



ALPES DEL SUR

Esquí de fondo en los Alpes más luminosos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	1
3	Datos básicos	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material necesario	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes	7
5.7	Otros viajes similares	7
6	Contacto	7

1 Presentación

Te proponemos un viaje de esquí de fondo en la región alpina del **Queyras y Ecrins**, en los **Alpes Franceses**. Podrás recorrer paisajes alpinos de gran belleza sobre tus tablas.

Cada día visitaremos un dominio esquiable distinto. De esta forma conocerás mas a fondo las opciones que te ofrece este destino.

Nos alojaremos en la bonita población alpina de **Briançon** y cada día realizaremos itinerarios cortos en vehículo para alcanzar las estaciones de esquí.

2 El destino

El parque regional del **Queyras**, se encuentra flanqueado al oeste por el **Macizo de Ecrins** y al este hace frontera con Italia.

La población de acceso más importante por Francia es **Briançon** que destaca por su casco histórico amurallado. También es de reseñar el monumental pueblo de Saint-Verán y la fortaleza colgada de **Château Queyras**.

Es una región alpina de gran belleza, donde abundan los bosques de alerces junto bosques de pinos y abetos. Su geografía es intrincada lo que determina que existan parajes y pueblos aislados con un marcado carácter

No hay gran presión turística por lo que el ambiente familiar y tranquilo hace que el viajero pueda disfrutar de la tranquilidad de estos parajes.



El **Parque Nacional de Ecrins** está situado entre las ciudades **Grenoble, Briançon y Gap**, al sur este de Francia. Destaca por su riqueza biológica y cultural y por su paisaje, marcado por un relieve abrupto con largos valles y crestas. Es reseñable la no presencia de teleféricos, a diferencia de otras zonas alpinas, síntoma del alto nivel de protección y conservación de este territorio.

El punto culminante del parque es la mítica **Barre des Ecrins (4.102 m)**. Le siguen **La Meije (3.984 m)**, **Ailefroide (3.954 m)**, **Mont Pelvoux (3.946 m)** y un sinfín de cumbres, muchas de las cuales atesoran escaladas clásicas en roca.

3 Datos básicos

Destino: **Parque regional del Queyras** (Francia, Italia).

Actividad: Esquí de fondo.

Nivel: **, ***

Duración: 7 días (5 días de actividad y 2 de viaje).

Época: De diciembre a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 5-12 personas por grupo.

Perfeccionamiento estilo **clásico** y/o **patinador**. Puedes practicar uno o los dos estilos.

4 Programa

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje avión España - Marsella. Transporte privado a **Briançon** (255 km). Esquí en el dominio esquiable de **Bourget**.

Día 2. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Vallouise** (Ecrins).

Día 3. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Saint Veran** (Parque Natural del Queyras).

Día 4. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Serre Chevalier**. Sesión de balneario opcional.

Día 5. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Nevache**.

Día 6. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Haute Guil-Ristolas**.

Día 7. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Cervieres**. **Traslado a Marsella y vuelo de regreso**.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje avión España - Marsella. Transporte privado a **Briançon** (255 km). Esquí en el dominio esquiable de **Bourget**.

Día 2. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Vallouise** (Ecrins).

El dominio esquiable de **Vallouise** dispone de 35 kms de pistas pisadas y alcanza los 2.050 m de altitud. El circuito se caracteriza por estar rodeado de un paisaje de alta montaña ya que el Macizo de los **Ecrins** es una de las grandes cadenas montañosas de los **Alpes**.

Día 3. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Saint Veran** (Parque Natural del Queyras).

El valle de **Saint Verán** es el mayor altitud de la zona y por tanto la presencia de nieve está asegurada. **Saint Verán** es el pueblo mas alto de Europa. También visitaremos el sector de **Lariana**.

Día 4. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Serre Chevalier**. Sesión de balneario opcional.

Este dominio se encuentra situado a las faldas de la estación de esquí alpino de **Serre Chevalier**. Es una zona preciosa que alberga grandes masas forestales. Sus 45 km de pistas balizadas nos dejarán satisfechos.

Tras la jornada de esquí, podremos optar por darnos un baño en el balneario de Les Grands Bains du Monétier.

Día 5. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Nevache**.

Nevache es dentro de los fondistas una referencia. La altitud de su valle, la buena nivación que presenta y el paisaje de alta montaña lo convierten en un destino soñado.

Si tienes energías podrás remontar las pistas que conducen a la Haute Vallée de la Clarée, en las estribaciones del Monte Thabor y al Col de l'Échelle, en la frontera con Italia.

Día 6. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Haute Guil-Ristolas**.

El monte Viso es una montaña prominente que destaca sobre las demás, tanto si la miras desde Francia como desde Italia. Seguiremos en la vertiente francesa para esquiar en el valle del Alto Guil. El circuito dispone de 40 km de pistas pisadas. Esquiaremos entre pueblos alpinos como Abriès, La Monta y L'Échalp.

Día 7. **Esquí de fondo** en el dominio esquiable de **Cervieres. Traslado a Marsella y vuelo de regreso.**

Finalizaremos nuestro viaje visitando en el Dominio de Cervieres que es el que está más cerca de Briançon. Esquiaremos en el sector de Le Laus y afrontaremos el ascenso al refugio Napoleon y también si nos acompañan las fuerzas al **Col d'Izoard**.

Tras el almuerzo, emprendaremos camino a Marsella para viajar en avión de regreso.

5 Más información

Precio. 950 euros.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors (instructor de esquí de fondo).
- Transporte privado durante todo el viaje.
- 6 noches en hotel en habitación con desayuno (250 euros de suplemento de habitación individual en el Hotel Mont Brisón y 190 euros de suplemento de habitación doble en el Hotel Spa Suite Briançon).
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Vuelo España – Turín. Vuelo directo a partir de 300 euros. Posibilidad de gestión del vuelo por parte de Muntania Outdoors (consultar).
- Alquiler equipo de esquí de fondo.
- Entrada a pistas. Forfait semanal individual 58 euros y forfait semanal dúo (parejas) 95 euros.
- Almuerzos y cenas.
- Cualquier actividad extra que requiera pago como entrada museos etc.

5.3 Material necesario

- Material de esquí de fondo (esquí, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada esquí de montaña. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así

que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- www.queyras-montagne.com
- www.skinordique.eu

5.6 Puntos fuertes

- Disponible una gran número de circuitos de fondo.
- Cada día se esquía en un lugar distinto.
- Paisajes de alta montaña.

5.7 Otros viajes similares

- Esquí de fondo en Noruega, Geilo
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen
- Lillehammer, el sueño olímpico

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).