



# Ascenso al Kilimanjaro (5.896 m)

**Ruta Machame, Tanzania**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
6	Mas información.....	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares.....	10
9	Contacto.....	10

## 1 Presentación

El **Kilimanjaro**, con sus 5.895 metros que en lengua local es **Uhuru Peak**, es la montaña más alta de África y una de los Siete Cumbres (las montañas más altas de cada continente), lo que la convierte en un desafío para todo aficionado a la montaña.

A pesar de su altitud, su ascenso no presenta dificultades técnicas, lo que permite a los montañeros y deportistas entrenados y que aclimaten bien alcanzar su cima.

Su ascenso atraviesa una increíble variedad de ecosistemas, desde selva tropical pasando a un desierto alpino y encontrando una preciosa masa de hielo glaciar en la cumbre.

Desde la cumbre del **Uhuru Peak** disfrutaremos de una imagen única que nos quedará en nuestra rutina, un espectacular mar de nubes sobre la sabana africana o directamente una visión de la gran sabana africana a nuestros pies.

La **Ruta Machame**, conocida como la "Ruta del Whisky", nos llevará 6 días en total para alcanzar la cumbre del Kilimanjaro y a regresar de nuevo a la base de esta montaña. A lo largo de esta aventura atravesaremos distintos ecosistemas: bosques envueltos en neblina, crestas volcánicas, valles lunares y en la cumbre el glaciar

somital resplandeciente al amanecer. En la base del Kilimanjaro se encuentra la bella sabana del Serengueti, la visión desde la cima será indescriptible.

El viaje que te presentamos ocupa 9/10 días en función de las horas de partida de los vuelos y las escalas que hagamos y ocuparemos en total **6 días completos para subir y bajar al Kilimanjaro.**

¡No te pierdas la oportunidad de viajar a **Tanzania** y ascender al **Kilimanjaro** en un viaje fascinante!

Podrás completar tu viaje realizando un estupendo **safari** por la sabana africana (consultar).

## 2 El destino

El nombre oficial de **Tanzania** es **Republica Unida de Tanzania**. Situado en la costa este de África central es uno de los destinos más deseados por el viajero que ama África.

Buena parte de su terreno se encuentra en una meseta de 1.000 metros de altitud. La sabana es el ecosistema más extendido por buena parte del país. En las regiones montañosas se encuentra la selva y a mayor altitud las praderas de montaña.

El clima es tropical y en la meseta las temperaturas oscilan entre los 10º C y los 20º C durante las estaciones fría y cálida. A mayor altitud el clima es subtropical. A menores altitudes raramente las temperaturas descienden de los 20 º C.

La migración de la Zona de Convergencia Intertropical hace que en el norte tengamos dos épocas de lluvias, lluvias cortas de octubre a diciembre y lluvias largas de marzo a mayo. En el sur, oeste y centro del país solo hay una estación húmeda de octubre a abril/mayo.

El **Kilimanjaro** (5.895 m) está situado al noreste de Tanzania. Está formado por tres volcanes inactivos (el Shira, el Mawenzi y el Kibo). En 1973 se creó el parque nacional del Kilimanjaro con el fin de proteger este singular ecosistema.

## 3 Datos básicos

Destino: Kilimanjaro. Tanzania.

Actividad: Ascensiones.

Nivel: B+

Duración: 9-10 días.

Época: Todo el año.

### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m

B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

**El nivel físico exigido no lo marca** la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

### 4.1 Programa resumen

Día 1. **Vuelo España – Kilimanjaro Airport (JRO)**

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Distancia 13 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 20 m

Día 4. **Día 2 Kilimanjaro.** Del **campo Machame** (3.100 m) al **campo Shira** (3.840 m).

Distancia 6 km Desnivel + 900 m Desnivel – 50 m

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro.** Del **campo Shira** (3.500 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Distancia 11,5 km Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m

Día 6. **Día 4 Kilimanjaro.** **Campo Barranco** (3.950 m) al **valle Karanga** (3.930 m) finalizando la jornada en el **campo Barafu** (4.600 m).

Distancia 9 km Desnivel + 990 m Desnivel – 350 m

Día 7. **Día 5 Kilimanjaro.** Del **campo Barafu** (4.600 m) a la cima del **Kilimanjaro** (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el **campo Mwka** (3.100 m).

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 2.700 m

Día 8. **Día 6 Kilimanjaro.** Descenso del **campo Mweka** (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada **Mweka** (1.640 m) del Kilimanjaro.

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.400 m.

Traslado a Medan Lodge.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 9 o el día 10 del programa.

\* Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

## 4.2 Programa detallado

### Día 1. Vuelo España – Kilimanjaro Airport (JRO)

Día 2. Por horarios y escalas se aterriza al día siguiente.

Encuentro con el conductor y el resto del grupo y traslado en transfer a Arusha. Alojamiento y cena en el Medan Lodge.

Día 3. Traslado desde **Arusha** a la **base del Kilimanjaro. Día 1 Kilimanjaro**. De la puerta de entrada de la ruta Machame (1.600 m) al campamento Machame (3.100 m).

Este será el día que llevábamos esperando desde hace tiempo. Se iniciará nuestra expedición para alcanzar la cima del Kilimanjaro.

Por la mañana, tras el desayuno tendremos un transfer que nos llevará a la entrada del parque donde se encuentra el Kilimanjaro. Tendremos que hacer una serie de documentación para registrarnos y poder proseguir con nuestra aventura.

Una vez que tengamos todos los documentos en orden iniciaremos camino por un bosque frondoso y muy pronto iremos ganando altura.

Iniciaremos camino en un bosque selvático con una humedad elevada debido a las nieblas que generan las nubes que forman un mar de nubes en las faldas del Kilimanjaro. A medida que ganamos metros notaremos un cambio gradual del paisaje donde la gran masa forestal irá perdiendo protagonismo.

Distancia 13 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 20 m

Día 4. **Día 2 Kilimanjaro**. Del **campo Machame** (3.100 m) al **campo Shira** (3.840 m).

En esta jornada, tendremos unas estupendas vistas del **Kibo** que es el volcán principal del Kilimanjaro y si el día es despejado del **Monte Meru** que es la segunda montaña más alta de Tanzania con 4.566 m. La vegetación exuberante del día anterior irá dando a un bosque más árido con la presencia de brezos, senecios gigantes y lobelias.

Iniciaremos camino aún envueltos por una vegetación selvática y a cota superior por una pequeña cresta rocosa alcanzaremos el Shira Plateau que es una extensa llanura situada entre los cráteres del Kibo y Shira.

Distancia 6 km Desnivel + 900 m Desnivel – 50 m

Día 5. **Día 3 Kilimanjaro**. Del **campo Shira** (3.500 m) al **Lava Tower** (4.700 m) y noche en el **campo Barranco** (3.950 m).

Esta jornada será clave en nuestro proceso de aclimatación para alcanzar la cima del Kilimanjaro. Estaremos buena parte de la jornada por encima de los 4.000 metros y será fundamental caminar despacio, respirar y disfrutar del paisaje que nos rodea.

Nuestro objetivo principal será llegar hasta la **Lava Tower**, una formación de lava solidificada situada a unos 4.700 metros de altitud. Este será el punto más alto del día y nos servirá como parte de la estrategia de aclimatación “caminar alto, dormir bajo”. Aunque no pasaremos la noche allí, el esfuerzo de alcanzar esa altura ayudará a que nuestro cuerpo se adapte mejor a la altitud.

Dejaremos el **campamento Shira 1** a 3.500 metros y atravesaremos la meseta de Shira. Acometeremos una buena subida hasta alcanzar **Lava Tower**.

Después de un merecido descanso en **Lava Tower**, comenzaremos el descenso hacia el campamento Barranco, ubicado a **3.950 metros**. Este descenso será importante para permitir que nuestro cuerpo se recupere tras el esfuerzo, y además pasaremos por uno de los tramos más espectaculares del recorrido. Ello es debido a que tendremos estupendas vistas de la vertiente sur del Kilimanjaro, veremos grandes morrenas de origen glaciar, enormes paredones y regresaremos de nuevo a un ecosistema con presencia vegetal, en esta ocasión de bonitos Senecios y lobelias.

Distancia 11,5 km Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m

**Día 6. Día 4 Kilimanjaro. Campo Barranco (3.950 m) al valle Karanga (3.930 m) finalizando la jornada en el campo Barafu (4.600 m).**

Tras 3 jornadas en continuo ascenso, la etapa de hoy servirá para afianzar nuestra aclimatación rodeando la vertiente sur del Kilimanjaro.

Saldremos del campamento Barranco, situado a 3.950 metros, para enfrentarnos a uno de los tramos más emblemáticos y desafiantes de la ruta: el **muro de Barranco**. A pesar de su aspecto imponente, esta subida no tiene dificultad técnica, pero sí nos obligará a usar las manos en algunos tramos.

Una vez en la parte superior del muro, transitaremos por un terreno ondulado que iremos atravesando en dirección este.

Atravesaremos el **valle de Karanga** a unos 4.000 metros y continuaremos el ascenso hasta alcanzar el campo Barafú.

Distancia 9 km Desnivel + 990 m Desnivel – 350 m

**Día 7. Día 5 Kilimanjaro. Del campo Barafu (4.600 m) a la cima del Kilimanjaro (5.895 m). Descenso por la ruta Mweka hasta el campo Mwka (3.100 m).**

Habremos viajado hasta aquí para culminar un sueño que es alcanzar la cima del **Kilimanjaro (5.895 m)**, el techo de África. El esfuerzo habrá merecido la pena, el amanecer desde la cumbre es un momento único. Los colores anaranjados sobre la llanura africana, los colores que adquiere los hielos y las nieves perpetuas de la cumbre del Kilimanjaro será el mejor de los regalos que nos podrá hacer la montaña.

Madrugaremos mucho ya que empezaremos a caminar no más tarde de la 1 pm/2pm

Caminaremos lentamente por terreno pedregoso y empinado, bajo temperaturas bajo cero. Subiremos primero hasta **Stella Point (5.756 m)**, en el borde del cráter somital, y desde allí continuaremos hasta **Uhuru Peak (Kilimanjaro)**, el punto más alto del continente africano.

Las vistas desde la cima, con los glaciares y el horizonte curvándose sobre la tierra, serán una recompensa inolvidable al esfuerzo realizado.

Después de disfrutar brevemente de la cumbre, donde no podremos permanecer mucho tiempo por el frío y la altitud, iniciaremos el descenso de regreso al campamento **Barafu**, donde descansaremos brevemente, comeremos algo y recogeremos nuestras cosas.

Luego continuaremos descendiendo por la **ruta Mweka** hasta llegar al **campamento Mweka**, situado a unos **3.100 metros**, donde pasaremos la noche

Distancia 13 km Desnivel + 1.250 m Desnivel – 2.700 m

**Día 8. Día 6 Kilimanjaro. Descenso del campo Mweka (3.100 m) a la puerta de entrada de entrada Mweka (1.640 m) del Kilimanjaro.**

Última jornada en el Kilimanjaro. La ruta transcurrirá en claro descenso, rodeados de una exuberante vegetación. Alcanzaremos el final de nuestra aventura y un vehículo nos retornará a la civilización. ¡Tendremos muchas ganas de darnos una buena ducha de agua caliente y disfrutar de una buena cena!

Distancia 10 km Desnivel + 30 Desnivel – 1.400 m.

Traslado a Medan Lodge.

Día 9. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. En función de los horarios se llega el mismo día 9 o el día 10 del programa.

\* Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.650 € por persona.

\*Suplemento de 120 € si el grupo no supera los 4 participantes.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña local profesional.
- Todos los traslados (incluida recogida en aeropuerto y traslado al mismo al finalizar el viaje).
- 2 noches de hotel con desayuno (noche de llegada y última noche antes de regresar en el avión).
- Tiendas de campaña para el ascenso y equipo de cocina (platos, cubiertos etc).
- Manutención completa durante los días del ascenso.
- Tasas de entrada para la ascensión, tasas de camping, tasas de rescate.
- 3 comidas al día y agua hervida (3-4L/ persona y día) para los días de ascensión.
- Porteadores.

### 5.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Muntania Outdoors puede gestionar su vuelo (30 € gastos de gestión).
- Visados de entrada a Tanzania.
- Ropa y material necesario (saco de dormir).
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Bebidas alcohólicas.
- Propinas.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Mas información

**¿Cuál es la mejor época para subir al Kilimanjaro?**

**De enero a marzo.**

Ventajas. Temperaturas más cálidas en montaña. Cielos generalmente despejados por las mañanas y tarde, con algo de nubosidad hacia el mediodía. Menor número de visitantes.

Inconvenientes. Puede haber algo más de nieve en la cima.

### **De julio a noviembre.**

Ventajas. Época seca y atmósfera estable. Buena visibilidad y senderos más secos. Coincide con la temporada de safaris.

Inconvenientes. Temperaturas más frías (principalmente por las noches y en altura). Más visitantes.

### **¿Cuál es la época menos recomendable para subir al Kilimanjaro?**

**De abril a mediados de junio.** Temporada de lluvias prolongadas a lo largo de varias horas., nubosidad densa y menor visibilidad. Caminos húmedos y resbaladizos.

**De finales de noviembre a finales de diciembre.** Temporada de lluvias de corta duración. Aún factible el ascenso, pero sabiendo que te puede llover en algunos momentos. Mucha menos gente.

### **Ampliación viaje. Safari**

Si tienes tiempo te aconsejamos completar el viaje con un safari (consultar).

### **Requisitos de entrada para viajar a Tanzania**

[Enlace para información de este asunto](#)

Necesitas tener el pasaporte con al menos seis meses de validez desde la fecha de entrada.

Además, necesitas un visado que se puede tramitar directamente en el aeropuerto Kilimanjaro o a través de la siguiente [página web](#).

### **Vacunas**

Únicamente es necesario vacunarse de la fiebre amarilla si entras a Tanzania desde un país que la tiene. No es el caso viajando directamente desde España.

[Más información](#)

### **Divisas**

La moneda corriente es el chelín tanzano (Tanzanian Shilling, Tsh).

1 euros = 2.863 Tanzanian Shillings.

Se puede cambiar € y dólares en el aeropuerto de destino y en los bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en cajeros automáticos en las ciudades. Aceptan tarjetas de crédito en algunos establecimientos.

### **Material y ropa necesaria para este viaje**

Para el día a día es ideal llevar una mochila ligera de no más de 25-30 litros de volumen con lo imprescindible para pasar la jornada. Además, llevaremos una bolsa de viaje/petate para facturarla en el avión y trasladar nuestro equipaje durante el viaje. Se podrá dejar algo de ropa de recambio en el hotel de la primera noche.

- Mochila (entre 25-30 litros) y una bolsa de viaje/petate (10-12 kg) que trasladarán los porteadores durante el ascenso.
- Botas de trekking.
- Bastones telescópicos.

- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero de trekking.
  - Camiseta técnica (primera capa) y un par de repuesto.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta caliente tipo primaloft o plumas.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco de dormir
- Bañador.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

#### **Seguro de accidentes/viaje no incluido.**

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: [Información de seguros](#)

#### **Otras cuestiones**

El recorrido puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **7 Puntos fuertes**

- Ascenso al **Kilimanjaro** (5.895 m), el techo de África.
- Visitar Tanzania.
- Opción de ampliar el viaje con un safari.

## 8 Otros viajes similares

- Namibia. Senderismo, trekking y safari
- Trekking del Sahara, Valle del Draa. Marruecos

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid