



TREKKING ANETO + ASCENSO AL ANETO

Buff entre refugios

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para este trekking	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto	8

1 Presentación

En colaboración con <https://buffentrerefugios.com> te presentamos este magnífico trekking en el Pirineo. Muntania Outdoors es la agencia de viajes especializada en actividades de montaña que te ofrece esta aventura en formato guiado.

Ven a disfrutar de cuatro días de **trekking** rodeando el **Aneto** en un trekking de primera en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

La forma más completa y espectacular de dar la vuelta al macizo con más concentración de **tresmiles** de todo el **Pirineo: La Maladeta, el Pico del Alba, el Pico Tempestades** y por supuesto, **el Aneto**, el pico más alto de la Cordillera.

El terreno por donde discurre el tour es variado. Terreno más abrupto y senderos en prados y bosques. Nuestro camino estará acompañado por las paredes rocosas coronadas por algo de nieve que se conserva aún en verano. Nos alojaremos en los **Refugio Cap de Llauset, Refugio Conangles y Refugio de la Renclusa**.

Como colofón a esta travesía, ascenderemos la cumbre del **Aneto** Con sus **3.404 metros** de altitud , una de las cimas más míticas de la península ibérica. Una de las clásicas ascensiones que cualquier montañero debe subir alguna vez en la vida.

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevado de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: **Parque natural Posets-Maladeta**. España.

Punto de encuentro: Benasque.

Actividad: Trekking/Ascensiones

Nivel físico: ***. Tipo de Terreno **/**

Duración: 4 días.

Época: Junio a Octubre

Grupo mínimo-máximo:4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1300-1500** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. El punto de encuentro será Benasque.

Día 1. Plan de Senarta- Refugio de Cap de Llauset

Desnivel positivo: +1520 Desnivel negativo: -430 Distancia: 14 km

Día 2. Refugio de Cap de Llauset-Refugio de Conangles

Desnivel positivo: +350m Desnivel negativo: -1200 m Distancia: 11 km

Día 3. Refugio de Conangles-Refugio de la Renclusa.

Desnivel positivo: +1710m Desnivel negativo: -1130m Distancia: 16km

Día 4. Refugio de la Renclusa-Aneto-La Besurta

Desnivel positivo:+1265 m Desnivel negativo: -1500m Distancia: 15km

Fin del viaje

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. El punto de encuentro será Benasque.

Día 1. Plan de Senarta- Refugio de Cap de Llauset

Desde **Benasque**, nos trasladaremos hasta el **Plan de Senarta** donde comenzaremos nuestra itinerario. Remontaremos todo el valle de **Vallibierna**. Tras atravesar las zonas boscosas, llegaremos a un conjunto de ibones. Nos encontramos en el **Macizo de la Maladetas** con las agujas de los **Picos Tempestades, Aneto y Maladeta** sobre nosotros. Tras remontar el circo de **Vallibierna** descenderemos hasta el **Valle de Llauset** donde se encuentra el Refugio de **Cap Llauset**.

Desnivel positivo: +1520 Desnivel negativo: -430 Distancia: 14 km

Día 2. Refugio de Cap de Llauset-Refugio de Conangles

En esta segunda etapa alcanzaremos el **Refugio Conangles**. Tras rodear el **Estany del Cap de Llauset**, ascenderemos al Collado de Riueno, donde tendremos la opción de subir al Pico de la Solana de Llauset 2674m, muy cerquita del collado. Una vez en el Collado de Riueno descenderemos por el **valle de Angllos**, pasando por el refugio y los lagos del mismo nombre para finalmente desembocar en el **valle de Barrabés** y terminar la etapa en el **Refugio Conangles**.

Desnivel positivo: +350m Desnivel negativo: -1200 m Distancia: 11 km

Día 3. Refugio de Conangles-Refugio de la Renclusa.

Saldremos del **Refugio Conangles** dirección a la boca Sur del túnel de Vielha, para una vez en ésta, adentrarnos en el valle de Mulleres, en dirección oeste. Pasaremos junto a la cascada de Mulleres y un par de cabañas, la segunda, a los pies de los ibones de Mulleres, 4 en total. Tras llegar al Col de Mulleres, tendremos el pico Mulleres 3010m a tiro de piedra, gran mirador de las Maladetas, el Aneto, su glaciar, Besiberris... todo un mar de montañas.

El descenso lo realizaremos por el **valle de la Escaleta**, pasando junto a sus ibones para alcanzar el **Plan de Aigualluts**. Aquí nos acercaremos a ver el **Forau de Aigualluts**, una gran sima producida por un fenómeno kárstico en el cual las aguas se internan en un río subterráneo y dan salida en los "Guells del Joeu" en el Valle de Arán.

Nos quedarán un pequeño ascenso al Collado de La Renclusa y su posterior descenso de escasos minutos.

Desnivel positivo: +1710m Desnivel negativo: -1130m Distancia: 16km

Día 4. Refugio de la Renclusa-Aneto-La Besurta

Saliendo del refugio, alcanzaremos el **Portillón Superior** y tras cruzar el **Glaciar de Aneto** llegaremos al **Collado de Coronas**. Una vez alcanzada la antecima sólo nos faltará cruzar el **Puente de Mahoma**, corto tramo de arista donde iremos asegurados con la máxima seguridad para alcanzar finalmente la cumbre del **Aneto**. Descenso hasta la Besurta

Desnivel positivo:+1265 m Desnivel negativo: -1500m Distancia: 15km

5 Más información

Precio:

- 512 euros (para grupo de 4 personas)
- Para grupos entre 5-8 personas suplemento de 250 euros a repartir entre todos los componentes del grupo para suplir los gastos de un segundo guía de montaña ya que el ratio máximo para subir al aneto es de 1 guía/4 clientes.

5.1 Incluye

- Gestión de la actividad.
- Guía de montaña incluyendo guía de alta montaña para el ascenso al Aneto.
- 3 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios durante el trekking.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

- Wellcome Pack (Buff original del trekking, camiseta Salewa, caja Yogi tea, mapa y guía oficial, Pasaporte, vale descuento del 15 % en Barrabés). Estos productos serán enviados a su domicilio.
- Una consumición en el refugio de Llauset y de la Renclusa.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors se lo puede gestionar.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

5.3 Material y ropa necesaria para este trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Arnés, casco, crampones y piolet (opción de alquilar este material, consultar).

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente .

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://buffentrerefugios.com>
- <http://www.refugiconangles.com/>
- <http://www.refugiocapdellauset.com/>
- <http://www.fam.es/refugios/listado-de-refugios/renclusa>
- <https://benasque.com/es>
- <http://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural/parque-natural-posets-maladeta/>
- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/>
- <https://www.turismoribagorza.org/es/que-ver-y-que-hacer/ribagorza-es-naturaleza/parque-natural-posets-maladeta>

5.6 Puntos fuertes

- Alcanzar la cumbre del Aneto
- Conocer el **Parque natural Posets-Maladeta**
- Visión del Aneto desde diferentes lugares.
- Caminar en uno de los rincones más alpinos del Pirineo.

6 Otros viajes similares

- Trekking Aneto-Posets. Buff entre refugios
- Trekking Posets. Ascenso al Posetes. Buff entre refugios

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).