



CARROS DE ROC

La Alta Ruta de los Pirineos escalando

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para la actividad	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Contacto.....	8

1 Presentación

En este programa le damos una vuelta de tuerca para hacer este magnífico trekking **mezclando el trekking con la escalada**. La gran cantidad de vías que encontramos en esta zona, la calidad del granito que encontraremos no defraudará a nadie.

El concepto de Alta Ruta nació en los Alpes a finales del siglo XIX de la mano del Alpine Club (Reino Unido) que planteó un itinerario de verano entre Chamonix (Francia) y Zermatt (Suiza) al que llamaron "**The High Level Route**". Hubo que esperar hasta 1911, cuando se completó el recorrido con esquís por primera vez, para que cuajaran tanto el concepto como el nombre. Desde entonces se conocen por alta ruta todos los itinerarios de montaña de varios días y de refugio a refugio.

Si hay una zona en los Pirineos que pueda albergar una alta ruta, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que se pueda catalogar como alta ruta, este es la "**Carros de foc**".

El parque atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica y tiene como protagonista el agua, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Con su variada orografía salpicada de refugios guardados, es el escenario ideal para una alta ruta.

La historia de la “**Carros de foc**” empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía entre los guardas de los refugios del parque, pero ya se ha convertido en toda una clásica de los Pirineos.

2 Destino

El Parque Nacional de **Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el pirineo catalán es, junto con el Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido (en el pirineo aragonés) y el Parc National des Pyrénées (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el agua, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus más de 200 lagos se hielan, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el arte románico en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Trekking

Nivel compromiso/Nivel técnico exigido: *******/V

Duración: 6 días.

Época: Junio -Septiembre

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

3.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de **V**.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Al menos medio día de escala o día completo.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Al menos medio día escalada o día completo.
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.

A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio de la aventura.

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m). Escalada de la 4 Aguja de Travessany, combinación vía Cade/imaginaria (V+).

Distancia 8 km Desnivel +400 m Desnivel -50 m Tiempo estimado entre 3 horas

Día 2. Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)-Refugio Colomers (2.135 m). Escalada en el Pa de Sucre Vía noche de acción (6a, V+ obligado)

Distancia 6 km Desnivel +360 m Desnivel -444 m Tiempo estimado entre 3 horas

Día 3. Refugio Colomers (2.135 m)-Refugio Saboredó. Escalada al Touch des Pódu, vía Olla Aranesa (Vº)

Día 4. Refugio Saboredó- Refugio d' Amitges (2.378 m). Ascenso a la Sageta para recorrer cresteando el Pic de Saboredó.

Día 5. Refugio d' Amitges (2.378 m)-Refugio Colomina (2.425 m). Ascenso al Peguera para escalar el esperó dels raisers (6ª+, V+obligado)

Distancia 12,5 km Desnivel +950 m Desnivel -920 m Tiempo estimado entre 6-7 horas

Día 6. Refugio Colomina (2.425 m)-Valle Estany Llong -Presca de Cavallers. Escalada de las Agullas de Delhui, vía Quanto Cuesta.

Distancia 16 km Desnivel +900 m Desnivel -1.000 m Tiempo estimado entre 6 horas

Tomaremos el autobús del parque para bajar los últimos kilómetros del valle en autobús.

* La última jornada finalizará entre las 13-17 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio de la aventura.

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m). Escalada de la 4 Aguja de Travessany, combinación vía Cade/imaginaria (V+).

Recepción del grupo en Pont de Suert/Barruera y traslado hasta la presa de Cavallers. Iniciaremos el viaje accediendo al **Parque Nacional** por el valle de **Cavallers**. Borearemos el **Estany de Cavallers** para ir ganando altura en dirección al refugio Ventosa y Calvell.

Distancia 8 km Desnivel +400 m Desnivel -50 m Tiempo estimado entre 3 horas

Una vez alcanzado el refugio, podremos dejar la mochila y con lo mínimo imprescindible emprenderemos la aproximación a **las Agujas de Travessany** para escalar la **4 aguja** combinando la **vía Cade e imaginaria**.

Día 2. Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)-Refugio Colomers (2.135 m). Escalada en el Pa de Sucre Vía noche de acción (6a, V+ obligado)

El **Pa de Sucre** es una de las montañas más famosas para los escaladores. Destaca sobre las demás por su morfología, por su gran tamaño.

Posteriormente recorreremos un paisaje salpicado por ibones de montaña (lagos de origen glaciar) que nos acompañará hasta el siguiente refugio.

Distancia 6 km Desnivel +360 m Desnivel -444 m Tiempo estimado entre 3 horas

Día 3. Refugio Colomers (2.135 m)-Refugio Saboredó. Escalada al Touch des Pódu, vía Olla Aranesa (Vº)

Día 4. Refugio Saboredó- Refugio d' Amitges (2.378 m). Ascenso a la Sageta para recorrer cresteando el Pic de Saboredó.

En esta jornada cambiaremos la escalada en pared por una actividad en arista recorriendo un bonito itinerario lleno de obstáculos que harán las delicias a los más alpinistas.

El **refugio d'Amitges** está situado en un bello paraje presidido por las agujas de d'Amitges y Els Encantats al fondo. Aunque pasaremos únicamente una noche en este bonito paraje, nos iremos de él con mil proyectos de escalada en nuestra cabeza.

Día 5. Refugio d'Amitges (2.378 m)-Refugio Colomina (2.425 m). Ascenso al Peguera para escalar el esperó dels raisers (6ª+, V+obligado)

Descenso al famoso **Estany de Sant Maurici** con impresionantes visitas de **Els Encantats**. Ascenso hacia el Pic de Peguera. Tras la escalada sólo nos queda descender hacia el **Estany Negre** y alcanzar el refugio.

Distancia 12,5 km Desnivel +950 m Desnivel -920 m Tiempo estimado entre 6-7 horas

Día 6. Refugio Colomina (2.425 m)-Valle Estany Llong -Presa de Cavallers. Escalada de las Agullas de Delhui, vía Quanto Cuesta.

Partiremos del refugio para afrontar el **collado de Dellui**. Luego descenderemos hacia el valle donde está situado el refugio **Estany Llong**. Podremos alcanzar el mismo o antes desviarnos para seguir valle abajo siguiendo el valle del Riu de Sant Nicolau.

Distancia 16 km Desnivel +900 m Desnivel -1.000 m Tiempo estimado entre 6 horas

Tomaremos el autobús del parque para bajar los últimos kilómetros del valle en autobús.

* La última jornada finalizará entre las 13-17 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio:

- 1.110 euros. Ratio guía/2 participante.
- 1.950 euros. Ratio guía/1 participante.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión. Gastos del guía a repartir entre los participantes. Coste aproximado refugios en régimen de media pensión 240 euros para cada participante y unos 190 euros para el guía a repartir entre los participantes.
- Autobús de salida del parque (unos 5 euros).

5.3 Material y ropa necesaria para la actividad

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila lo más pequeña y ligera posible para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dineema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 cordino para nudo prusik.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta corta viento.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **V**. También se requiere una buena condición física ya no sólo por la arista y escalada en sí, también por la aproximación, descenso y que la actividad se desarrolla en altitud.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.miteco.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/>
- <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>

5.6 Puntos fuertes

- Un viaje original para los amantes de la escalada.
- Muchas opciones de vías para todos los gustos
- Paisaje alpino con vistas espectaculares.
- Amplia red de refugios.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).