



ASPE, BISAURÍN, LECHERÍN Y BERNERA. PIRINEOS

ESQUÍ DE MONATAÑA

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y técnico necesario para este viaje.....	2
3	El destino	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	7

1 Presentación

En este programa vamos a ascender a cuatro bonitas montañas de la **comarca de la Jacetania** en el corazón del Pirineo **Aragonés**. En **el valle de Aisa** alcanzaremos las cimas del **Aspe** y el **Pico Lecherín** y en el **valle de Aragüés** coronaremos la cima del **Bisaurín y Bernera**.

Además, hemos combinado recorridos de ascensiones y descensos directos con **otros itinerarios circulares** que nos brindarán amplitud de miras y conocimiento de otros valles vecinos.

Nos alojaremos en un **hotel en el valle** y cada día disfrutaremos del esquí de montaña con el material justo y necesario y por tanto ligeros de equipaje.

¡Disfruta de los recorridos que aquí te presentamos, de la belleza de las montañas, dejándote guiar por los guías de Muntania Outdoors!

2 Datos básicos

Destino: valle de Aragüés y Aisa, Pirineo Aragonés

Actividad: Esquí de montaña

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: tarde de viaje + 4 días de actividad.

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

2.1 Nivel físico y técnico necesario para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico necesario para superar desniveles de entre 1.000 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

3 El destino

El **valle de Aisa y Aragüés** se encuentran en la **provincia de la Jacetania** en el **Pirineo aragonés**. La capital de la provincia es **Jaca**.

Los valles y cimas que recorreremos se encuentran dentro del **Parque Natural de los Valles Occidentales** que abarca uno de los ecosistemas mejor conservados y con menor presión urbanística de los **Pirineos**. Presenta al viajero una gran variedad de hábitats, flora y fauna. Hayedos, bosques de pino negro, pinares, abetales, pastizales y zonas de alta montaña. En cuanto a la fauna, destacan el oso pardo, quebrantahuesos, buitre leonado, algunos insectos protegidos y varias plantas endémicas.

Los macizos del **Bisaurín**, **Aspe**, la **Mesa de los Tres Reyes** y **Peña Forca**, y sus valles en forma de U característicos de la erosión de los hielos glaciares, son los más importantes del parque.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en el valle de Aisa/Aragüés.

Día 2. **Aspe** (2.640 m).

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200m.

Día 3. Circular y cima **Bernerá** (2.432 m).

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 4. **Bisaurín** (2.670 m).

Desnivel + 1.130 m. Desnivel – 1.130 m.

No finalizaremos más tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en el valle de Aisa/Aragüés.

Día 2. **Aspe** (2.640 m).

El **Aspe** es sin duda una cima codiciada para cualquier esquiador de montaña. Presenta una morfología muy distinta según la mires por una vertiente u otra. Hemos escogida alcanzar su cumbre desde el sur, desde el **valle**

de Aisa, aprovechando la pista de acceso que nos sube bastantes metros en caso de que la nieve se encuentre en cotas altas y porque su vertiente sur presenta unas condiciones muy favorables para el esquí de montaña.

Partiremos desde la pista de acceso al valle, desde el lugar que nos deje la nieve para ganar metros por una larga loma que nos conducirá a la base de una canal característica en forma de embudo que nos obligará, bien con esquís o sin ellos, a acentuar nuestro esfuerzo para superar este tramo. Alcanzaremos un relieve complejo lleno de simas y dolinas que en verano es un ejemplo perfecto de erosión calcárea de las rocas calizas. En nuestro caso nos obligará a trazar de la mejor forma posible para hacer nuestra progresión lo más cómoda posible. Los últimos metros serán de nuevo más exigentes, con mayor pendiente y será necesario el uso de crampones y piolet.

Las vistas desde la cumbre son estupendas, veremos las **montañas navarras, francesas** y parte de las **aragonesas**.

El descenso es uno de los mejores por su longitud, continuidad y su orientación sur-suroeste que hace frecuente encontrar nieve transformada y sencilla de esquiar si le ha dado el sol.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200m.

Día 3. Circular y cima **Benera** (2.432 m).

La cabecera del **valle de Aragüés** y en concreto **Lizara** ofrece un terreno muy interesante para el **esquí de montaña**. El paisaje está presidido por grandes moles calcáreas, con imponentes paredes, pero a la vez hay laderas más suaves que permiten la progresión con esquís de montaña.

Frente al **Bisaurín**, se encuentra **Benera** que es una montaña de menor altitud pero que desde el **Plano de Lizara** presente un aspecto desafiante. Alcanzar su cima es posible realizando un recorrido que circunvala la misma en el sentido contrario a las agujas del reloj.

Nuestra primera tachuela será el **Cuello del Bozo** que tras dejarlo atrás nos permitirá alcanzar la **Foya I Álero** y alcanzar la cumbre del **Benera**. El descenso lo haremos por una serie de pendientes de orientación oeste y sur que nos llevarán al **Barranco de Benera**. En dirección sur seguiremos bajando sorteando distintos obstáculos que se nos presentarán hasta alcanzar el punto de partida.

Desnivel + 1.100 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 4. **Bisaurín** (2.670 m).

Despediremos este viaje con el ascenso a otra de las míticas cimas de esta parte del **Pirineo**, nos referimos al **Bisaurín**. Esta montaña destaca sobre sus vecinas por poseer una morfología imponente, visible desde lugares tan lejanos como por ejemplo el **puerto de Monrepós** y porque es la más alta de la zona.

Desde el **refugio de Lizara** emprenderemos camino por el **Bal d'a Fuen Fría** camino del **Cuello de lo Foratón**, el cual da acceso a un largo cordal que irá ganando pendiente y que nos conducirá a la cima del **Bisaurín**. Merece la pena no madrugar en exceso para dejar que el sol ablande la nieve y la progresión sea lo más cómoda posible y sin duda, para que el descenso sea un momento inolvidable.

Desnivel + 1.130 m. Desnivel – 1.130 m.

No finalizaremos más tarde de las 15 pm para tener tiempo de realizar el viaje de regreso a nuestros hogares.

5 Más información

Precio. 500 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble con desayuno. Consultar suplemento en habitación individual.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.) y cenas (se puede cenar en el hotel).

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.jacetania.es>

5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a 3 cumbres, destacando el Aspe y Bisaurín.
- Belleza de las montañas
- Cómodo alojamiento en el valle.

6 Otros viajes similares

- Andorra. Esquí de montaña en los Pirineos
- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Valle de Arán, Pirineos. Recorridos de Esquí de Montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Arán. Tres días de ascensiones
- Esquí de montaña en el Vall de Boí
- Esquí de montaña en el Pirineo Francés. Luchón

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).