



# ASCENSIONES Y GLACIARES EN LOS ECRINS

**Alpes franceses**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y dificultad técnica .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	7
5.1	Incluye .....	7
5.2	No incluye.....	7
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	8
5.4	Observaciones .....	8
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes .....	10
6	Otros viajes similares.....	10
7	Contacto .....	10

## 1 Presentación

**Ecrins** nos fascina. Es un macizo situado en los **Alpes franceses** muy apreciado entre los franceses ya que se encuentra menos explotado que otras montañas vecinas y presenta un paisaje de gran belleza.

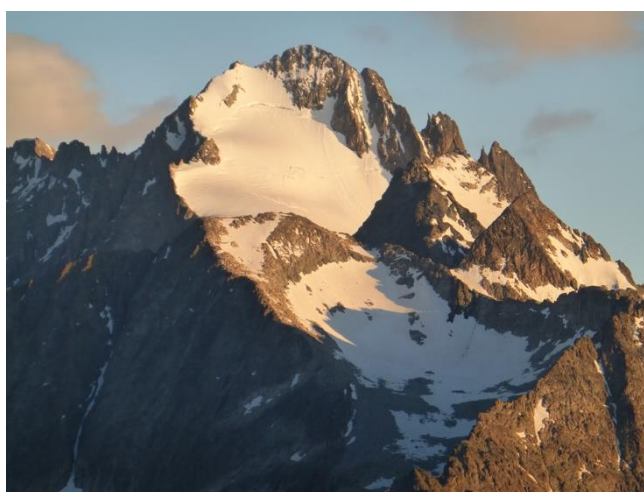
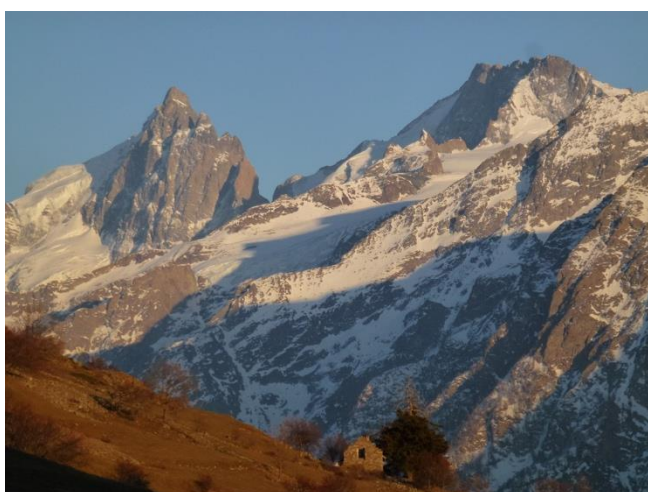
Os presentamos un recorrido para aquellos que buscan realizar un **trekking en alta montaña, pisar glaciares y alcanzar cumbres** no demasiado técnicas pero que sí que requiere la ayuda de un guía de montaña ya que tendremos que usar la cuerda para progresar en terreno glaciar y en alguna arista.

Presentamos 5 días de recorrido pernoctando en 3 refugios de montaña. Disfrutaremos de paisajes maravillosos con vistas de cimas emblemáticas de la zona como la pared sur de **La Meije, Barre de Ecrins, Monte Pelvoux**, etc.

## 2 El destino

El **Parque Nacional de Ecrins** está situado entre las ciudades **Grenoble, Briançon y Gap**, al sur este de Francia. Destaca por su riqueza biológica y cultural y por su paisaje, marcado por un relieve abrupto con largos valles y crestas. Es reseñable la no presencia de teleféricos, a diferencia de otras zonas alpinas, síntoma del alto nivel de protección y conservación de este territorio.

El punto culminante del parque es la mítica **Barre des Ecrins (4.102 m)**. Le siguen **La Meije (3.984 m)**, **Ailefroide (3.954 m)**, **Mont Pelvoux (3.946 m)** y un sinfín de cumbres, muchas de las cuales atesoran escaladas clásicas en roca.



## 3 Datos básicos

Destino: Macizo de los Ecrins.

Actividad: Alpinismo/Ascensiones

Nivel físico: \*\*\*. Graduación de la dificultad: F.

Duración: 6 días (5 días de montaña).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 2-4 personas.

### 3.1 Nivel físico y dificultad técnica

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
<b>PD: Poco Difícil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
<b>AD: Algo Difícil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
<b>D: Difícil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>MD: Muy Difícil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Difícil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

**Observaciones.** Hay que tener experiencia en rutas de trekking de varios días y haber usado crampones y piolet para progresar en terreno nevado o helado. No hay que tener nociones de alpinismo, pero si destreza a la hora de caminar en terreno donde en ocasiones no tendremos sendas.

Aunque aparentemente hay jornadas que el desnivel no es muy acusado hay que pensar que nos movemos en altura y en terreno glaciar por lo que la dureza siempre será mayor que caminar por un camino normal.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1.** Llegada a **Grenoble-Le Bourg d'Oisans**. Recepción de los participantes y traslado a la **Berarde**. Charla informativa de la ruta. Revisión de material.

Noche en **La Berarde**.

**Día 2.** Aproximación al refugio de **La Selle** (2.673 m).

Desnivel +1050 m. Desnivel -0 m.

**Día 3.** Ascensión **Le Râteau** (3.809 m). Dificultad III/F

Desnivel +1.135 m. Desnivel -1.135 m.

**Día 4. Refugio de La Selle (2.673 m) - Col du replat (3.335 m)- Refugio de Chatelleret (2.232 m)-La Berarde (1.713 m).**

Desnivel +700 m. Desnivel -1.600 m.

**Día 5.** Traslado a la **Berarde** y ascenso al **refugio Soreiller** (2.719 metros).

Alojamiento en el refugio Soreiller.

Desnivel + 1.122 m. Desnivel – 0 m.

**Día 6.** Escalada de la **Aguja Dibona** por la ruta normal. Descenso al valle y regreso a Grenoble.

Desnivel + 412m. Desnivel – 1.600 m.

Traslado a Grenoble y noche de hotel en la ciudad.

## **4.2 Programa detallado**

**Día 1.** Llegada a **Grenoble**. Recepción de los participantes y traslado a la **Berarde**. Charla informativa de la ruta. Revisión de material.

Noche en **La Berarde**.

**Día 2. Aproximación al refugio de La Selle** (2.673 m).

Recorreremos el **Vallon de la Selle**, situado al sur de la estación alpina de **Les Deux Alpes**. Buena parte del recorrido va encajado entre abruptas laderas. Llegando al **refugio de la Selle** el valle se agranda. Magníficas vistas del **Massif du Soreiller** al sur y de **Le Râteau** al noreste salpicado por glaciares alpinos.

Desnivel +1050 m. Desnivel -0 m.



**Día 3. Ascensión Le Râteau** (3.809 m). Dificultad III/F



Primera ascensión de la semana. Itinerario variado, primero por pedrera y luego por glaciar hasta alcanzar la **Brecha du Rateau** (3.225 m). Desde aquí, seguiremos una entretenida y bonita arista rocosa hasta la cima.

El regreso lo haremos por el mismo recorrido.

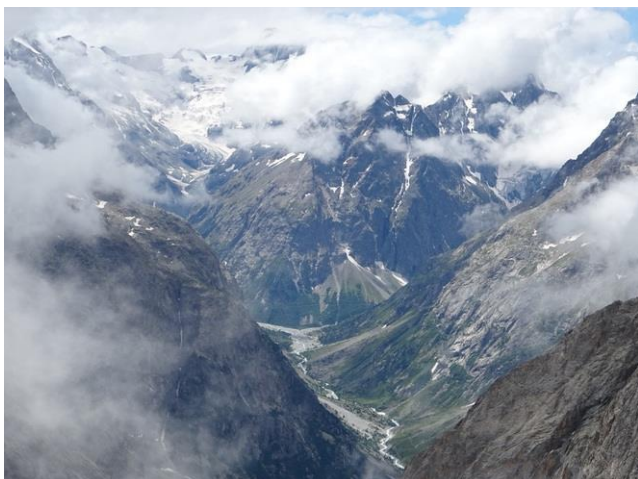
Desnivel +1.135 m. Desnivel -1.135 m.

**Día 4. Refugio de La Selle (2.673 m) - Col du replat (3.335 m)- Refugio de Chatelleret (2.232 m)-La Berarde (1.713 m).**

Partiremos del refugio por el mismo camino que la jornada anterior que nos conduce a la zona de ablación del glaciar. Nos equiparemos para ello e iremos a buscar el **Col du Replat**, collado situado al sur de la **Tête Nord du Replat**. Posteriormente descenderemos, primero con un largo flaqueo y luego ya bajada directa hasta el **refugio de Cathelleret**. Luego sólo nos quedará recorrer el valle camino de la Berarde, que nos premiará con una ducha de agua caliente tras tres jornadas en montaña.

Destacamos las maravillosas vistas de la **pared sur de la Meije** que será nuestro decorado durante el bonito atardecer que podremos disfrutar si las nubes no cubren las cumbres.

Desnivel +700 m. Desnivel -1.600 m.



### **Día 5. Berarde y ascenso al refugio Soreiller (2.719 metros).**

Ascenderemos por cómodo camino durante tres horas hacia nuestro próximo alojamiento que es el **refugio de Soreiller**, base de ascenso para la mítica **Aguja Dibona**.

Alojamiento en el refugio Soreiller.

Desnivel + 1.122 m. Desnivel – 0 m.



### **Día 6. Escalada de la Aguja Dibona por la ruta normal. Descenso al valle y regreso a Grenoble.**

Magnífica aguja puntiaguda de roca excelente que nos quitará la respiración la primera vez que la veamos. Nos encontramos con una joya de la escalada alpina que bien merece una visita y ascender alguna de las numerosas rutas que nos ofrece.

La ruta normal que aquí proponemos es accesible una vez realizado el resto de las actividades del viaje. Andaremos buena parte del itinerario sin el uso de cuerda para una vez alcanzado el espolón NW, encordarnos para alcanzar el collado norte y en dos cómodos largos alcanzar la cima. Descenso por el mismo itinerario en dos rápeles y posteriormente andando.

No es necesario saber escalar porque los dos largos son muy sencillos y el guía te llevará asegurado.

Desnivel + 412m. Desnivel – 412 m.



Traslado a Grenoble y noche de hotel en la ciudad.

## 5 Más información

Precio:

- 1.300 euros por persona si el grupo que se forma es de 3-4 personas.
- 1.700 euros por persona si el grupo que se forma es de 2 personas.

\*Descuento de 30 euros para federados en montaña ya que los alojamientos salen más económicos.

### 5.1 Incluye

- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Servicio de guía de alta montaña durante 6 jornadas.
- 2 noches de alojamiento con desayuno en refugio en la Berarde.
- 3 noches de alojamiento en refugios en régimen de media pensión durante la ruta.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Gestión de incidencias durante el viaje.

\*Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

### 5.2 No incluye

- Avión a Lyon. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 25 euros por gastos de gestión).
- Transporte aeropuerto-Grenoble (26 euros el trayecto). Podemos gestionar el mismo.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc.) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.



### **5.3 Ropa y material necesario para este viaje**

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### **5.4 Observaciones**

#### **Descuento para federados en montaña**

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el viaje nos tendrá que mandar un correo a [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) con su número de cuenta y le haremos la devolución.

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc. por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Mochila durante la travesía**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida.

### **Alojamientos**

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios y poblaciones por las que discurre el itinerario día a día.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Seguro de accidentes/viaje**

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### **Otras cuestiones**

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- [Parc national des Ecrins](#)

### **5.6 Puntos fuertes**

- Uno de los rincones más salvajes de los Alpes.
- Tranquilidad del lugar.
- Travesía inédita, diferente.
- Paisaje alpino inigualable.

## **6 Otros viajes similares**

- Alta Ruta estival Oberland Bernés. Alpes Suizos
- Tour del Monte Rosa. Spaguetti Tour
- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Mont Blanc. Alta Ruta de los Glaciares
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares

## **7 Contacto**

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).