



Esquí de montaña en Marruecos

Toubkal, Cordillera del Atlas



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye	6
4.3	Ropa y material necesario	6
4.4	Observaciones.....	7
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares	9
6	Contacto	9

1 Presentación

Marruecos es un país de contrastes y de naturaleza salvaje. Su situación en **África** lindando con el **Mediterráneo** y su variada geografía le proporciona multitud de ecosistemas (alta montaña, desierto etc) ideales para conocer este país durante todo el año ya sea en las altas montañas del **Alto Atlas** , en el **Desierto** o en la zona del **Rift**.

El objetivo del viaje es adentrarnos en el corazón de la cordillera del **Alto Atlas** y ascender a la montaña más alta de **Marruecos** que es el **Toubkal** (4.167 m) y a otras cimas de la zona.

El viaje se puede dividir en tres partes. La primera se desarrolla con base en el **refugio del Toubkal** y ascendiendo además del **Toubkal** de otras cimas de interés. En la segunda parte del viaje nos alojaremos en guesthouse típicas del país para que puedas conocer la cultura, costumbres y comida de los habitantes de estas montañas y ascenderemos a otras dos cumbres.

El final de viaje será en **Marrakech** donde tras nuestra aventura daremos un paseo por los lugares más emblemático de la ciudad y despediremos el viaje con una buena cena.

Viaja a **África** y vive un experiencia inolvidable.

2 Datos básicos

Destino: Marruecos

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 8 días

Época: De enero a abril

Grupo mínimo-máximo: 2-7 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para personas que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Marrakech. Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

Día 2. Traslado de Marrakech-Imlil (1.740 m) en vehículo y ascenso al Refugio del Toubkal (3.207 m).

Noche en el refugio.

Distancia 12 km Desnivel + 1500 m Tiempo 4-5 h

Día 3. Ascenso al Ras Ouanoukrim (4.083 m) y Timesguia (4.088 m)

Distancia 9 km Desnivel + 1.050 m Desnivel – 1.050 m

Noche en el refugio.

Día 4. Ascenso al Toubkal (4.167 m).

Desnivel + 980 m Desnivel – 980 m Desnivel – 980 m

Noche en el refugio.

Día 5. Ascenso al Akioud (4.030m). Después bajaremos por el valle hasta Imlil (2.350 m).

Tras tomarnos un descanso emprenderemos el camino de regreso a Imlil.

Distancia 8 km Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m

Tras tomarnos un descanso emprenderemos el camino de regreso a Imlil.

Noche en alojamiento de huéspedes en Imlil.

Día 6. Ascenso al Tizi Likemt (3.625 m) desde Tacheddirt (3.555 m).

Distancia 8 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.200 m

Noche en alojamiento de huéspedes en Tachdirte.

Día 7. Ascenso al Bouyguenoun.

Alojamiento en hotel en Marrakech

Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.

*Opción de pasar un día más en Marruecos (consultar).

3.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Marrakech. Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

Día 2. Traslado de Marrakech-Imlil (1.740 m) en vehículo y ascenso al Refugio del Toubkal (3.207 m).

Traslado a **Imlil** en vehículo (2 horas). Desde aquí realizaremos la aproximación hasta el refugio. Dispondremos de mulas que nos subirán las mochilas y el material de esquí de montaña hasta que la nieve lo permita.

Noche en el refugio.

Distancia 12 km Desnivel + 1500 m Tiempo 4-5 h

Día 3. Ascenso al Ras Ouanoukrim (4.083 m) y Timesguia (4.088 m)

Esta cima está situada al sur del circo montañoso donde se encuentra el refugio. La orientación de avance será prácticamente hacia el sur durante toda la aproximación a la cima. El descenso tiene una orientación prácticamente norte y noreste durante buena parte del mismo.

Recorreremos con nuestros esquís el valle que da acceso al collado de Tizi-n'Ougane y luego avanzaremos por una arista hasta alcanzar la cima. Antes, sin añadir mucho más desnivel, podremos añadir a nuestras piernas la cima de **Timesguida**.

El descenso lo realizaremos por un itinerario distinto al de subida desde la cumbre del **Ras Ouanoukrim**.

Distancia 9 km Desnivel + 1.050 m Desnivel – 1.050 m

Noche en el refugio.

Día 4. Ascenso al Toubkal (4.167 m).

En esta jornada nos espera el **Toubkal** que es la cima más alta de **Marruecos**. El ascenso lo acometeremos por su ruta normal que es un valle de orientación oeste que rápidamente nos permitirá ganar metros.

Desde la cumbre las vistas son impresionantes y sin lugar a duda nos despertará las ganas de explorar más valles de esta fantástica cordillera.

El descenso lo podremos realizar por el valle de ascenso o bien por un valle paralelo situado un poco más al norte y con misma orientación que el valle recorrido durante la subida.

Desnivel + 980 m Desnivel – 980 m Desnivel – 980 m

Noche en el refugio.

Día 5. Ascenso al **Akioud** (4.030m). Después bajaremos por el valle hasta **Imlil** (2.350 m).

La ascensión al **Akioud** se realiza por un valle de orientación NE. La parte final suele requerir el uso de crampones y piolet. El descenso se realiza por el mismo itinerario de ascenso. Será una buena fina que pondrá fin a esta parte del viaje.

Distancia 8 km Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m

Tras tomarnos un descanso emprenderemos el camino de regreso a **Imlil**.

Noche en alojamiento de huéspedes en Imlil.

Día 6. Ascenso al **Tizi Likemt** (3.625 m) desde **Tacheddirt** (3.555 m).

La **cordillera del Atlas** ofrece al esquiador de montaña multitud de valles y cimas para recorrer y queremos añadir a este viaje la opción de conocer otros lugares de interés

A primera hora de la mañana haremos el traslado en vehículo hasta **Tachdirte** que será el punto de partida con esquís de esta jornada.

En dirección S-SE recorreremos un valle hasta alcanzar la cabecera del mismo. Si las condiciones son buenas alcanzaremos la cima del **Tizi Likemt**.

El regreso lo haremos por el mismo itinerario.

Distancia 8 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.200 m

Noche en alojamiento de huéspedes en Tachdirte.

Día 7. Ascenso al **Bouyguenoun**.

Tras finalizar la actividad, emprenderemos viaje de regreso a **Imlil** y posteriormente a **Marrakech**.

Alojamiento en hotel en Marrakech

Día 8. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.

*Opción de pasar un día más en Marruecos (consultar).

4 Más información

Precio. 1.100 €.

4.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors durante todo el viaje.
- Guía acompañante local.
- Transporte privado durante todo el viaje.
- 2 noches de alojamiento con desayuno en hotel en Marrakech, 2 noches en guesthouse con desayuno, 3 noches en refugio en régimen de media pensión.

- Los almuerzos están incluidos en las jornadas que se hace montaña.
- Mulas de carga para el acceso al refugio y el posterior descenso del mismo (hasta que la nieve lo permita)
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Vuelo a Marrakech .Muntania Outdoors se lo puede gestionar (25 euros por gestión de vuelo)
- Cenas las noches en Marrakech.
- Agua y bebidas.
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.
- En el caso de que no todos los pasajeros aterricen y despeguen a horas similares el traslado desde el aeropuerto a Marrakech ida y vuelta no está incluido.

4.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-30 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para personas que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por

tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Idioma. Árabe Marroquí, lenguas Bereberes en las montañas y el campo y el francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors. [Información de los seguros](#)

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitmorocco.com/index.php/es/>

4.6 Puntos fuertes

- Contraste cultural.
- Cercanía en cuanto a traslados.
- Magnífica cordillera para el esquí de montaña.
- Muchas opciones para el esquiador.
- Alejado del turismo de masas.

5 Otros viajes similares

- Kirguistán. Esquí de montaña en la cordillera del Tian Shan
- Kirguistán. Esquí de montaña en la cordillera del Tian Shan. Jyrgalan y Arabel Suu
- Esquí de montaña en Irán
- Georgia. Esqui de montaña en Svaneti
- Objetivo Kazbek (5047 metros), Georgia. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en Turquía

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).