

# ALTA VIA 2 DOLOMITAS

**Ascenso a la Marmolada**



## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	6
5.1	Incluye .....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	6
5.4	Observaciones .....	7
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes .....	10
6	Otros viajes similares.....	10
7	Contacto .....	10

## 1 Presentación

En este viaje tienes la oportunidad de realizar la **travesía integral de norte a sur** de las **Dolomitas** siguiendo el la mítica **Alta Via 2**, que es uno de los recorridos de más belleza de los **Alpes**.

Presentamos este magnífico **trekking** de **6 días** de duración y salpicado de tramos de **ferratas**. Los alojamientos, en 6 fabulosos refugios/hoteles de montaña, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

Además, los más montañeros, podrán alcanzar la cima de la **Marmolada** a través de su vía ferrata, quizá la más famosa de todo el mundo.

Disfruta de este entretenido viaje que combina **trekking** y **ferratas**.

## 2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la UNESCO Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un viaje de esquí en invierno o un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en Cinque Torri y Monte Lagazuoi, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **viaje** puede ser una buena ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en verano sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



## 3 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas de Sexto (Italia).

Actividad: Ferratas y trekking.

Nivel: NF \*\*\*/TP\*\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 5-7 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica

**	hasta 1000 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. No se necesita experiencia previa en ferratas pero si estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas. Las ferratas están muy bien equipadas por lo que haciendo las cosas de forma correcta el riesgo es mínimo.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Muntania Outdoors puede gestionar los vuelos (30€ euros por persona por gestión de vuelos). Ver tema vuelos en observaciones.

Alojamiento en hotel en Mestre.

Día 2. **Valle de Funes** (1.740 m)– **Refugio Frara en el Passo Gardena** (2.121 m)

Distancia 20,5 km. Desnivel + 1.660 m. Desnivel - 1240 m. Tiempo 10 h.

Día 3. **Passo Gardena** (2.121 m)-**Passo Pordoi** (2.239 m)-**Refugio E.Castiglioni alla Marmolada** (2.044 m).

Distancia 21 km. Desnivel + 1540 m. Desnivel - 1610 m. Tiempo 10h

Día 4. **Refugio E.Castiglioni alla Marmolada** (2.044 m)-**Marmolada** (Punta Penia 3.343 m)-**Refugio Contrin** (2016 m). Dificultad de la ferrata K 2-3.

Distancia 16 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel - 1350 m. Tiempo 8h ½.

Día 5. **Refugio Contrin** (2016 m)-**Passo di Valles** (2.031 m).

Distancia 17 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel - 1000 m. Tiempo 6 h ½.

Día 6. **Passo di Valles** (2.031 m)- **Refugio Rosetta Pedrotti** (2.581 m).

Distancia 18 km. Desnivel + 1.550 m. Desnivel - 1000 m. Tiempo 10 h.

Día 7. **Refugio Rosetta Pedrotti** (2.581 m)-**San Martino di Castroz**.

Última jornada que presenta algunas variantes y que la adaptaremos a las fuerzas que nos queden.

Distancia 6 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 50 m. Tiempo 3 h.

Traslado a Venecia. Alojamiento Mestre/Venecia.

Día 8. Traslado a aeropuerto. Vuelo de regreso. Fin del viaje.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**. Muntania Outdoors puede gestionar los vuelos (25 euros por persona por gestión de vuelos). Ver tema vuelos en observaciones.

La primera noche nos alojaremos en un hotel en la localidad de Mestre, que será nuestro punto de encuentro.

Día 2. **Valle di Funnes (1.740 m)– Refugio Frara en el Passo Gardena (2.121 m)**

Primera jornada en la que en transporte privado nos dirigiremos al mítico **valle di Funnes**, desde aquí, comenzaremos la aventura.

Primera jornada completa en montaña en dirección sur que será la que nos acompañe prácticamente durante todo el itinerario. Recorrido variado con varios ascensos y descenso y que atraviesa la cabecera de varios valles que se abren hacia el este y oeste a medida que hacemos camino. Pasaremos por el refugio Puez donde podremos hidratarnos y almorzar.

La llegada al **Passo Gardena** con las vistas de las montañas del **Sella** que recorreremos la siguiente jornada es de gran belleza.

Distancia 20,5 km. Desnivel + 1660 m. Desnivel - 1240 m. Tiempo 10h.

Día 3. **Passo Gardena (2.121 m)-Passo Pordoi (2.239 m)-Refugio E.Castiglioni alla Marmolada (2.044 m)**.

Jornada destinada a atravesar el macizo del **Sella**. Terreno típicamente dolomítico con una orografía intrincada y compleja producto de la erosión de las dolomitas. Pasaremos a los pies del **Piz Boe (3.152)** una de las montañas míticas de la zona. Destacar las vistas que tendremos de la **Marmolada** durante la jornada. El refugio se encuentra situado a los pies del lago **Fedaia**.

Distancia 21 km. Desnivel + 1540 m. Desnivel - 1610 m. Tiempo 10h



Día 4. **Refugio E.Castiglioni alla Marmolada (2.044 m)-Marmolada (Punta Penia 3.343 m)-Refugio Contrin (2016 m)**. Dificultad de la ferrata K 2-3.

Etapa reina del recorrido ya que coronaremos la cima de la **Marmolada**. Obligado tomar el singular teleférico que nos sitúa a cota 2.626 m para empezar el recorrido. Caminaremos hacia la Sforcela de la Marmolada, brecha situada en el margen oeste del cordal que desciende de la **Marmolada**. Ya antes de alcanzar el collado encontraremos el recorrido equipado para ferratas. Entretenido y aéreo recorrido equipado hasta prácticamente la cumbre. Descenso por el mismo itinerario hasta el collado por donde seguiremos perdiendo altura, pero ya por la vertiente sur camino del refugio **Contrin**.

No es obligado alcanzar la cima, se puede optar por esperar en el collado (450 m menos de ascenso y descenso).

Distancia 16 km. Desnivel + 1250 m. Desnivel - 1350 m. Tiempo 8h ½.



Día 5. **Refugio Contrin (2016 m)-Passo di Valles (2.031 m)**.

Tras la excitante ascensión a la **Marmolada**, seguiremos dirección sur hacia el **Pas de le Cirèle**. Recorreremos un paisaje más abierto, primero en descenso alcanzando el **Passo di S.Pellegrino** y posteriormente ascendiendo hacia el **lago di Cavia**. Noche en el refugio **Passo di Vallès**.

Distancia 17 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel - 1000 m. Tiempo 6 h ½.

Día 6. **Passo di Valles (2.031 m)- Refugio Rosetta Pedrotti (2.581 m)**.

En esta jornada recorreremos parte del Parque Natural "Paneveggio Pale di San Martino". Recorrido alpino que presenta algunos tramos entretenidos de ferratas y recorre cordales, tramos en laderas y fondos de valle en una jornada completa de montaña. La noche en el **Refugio Rosetta Pedrotti** será la última que disfrutaremos en montaña.

Distancia 18 km. Desnivel + 1.550 m. Desnivel - 1000 m. Tiempo 10 h.

Día 7. **Refugio Rosetta Pedrotti (2.581 m)-San Martino di Castroz**.

Última jornada que presenta algunas variantes y que la adaptaremos a las fuerzas que nos queden.

Distancia 6 km. Desnivel + 1.100 m. Desnivel - 50 m. Tiempo 3 h.

Traslado a Venecia. Alojamiento Mestre/Venecia.

Día 8. Traslado a aeropuerto. Vuelo de regreso. Fin del viaje.

## 5 Más información

Precio. 1.390 €.

### 5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- Primera noche de hotel en habitación doble (consultar individual) en Mestre (inmediaciones de Venecia).
- Última noche de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual) en Mestre (inmediaciones de Venecia).
- Transporte desde el hotel de Mestre al inicio del trekking y del punto final al hotel de la última noche.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Viaje hasta **Venecia**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (30 € por gestión de vuelos).
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Traslado desde el aeropuerto al hotel y el último día desde el hotel al aeropuerto (10 euros/trayecto).
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

### 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas de montaña tipo trekking.
- Kit de ferratas: arnés, cabo de anclaje, cintas disipadoras con sus mosquetones de seguridad y casco (posibilidad de alquilar, consultar). Guantes cortos tipo "ciclista".
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.

- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Guantes finos tipo forro polar.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Calzado para los refugios (muchos no tienen a disposición).

## 5.4 Observaciones

### **Ascenso a la Marmolada**

Debido al desprendimiento que se produjo en julio del 2022, el ascenso a la Marmolada estará condicionado por la normativa que exista en ese momento. Si no se pudiera subir a esta cima hay un camino también muy interesante que nos permite continuar el trekking hasta el siguiente refugio.

### **Destinado a**

Destinados a personas que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Hay que estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas. Las ferratas están muy bien equipadas por lo que haciendo las cosas de forma correcta el riesgo es mínimo.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. El **kit de ferratas y bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**.



Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Transporte**

El traslado desde el aeropuerto al hotel no está incluido ya que hay mucha dispersión en las horas de llegada de los participantes y porque hay mucha frecuencia de autobuses y los precios son muy económicos. Tal como aterriza puede hacer el traslado al hotel en Mestre (entrada de Venecia).

El día 2 del programa se hace el traslado al punto de inicio del trekking. Como se madruga bastante, el desayuno se hará de camino en una parada que hará el conductor.

El regreso desde **San Martino di Castroz** a **Venecia** bien se hará en autobús local o transfer para el grupo. En ambos casos los gastos están incluidos.

El día 8 del programa que corresponde al traslado al aeropuerto y vuelo de regreso, el transporte desde Mestre/Venecia al aeropuerto se hace en autobús. El coste es bajo (pocos euros) y corre a cargo del cliente. Hay mucha frecuencia y cada uno regresará en función de su hora de vuelo.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Para los que quieran subir a la Marmolada, será necesario llevar crampones. Para no tener que cargar con este material durante todo el trekking se podrá alquilar el mismo por un día en el refugio de la Marmolada y se dejará en el siguiente refugio. Tiene un coste de pocos euros que merecen la pena.

### **Pequeña bolsa con ropa limpia**

Podrá dejar una pequeña bolsa de tela o pequeña maleta de cabina en el hotel de la primera y última noche con algo de ropa limpia para el regreso.

### **Refugios**

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Para la cena en el Refugio Frara, se servirán 2 ensaladas al centro y cada participante podrá elegir un plato principal. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. No hay zapatillas en todos los refugios, por lo que es recomendable llevar unas zapatillas tipo chancletas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

### **Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate en montaña hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial también ofrece** este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

### Seguro de viaje incluido

\* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente puede verse obligado a adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- [visitmarmolada](#)
- [Dolomiti.org](http://Dolomiti.org)

### 5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a la Marmolada
- El mejor lugar del mundo para hacer ferratas y disfrutar del trekking.
- Paisajes sobrecogedores.
- Magnífica red de refugios.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

## 6 Otros viajes similares

- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos
- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking
- Ferratas. Alpes alemanes y austriacos
- Ferratas y ascensiones en los Ecrins. Alpes franceses

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).