



# TREKKING DE LA VANOISE

**Parque Nacional de la Vanoise, Alpes  
franceses**



## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye .....	8
6	Más información .....	8
7	Puntos fuertes .....	11
8	Otros viajes similares .....	11
9	Contacto.....	11

## 1 Presentación

Te presentamos un trekking en el **Parque Nacional de la Vanoise**, un espacio alpino de gran belleza que, a pesar de ser menos conocido que sus vecinos como los **Écrins**, el **Gran Paradiso** o el **macizo del Mont Blanc**, ofrece paisajes igualmente espectaculares y mucho más tranquilos.

Se trata de una travesía de 6 días en la que iremos enlazando refugios mientras rodeamos este magnífico parque nacional, en pleno corazón de los Alpes franceses.

**La Vanoise**, hermanado desde 1972 con el **Parque Nacional del Gran Paradiso** en Italia (14 kilómetros de frontera común), el Parque Nacional de la Vanoise forma parte de la **mayor zona protegida de Europa Occidental** (1.250km<sup>2</sup>). Borneado por los dos altos valles de Maurienne y Tarentaise, cerca de la frontera italiana, el Parque Nacional de la Vanoise comprende **altas montañas**, más de 100 picos superan los 3.000 metros de altitud, en las que quedan **numerosos glaciares**, penetrados por **valles pastorales** que se abren a **amplios pasos**, fácilmente accesibles.

Visitaremos los **valles de Pralognan la Vanoise y Val Cenis**. Daremos vista a grandes glaciares, tanto los que descienden de la gran mole como es la **Gran Casse de 3.855** metros de altitud, como el gran glaciar que iremos rodeando a lo largo de los días de La Vanoise.

El sendero que lleva al **Col de la Vanoise**, en el sector homónimo, sigue la **ruta de la sal**, que antiguamente unía **la Tarentaise, la Maurienne y el Piemonte** para el comercio de sal, queso o ganado. Tras caminar junto a los muros de piedra seca, cruce el **Lac des Vaches por un vado**, por un sendero de piedra tallada. A 2320 metros, ¡la vista desde el lago de alta montaña merece la pena!

## 2 Destino

Cuando visitas el **Parque Nacional de la Vanoise**, te adentras en uno de los espacios naturales protegidos más emblemáticos de Francia. Fue el **primer parque nacional** creado en el país, en **1963**, y se extiende por más de 530 km<sup>2</sup> en el departamento de Saboya, en la **región de Auvernia-Ródano-Alpes**. Rodeado por una zona periférica de más de 1.400 km<sup>2</sup>, el parque cubre un territorio montañoso espectacular, donde la naturaleza permanece prácticamente intacta.

Mientras recorres sus senderos, te encuentras rodeado de cumbres majestuosas, muchas de ellas por encima de los 3.000 metros. La más alta de todas es la **Grande Casse**, que se eleva imponente a 3.855 metros de altitud. Esta montaña es un verdadero icono del parque, atrayendo a alpinistas y amantes del trekking de todo el mundo. Otras cumbres destacadas como la **Dent Parrachée** o la **Pointe de la Sana** completan el paisaje escarpado que te invita a explorar.

A medida que asciendes, descubres que los glaciares siguen siendo protagonistas del paisaje alpino. Aunque han retrocedido en las últimas décadas debido al cambio climático, aún puedes observar varios glaciares importantes, como el **Glaciar de la Grande Motte** o el **Glaciar de Gébroulaz**. Estas masas de hielo milenarias alimentan ríos y lagos cristalinos que dan vida a todo el ecosistema del parque.

Al caminar por sus valles y bosques, pasas por encantadores pueblos de montaña como **Pralognan-la-Vanoise, Termignon o Bonneval-sur-Arc**. En estas aldeas, el tiempo parece detenerse. La arquitectura tradicional de piedra y madera convive con una vida tranquila y profundamente conectada con la montaña. Aquí puedes descubrir una cultura alpina rica, con tradiciones pastorales, quesos como el Beaufort, y una fuerte relación con la naturaleza.

La fauna y flora que encuentras en la **Vanoise** te sorprenden por su diversidad y abundancia. Puedes cruzarte con **cabras montesas** (bouquetins), que fueron una de las razones por las que se creó el parque, o con marmotas, rebecos, águilas reales y hasta el quebrantahuesos, una especie en peligro. En cuanto a la flora, dependiendo de la altitud, verás desde bosques de coníferas hasta praderas alpinas cubiertas de **edelweiss**, gencianas y otras flores de montaña que pintan de color el paisaje en verano.

### 3 Datos básicos

Destino: Alpes. Francia.

Actividad: Trekking.

Nivel físico requerido: B+

Duración: 8 días.

Época: Julio-septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

#### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en avión a **Lyon**. Recepción de los participantes y traslado a la **Vanoise**.

Día 2. **Pralognan La Vanoise- Refugio de La Valette**.

Distancia 9 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 350 m

**Día 3. Refugio de La Valette- Refugio de Peclet Polset.**

Distancia 13 km Desnivel + 810 m Desnivel – 690 m

**Día 4. Refugio de Peclet Polset- Refugio du Fond d`Aussois.**

Distancia 11,5 km Desnivel + 950 m Desnivel – 1.050 m

**Día 5. Refugio du Fond d`Aussois- Refugio del Arpont.**

Distancia 20 km Desnivel + 860 m Desnivel – 880 m

**Día 6. Refugio del Arpont- Refugio du Col de La Vanoise.**

Distancia 14 km Desnivel + 660 m Desnivel – 450 m

**Día 7. Refugio du Col de La Vanoise- Pralognan La Vanoise. Traslado a Lyon.**

Distancia 16 km Desnivel + 700 m Desnivel – 1.800 m

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

## **4.2 Programa detallado**

Día 1. Viaje en avión a **Lyon**. Recepción de los participantes y traslado a la **Vanoise**.

**Día 2. Pralognan La Vanoise- Refugio de La Valette.**

Esta primera etapa nos adentra de lleno en la esencia del Parque Nacional de la Vanoise, el más antiguo de Francia y uno de los grandes santuarios alpinos de Europa. A medida que ganamos altura, los bosques dejarán paso a un entorno mineral dominado por la imponente silueta de **la Grande Casse** (3.855 m), la cumbre más alta del macizo, mientras el **Refugio de la Valette** nos recibe en un balcón natural privilegiado sobre el corazón de los Alpes franceses.

La jornada es relativamente corta, aunque exigente. El sendero comienza entre frondosos bosques sobre **Pralognan** hasta el aparcamiento de **Les Fontanettes**, donde avanza por cómodas pistas forestales, hasta internarse en un paisaje alpino, con pasos rocosos y algún tramo equipado para mayor seguridad.

La pendiente a partir de este punto es constante, pero sin dificultades técnicas. Una vez alcanzado el **Col du Grand Marchet** (2.490 m), desde donde tendremos unas excepcionales vistas de la **Grande Casse** (3.855 m), el recorrido se suaviza hasta llegar al **Refugio de la Valette** (2.554 m).

El refugio, compuesto por 3 pequeños chalets, está situado en un emplazamiento privilegiado para ver el atardecer y amanecer, con vistas hacia la Grande Casse al noreste y al macizo de Pécelet-Polset al suroeste.

Distancia 9 km Desnivel + 1.500 m Desnivel – 350 m



### Día 3. Refugio de La Valette- Refugio de Peclet Polset.

Esta jornada recorre algunos de los paisajes más representativos de la **Vanoise**, siguiendo el valle de origen glaciar modelado por las aguas del **Doron de Chavière** entre bosques alpinos, praderas y grandes panorámicas de cumbres y glaciares. El recorrido culmina a los pies del **glaciar de Gébroulaz**, donde el **Refugio de Pécelet-Polset** aparece rodeado por un espectacular ambiente de alta montaña.

La etapa comienza con un descenso que nos lleva por senderos alpinos que alternan praderas, pasajes más rocosos y pequeños arroyos hasta llegar al fondo del valle, donde se encuentra el **Refugio du Roc de la Pêche**, un lugar perfecto para una pausa.

La ruta sigue luego el **GR 55**, recorriendo el valle junto al Doron de Chavière. El sendero combina tramos boscosos con claros panorámicos, ofreciendo vistas abiertas de los glaciares y las majestuosas crestas del macizo de la Vanoise.

El tramo final asciende hacia el **Refugio de Pécelet-Polset** (2474 m), situado en un entorno de gran belleza, al pie del **glaciar de Gébroulaz**.

Distancia 13 km Desnivel + 810 m Desnivel – 690 m

### Día 4. Refugio de Peclet Polset- Refugio du Fond d'Aussois.

Esta etapa nos lleva a uno de los ambientes más alpinos y panorámicos del trekking, alcanzando el **Col d'Aussois** (2.916 m), histórico paso de montaña entre valles glaciares dominados por grandes cumbres y terreno mineral. Desde la cercana **Pointe de l'Observatoire** (3.015 m), las vistas sobre el corazón de la **Vanoise** y sus glaciares ofrecen una de las panorámicas más espectaculares de toda la travesía.

Caminaremos desde el **refugio Peclet** hasta el **Ruisseau de Ritort**. Desde este punto comienza la subida hacia el **Col d'Aussois**, un paso de montaña situado a 2.916 m que nos permite alcanzar una cima cercana, la **Pointe de l'Observatoire** (3.015 m), desde donde tendremos una espectacular panorámica.

Una vez coronado el collado, la ruta desciende suavemente hacia el **Refugio de Fond d'Aussois** (2.324 m).

Distancia 11,5 km Desnivel + 950 m Desnivel – 1.050 m

### Día 5. Refugio du Fond d'Aussois- Refugio del Arpont.

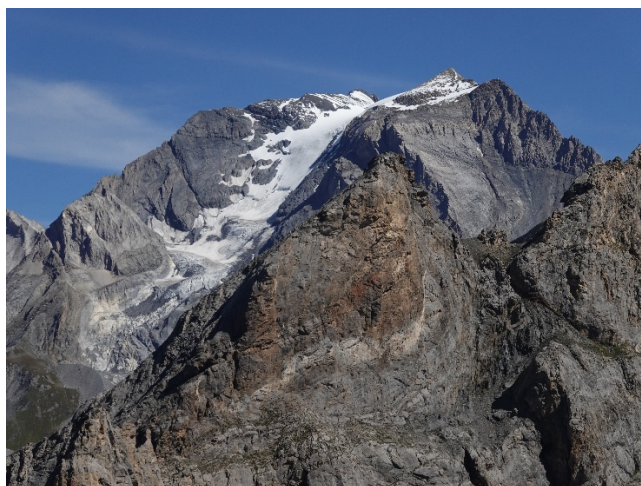
Esta etapa atraviesa algunos de los paisajes lacustres más característicos de la **Vanoise**, enlazando los lagos de **Plan d'Amont** y **Plan d'Aval** con amplias panorámicas sobre el **valle de Termignon**. El recorrido, siempre bajo la presencia de grandes cumbres alpinas, finaliza en el Refugio de l'Arpont, uno de los refugios más emblemáticos y confortables del parque, situado en pleno corazón de este entorno glaciar y de alta montaña.

Tras un inicio tranquilo entre praderas llanas, el camino desciende suavemente hacia los lagos de Plan d'Amont y Plan d'Aval, para después ganar altura pasando junto al **Refugio de Plan Sec** (2.316 m).

La ruta asciende hasta el mirador de **La Turra**, y avanza por un camino a media ladera con vistas magníficas sobre el **Valle de Termignon**.

El tramo final hacia el **Refugio de l'Arpont** (2.309 m) puede parecer largo tras lo ya andado, con continuas subidas y bajadas que ponen a prueba la resistencia, pero la recompensa llega al final: un refugio moderno, acogedor y rodeado de paisajes de alta montaña que hacen que el esfuerzo merezca la pena.

Distancia 20 km Desnivel + 860 m Desnivel – 880 m



### Día 6. Refugio del Arpont- Refugio du Col de La Vanoise.

Caminaremos entre lagos de origen glaciar y amplias panorámicas dominadas por el **Dôme de Chasseforêt** y las grandes murallas rocosas de la **Pointe de la Réchasse**. El recorrido culmina en el histórico **Col de la Vanoise**, un paso clásico alpino situado entre algunas de las montañas más impresionantes del macizo, bajo la imponente presencia de la **Grande Casse**.

El recorrido prolonga el avance hacia el norte de la etapa anterior hasta alcanzar los **Lacs des Lozières**. Este es un lugar perfecto para detenerse y disfrutar de las vistas: el imponente glaciar del **Dôme de Chasseforêt** (3.586 m) y las murallas rocosas de la **Pointe de la Réchasse** (3.212 m). El sendero prosigue bordeando esta última montaña, ofreciendo panorámicas del conjunto de valles alrededor de **Entre Deux Eaux**.

La ruta brinda también espléndidas vistas de los valles de **Rocheure** y **Leisse**, antes de adentrarse en el valle que asciende al **Col de la Vanoise** (2.517 m), encajonado entre la majestuosa **Grande Casse** y la **Pointe de la**

**Réchasse.** Una última subida suave lleva finalmente al refugio, espectacularmente situado en un amplio collado rodeado de cumbres, un lugar perfecto para culminar la jornada.

Distancia 14 km Desnivel + 660 m Desnivel – 450 m

**Día 7. Refugio du Col de La Vanoise- Pralognan La Vanoise.** Traslado a **Lyon**.

La última jornada del trekking nos permite alcanzar la **Pointe de la Réchasse** (3.212 m), una magnífica cima panorámica desde la que contemplaremos algunos de los glaciares más espectaculares de la **Vanoise**. El descenso hacia Pralognan-la-Vanoise nos llevará además por uno de los lugares más emblemáticos del parque, la famosa **pasarela de piedras del Lac des Vaches**, símbolo de este rincón único de los Alpes franceses.

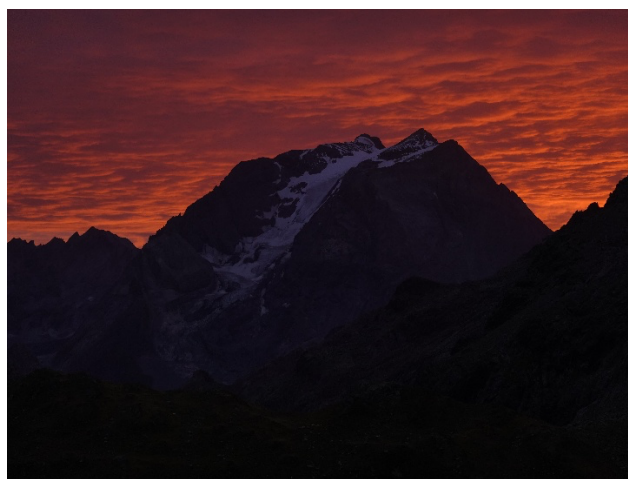
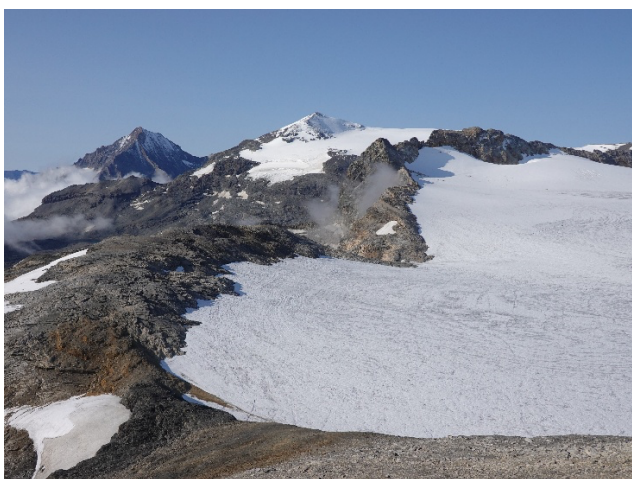
La ascensión a la **Pointe de la Réchasse** (3.212 m) se realiza por un itinerario alpino, sin grandes dificultades técnicas en condiciones estivales normales. La ruta asciende por pendientes pedregosas por el único paso que evita el **Glaciar de la Réchasse** y el **Glaciar de la Roche Ferran**. La cima ofrece unas vistas excepcionales sobre la **Grande Casse**, los **glaciares del Dôme de Chasseforêt**, así como los valles de la Vanoise.

Tras regresar al refugio por el mismo camino, la etapa final continúa íntegramente en descenso. La **Aiguille de la Vanoise** (2.796 m), pese a no ser de gran altura en comparación con sus vecinas, domina la primera parte del camino y sirve de telón de fondo antes de llegar a uno de los lugares más icónicos y fotografiados del macizo: la pasarela de piedras que cruza el **Lac des Vaches**.

El itinerario desciende progresivamente, pasando del terreno rocoso a los prados alpinos. A mitad de recorrido se atraviesa junto al refugio de **Les Barmettes**, punto ideal para una pausa. El sendero lleva después hasta **Les Fontanettes** y, desde allí, un tranquilo camino escondido conduce directamente a **Pralognan-la-Vanoise**.

Distancia 16 km Desnivel + 700 m Desnivel – 1.800 m

Tras regresar al valle, haremos el viaje de regreso en vehículo a Lyon.



**Día 8. Vuelo de regreso.** Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.395€.

### 5.1 Incluye

- Transporte desde Lyon.
- Guía de montaña
- 2 noches de alojamiento con desayuno en el valle.
- 5 noches de refugio en media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

### 5.2 No incluye

- Billete de avión a Lyon. Muntania Outdoors puede tramitarlo por 30 € de gastos de gestión.
- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cena del primer y último día.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- En algunos refugios, para la ducha hay que pagar una ficha (entre 3 y 5 €).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Te informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña. No lleve zapatillas de trail running.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Al hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y su coste según la programación del viaje. Antes de comprar el billete comprobaremos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si quieres que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones según tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmado el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si la elección de asiento es gratuita, elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico, debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que la gestiones tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en caso de que optes por que seamos nosotros quienes lo compremos.

Este servicio **no incluye** gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio si nos llega la información directamente y te mandaremos el nuevo horario. Si la compañía te envía la información directamente, será tu responsabilidad aceptarla; si no estás de acuerdo, tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez nos reembolsen el dinero del billete. Si quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites.

Si quieres que gestionemos otro vuelo, al tratarse de un nuevo billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si compras tu vuelo por tu cuenta, por favor consúltanos los horarios para una mejor coordinación con las llegadas y salidas del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, compres el billete completo a

través de una compañía que opere todos los tramos o mediante compañías de la misma alianza, para evitar problemas si un vuelo se retrasa o cancela.

En la mochila de cabina lleva lo indispensable para que, si no llega tu equipaje puedas hacer la actividad al menos con lo mínimo necesario.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

### **Seguro de viaje incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación del seguro se hace una vez que gestionemos los billetes.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones pinchando [aquí](#).

### Más información

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Si tienes algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe

pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### Enlaces de interés

- [Parque Nacional de la Vanoise](#)
- [Refugios de La Vanoise](#)

## 7 Puntos fuertes

- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.
- Zonas más solitarias que otros trekking de Alpes.
- Primer Parque Nacional de Francia.
- Buena red de senderos y de refugios.

## 8 Otros viajes similares

- Alta Vía 1. El gran trekking de los Dolomitas.
- Dolomitas: Trekking con historia en los Alpes italianos.
- Trekking del Eiger. Travesía por el Oberland Bernés.
- Trekking en Austria. Ötztal. Tras los pasos de Otzi.
- Gran Paradiso. Trekking por los Alpes más salvajes.
- Trekking de los Ecrins- Gr 54. Alpes franceses.
- Chamonix- Zermatt. El trekking soñado.
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes.

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)**

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)