



CAVALLS DEL VENT

Parque Natural del Cadí-Moixeró



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	5
5.3	Ropa y material necesario para este trekking	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes	9
6	Otros viaje similares	10
7	Contacto	10

1 Presentación

La travesía **Cavalls del Vent** es un trekking circular en el **Pirineo** que enlaza los diferentes refugios guardados del **Parque Natural del Cadí-Moixeró**, en las comarcas del **Berguedá, el Alto Urgel y la Cerdaña**.

El origen de esta travesía proviene del año 2003, cuando los guardas de los refugios del **Parque Natural del Cadí-Moixeró** pensaron en este itinerario. El nombre de **Cavalls del Vent** hace referencia a la traducción catalana de la palabra tibetana que designa las banderas de oración budistas que se ponen en las cumbres del Himalaya para enviar plegarias de paz y hermandad.

El itinerario consta de 6 etapas y 5 noches en las que se recorre una distancia total de 87 km y un desnivel total positivo de unos 4.895m.

Durante la travesía también ascenderemos alguna cumbre como **Comabona** (2.554m), **Penyes Altes del Moixeró** (2.279m) y **Tosa d'Alp** (2.537m).

Una travesía que no te dejará indiferente en una de las zonas más bonitas del **Pirineo**.

2 Destino

El **Parque Natural del Cadí-Moixeró** es uno de las zonas protegidas más extensas de Cataluña junto con el **Parque Natural del'Alt Pirineu**. Está formado por las comarcas de: el **Alt Urgell**, el **Berguedà** y la **Cerdanya**.

Las dos grandes sierras del **Cadí-Moixeró**, junto al puerto de **Tançalaporta**, forman una impresionante barrera montañosa en el **Prepirineo** en la línea divisoria de las aguas de los ríos **Segre** (Cerdanya y Alt Urgell) y **Llobregat** (Berguedà).

La cumbre más alta es el **Pedraforca**, una de las montañas con más atractivo y tradición en la historia de la escalada.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural del Cadí-Moixeró** (España).

Actividad: Trekking

Nivel físico: **. Tipo de Terreno: **

Duración: 6 días.

Época: Junio -Septiembre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.300** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en el **refugio Estasen**.

*En esta primera jornada no se camina, llegando al alojamiento en vehículo. Por tanto puede llegar a la hora que quiera o pueda.

Día 2. Refugio Estasen – Refugio de San Jordi.

Distancia: 16 Km. Desnivel + 1.100 m Desnivel - 1.190 m. Tiempo: 7-8 h

Día 3. Refugio de San Jordi – Refugio de Rebost

Distancia: 14 Km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 800 m. Tiempo.: 6 h.

Día 4. Refugio de Rebost – Refugio de Serrat de los Esposes

Distancia 19 Km. Desnivel + 1360 m. Desnivel - 1480 m. Tiempo 8-9 h.

Día 5. Refugio de Serrat de los Esposes – Refugio de Prat d`Aguiló

Distancia 16 Km. Desnivel + 1060 m. Desnivel - 580 m. Tiempo 7 h.

Día 6. Refugio de Prat d`Aguiló – Refugio Estasen

Distancia 15 Km. Desnivel +: 620 m. Desnivel -1390 m. Tiempo 6 h.

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en el **refugio Estasen**.

*En esta primera jornada no se camina, llegando al alojamiento en vehículo. Por tanto puede llegar a la hora que quiera o pueda.

Día 2. Refugio Estasen – Refugio de San Jordi

Comenzamos nuestra travesía en el **Refugio Estasen**, quizás el refugio con más tradición en el parque. Debe su nombre al primer escalador del **Pedraforca**. Bajamos por la **Jaça dels Prats** cruzamos la pista y cogemos el sendero que baja directamente al Refugio **Gresolet**, el refugio más bajo de toda la travesía. Remontaremos hasta **Coll de la Bauma** donde nos encentraremos el **GR dels Bons Homes**. Después de subir el **torrente dels Empedrats**, uno de los sitios más espectaculares del Parque encontramos el refugio Santa-Jordi (1565m).

Distancia: 16 Km. Desnivel + 1.100 m Desnivel - 1.190 m. Tiempo: 7-8 h

Día 3. Refugio de San Jordi – Refugio de Rebost

Desde el **Refugio Sant-Jordi** bajamos por la variante del GR107 dirección Sur. En poco tiempo llegaremos al **Coll d'Escriu** rodeados de hayas y pinos.

Llegaremos a **Gréixer**, donde dejamos el GR, cruzamos la carretera de **Coll de Pal** hasta **Cal Tinent**. Comenzamos la subida a la **Casa Millarès**, ara alcanzar finalmente el **Refugio el Rebost**.

Distancia: 14 Km. Desnivel + 900 m. Desnivel - 800 m. Tiempo.: 6 h.

Día 4. Refugio de Rebost – Refugio de Serrat de los Esposes

Llegamos a la etapa reina de nuestra travesía. Se trata de la jornada más larga así que madrugaremos un poco más para poder aprovechar mejor el día.

Maravillosas vistas del **Pedraforca** en nuestro recorrido en nuestro camino hacia el **Ni de Aliga**. El punto más alto de toda la ruta de **Cavalls del Vent**. Continuamos para alcanzar la cima del Moixeró donde disfrutamos de una estupenda perspectiva. Bajamos para alcanzar nuestro destino de hoy. El Refugio de **Serrat de Les Esposes**.

Distancia 19 Km. Desnivel + 1360 m. Desnivel - 1480 m. Tiempo 8-9 h.

Día 5. Refugio de Serrat de los Esposes – Refugio de Prat d'Aguiló

Tras abandonar el refugio comenzamos con una pequeña subida que nos ahorra un tramo más largo de pista. Continuamos después **por Riu al Coll de Pendís** para coger un sendero que llega hasta la altura del **Mirador de la Cerdaña**.

Continuamos nuestro camino hasta llegar al **Refugio de Cortall d'Inglà** donde podremos hacer una pequeña parada técnica.

Tras alcanzar el **Coll de la Moixa** desde el que tenemos una gran vista del **Pedraforca**.

Descendemos por las laderas del **Comabona** hacia el **Barranc de les Tosselletes** para una última subida y habremos alcanzado nuestro objetivo de hoy: **el Refugio del Prat de l'Aguiló**.

Distancia 16 Km. Desnivel + 1060 m. Desnivel - 580 m. Tiempo 7 h.

Día 6. Refugio de Prat d'Aguiló – Refugio Estasen

Salimos de El refugio d'Aguiló donde nos habremos encontrado con multitud de escaladores cuyo objetivo es el muro del Cadí. Llegamos al **Pas dels Golosas** con buenas vistas del Pedraforca y el Cadí.

Al final de nuestra travesía, una pista nos lleva finalmente al refugio Lluís Estasen. Punto final de nuestra travesía.

Distancia 15 Km. Desnivel +: 620 m. Desnivel -1390 m. Tiempo 6 h.

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 580 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 5 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios durante el trekking (incluido el día previo).
- Material oficial de la ruta.

- Camiseta obsequio de Muntania Outdoors.
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona, leer observaciones).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Se hacen en montaña mediante bocadillo, picnic, etc (opción de comprar en el refugio).

5.3 Ropa y material necesario para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se desarrolla el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

¿Qué seguro es preferible contratar?

Seguro de Galia si es para un viaje en concreto (con unas fechas determinadas):

-Si quiere un **seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** únicamente **para un viaje en concreto** (con unas fechas determinadas), contrate el seguro de Galia. **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U).**

-Si quiere un **seguro de viaje + accidente deportivo** únicamente **para un viaje en concreto** (con unas fechas determinadas), contrate el seguro de Galia. **1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U).**

Ventajas frente a Intermundial. Precios más económicos. Mas opciones de precios según el destino y la cobertura que quiera cubrir. Tiene la opción de incluir cobertura en función de la altitud (5.000 m y 6.000 m) frente a Intermundial que solo cubre hasta 5.000 metros

Desventajas frente a Intermundial. La cobertura de gastos de búsqueda y rescate hasta 6.000 euros. Intermundial hasta 12.000 euros.

Seguro de Intermundial si quiero una cobertura anual y también si únicamente quiero un seguro de anulación.

-Si quiere **sólo un seguro de anulación** contrate **2.1-Anulación Plus**

-Si quiere un **seguro anual de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** contrate **2.2-Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

--Si quiere un **seguro anual de viaje + accidente deportivo** contrate **2.3-Seguro Ski/Aventura Plus**

A continuación le damos información resumida de los tipos de seguro y pídanos la información en formato PDF de los seguros.

Ventajas frente a Galia. Precios más económicos si saca el anual. La cobertura de gastos de búsqueda y rescate es hasta 12.000 euros (Galia hasta 6.000 euros). Tiene la opción de únicamente sacar un seguro de anulación (Galia siempre tiene el seguro de anulación unido al seguro de viaje y accidente deportivo).

Desventajas frente a Galia. Precios más elevados (menos si opta por el anual que le cubre todos los viajes por un periodo de un año a fecha de contratación).

A continuación le damos información resumida de los tipos de seguro. Nos puede pedir mas información en formato PDF o consultar los precios y condiciones de los **seguros de Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

1-Seguro de Galia. Entidad aseguradora IRIS GLOBAL (Soluciones de Protección Seguros y Reaseguros S.A.U)

Es un **seguro de viaje y de accidente deportivo** que cubre la **práctica de muchas actividades deportivas**. También tiene la opción de **incluir los gastos de anulación del viaje** si previamente tiene un percance.

1.1-Si no incluye gastos de anulación, este seguro es un **seguro de viaje + accidente deportivo** con unas coberturas detalladas que podemos mandarle cuando nos lo solicite.

Este seguro (**seguro de viaje + accidente deportivo**) le puede interesar en los siguientes supuestos:

-**Si no tienen ningún seguro de viaje + accidente deportivo**

- **Si ya dispone de un seguro de viaje (pero que no cubre accidentes por la práctica de una disciplina deportiva).** En este caso tendría por duplicado las coberturas de seguro de viaje pero añadiría las coberturas de accidente deportivo.

-**Si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva pero no tienen un seguro de viaje.** En este caso tendría por duplicado las coberturas de accidente deportivo si su seguro previo no lo cubre pero añadiría las coberturas de seguro de viaje.

1.2- Si incluye gastos de anulación, este seguro es un **seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación** con unas coberturas detalladas que podemos mandar cuando nos lo solicite.

Este seguro (**seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación**) le puede interesar en los siguientes supuestos:

-**Si no tienen ningún seguro de viaje + accidente deportivo + gastos de anulación.**

- **Si ya dispone de un seguro de viaje (pero que no cubre accidentes por la práctica de una disciplina deportiva) y que no tiene incluida gastos de anulación** de un viaje. En este caso tendría por duplicado las coberturas de seguro de viaje pero añadiría las coberturas de accidente deportivo y gastos de anulación.

-**Si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva pero no tienen cubierto las coberturas de un seguro de viaje ni la cancelación del viaje ni los gastos de anulación.** En este caso **tendría por duplicado** con dos compañías aseguradoras el **accidente deportivo** pero sumaría **seguro de viaje + gastos de anulación**.

2-Seguro de Intermundial. Entidad aseguradora White Horse Insurance Ireland DAC

2.1-Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

2.2-Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus.** Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

2.3-Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

2.4-Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Galia e intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- <https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/cadi/inici/>

5.6 Puntos fuertes

- Recorrido por el Parque Natural Cadí-Moixeró.
- Ecosistemas muy bien conservados, ricos, variados.
- Leyendas del Pedraforca.

6 Otros viaje similares

- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Carros de Fuego. La Alta Ruta de los Pirineos en 6 días
- Trekking Pass 'Aran. Travesía transfronteriza del Pirineo
- El Cinquè Ilac. Travesía por el Pallars y la Alta Ribagorça

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).