



CARROS DE FUEGO ALTA RUTA DEL PIRINEO

RAQUETAS DE NIEVE

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen.....	3
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	4
4.1	Incluye	4
4.2	No incluye.....	4
4.3	Ropa y material necesario.....	5
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés.....	7
4.6	Puntos fuertes	7
5	Otros viajes similares	7
6	Contacto.....	7

1 Presentación

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta** para realizar con **raquetas de nieve**, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la “**Carros de foc**”.

La “**Carros de foc**” empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía que los guardas de los refugios del parque se hacían los unos a los otros. Hoy la travesía, que recorre los lugares más emblemáticos del parque, ya se ha convertido en toda una clásica de los **Pirineos**.

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el **Montardo** (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el **Tuc de Saboredó** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Raquetas de nieve

Nivel físico necesario: **. Tipo de terreno **.

Duración: 5 días.

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve y habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 900 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

Aunque si las condiciones no son las idóneas, será necesario el uso de crampones y de piolet.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Estany de Cavallers (1.700 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.215 m)- Montardo (2.837 m)- Refugio Ventosa (2.215 m).

Distancia 14 km Desnivel + 1.300 m Desnivel - 700 m Tiempo 9 h

Día 2. Refugio Ventosa (2.215 m)- Por de Colomers (2.601 m)- Port de Ratera (2.572 m)- Refugio de Saboredo (2.300 m).

Distancia 11 km. Desnivel + 915 m Desnivel - 830 m Tiempo 8 h.

Día 3. Refugio de Saboredo (2.378 m)- Refugio d´Amitges (2.378 m).

Distancia 6 km. Desnivel + 400 m Desnivel - 340 m Tiempo 4 h

Día 4. Refugio d´Amitges (2.378 m)- Portarró d`Espot (2.427 m)- Refugio Estany Llong (1.985 m).

Distancia 10 km Desnivel + 620 m Desnivel - 980 m Tiempo 6-7 h

Día 5. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Estany de Cavallers (1.700 m).

Opción 1. Distancia 11,5 km. Desnivel de ascenso 50 m Desnivel de descenso 750 m Tiempo 3-4 h

3.2 Programa detallado

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)- Montardo (2.837 m)

Iniciaremos el viaje accediendo al **Parque Nacional** por el valle de **Cavallers**. Borearemos el **Estany de Cavallers** para ir ganando altura y alcanzar el refugio Ventosa y Calvell. Desde aquí, tendremos la opción de dejar material en el refugio y continuar por este bonito circo salpicado de multitud de lagos para, si las condiciones lo permiten, poder alcanzar la cumbre del **Montardo 2.837 m**.

Distancia 14 km Desnivel + 1.300 m Desnivel - 700 m Tiempo 9 h

Día 2. Refugio Ventosa (2.215 m)- Por de Colomers (2.601 m)- Port de Ratera (2.572 m)- Refugio de Saboredo (2.300 m).

Camino del **Port de Colomers**, atravesaremos varios ibones (lagos de montaña) originados por la sobre excavación que ejercieron los glaciares que se desarrollaron ya hace miles de años en estas montañas. Una vez alcanzado el collado del **Port de Colomers** descenderemos hacia el **circo de Colomers**, remontando el **Coll de Podo 2.600 m** seguidamente, situado en un bello paraje. Otro descenso antes de afrontar el ascenso al **Port de la Ratera 2.594 m** para desde aquí, dar vista al **Circo de Saboredo** y bajar al refugio.

Distancia 11 km. Desnivel + 915 m Desnivel - 830 m Tiempo 8 h.

Día 3. Refugio de Saboredó (2.300 m)- Refugio d'Amitges (2.378 m).

Ascenso hacia el collado de **La Ratera** (2.572 m) por alguno de los diferentes barrancos que ascienden hacia él, para una vez aquí, asomarnos a la vertiente de **Sant Maurici** y bajar hacia el **refugio de Amitges**. Un precioso lugar colocado en un punto estratégico con un telón de fondo con el Peguera, Monestero, las Agujas del Encantats, las Agujas de Amitges...

Distancia 6 km. Desnivel + 400 m Desnivel - 340 m Tiempo 4 h

Día 4. Refugio d'Amitges (2.378 m)- Portarró d'Espot (2.427 m)- Refugio Estany Llong (1.985 m).

Descenderemos hacia el **Estany de Sant Maurici** con las impresionantes vistas del día anterior sobre **Els Encantats**.

Ascenderemos hacia el Portarró de Espot y una vez aquí, si las condiciones lo permiten, podremos ascender al pico del Portarró, unos 300m más de desnivel. El descenso lo realizamos ya en la vertiente de Boi, hacia el Estany Llong donde se encuentra el refugio.

Distancia 10 km Desnivel + 620 m Desnivel - 980 m Tiempo 6-7 h

Día 5. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Estany de Cavallers (1.800 m).

Última jornada del trekking. Tenemos dos opciones para finalizar nuestra aventura. La primera opción es bajar por el valle principal siguiendo el Riu de Sant Nicolau. El valle alberga un bonito bosque y el camino es cómodo.

Distancia 11,5 km. Desnivel de ascenso 50 m Desnivel de descenso 750 m Tiempo 3-4 h

4 Más información

Precio 650€

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma bajo petición.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Raquetas de nieve y bastones
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario durante el viaje ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitvaldaran.com/>
- <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/>

4.6 Puntos fuertes

- Realizar una alta ruta con raquetas.
- Visita a un **parque nacional** emblemático.
- Entorno ideal para travesías de raquetas de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Buenas condiciones de nivación.

5 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Contacto

Muntania Outdoors S.L.U, Grupo Global Adventure Team, S.L

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid