



ALTA RUTA LUCHONNAISE

Pirineos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	6
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	9
6	Otros viajes similares	9
7	Contacto.....	9

1 Presentación

Presentamos la **Alta Ruta Luchonnaise**, una ruta inédita en el **Pirineo** para los que buscan un itinerario que recorra lugares salvajes y aún poco frecuentados.

Este trekking salva en **5 jornadas** un **desnivel** de **5.410 m** y una distancia de **64 km**, siendo un recorrido exigente.

A caballo entre **España** y **Francia**, el recorrido se inicia en el **Valle de Chistau**, comarca del **Sobrarbe**. Ya el primer día, cruza a **Francia** al departamento **Hautes Pyreneès**, continuando por el **Haute Garonne**. El final de la aventura vuelve a pisar el **Pirineo aragonés**, en concreto la cabecera del valle de **Benasque** en la comarca de la **Ribagorza**, regresando al mismo punto de partida.

Si algo caracteriza a este recorrido, es la gran variedad de paisajes. Esto se debe a la diversidad litológica (tipo de roca), climática y a los diferentes agentes erosivos que han modelado estas montañas a lo largo del tiempo.

Te animamos a conocer este itinerario, a disfrutar de la tranquilidad que aportan estas montañas, a conocer cimas míticas como **Bachimala**, **Posets**, **Perdiguero**, **Spijeoles**, **Gourgs Blancs**, **Crabioules**, **Maupás**...

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés y francés.

Actividad: Trekking

Nivel: ***. Tipo de terreno: **/**.

Duración: 6 días, 5 días de trekking

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

*Desnivel máximo obligado en una jornada 1.300 m

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **1.200 – 1.400** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de encuentro por la tarde-noche en el **Refugio de Viadós**. No se camina por lo que puede llegar a la hora que quiera o pueda.

Día 2. **Refugio de Viadós** (1750 m)- **Puerto Superior de Aigües Tortes** (2683 m)- **Refugio de La Soula** (1700 m):
Desnivel + 950 m Desnivel – 1.000 m Distancia 13km Tiempo: 9 h

Día 3. **Refugio de La Soula** (1700 m)- **Coll du Gourgs Blancs** (2877 m)- **Refugio du Portillón** (2570 m).
Desnivel + 1.350 m Desnivel – 450 m Distancia 11,5 km Tiempo: 8 h

Día 4. **Refugio del Portillón** (2570 m)- **Coume de Bourg** (2367 m) - **Refugio de Maupás** (2430 m).
Desnivel + 1.330 m Desnivel – 1.465 m Distancia 18 km Tiempo: 10 h

Día 5. **Refugio de Maupás** (2430 m)- **Tusse de Remuñe** (3.028 m)- **Collado Ubago** (2710 m)- **Refugio de Estós** (1885 m).
Desnivel + 980 m Desnivel – 1.530 m Distancia 11 km Tiempo: 8 h

Día 6. **Refugio de Estós** (1895 m)- **Puerto de Chistau** (2577 m)- **Refugio de Biadós** (1750 m)
Desnivel + 800 m Desnivel – 960 m Distancia 10,5 km Tiempo: 6 h

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de encuentro por la tarde-noche en el **Refugio de Viadós**. No se camina por lo que puede llegar a la hora que quiera o pueda.

Día 2. **Refugio de Viadós** (1750 m)- **Puerto Superior de Aigües Tortes** (2683 m)- **Refugio de La Soula** (1700 m):

Primera etapa de nuestra aventura recorriendo la **Alta ruta Transfronteriza**. Nuestro objetivo será cruzar a Francia por el **Puerto Superior de Aigües Tortes** para alcanzar el **refugio de La Soula**.

Para ello, seguiremos el **Gr11** hasta la cabaña de Añes Cruces, y desde aquí, acometeremos el ascenso al Puerto. Las vistas de la cara Oeste y Norte del Posets será nuestra compañía en esta primera parte de la jornada.

Una vez alcanzado el Puerto, admiraremos la cara Este del **Gran Bachimala** y nos despediremos por unos días de las montañas aragonesas.

Descenderemos al **Vallon de Aigües Tortes** por el **HRP** (Alta Ruta Pirenaica) hasta alcanzar el **refugio de La Soula**.

Desnivel + 950 m Desnivel – 1.000 m Distancia 13km Tiempo: 9 h



Día 3. Refugio de La Soula (1700 m)- Coll du Gourgs Blancs (2877 m)- Refugio du Portillón (2570 m).

En esta etapa recorreremos un paisaje salpicado de ibones y donde la presencia de viejos glaciares y algunos neveros nos adentrará en un territorio de alta montaña.

La primera parte en continuo ascenso nos conducirá al **collado de Gourgs Blancs**, donde quedan algunos neveros sencillos de atravesar del ya casi extinto **glaciar del Gourgs Blancs**. Si queremos podemos dejar las mochilas en este lugar para hacer alguna de las cimas cercanas como el **Gourdon 3034m**, tresmil que goza de magníficas vistas.

En la segunda parte de la jornada, en terreno más abierto y ya con pocos metros de ascenso, disfrutaremos de las masas de hielo en el **Lac Glacè** y el **lac du Portillon**.

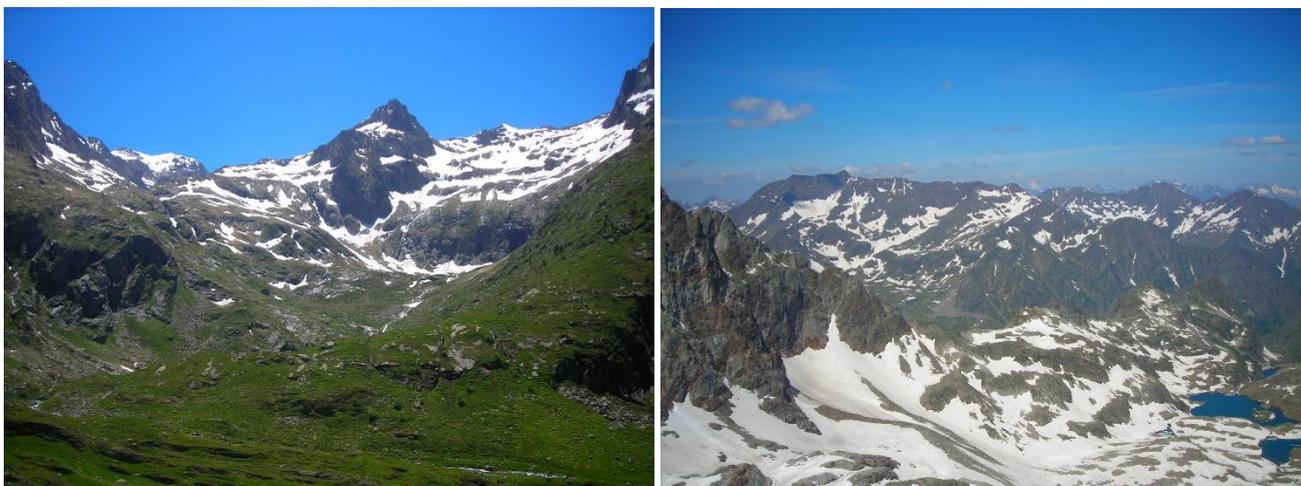
El **refugio du Portillón** se encuentra situado a los pies del **Lac du Portillón**, rodeado de grandes cimas como el **Perdiguero**, el **Portillón d'Oô**, los **Seil de la Baque**...

Desnivel + 1.350 m Desnivel – 450 m Distancia 11,5 km Tiempo: 8 h

Día 4. Refugio del Portillón (2570 m)- Coume de Bourg (2367 m) - Refugio de Maupás (2430 m).

En este tercer día de trekking, el trazado de esta etapa, si por algo se caracteriza es por la soledad del mismo en la segunda parte de la jornada, ya que seguiremos un camino muy poco frecuentado.

Partiremos del **refugio del Portillón** descendiendo al **refugio de Espingo**, atravesando sus lagos (Sausat y Espingo) y bajo la mirada de los grandes tresmiles del **Gran Quayrat** y **Spijeoles**. Conectaremos con el **GR10** y atravesaremos varios collados hasta llegar a la **Coume de Bourg**, donde se abrirá ante nosotros el espectacular circo de los **Crabioules**. Nos introduciremos en él, a través de un buen camino, que sigue una acequia con algunos tramos aéreos no expuestos. Una vez recorrido el Circo, remontaremos los últimos metros para llegar al refugio del **Maupás**.



En este pequeño refugio, el atardecer es espectacular, ya que es habitual estar sobre un mar de nubes atravesado por algunas montañas de esta región del **Luchonnais**.

Desnivel + 1.330 m Desnivel – 1.465 m Distancia 18 km Tiempo: 10 h

*Opción, si no hay plazas, de dormir en el **refugio de Espingo** (1.945m)

Día 5. **Refugio de Maupás** (2430 m)- **Tusse de Remuñe** (3.028 m)- **Collado Ubago** (2710 m)- **Refugio de Estós** (1885 m).

En esta cuarta etapa nos encontraremos de un ambiente de alta montaña, si es que en algún momento no habíamos dejado de estarlo, y remontaremos al Collado de Crabioules, con su circo a nuestros pies. Increíble cara Norte con sus neveros que tocará cruzar, con pendientes sencillas.

Coronando la cima de un tresmil, la **Tusse de Remuñe** (3.028 m), nos adentraremos en un terreno que no hace mucho lo ocupaban los glaciares. Si el tiempo y las fuerzas van de nuestra parte, es posible la ascensión al **Perdiguero** (3.222 m), para desde el Collado Ubago, descender y acabar remontando los escasos metros al **refugio de Estós**.

Desnivel + 980 m Desnivel – 1.530 m Distancia 11 km Tiempo: 7 h

Opción Perdiguero: Desnivel +/- 360 m Distancia 3 km. Tiempo: 3 h

Día 6. **Refugio de Estós** (1895 m)- **Puerto de Chistau** (2577 m)- **Refugio de Biadós** (1750 m)

Tras 4 días de montaña, llegaremos a la última jornada. Realizaremos una de las etapas del mítico **Gr11** (Alta Ruta Pirenaica), que une el refugio de Estós con el de Viadós.

Bordearemos por su vertiente Norte el **macizo del Posets**, alcanzando la cabecera del valle de Estós coronado por el **Puerto de Chistau**.

Desde aquí, saltaremos a la comarca del **Sobrarbe** descendiendo hasta el refugio de Viados.

Habremos completado un recorrido salvaje, poco frecuentado y de gran belleza.

Desnivel + 800 m Desnivel – 960 m Distancia 10,5 km Tiempo: 6 h

5 Más información

Precio. 620€

*30€ menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el trekking.
- 5 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios de montaña
- Seguro de accidentes y rescate.
- Regalo de una camiseta de Muntania Outdoors.
- Gestión de las reservas de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar su transporte bien con otros compañeros de viaje o con transporte público (ver observaciones).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Duchas en caso de que sean de pago en los refugios.
- Almuerzos. Se hacen en montaña mediante bocadillo, picnic (opción de comprar en el refugio).

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

- Crampones y piolet. (según época y condiciones)

5.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se desarrolla el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados del guía serán divididos entre los participantes. Una vez finalizado el viaje, en caso de que hayamos podido recuperar gastos presupuestados porque nuestros proveedores han entendido la situación y acceden, estos importes os serán reembolsados.

Seguro de accidentes, viaje y cancelación

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.viados.es/>
- <https://www.refuge-lasoula.com/>
- https://refugeduportillon.ffcam.fr/FR_home.html
- <https://refugedespingo.ffcam.fr/>
- <https://entrepvr.eu/mountainhut/maupas.html>
- <https://www.fam.es/refugios/listado-de-refugios/estos>

5.6 Puntos fuertes

- Se recorren lugares muy poco frecuentados.
- Recorrido original que no sigue ningún trekking típico preestablecido.
- Amplitud geográfica del itinerario.
- Preciosos paisajes.

6 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Alta Ruta Perdiguero-Posets. Pirineo aragonés
- Alta Ruta de los Perdidos-Ruta clásica
- Tour del Monte Perdido
- Tour del Vignemale
- Tour de Ordesa y Gavarnie
- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena
- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Senda Camille, trekking por el territorio del viejo oso del Pirineo

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).