



ASCENSIONES EN MONTENEGRO

Alpes Dináricos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones	8
5.4	Observaciones.....	9
5.5	Enlaces de interés	11
5.6	Puntos fuertes.....	11
6	Otros viaje similares.....	11
7	Contacto	11

1 Presentación

Montenegro, es conocido como la **Perla del Mediterráneo**. Es un país de gran belleza que presenta una geografía compleja ya que alberga los **Alpes Dináricos** (Balcanes) que crecen a muy poca distancia de la **costa Adriática**.

Montenegro es un país relativamente pequeño perfecto para las actividades en montaña.

El viaje de 9 días de duración que presentamos no pretende ser un viaje que quiera abarcar la visita de todo el país, cosa que sería estresante y contraproducente para el que busca un viaje de montaña activo. En este viaje nos centramos en tres zonas principales donde desarrollaremos una serie de ascensiones de gran interés. Estas zonas son el **Parque Nacional de Durmitor**, el **Parque Nacional de Prokletije** (fronterizo con **Albania**) y el **fiordo** donde se sitúa **Kotor** y las montañas que rodean esta ciudad.

Además, tendremos tiempo de visitar lugares de interés y degustar la gastronomía local.

2 Destino

Montenegro, es conocido como la **Perla del Mediterráneo**. Es un país de gran belleza que presenta una geografía compleja ya que alberga los **Alpes Dináricos** (Balcanes) que crecen a muy poca distancia de la **costa Adriática**.

El **Parque Nacional de Durmitor** es **Patrimonio Natural de Unesco** y forma parte de los **Alpes Dináricos**. Presenta un relieve complejo con grandes montañas y profundas gargantas como el **río Tara**. Es un destino ideal para la gente que hace montaña.

El Parque **Nacional de Prokletije** es también conocido por el nombre de los Alpes de Montenegro ya que alberga unas montañas de grandes dimensiones con profundos valles. Su nombre viene de la montaña homónima que ocupa buena parte de la superficie de este parque. **Prokletije** significa “maldito” y simboliza la inaccesibilidad y dificultad que puede tener el alcanzar su cima.

La cumbre más alta es el **Zla Kolata** (2.534 m) y hace frontera con Albania.

La ciudad de **Kotor** se encuentra en las orillas de un impresionante fiordo en la **Costa Dálmata**. La bahía donde se sitúa es conocida por el nombre “**Bocas de Kotor**” y se encuentra rodeada por grande montañas. La génesis de este lugar se debe a un semiderrumbado crater de un antiguo volcán.

La bahía que hemos mencionado también se conoce como el “**fiordo más meridional de Europa**” y su génesis se debe a que es un cañón sumergido del desaparecido **río Bokelj** que descendía del monte **Orjen**.

3 Datos básicos

Destino: **Montenegro**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: *** inf. Tipo de terreno: **.

Duración: 9 días.

Época: De Mayo a Octubre

Grupo: 4-8 personas (consultar precios para grupos más reducidos)

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Por ejemplo, podemos tener un nivel ** con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Se requiere estar habituado a caminar por la montaña y poder realizar desniveles de 600-800 metros a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Dubrovnik, Croacia**. Traslado por carretera al **Parque Nacional Durmitor en Montenegro** (3 horas en vehículo). Alojamiento en la zona. Opción de volar a Montenegro (consultar).

De camino haremos una parada en el **fiordo de Kotor** para darnos un chapuzón en el mar antes de viajar al interior del país.

Día 2. Ascenso a **Minin Bogaz** (2.340 m) desde **Crno Jezero (Lago Negro)**

Distancia 18 km Desnivel + 1.250 metros Desnivel – 1.250 metros

Día 3. Ascenso a **Bototov Kuk** (2.520 m) desde **Sedlo**.

Distancia 10 km Desnivel + 900 metros Desnivel – 900 metros

Día 4. Excursión al **Pico Curevac “Curovac”** sobre el **Cañón del río Tara**.

Distancia 15 km Desnivel + 300 metros Desnivel – 300 metros.

Tras la excursión, realizaremos varias visitas interesantes en la zona como el **Tara Bridge** o **Puente de Djurdjevica** sobre el **cañón del río Tara**.

En esta jornada, también está contemplado para los que así lo quieran bajar en rafting un tramo del río Tara.

Por la tarde nos desplazaremos al **Parque Nacional de Prokletije**. El viaje dura unas 3 horas en coche. Una vez alcanzado nuestro destino, dejaremos nuestras cosas en el alojamiento y realizaremos un paseo por el **Lago Plav**.

Día 5. Ascenso al **Volusica (2020 m)**.

Distancia 12 km Desnivel + 1.104 metros Desnivel – 1.104 metros

Día 6. Ascenso al **Zla Kolata** (2.534 m), la cima más alta de Montenegro.

Distancia 20 km Desnivel + 1.600 metros- Desnivel – 1.600 metros

Día 7. Traslado a **Kotor**. Realizaremos varias visitas de camino como disfrutar de los meandros del río en **Pavlova Strana** y la bonita ciudad costera de **Budva**.

Día 8. Excursión circular en las **montañas de Kotor**.

Distancia 6 km Desnivel + 400 metros- Desnivel – 400 metros

Por la tarde podremos darnos un baño en el mar y visitar la bonita ciudad de **Kotor**.

Día 9. Traslado a **Dubrovnik**. Visita de la ciudad y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Dubrovnik, Croacia**. Traslado por carretera al **Parque Nacional Durmitor** en **Montenegro** (3 horas en vehículo). Alojamiento en la zona. Opción de volar a Montenegro (consultar).

De camino haremos una parada en el **fiordo de Kotor** para darnos un chapuzón en el mar antes de viajar al interior del país.

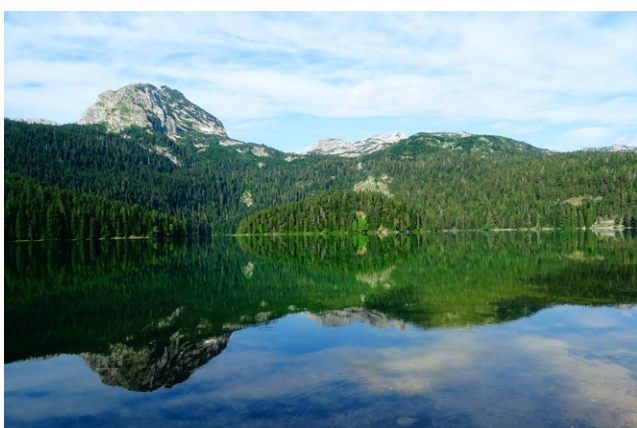
Día 2. Ascenso a **Minin Bogaz** (2.340 m) desde **Crno Jezero (Lago Negro)**

Será nuestra primera jornada en montaña dentro del **Parque Nacional Durmitor**. Realizaremos una excursión preciosa partiendo de **Crno Jezero** e iremos ganando altura hasta alcanzar la cima **Bovotov Kuk**. La vuelta la realizaremos por algún tramo en común al camino de ida y por otros caminos distintos.

El paisaje será muy variado, iniciando camino en el **Lago Negro** con sus aguas de preciosos colores en un entorno boscoso y pasando a paisajes de alta montaña a medida que ganemos altura.

Sin duda, esta excursión nos permitirá conocer estas bonita montañas.

Distancia 18 km Desnivel + 1.250 metros Desnivel – 1.250 metros



Día 3. Ascenso a **Bototov Kuk** (2.520 m) desde **Sedlo**.

En esta jornada nos desplazaremos a la vertiente sur del **P.N.Durmitor** para emprender el ascenso a la cima más mítica de la zona, nos referimos al **Bototov Kuk**.

Aunque estamos en la misma zona montañosa, en la vertiente la extensión boscosa es menor y lo que predomina son los pastos y laderas rocosas calcáreas.

El ascenso es directo desde el **puerto de Sedlo**.

Desde la cumbre las vistas son soberbias.

Distancia 10 km Desnivel + 900 metros Desnivel – 900 metros



Día 4. Excursión al Pico Curevac “Curovac” sobre el Cañón del río Tara.

El **Cañón del río Tara** es uno de los emblemas del Parque y está en la lista de la **Unesco** como **Patrimonio de la Humanidad**. Es el cañón más largo de Europa y el segundo más largo del mundo.

Realizaremos una excursión que nos llevará a la cima del **Curevac** situado en la parte superior del cañón y donde podremos admirar el mismo desde las alturas.

Distancia 15 km Desnivel + 300 metros Desnivel – 300 metros.

Tras la excursión, realizaremos varias visitas interesantes en la zona como el **Tara Bridge** o **Puente de Djurdjevica** sobre el **cañón del río Tara**.

En esta jornada, también está contemplado para los que así lo quieran bajar en rafting un tramo del río Tara.

Por la tarde nos desplazaremos al **Parque Nacional de Prokletije**. El viaje dura unas 3 horas. Una vez alcanzado nuestro destino, dejaremos nuestras cosas en el alojamiento y realizaremos un paseo por el **Lago Plav**.

Día 5. Ascenso al Volusica (2020 m).

Esta cima hace frontera **con Albania** y es uno de los recorridos mas codiciados por los montañeros que visitan estas montañas. Las vistas desde su cima son impresionantes.

Iniciaremos el camino en un bosque de hayas y una vez superado el mismo alcanzaremos terreno de praderío. La cumbre se encuentra en un paisaje de alta montaña dominado por terreno rocoso.

Caminaremos por una bonita loma por las alturas realizando un itinerario circular y posteriormente alcanzaremos el camino del bosque de hayas que nos conducirá de nuevo al punto de partida.

Distancia 12 km Desnivel + 1.104 metros Desnivel – 1.104 metros



Día 6. Ascenso al **Zla Kolata** (2.534 m), la cima más alta de Montenegro.

No podemos irnos del país sin ascender a su cima más alta. El camino de ida será el mismo que el de vuelta por lo que si alguien se viera superado por el desnivel a afrontar siempre puede acortar la jornada, descansar en un punto de la misma y esperar a que el grupo regrese.

Partiremos de la aldea de **Vusanje** y acometeremos el ascenso por la vertiente norte de **Zla Kolata**. La cima hace frontera con **Albania** y nos regalará estupendas vistas de ambos países.

Distancia 20 km Desnivel + 1.600 metros- Desnivel – 1.600 metros



Día 7. Traslado a Kotor. Realizaremos varias visitas de camino como disfrutar de los meandros del río en **Pavlova Strana** y la bonita ciudad costera de **Budva**.



Día 8. Excursión circular en las montañas de Kotor.

En nuestra última jornada en el país ascenderemos a las montañas mas orientales del **fiordo de Kotor** para disfrutar a vista de pájaro de las vistas y despedir el viaje de la mejor de las maneras.

Distancia 6 km Desnivel + 400 metros- Desnivel – 400 metros

Por la tarde podremos darnos un baño en el mar y visitar la bonita ciudad de **Kotor**.



Día 9. Traslado a Dubrovnik. Visita de la ciudad y vuelo de regreso.

5 Más información

Precio.

- 1.050 € por persona si el grupo alcanza los 6/8 participantes.
- 1.075 € por persona si el grupo alcanza los 4/5 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslados en transporte privado.
- Alojamientos: 3 noches en Dormitor en hotel/guesthouse en habitación doble con desayuno, 3 noches en P.N.Prokletije en hotel/guesthouse en habitación doble con desayuno, 2 noches en Kotor en apartamentos de 1 y 2 habitaciones dobles.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos (a partir de 250 euros, posibilidad de gestionar por parte de Muntania Outdoors, consultar).
- Almuerzos y cenas.
- Entradas a museos u otras visitas turísticas.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-25 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camisetas técnicas (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía

cancela el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos y manutención

Los alojamientos son hoteles, casas rurales o apartamentos de ocupación máxima dos personas.

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las comidas son buenas y abundantes.

Los almuerzos se harán en montaña y se podrá comprar algo de comida de ataque en los supermercados.

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

5.5 Enlaces de interés

[Info Parque Nacional Durmitor](#)

5.6 Puntos fuertes

- Paisajes de gran belleza
- Sabrosa gastronomía
- Ciudades, pueblos y monumentos históricos.

6 Otros viaje similares

- Trekking en Macedonia. Ascensiones en los Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).