



CRESTA ESPADAS-POSETS

Pirineo Aragonés. Pirineos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida.....	2
4	Programa	4
5	Más información	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para la actividad	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	7

1 Presentación

La cresta **Espadas-Posets** es una actividad magnífica para todo buen **Pirineista**. Discurre a gran altitud y culmina en uno de los gigantes del **Pirineo**, el **Posets** (3375 m).

Sin presentar demasiada dificultad técnica, es una actividad de envergadura ya que se asciende cómo mínimo cinco tresmiles, pudiendo ser hasta nueve en función de las condiciones, horario y nivel físico.

A lo largo de toda esta aventura disfrutaremos de magníficas vistas del **Pirineo**, destacando el cercano macizo de las **Maladetas** y **Aneto** al este y **Monte Perdido** y **Vignemale** al oeste.

Tras aproximarnos en transporte público hasta **el Parking de Espigantosa realizaremos la aproximación** para hacer vivac en el **Ibón de Llardaneta** 2700 mts. Desde allí, a la mañana, siguiente saldremos para realizar la cresta. A la bajada recogeremos todo el material de la pernocta.

Un recorrido exigente que no te dejará indiferente y que te hará disfrutar de la **alta montaña**.

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el **Valle de Chistau**.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural Posets-Maladetas**.

Actividad: Escalada en roca.

Nivel compromiso/Nivel técnico exigido: **/ PD+ 650m III

Duración: 2 días.

Época: de junio a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

3.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

PD*. Algún paso aislado de II. Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas** en la escalada, con algo de experiencia en crestas y con buena forma física.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Al menos media día de escalada o día completo
***	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Al menos media día de escalada o día completo
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.

A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

4 Programa

Día 1. Aproximación desde el parking cerca del puente de **Espigantosa**, accesible en coche, salvo los meses de verano que se corta la pista y sólo se puede llegar en transporte público hacia el **Ibón de Llardaneta**. Noche de vivac.

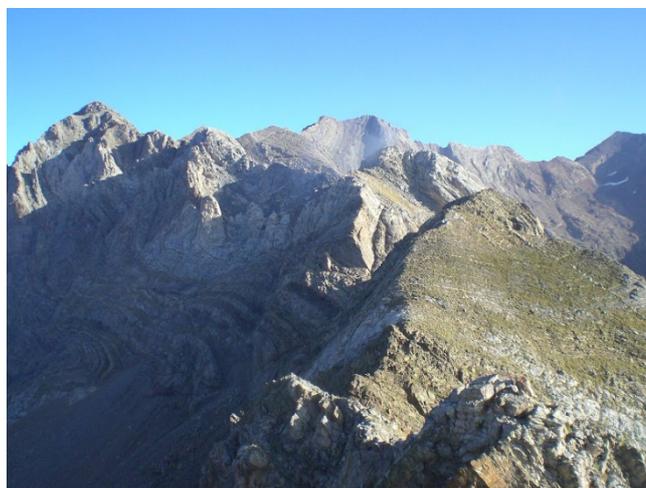
Distancia 5,5 km Desnivel + 1100m.



Día 2. Cresta de **Espadas-Posets**.

Desde el **Collado de Pavots**, pasaremos por la cumbre del **Espadas** (3.332m), hasta alcanzar la ansiada cumbre del **Posets**, disfrutando de un espectacular recorrido con unas vistas que no dejan indiferente. Una actividad que sorprende por su belleza y ambiente alpino. Un itinerario que no requiere un elevado nivel técnico en escalada, pero con varios pasos que exigen equilibrio, confianza y algo de experiencia en progresión por crestas de alta montaña

Distancia 12 km Desnivel + 1450m. Desnivel - 2050m.



5 Más información

Precio:

- 350 € por persona para ratio 1 guía/2 clientes.
- 600 € por persona para ratio 1 guía/1 cliente.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Seguro de Accidentes y rescate
- Material común de escalada.
- Gestión de la actividad

5.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento y manutención de los participantes

5.3 Material y ropa necesaria para la actividad

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Saco dormir, funda y esterilla de vivac.
- Crampones y piolet Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dineema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 cordino para nudo prusik.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta corta viento.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 4 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

5.5 Enlaces de interés

- <https://benasque.com>
- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/>

5.6 Puntos fuertes

- Grupo reducido. Mejor aprovechamiento de la actividad y sobre todo **SEGURIDAD**.
- Escaladas clásicas en un entorno muy alpino,
- Ratio guía-cliente(s) que permite un máximo aprovechamiento de la actividad con mejor seguridad.
- Selección del lugar idóneo en función de los intereses de los participantes y las condiciones climatológicas.
- Conocimiento guía-cliente cliente-guía que permite un óptimo aprovechamiento.

6 Otros viajes similares

- Escaladas y aristas Pirenaicas. Travessai, San Mauricio
- Cresta de los Besiberris y cresta de Travessani
- Cresta Salenques-Tempestades. Integral al Aneto. Pirineos
- Cresta de los 15 gendarmes al Pico del Alba. Una súper clásica
- Cresta de los Tres Consejeros al Nouville
- Crestas del Pirineo. Cresta del Diablo al Balaitús y Diedro de Hoz de Jaca
- Cresta del Costerillou al Balaitús
- Midi d'Ossau (2.884 m). Travesía de las 4 puntas
- Cresta de los Pirineos. Arista de los Murciélagos (Aspe) y A.de la Batellaza (Bisaurín)

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).