



# EL LEOPARDO DE LAS NIEVES

## Territorio fantasma Kirguistán

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa .....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	4
5.4	Observaciones .....	5
5.5	Puntos fuertes .....	7
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Un país desconocido, difícil de pronunciar, pero fácil de disfrutar. En el corazón de Asia Central, Kirguistán ofrece los paisajes soñados y la fascinante cultura nómada. Todo en un mismo país donde el único peligro es comenzar a ver nuestro mundo con otros ojos.

El invierno es territorio para los amantes de la aventura más pura, pero la recompensa es incalculable cuando te adentras en un paisaje vacío, silencioso, y donde la única huella visible es la de los animales salvajes que nos vigilan desde cerca.

Nos esperan días mágicos a caballo y en 4x4 en busca del felino más enigmático de las montañas de Asia.

Hemos diseñado un viaje de 11 días que te llevará a través de las montañas Tien a bordo de un 4x4 y a caballo atravesando una estepa blanca interminable salpicada de yaks y animales salvajes que convierten a Kirguistán en un territorio perfecto para la vida del leopardo de las nieves.

Superaremos pasos de montaña a 3.500 metros, visitaremos a antiguos cazadores reconvertidos en rangers y realizaremos esperas para la observación de fauna entre las salvajes crestas nevadas.

En esta aventura sentirás que te has bajado del mundo y has hecho una parada mientras la sociedad continúa su ritmo frenético y tú respiras el aire frío que detiene el tiempo. La hospitalidad nómada y sus acogedoras yurtas serán una experiencia única que convertirá el entorno salvaje en un hogar que recordarás toda la vida. Un mundo blanco, una aventura única, y un invierno donde acercarse sin adornos al verdadero hábitat del leopardo de las nieves.

Como ya habrás estado pensando, este no es un viaje cualquiera. Adentrarse en el territorio del leopardo de las nieves no solo significa cruzar los dedos para encontrar algún rastro de este felino, también implica viajar al invierno del mundo, pasar días en medio de la nada, y mentalizarse para una aventura lejos de todo lo que llamamos civilización.

Hemos localizado una cabaña de pastores en medio de la montaña donde nuestro rastreador local vive desde hace años. Allí instalaremos nuestro campo base para resguardarnos de los 20 grados bajo cero del exterior. Desde ahí lanzaremos nuestras expediciones diarias en búsqueda de rastros, huellas y pistas del fantasma de las montañas.

## 2 El destino

Kirguistán es un país que se encuentra en **Asia central**, en la **antigua Ruta de la Seda** concretamente en el centro de este inmenso continente. Hace frontera al norte con **Kazajistán**, al oeste con **Uzbekistán**, con **Tayikistán** en el sudoeste y con **China** al sudeste.

El país es principalmente **rural**, con 5,2 millones de habitantes. Históricamente han sido **pastores seminómadas** viviendo en las típicas **yurtas** (tiendas de campaña redondas). La capital, **Bishkek**, está situada en el norte del país y sus cambios constantes hacia la modernidad contrastan con el mundo rural, más tradicional y unido a sus montañas.

**La república de Kirguistán** surgió en 1991 tras la descomposición de la **Unión Soviética**. Desde entonces **Kirguistán** comenzó un nuevo camino cultural, político y social que reconfiguró la sociedad kirguisa. Es un país con una larga historia de guerras, de revueltas. En el año 2010, la revolución de abril derrocó al expresidente Kurmanbek Bakiyev y se elaboró una nueva constitución que dura hasta nuestros días.

Es un país alargado con **900 kilómetros** de este a oeste y unos **400 kilómetros** de norte a sur. Buena parte de su territorio es **muy montañoso** (el 70 % de su extensión) formado por la región montañosa del **Tian Shan**. La montaña más alta del país es el **Pico Jengish Chokusu** de 7.439 m. Se tienen contabilizados **más de 3.000 glaciares**.

La mayoría de estas montañas, glaciares, lagos y valles pertenecen a la cordillera del **Tian Shan**, donde sobresalen dos de los setemiles del país, el **Pico Pobeda** (7439 m) y el **Khan Tengri** (7010 m). En el sur del país, junto a la frontera con **Tajikistán** se encuentra el **Pamir**, la otra gran cordillera que da forma a la abrupta orografía de **Kirguistán**. Ahí se encuentra el **Pico Lenin** (7.134 m).

Kirguistán es **el país del mundo más alejado del mar**, sin embargo, sus enormes glaciares crearon el segundo lago alpino más grande del mundo, el **lago de Issyk Kul**, que en lengua kirguisa significa "lago caliente". Este

singular mar de agua salada y rodeado de glaciares era el lugar ideal para pasar frío invierno nómada de Asia Central.

Un país desconocido para muchos, pero un auténtico paraíso para los amantes del senderismo, los paisajes salvajes y las culturas de Asia Central.

### 3 Datos básicos

Destino: Kirguistán.

Actividad: Trekking.

Nivel: NF\* Tipo de terreno: \*

Duración: 12 días.

Época: De noviembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-11 personas.

#### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones:** Se trata de un viaje de turismo activo, pero no se requiere un estado de forma excelente. Tanto las rutas como las actividades desarrolladas durante el viaje son suaves y se realizan a un ritmo tranquilo.

### 4 Programa

Día 1. **Vuelo España – Bishkek.** Aeropuerto internacional Manas (FRU).

Los vuelos de España normalmente salen por la tarde y llegan a Kirguistán al día siguiente temprano por la mañana.

Día 2. **Chong Kemin.** Abandonamos la ciudad y ponemos rumbo en busca de los primeros guardabosques del valle de Kemin. Conoceremos su organización.

Día 3. **Karakol**– Nos acercamos al extremo oriental del lago Issyk Kul para adentrarnos en el corazón de las montañas Tian Shan.

Días 4,5. **Kaindi**– Comenzaremos una travesía de dos días a caballo en busca del último habitante del valle de Kaindi, quien será nuestro rastreador local. Allí instalaremos nuestro campo base de observación. Colocación de cámaras de fototrampeo.

Día 6,7. **Fin Del Mundo**– Nuestro rastreador nos llevará a caballo en busca de una vieja cabaña de madera enterrada en la nieve desde la que hemos avistado leopardos el invierno pasado.

Día 8. **Kaindi** – Regreso al valle e inspección de las cámaras colocadas.

Día 9. **Karakol** – Descenso al pueblo de Karakol donde conoceremos la vida rural de los kirguís durante el invierno.

Día 10. **Issyk Kul** – Recorreremos el sur de lago Issuk Kul. Conoceremos las costumbres de los Berkutchi.

Día 11. **Bishkek** – Regresaremos a la ciudad en busca de una fiesta de despedida.

Día 12. **Aeropuerto** – Vuelo internacional **Bishkek - España**.

## 5 Más información

Precio. 1.650€

### 5.1 Incluye

- Recepción en el aeropuerto y traslados.
- Todos los alojamientos.
- Pensión completa (desayuno, comida y cena).
- Vehículo 4x4 con conductor local.
- Colaboraciones con Organizaciones de conservación locales.
- Guía español con experiencia.
- Caballos, alforjas y guías de caballos para los días de expedición.
- Entradas a reservas naturales.
- Todas las actividades mencionadas en el programa.
- Permisos especiales de frontera.

### 5.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Muntania Outdoors lo puede gestionar (25 euros por gestión de vuelos)
- Seguro personal de viaje.
- Gastos personales (básicamente vodka, en la estepa no hay dónde gastar más dinero).

### **5.3 Material y ropa necesaria para el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta técnica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

### **5.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

#### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Alojamiento**

Incluso dormir será una experiencia diferente en este viaje. En algunos pueblos dormiremos en guesthouse, pero en la estepa nos espera una apasionante mezcla de yurtas y cabañas de pastores en medio del monte.

Las bajísimas temperaturas del exterior se harán soportables gracias al fuego que nos permitirá pasar noches agradables y cálidas mientras compartimos historias alrededor de las llamas. Afuera pueden rondar los -20 bajo cero en las zonas altas, pero en el interior estaremos a unos confortables 15 grados. En la estepa los colchones son sustituidos por toshoks, una cama típica de los nómadas hecha con alfombras, pieles y mantas para descansar cómodamente incluso en invierno.

En la capital dormiremos en hotel.

### **Alimentación**

La comida kirguisa es variada, aunque hay una buena base de carne, sopas y lácteos. Siendo sinceros, la leche de yegua os va a dar diarrea, así que si sois de los que probáis de todo...venir preparados. Las propias familias nos prepararán la comida en sus yurtas. Las personas vegetarianas o con necesidad de una dieta diferente, deben avisarnos para que podamos tener opciones alternativas preparadas.

### **Visado**

Los ciudadanos con pasaporte europeo **no necesitan visa para entrar a Kirguistán.**

Es obligatorio que tu **pasaporte** tenga **una validez de mínimo 6 meses** en el momento del vuelo de regreso

### **Tarjeta o efectivo**

Tendréis pocos gastos; algún regalo y cervezas.

La moneda local es el Som. Lo mejor es que traigáis unos 100-200 euros en efectivo y cambiéis lo que queráis en destino. En el propio aeropuerto se puede cambiar. Esperar a salir al hall y ya os indicaremos donde cambiar.

Las tarjetas de crédito funcionan sin problema tanto MasterCard como visa y en las ciudades hay cajeros que dan Soms o dólares.

1 euro equivale a 93 Som

### **Telefonía móvil**

En Kirguistán venden unas tarjetas de teléfono que te permiten usar datos locales y poder tener conexión vía WhatsApp, correo electrónico... Ya os indicaremos dónde comprarlas.

Durante el viaje tendréis cobertura con estas tarjetas en algunos tramos durante los trayectos entre las distintas zonas del viaje y en la ciudad.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### **Servicio de rescate**

No hay equipos de rescate profesionales en el país. En caso de cualquier percance, el rescate se hace con montañeros voluntarios del país o con otros montañeros que se encuentran en la zona. También con personas que disponen de caballos y vehículos para intentar llegar a los lugares más próximos al lugar del accidente.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **5.5 Puntos fuertes**

- Conocer uno de los territorios más remotos y salvajes.
- Experimentar una aventura única.

## 6 Otros viajes similares

- Trekking en el Pamir y ascenso al Yujina Peak (5135 m). Kirguistán
- Japón, Camino de Kumano Kodo. Senderismo y cultura

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) <https://www.muntania.com/>

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).