



ASCENSO AL PIC DE LA MUNIA Y ASTAZUS

Valle de Pineta

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	1
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	2
4.1	Programa resumen	2
4.2	Programa detallado	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto	8

1 Presentación

Te invitamos a esta escapada activa al **Valle de Pineta** en el **Pirineo Aragonés**.

Alojados en el **Refugio de Pineta** disfrutaremos de dos bellas ascensiones en el **macizo de la Munia** que separa los circos **glaciares de la Munia** (provincia de Huesca) y el de **Troumuse** (Altos Pirineos).

Un viaje de placer, activo y con encanto.

2 Destino

El **Valle de Pineta** es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa de **Sobrarbe**, al Este del macizo de **Monte Perdido**, que va desde el **Circo de Pineta** a los pies del mismo **Monte Perdido**, hasta la localidad de **Bielsa**

Un valle sobrecogedor por las altas y escarpadas montañas. Su paisaje cautiva por la frondosidad de sus bosques y prados, junto a ellos sobresalen las espectaculares caídas de agua que bajan de lo alto de la montañas.

Este valle es el punto de partida de preciosas excursiones de senderismo y alta montaña . Un bello rincón del Pirineo.

3 Datos básicos

Destino: **Valle del Pineta** Pirineo Aragonés.

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: **/**. Tipo de terreno: **/**

Duración: tarde de viaje + 2 días de actividad.

Época: De mayo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Día de viaje. Alojamiento en el refugio de **Rontaniza** en el **Valle de Pineta**.

Día 2. Pico La Munia (3133m.)

Distancia 14 km Desnivel + 1250m Desnivel - 1250m

Alojamiento en el refugio de Rontaniza (Pineta)

Día 3. Astazus 3012m y 3071m.

El descenso por el mismo itinerario de subida.

Distancia 19 km Desnivel + 1800m Desnivel - 1800m

4.2 Programa detallado

Día 1. Día de viaje. Alojamiento en el refugio de **Rontaniza** en el **Valle de Pineta**. En esta jornada no se camina porque el alojamiento se alcanza en vehículo.

Día 2. Pico La Munia (3133m.)

Nos trasladaremos en coche por pista hasta la cabecera del **valle de Chisagüés**, donde se encuentra la fuente **Petramula**. De aquí partiremos en busca del **Collado de las Puertas**, a los pies del pico **Robiñera**, y desde donde tendremos vista de los **ibones de La Munia**. En dirección al **collado de La Munia**, iremos dando vista al glaciar del **Monte Perdido**, con su pequeño serac colgante aguantando los últimos efectos del cambio climático. Una vez en la cresta, superaremos el famoso **paso del Gato**, equipado con una cuerda fija que facilita el acceso, y ayudándonos en algún punto más de las manos, llegaremos a la cima de este tresmil. Bajo nuestros pies, el circo de **Tromouse** y todo el cordal de tresmiles a nuestra derecha, como el **Heid, el Tromouse, Sierra Morena..** al Este **el Posets**, al Oeste **el Vignemale, el Neouvielle...** todo un mar de montañas.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario.

Distancia 14 km Desnivel + 1250m Desnivel - 1250m



Alojamiento en el refugio de Rontaniza (Pineta)

Día 3. Astazus 3012m y 3071m.

En el final del **valle de Pineta** se encuentra el perfecto circo glaciar, un espectacular muro que parece infranqueable a simple vista, recorrido por cascadas, neveros... Partiremos del fondo del valle para por una pista ir entrando en calor hasta el río, donde comenzaremos la subida más seria, por buen camino y zigzagueante. Pasaremos bajo la famosa cascada del **Chorro del Cinca** de cerca de 200m de caída. La llegada al **Balcón de Pineta** es espectacular, el glaciar de Monte Perdido con su serac colgante, el lago de **Marboré**, el alpino **valle de Pineta** a nuestros pies...



Alcanzaremos el **collado de los Astazous** por un terreno más suave, para dar vista bajo nuestros pies al Circo de Gavarnie, y a nuestro lado ya, la primera cima de los **Astazous**. La cima principal la conectaremos por la sencilla cresta que las une.

El descenso por el mismo itinerario de subida.

Distancia 19 km Desnivel + 1800m Desnivel - 1800m

5 Más información

Precio:

- 220 euros federados en montaña.
- 230 euros no federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 2 noches en refugio en régimen de media pensión en Refugio de Rontaniza (Pineta)
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo o bien poner en contacto a las personas que quieran compartir transporte.
- Almuerzos que se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)
- Saco sábana
- Bastones telescópicos

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 4 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Refugios

Es necesario un saco sábana para dormir. Hay mantas en los refugios por lo que no es necesario un saco. Podéis llevar algo de comida de ataque para los almuerzos de los días de viaje pero recomendamos cada día comprar un bocadillo para la jornada. En los días de ruta los desayunos y cenas en los refugios están incluidos.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.alberguesyrefugios.com/pineta/>

5.6 Puntos fuertes

- Ascenso a dos cumbres emblemáticas
- Paisajes de alta montaña.

6 Otros viajes similares

- Ascensiones al Tres Provincias, Pico Murcia Coriscao. Colosos de la Cordillera Cantábrica
- Ascensiones a tresmiles solitarios. Pic du Seil de la Baque, Spijeo y Perdiguero
- Ascensiones en la Sierra de Gredos
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Tresmiles del Pirineo, Biadós. Punta Bachimala y Gran Eriste.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).