



ESCALADA EN HIELO

Boí y Benasque, Pirineo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|--|---|
| 1 | Presentación..... | 1 |
| 2 | El destino | 1 |
| 3 | Datos básicos..... | 3 |
| 3.1 | Nivel físico y nivel de dificultad | 3 |
| 4 | Programa | 3 |
| 5 | Más información | 4 |
| 5.1 | Incluye | 4 |
| 5.2 | No incluye..... | 4 |
| 5.3 | Ropa y material necesario..... | 4 |
| 5.4 | Observaciones | 5 |
| 5.5 | Enlaces de interés..... | 6 |
| 5.6 | Puntos fuertes | 6 |
| 6 | Otros viajes similares..... | 7 |
| 7 | Contacto | 7 |

1 Presentación

Si ya estás iniciado en la escalada en hielo, si quieres que tu nivel técnico mejore y además te gusta viajar a otros destinos este programa que te presentamos está dirigido a ti.

Viaja a el **valle de Boí** en el **Pirineo Catalán** y al **valle de Benasque** en el **Pirineo Aragonés** y pégate un homenaje escalando en hielo en estas maravillosas montañas.

2 El destino

La **Ribagorza** comprende las montañas limítrofes con el **Pirineo catalán** destacando el **Macizo del Aneto y Maladetas**. El **río Ésera** es el curso fluvial principal y su nacimiento se encuentra en la vertiente norte del macizo citado anteriormente.

La **Alta Ribagorza** en territorio catalán, engloba en su cabecera parte de las montañas del **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** y las montañas de **Boí**. Hace frontera con **Aragón** y en él se encuentran las célebres iglesias del **románico de Boí**

El **Vall de Boí** es un conjunto de valles y sierras situados en la comarca catalana de la **Alta Ribagorza** (Lérida). Ocupa la cuenca principal del río **Noguera de Tor**. En él se encuentra la estación de esquí de **Boí-Taüll Resort**,

que dispone de la cota más alta de todas las situadas en los Pirineos.

El **Vall de Boí** presenta un paisaje montañoso de gran belleza y constituye una comarca de gran valor histórico y cultural.

Desde el valle se puede acceder al **Parque Nacional de Aigüestortes y Lago de San Mauricio**.

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el **pirineo catalán** es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el **agua**, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus **más de 200 lagos se hielan**, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el **arte románico** en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la **olla aranesa** o la **truhada**.



El Parque Natural Posets-Maladeta está situado al norte de la comarca de **la Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el **macizo del Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el mítico glaciar del Aneto en el macizo de Maladeta o el glaciar de Llardana en el macizo de Posets.

Valles como Benasque, Chistau y Barrabés, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: refugio Ángel Orús en el Valle de Eriste, refugio de Estós en el **Valle de Estós**, refugio de la Renclusa en la vertiente norte del **Aneto** y refugio de Biadós en el **Valle de Chistau**.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengó.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural Posets-Maladeta** España

Actividad: Escalada en Hielo. Alpinismo

Nivel físico: **.

Duración: 4 días

Época: De diciembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas.

3.1 Nivel físico y nivel de dificultad

| N.Físico | Desnivel + acumulado | Kms | Condición física |
|----------|----------------------|--------------|---|
| * | hasta 600 m | hasta 16 km | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | hasta 23 km | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1600 m | sup. A 23 km | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

Es un programa para gente ya iniciada y con experiencia que quiere seguir progresando.

4 Programa

Día 1-4. 4 días de escalada en el valle de Boí y Benasque. Si las condiciones son buenas en ambos valles se escalará un par de días en cada sitio. Si no fuera así se hará actividad en el valle que tenga mejores condiciones.

5 Más información

Precio:

- 390 euros si el grupo alcanza los 4 participantes.
- 490 euros si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 620 euros si el grupo alcanza los 2 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante los 4 días de actividad
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Alojamiento y manutención de los participantes y del guía. Muntania Outdoors realizará la gestión de búsqueda del mismo.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.

5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolets técnicos.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft y/o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios de escalada puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.vallboi.cat/es>
- <https://www.turismodearagon.com/aragon/senderismo-en-aragon/>

5.6 Puntos fuertes

- Escalar acompañado de un guía profesional.
- Uno de los mejores lugares para escalar en hielo.
- Programa adaptable a nuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Cómodo alojamiento.

6 Otros viajes similares

- Dolomitas. Escalada en hielo
- Escalada en hielo en el Macizo de Ecrins y Queyras. Alpes franceses
- Rjukan, escalada en hielo en la región de Telemark, Noruega

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).