



Dolomitas. Historia, arte y montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | Presentación | 1 |
| 2 | El destino | 2 |
| 3 | Datos básicos | 3 |
| 3.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje | 3 |
| 4 | Programa | 3 |
| 4.1 | Programa resumen | 3 |
| 4.2 | Programa detallado | 4 |
| 5 | Más información | 6 |
| 5.1 | Incluye | 6 |
| 5.2 | No incluye | 7 |
| 5.3 | Material y ropa necesaria para las excursiones | 7 |
| 5.4 | Observaciones | 7 |
| 5.5 | Enlaces de interés..... | 10 |
| 5.6 | Puntos fuertes | 10 |
| 6 | Otros viajes similares | 10 |
| 7 | Contacto | 10 |

1 Presentación

Los **Dolomitas** son “las montañas más bellas del mundo” según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado Italia y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009 los Dolomitas fueron declarados por la **UNESCO** Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias “montañas más bellas del mundo” lo que está claro es que los Dolomitas son un destino ideal para hacer un trekking de verano.

El recorrido que os propone Muntania Outdoors lo hemos adaptado a las características particulares del grupo. Paisajes espectaculares, ciudades históricas y una extensa red de itinerarios que permiten diseñar recorridos para todos los niveles. Además, al disponer de medios de transporte propios para todo el grupo permiten disfrutar de la alta montaña de una forma segura y cómoda, sin perder en ningún momento el toque de aventura de todo recorrido por los Alpes.

Los alojamientos, en **uno de los mejores hoteles de la histórica ciudad de Trento** primero y después en un encantador garni de altura sudtiroles en las cercanías de Brixen (Bressanone), para acabar en la maravillosa ciudad de **Venecia** entre sus canales.

Durante la I Guerra Mundial, La Gran Guerra, los Alpes fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde se estableció uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra.

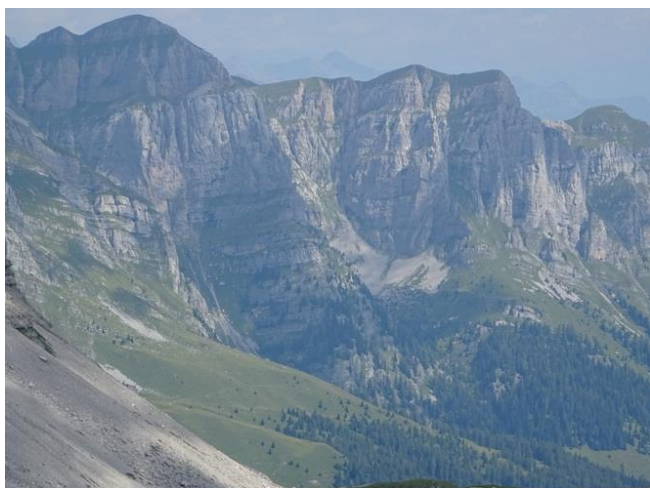
Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o vías ferratas, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los Alpini, cuerpo de la infantería de montaña del ejército italiano, para sorprender al enemigo; o por los Kaiserjaeger, cazadores de montaña del ejército Austro-Húngaro.

2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la **UNESCO** Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en **Cinque Torri** y **Monte Lagazuoi**, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **trekking** puede ser una buena ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en verano sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



3 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas de Cortina d`Ampezzo (Italia).

Actividad: Senderismo

Nivel: NF */**inf. Tipo de terreno: **.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4- 8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| N.Físico | Desnivel + acumulado | Kms | Condición física |
|----------|----------------------|--------------|---|
| * | hasta 600 m | Hasta 16 km | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | Hasta 23 km | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1600 m | Sup. A 23 km | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

| Tipo de Terreno | |
|-----------------|---|
| * | Pistas forestales o senderos en buen estado |
| ** | Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada |
| *** | Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino |

Observaciones. Es un viaje **de caminar y no de vías ferratas**. Ideal par personas activas que pueden caminar en la montaña y que buscan un trekking suave en cuanto a desniveles y horas de duración (entre 4 y 5 horas diarias).

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de Venecia - Trento. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) o al de Treviso (TSF).

Día 2. Trento - Monte Bondone (Cornetto 2160 m.).

Distancia 8 km. Desnivel + 410 m. Desnivel - 410 m. Tiempo 4h.

Día 3. Trento – Val dei Mocheni (Lago Erdemolo).

Distancia 8 km. Desnivel + 480 m. Desnivel - 480 m. Tiempo 4h ½.

Día 4. Trento – Lazfons - Santa Croce - Lazfons.

Distancia 8 km. Desnivel + 724m. Desnivel - 724 m. Tiempo 4h ½.

Día 5. Lazfons - Val di Funes - Lazfons

Distancia 9 km. Desnivel + 650 m. Desnivel - 650 m. Tiempo 4h ½

Día 6. Lazfons – Val di Eores (Sass di Putia).

Distancia 7 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m. Tiempo 5h ½ (o bien, desnivel +450 m. Desnivel -450 m. Tiempo 4h.)

Día 7. Lazfons – Cortina D’Ampezzo - Venecia

Distancia (excursión a pie) km. Desnivel + 150 m. Desnivel - 150 m. Tiempo 2 h ½

Día 8. Venecia – Aeropuerto de Venecia

Dejamos el hotel de Venecia para disfrutar del tiempo libre que nos permita el horario del vuelo de vuelta a casa. Traslado al aeropuerto y fin del viaje.

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de Venecia - Trento. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) o al de Treviso (TSF).

Traslado en transporte privado al **Gran Hotel de Trento** . En esta primera jornada no se camina. Si las conexiones de vuelos y llegada de los participantes se realiza por la mañana y, si hay tiempo antes de la cena se podrá dar un paseo por **Trento**, observando los diferentes monumentos de la capital del **Sudtirolo**, la **ciudad del Concilio**, sus palacios y calles medievales donde se va notando la influencia tedesca del norte. En caso contrario el primer día será únicamente de viaje.

Día 2. Trento - Monte Bondone (Cornetto 2160 m.).

Como primer día de montaña en la zona haremos un recorrido por las alturas del histórico **Monte Bondone**, escenario de una de las mayores gestas del deporte con Charly Gaul en el Giro de 1956, que domina la ciudad de Trento como un balcón al suroeste de la misma. Ascenderemos hasta la cumbre del **Monte Cornetto**, máxima altura de la **Riserva Naturale Tre Cime del Monte Bondone**, pasando por bosques de hayas y alerces hasta llegar a los pastos alpinos y los roquedos dolomíticos de la cumbre. Por la tarde, repuestos de la caminata podemos disfrutar de la animada vida de Trento y su deliciosa gastronomía.

Distancia 8 km. Desnivel + 410 m. Desnivel - 410 m. Tiempo 4h.

Día 3. Trento – Val dei Mocheni (Lago Erdemolo).

Tras un corto recorrido en coche desde Trento nos adentraremos en uno de los valles más tranquilos y desconocidos de la zona, el **Val dei Mocheni** (los mochenos son los últimos representantes de una antigua comunidad alemana de origen bávaro que llegaron a este pequeño valle en la Alta Edad Media). Ascenderemos hasta el precioso **Lago de Erdemolo**, base perfecta para disfrutar de la belleza del **Gruppo dei Lagorai** y las **Cimas di Sette Stelle** y cuna de numerosas leyendas ladinas que nos dejará un recuerdo imborrable .

Distancia 8 km. Desnivel + 480 m. Desnivel - 480 m. Tiempo 4h ½.

Día 4. Trento – Lazfons - Santa Croce - Lazfons.

Iniciaremos la jornada desplazándonos en transporte privado desde **Trento** hasta el pequeño pueblo de **Lazfons**. Llegaremos a nuestro destino, la Gasthaus zum Weissen Kreuz (La Hostería de la Cruz Blanca) de Lazfons. Lazfons es un pequeño pueblecito colgado sobre el amplio valle del Adige y muy cerca de la cosmopolita ciudad de **Brixen** (Bressanone en italiano) y **Klausen** (Chiusa), con preciosas vistas sobre las montañas de la **Val Gardena y Plose**.

Aquí situaremos nuestro cuartel general para los tres próximos días y podremos observar el atardecer desde el jardín de la **Gasthaus** mientras el sol desaparece a nuestra espalda sobre el Kassian Spitze, de 2741 m. de altura.

Pero antes de ganar el merecido descanso accederemos desde el mismo Lazfons por una pequeña pista asfaltada al inicio del camino al **Rifugio Chiusa** en **Kuhhof** a 1587 metros. Desde allí, ya a pie, alcanzaremos el **Rifugio Chiusa** y por un antiguo Kapellenweg (Camino de las Capillas, o mejor aún, Camino del Calvario) hasta la Santa Croce di Lazfons a 2311 metros, uno de los más altos lugares de peregrinación en los Alpes.

Distancia 8 km. Desnivel + 724m. Desnivel - 724 m. Tiempo 4h ½.

Día 5. Lazfons - Val di Funes - Lazfons

En esta jornada nos trasladaremos al cercano **Valle de Funes o Villnosstal** para acceder desde el idílico pueblo de **Santa Magdalena de Villnoss**, lugar de nacimiento del gran **Reinhold Messner** y, bajo la sombra del Macizo del Odle ascender hasta el **Rifugio Genova** en el Paso Poma a 2340 metros. Este paso hace frontera entre la **Val Badia** y el **Val de Funes** y en las inmediaciones podremos observar numerosos restos del frente de la Gran Guerra con trincheras y casamatas tanto austriacas como italianas.

Distancia 9 km. Desnivel + 650 m. Desnivel - 650 m. Tiempo 4h ½

Día 6. Lazfons – Val di Eores (Sass di Putia).

Nuestro último día en Lazfons lo utilizaremos para recorrer el **Val di Eores** hasta el Paso Erbe, otro de esos grandes colosos del **Giro de Italia**, donde dejaremos la comodidad del transporte por carretera para ascender por bellísimos senderos de montaña hasta la **Forcella di Putia** a 2348 metros de altura. Desde allí, según las condiciones del grupo y de la ruta podemos optar por ascender el Gran Sass di Putia de 2875 metros, o, más fácilmente, el Piccolo Sass.

A la vuelta pasaremos nuestra última tarde en **Lazfons**, despidiéndonos de la belleza del lugar, mientras cae la noche en las montañas de alrededor. Con suerte, podremos ver algunos de los animales que pueblan esas montañas, como el urogallo cuyo canto nos recuerda a los bosques primigenios de la Cordillera Cantábrica.

Distancia 7 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m. Tiempo 5h ½ (o bien, desnivel +450 m. Desnivel -450 m. Tiempo 4h.)

Día 7. Lazfons – Cortina D´Ampezzo - Venecia

Hoy toca hacer las maletas, ya que nos trasladaremos por carretera hasta la **Plaza de Roma** en **Venecia**, último sitio al que pueden acceder los coches. El recorrido no es un simple traslado, nos adentraremos en el corazón de los **Dolomitas** por la **Strada Dolomitica** y atravesando los famosos pasos de **Gardena**, **Campolongo** y **Falzarego** llegaremos a la capital de los Dolomitas, una pequeña y bulliciosa ciudad en la amplia **Conca d´Ampezzo**, **Cortina D´Ampezzo**, bajo las moles del Cristalino, la altiva Tofana, el Antelao o el magnífico **Monte Pelmo**.

Desde aquí no podemos perder la ocasión de ascender por la carretera de peaje que nos lleva desde Misurina hasta el Refugio Auronzo a los pies de las **Tres Cimas del Lavaredo** para dar la vuelta andando a estas legendarias cimas de la escalada.

Desde **Cortina** a **Venecia** descenderemos de las altas cumbres a los **Prealpes Dolomíticos** por el **Valle di Cadore** y sus umbríos bosques pasando por **Longarone**, desgraciadamente famosa por la **tragedia del Vaiont**, y el Lago de la **Santa Croce**.

Terminaremos la jornada en **Venecia**, cenando en la ciudad del Dogo y disfrutando de sus canales al anochecer.

Distancia (excursión a pie) km. Desnivel + 150 m. Desnivel - 150 m. Tiempo 2 h ½

Día 8. Venecia – Aeropuerto de Venecia

Dejamos el hotel de Venecia para disfrutar del tiempo libre que nos permita el horario del vuelo de vuelta a casa. Traslado al aeropuerto y fin del viaje.

5 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 7- 8 participantes, 1.420 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 5- 6 participantes, 1.490 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 4 participantes, 1.530 euros por persona.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje y guía de historia y arte.
- 3 noches en hotel en Trento en habitación doble (consultar individual).
- 3 noches en hotel de montaña en Lazfons en habitación doble (consultar individual).
- 1 noche de hotel en Mestre en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno.
- Transporte privado todo el viaje.
- Gestión del viaje.

- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Viaje hasta Venecia. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors.
- Almuerzos y cenas. Hay posibilidad de solicitar Picnic diario comprado en los hoteles o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la

fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Recogida en el aeropuerto y llegada al aeropuerto el último día

Ya que no siempre los participantes llegan a la misma hora al aeropuerto, la hora de recogida la marcará el que llegue más tarde y la hora en la que el guía dejará al grupo en el aeropuerto lo marcará el que despega antes.

Siempre intentamos que la horquilla de vuelos entre los participantes sea lo mas estrecha posible.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.guidedolomiti.com/la-grande-strada-delle-dolomiti/>

5.6 Puntos fuertes

- Paisaje único de gran belleza.
- Excursiones variadas y situadas en distintas ubicaciones para conocer bien la zona.
- Alta frecuencia y económicos vuelos a Venecia.

6 Otros viajes similares

- Senderismo suave en Chamonix. Macizo del Mt. Blanc
- Senderismo en las Dolomitas de Brenta. Italia
- Dolomitas, senderismo suave por las montañas más bellas del mundo
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávaros

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).