Alturas entre los 1.592 m hasta los 2.569 m.

Día 4. Pic Blanc du Galibier (2.955 m). Col du Lautaret, Cerces

Por la mañana conduciremos al **Cal du Lauterat** (2.058 m), lugar mítico en verano para los ciclistas y en invierno para los esquiadores de montaña y los practicantes del Snow Kite (esquí o snow traccionado por una cometa).

El Pic Blanc du Galibier es una montaña idónea para ascenderla con esquís. En función de las condiciones alcanzaremos la cima con esquís o con crampones. El regreso lo haremos por el mismo itinerario.

Las vistas al sur del Macizo de los Ecrins son magníficas.

Distancia 10,5 km. Desnivel +/- 1.068 m Alturas entre los 2043 m hasta los 3.060 m.

Día 5. Névache. Refuge du Chardonnet. Coll de Roche Noire (2.693 m) o coll du Chardonnet Sud (2.638 m).

Regresamos al valle de Névache para adentrarnos aún más y alcanzar uno de los dos collados que planteamos en esta jornada. El Coll de Roche Noire tiene una orientación norte y una mayor pendiente (32º) que el coll du Chardonnet Sud que presenta una orientación este y una pendiente más moderada.

Las condiciones son las que nos indicarán cual es la mejor de las opciones que debemos seguir. Sea una u otra de las opciones disfrutaremos de este solitario valle alpino.

Distancia 11 km. Desnivel +/- 1.068 m Alturas entre los 1.592 m hasta los 2.607 m.

Día 6. L'argentière-la-Bessée, La Bourgea. Crête de la Seyte (2.504 m).

Nos desplazaremos en vehículo al sur de Briançon para realizar la ascensión de Crête de la Seyte situada en la entrada del valle de Fournel que es conocido entre los apasionados de la escalada en hielo.

Según la cantidad de nieve la carretera estará abierta en un punto u otro y desde ahí iniciaremos el ascenso por una ladera de orientación norte y posteriormente seguiremos avanzando por una larga loma.

Distancia 13 km. Desnivel + /-1.321 m Alturas entre los 1.259 m hasta los 2.504 m.

Día 7. **Día de exploración.**

Siempre nos gusta dejarnos un día para explorar y conocer algún bonito valle y ascender a algún collado o cima.

Alternativas las hay y muchas, así que seleccionaremos una u otra en función de las energías que nos queden y de las condiciones que tengamos.

Día 8. **Viaje de regreso.**

5 Más información

Precio. 1.300 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte desde Lérida al destino ida y vuelta. También opción de volar a Marsella o Turín (ver observaciones).
- Traslados internos
- 7 noches en apartamento.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Manutención.
- Billete de avión en caso de volar a Marsella o Turín.

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.

- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Transporte

Viaje en furgoneta desde España al destino. Salida desde Lérida y paradas si fuera necesario en Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. Opción de volar a Marsella y desde ahí viajar en furgoneta a Briançon (3h,262 km). También se puede volar a Turín y desde ahí traslado a Briançon (2h,120 km).

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución

una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

En caso de rotura de material se puede alquilar material en la zona.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

5.5 Enlaces de interés

- [Serre-Chevalier](#)
- [Parque Nacional de los Ecrins](#)
- [Briançon](#)

5.6 Puntos fuertes

- Transporte incluido desde Lérida.
- Vuelos económicos a Marsella.
- Muchas opciones para el esquí de montaña.
- Recorridos para toda la temporada de esquí de montaña.
- Opción de combinarlo con algún día de esquí de pista.

6 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en los Ecrins y Queyras. Alpes franceses
- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Objetivo Mont Blanc. Esquí de Montaña
- Esquí de montaña y freeride en Chamonix
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Dolomitas de Brenta y Adamello. Esquí de montaña

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).