



Ascensiones en la Cordillera Cantábrica

El Cornón y el Morronegro

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	3
4.1	Incluye	3
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material necesario.....	4
4.4	Observaciones	4
4.5	Enlaces de interés.....	5
4.6	Puntos fuertes	5
5	Otros viajes similares.....	5
6	Contacto	5

1 Presentación

Te proponemos un fin de semana de ascensiones en la **Cordillera Cantábrica**, en las comarcas de **Laciana** y la **Babia**, concretamente en las montañas de **Somiedo**, que en la actualidad es **Reserva de la Biosfera**.

Realizaremos dos itinerarios alojándonos en un hotel en el valle por lo que iremos ligeros de equipaje en cada jornada.

El sábado realizaremos el ascenso a **El Cornón** (2.188 m) situada en el corazón de **Somiedo**, partiendo desde **Lumajo** (1.407 m) en la provincia de León.

El domingo ascenderemos al **Morronegro** (2.151 m), cumbre satélite entre **Somiedo** y **Peña Ubiña**, que nos regalará unas preciosas vistas de la comarca de la **Babia**.

No dejes escapar la oportunidad de visitar por primera vez la **Cordillera Cantábrica** o seguir explorando estas montañas que siempre nos animan a regresar.

2 Datos básicos

Destino: Comarca de **Laciana** y **Babia**. Castilla y León. Cordillera Cantábrica.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 2 días más tarde de viaje.

Época: De marzo a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 1200 metros**.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

No es necesario tener conocimientos de alpinismo porque las ascensiones se realizan caminando. Si se encuentra nieve dura se podrá utilizar crampones para que la progresión sea más segura y cómoda.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Villablino**. Cena y explicación de los itinerarios. Resolución de dudas, etc.

Día 2. El Cornón (2.188 m).

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m

Día 3. El Morronegro (2.150 m)

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Villablino. Cena y explicación de los itinerarios. Resolución de dudas, etc.

Día 2. El Cornón (2.188 m).

Nos desplazaremos en coche hasta la pequeña población de **Lumajo** (1.407 m) donde iniciaremos la travesía.

Por el valle del río **Mozarra** ganaremos metros de forma cómoda hasta **Las Brañas Viejas de Navariego**. Desde aquí dejaremos el fondo del valle para ir ganando metros de forma más acusada camino del **collado Entrepicos** (1.848 m), situado entre el **Pico Aspía** al norte y el **Pico la Regada** al sur.

Magníficas vistas de las montañas de **Somiedo**, al este las montañas de la **Babia** y al oeste las montañas de **Leitariegos**.

Realizaremos el descenso hacia el **arroyo de las Sosas** antes de remontar otro collado cerca del **Muxivén** (2.027 m) que nos conducirá al punto de partida.

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m

Día 3. El Morronegro (2.150 m)

Un poco desplazada al sur respecto al eje axial de la **Cordillera Cantábrica** se encuentra esta bonita montaña que situada entre **Somiedo** y **Peña Ubiña**, es un excelente mirador de la comarca de la **Babia**.

El punto de partida será la pequeña aldea de **Torrestío** (1.350 m) camino del **Puerto de la Ventana**. Con clara orientación norte, acometeremos el ascenso a esta cima, primero siguiendo el **Arroyo Valverde** y ya por laderas de orientación norte alcanzaremos las estribaciones del **Pico la Loma** (2.052 m) para crestear y alcanzar la cumbre del **Morro Negro**, también llamado **Monegro**.

Precioso mirador, al este del **Macizo de Peña Ubiña**, y al sur de la **Babia**.

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

4 Más información

Precio. 320€

Suplemento de 35 euros en habitación individual.

4.1 Incluye

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 2 noches de alojamiento con desayuno en habitación doble (dos camas) con desayuno. Consultar suplemento habitación individual.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Cenas y almuerzos.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (en caso de ser necesario, consultar).
- Raquetas de nieve y bastones (en caso de ser necesario porque tengamos nieve, consultar)
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Seguro de accidentes y rescate

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

4.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismoreinodeleon.com/comarcas/norte-leones/laciana/>
- <http://www.infobabia.com>
- <https://www.parquenaturalsomiedo.com>

4.6 Puntos fuertes

- Conocer las montañas de Somiedo y la Babia.
- Hacer montaña en lugares muy tranquilos y solitarios.
- Belleza de las aldeas que visitaremos.
- Sentir que el tiempo se ha parado.

5 Otros viajes similares

- Valle de Liébana, Picos de Europa. Senderismo invernal con raquetas de nieve
- Tres provincias, Pico Murcia y Coriscao con raquetas de nieve. Colosos de la Cordillera Cantábrica

6 Contacto

Muntania Outdoors S.L.U, Grupo Global Adventure Team, S.L

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C. de Miguel Yuste, 3, 3º E, Madrid, 28037 Madrid