



ESQUÍ DE MONTAÑA EN PICOS DE EUROPA

**Circular de Peña Vieja y ascensión
al Pico Tesorero-2022**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|---|---|
| 1 | Presentación..... | 1 |
| 2 | Datos básicos..... | 2 |
| 2.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje..... | 2 |
| 3 | Programa..... | 3 |
| 3.1 | Programa resumen..... | 3 |
| 3.2 | Programa detallado..... | 3 |
| 4 | Más información..... | 3 |
| 4.1 | Incluye..... | 4 |
| 4.2 | No incluye..... | 4 |
| 4.3 | Material necesario..... | 4 |
| 4.4 | Observaciones..... | 4 |
| 4.5 | Enlaces de interés..... | 6 |
| 4.6 | Puntos fuertes..... | 6 |
| 5 | Otros viajes similares..... | 6 |
| 6 | Contacto..... | 7 |

1 Presentación

La **Cordillera Cantábrica** y en concreto los **Picos de Europa**, son un terreno de juego excelente para realizar esquí de montaña.

Su abrupto relieve, la soledad de sus valles y cumbres y un paisaje de contrastes animan al montañero a adentrarse en ellas y explorarlas, en este caso con esquís de montaña.

Te proponemos una travesía de dos días de duración en el **Macizo Central de los Picos de Europa**. En la primera jornada circunvalaremos **Peña Vieja** (2.613 m) acabando la jornada en el refugio de **Aliva**. La segunda jornada realizaremos un recorrido lineal o circular(en función de las energías que nos queden) que nos permitirá alcanzar la cima del **Tesorero**.

Un fin de semana de grandes emociones en unas montañas únicas.

2 Datos básicos

Destino: Picos de Europa, **Cordillera Cantábrica**.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **. Ver apartado 5: Nivel técnico y físico exigido.

Duración: 2 días.

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| | Desnivel + acumulado | Condición física |
|-----|-----------------------------|---|
| * | hasta 700 m | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1500 m | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

| | Relación Escala Blachere y Escala Traynard | Nivel de esquí |
|------|---|--|
| * | EM/S1-S2 | Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista |
| ** | EB/S2-S3 | Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35° |
| *** | EB-EMB BAJO/S4 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso |
| **** | EMB/S4-S5 | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas |

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

| | |
|-----|---|
| EM | Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25° |
| EB | Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles |
| EMB | Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo |
| EE | Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo |
| EX | Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo |

Escala Traynard

| | |
|----|---|
| S1 | Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista |
| S2 | Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos. |
| S3 | Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos |
| S4 | Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado. |
| S5 | Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse! |
| S6 | Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto. |
| S7 | Más de 60°, muy expuesto |

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo. No se descarta poder hacer mayor desnivel para aquellos que quieran alargar la jornada sin perjuicio de los que con la jornada normal se quedan satisfechos.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. **Travesía de Peña Vieja** (2.613 m).

Día 2. **Tesorero** (2.568 m).

3.2 Programa detallado

Día 1. **Travesía de Peña Vieja** (2.613 m).

El teleférico de **Fuente Dé** nos permitirá alcanzar el gran escalón geográfico que separa el valle de las altas cimas del macizo. Una vez en la estación superior del teleférico, iniciaremos recorrido por la vertiente oeste de **Peña Vieja** (2.613 m) hacia el **Collado de la Canalona**. El ascenso es entretenido, el contraste de las laderas nevadas con las paredes rocosas es de enorme belleza. Bonito descenso por el valle de las **Moñetas**. De nuevo, pegaremos las pieles de foca para remontar el collado que se encuentra entre el Cueto de La Cuadra y el Paredón del Albo o Marta Navarro. Desde aquí descenso hacia el refugio de **Aliva**.

Día 2. **Tesorero** (2.568 m).

Esta cima es un excelente balcón con inmejorables vistas de buena parte del **Macizo Central de los Picos de Europa** destacando el **Naranjo de Bulnes** o **Pico Urriello**.

Desde la estación superior del teleférico de **Fuente Dé** nos dirigiremos por el fondo del valle hacia el **Refugio Cabaña Verónica** y tras el descanso acometeremos las últimas rampas hasta la cumbre. Regreso por el mismo itinerario y si nos quedan fuerzas podremos optar por un recorrido circular regresando por la **Canal Ancha**.

4 Más información

Precio.

- Grupo de 4-7 personas. 180 euros por persona.
- Grupo de 3 personas. 225 euros por persona.
- Grupo de 2 personas. 310 euros por persona.

4.1 Incluye

- Gestión de reservas.
- Guía de montaña.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Cenas y almuerzos.
- Transporte, alojamiento y manutención de los participantes. Muntania Outdoors lo gestiona sin costes.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte

El punto de encuentro se concretará la semana antes. Lo normal para este viaje es quedar a las 17 pm en el parking frente al parque de bomberos de Collado Villalba.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/reservas-de-la-biosfera/parque-nacional-de-los-picos-de-europa>
- <http://www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/picos-europa/>

4.6 Puntos fuertes

- Sentir que el tiempo se ha parado.
- Esquiar en los Picos de Europa.
- Paisaje de gran belleza.
- Estupenda gastronomía.

5 Otros viajes similares

- Travesía con esquís de montaña del Macizo Central de los Picos de Europa
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Pico Murcia (2.349 m) y Tres Provincias
- Tres Provincias y Coriscao. Centinelas de los Picos de Europa
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Tour de Peña Ubiña
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Entre Somiedo y la Babia. Peña Orniz (2.191 m) y Montihuero (2.180 m)

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).