



# ASCENSO AL PEDRAFROCA EN EL DÍA

**Emblema del prepirineo catalán**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Datos básicos.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones .....	5
5.4	Observaciones .....	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes .....	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Datos básicos

Os proponemos una escapada de un día para alcanzar la cima del **Pedraforca**, o más bien, su cima más alta: el **Pollegó Superior 2506 m**, el promontorio más alto de su bastión norte. No tiene una gran altura, pero su forma, su aislamiento y su prominencia la convierten en una montaña única, mágica para algunos, reconocible a grandes distancias. Su ascensión nos permite descubrir al inicio los bosques de **piso montano** (robles, hayas) y subalpino (pino negro, abeto), para luego acceder al sustrato rocoso y abrupto por el que tendremos que ayudarnos eventualmente de nuestras manos, a veces cerca de la vertical muralla norte.

Te proponemos dos opciones alternativas a la ruta clásica para acometer este objetivo, que escogeremos en función de tus preferencias, expectativas y experiencia. La primera opción parte del **mirador del Gresolet**, pasa por el **refugi Lluís Estasen**, y por la cara norte del **Pedraforca**, alcanza el **coll de Verdet**, y alcanza el tramo superior donde nos encontramos con los pasos de trepada, hasta llegar a la cima. El descenso, en lugar de ir al lugar de inicio, lo realizaremos hacia **Gòsol**, donde habremos dejado otro vehículo, ofreciéndonos un panorama y un punto de vista diferente durante el descenso.

La segunda opción, parte de **Gòsol**, asciende por la **serra de la Muga**, pasa por la **Grallera**, e igual que la primera opción, también accede a **Coll de Verdet**. Lo que queda de ruta es común: pasos de trepada por la loma rocosa, cima y descenso hacia **Gòsol** por camino diferente al de la subida.

Tenemos ante nosotros dos posibilidades muy vistosas, variadas y gratificantes para alcanzar una de las montañas más estéticas del Pirineo.

## 2 Destino

El macizo del **Pedraforca** forma parte de una figura de protección especial: el **Paratge Natural d'Interés Natural**, que hoy en día forma parte, a su vez, del **Parc Natural Cadí-Moixeró**, dos figuras para proteger un mismo macizo. Por descontado, dicha protección aspira a proteger los ciclos naturales de su diversidad de especies animales y vegetales que representan los diferentes hábitats del parque. De esta manera, podemos seguir disfrutando la de presencia de **isards** (rebeco pirenaico), **zorros**, **topos**, **ardillas**, **martas**, y un largo etcétera de mamíferos, y sobretodo la gran diversidad de aves, que son el grupo más representativo del parque: el **urogallo**, el **pito negro**, el **treparriscos**, el **piquituerto**, el **cernícalo**, el **cárabo**, la **chova gualda** y la **piquirroja**...

En cuanto a flora, por hablar de lo más representativo, es fácil encontrar la presencia de **oreja de oso** y la **corona de rey** (endémica del Pirineo calcáreo) cuando el sustrato es rocoso; bosques de **pino negro** y **abeto** con sotobosque de **boj** o **rododendro** en piso subalpino; **roble pubescente**, **haya**, **boj** y **enebro** en piso montano.

La complejidad geológica es de gran interés dado que en pocos kilómetros confluyen diferentes mantos desplazados durante la orogenia alpina cuyas posiciones actuales y plegamientos dan testimonio del alzamiento y formación del Pirineo.

**Gòsol** y **Saldes** son dos poblaciones que nacieron alrededor de sus respectivos **castillos** que sirvieron en la **época medieval** para defender el territorio de los **condes de la Cerdanya**. Aún podemos ver muestras arquitectónicas de esa época así como numerosas **iglesias románicas** dispersas por la zona. **Gòsol** era lugar de paso en el camino de migración hacia Francia que usaron los **cátaros** cuando huían de la inquisición entre los siglos XII y XIV.

## 3 Datos básicos

Destino: **Macizo del Pedraforca**

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: \*\*. Tipo de terreno: \*\*/\*\*

Duración: 1 día

Época: todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 2-6 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc.) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

#### Día 1. Ascenso al Pedraforca

Opción 1. **Lineal de Gresolet a Gósol** (ascensión clásica y descenso alternativo).

Distancia 10 km Desnivel + 1000 m. Desnivel - 1200m

Opción 2. **Circular desde Gósol** (opción más larga que la anterior).

Distancia 12 km Desnivel + 1200 m. Desnivel - 1200 m

### 4.2 Programa detallado

#### Día 1. Ascenso al Pedraforca

Encuentro del grupo en **Gòsol**. Revisaremos el material y acabaremos de hacer la mochila. Tenemos dos posibilidades que habremos escogido previamente al viaje: ruta lineal combinando la ascensión clásica con el descenso hacia **Gòsol**, o ruta circular realizando la ascensión y el descenso desde y hacia **Gòsol**.

Opción 1. **Lineal de Gresolet a Gósol** (ascensión clásica y descenso alternativo).

Tras encontrarnos en **Gósol**, dejaremos un vehículo aparcado y nos trasladaremos al parking del **mirador de Gresolet**, un mirador que se asoma a 600 metros de altura del fondo del valle de Gresolet, orientado al valle del **río Saldes**, al sur de la **Serra del Cadí** y al pie del bastión norte del **Pedraforca**. Tomaremos el camino hacia el **refugi Lluís Estasen**, nombre que hace homenaje al primer escalador de la cara norte del **Pedraforca**. En menos de media hora dejaremos el refugio atrás y bajo el bosque surcaremos la falda norte del **Pedraforca**, al

principio llano, poco a poco el camino va tomando más inclinación hasta encontrarnos un primer paso de trepada y a continuación un camino a lo largo de una bauma junto a la **canal de Verdet**.

El camino a continuación ya no da ninguna tregua hasta el **Coll de Verdet**. Lugar donde conviene relajarse y tomar un respiro. El camino, a continuación, comienza a tener pasos de trepada de manera habitual. Al principio sólo ganaremos altura hasta que lleguemos a la cresta, por llamarlo de alguna manera. Luego seguiremos esta cresta, descendiendo a veces y usando las manos a menudo hasta que alcancemos la cima del **Pollegó Superior (2506 m)**. Descansaremos y disfrutaremos del panorama.

Distancia 10 km Desnivel + 1000 m. Desnivel - 1200 m

Opción 2. **Circular desde Gósol** (opción más larga que la anterior).

Tras encontrarnos en **Gósol**, iniciaremos el camino hacia el **coll de la Guàrdia**, y a continuación ascenderemos por la **Serra de la Muga**. Aunque al principio el desnivel es mayor, ganamos altura de manera bastante constante hasta alcanzar la **Grallera, a 2246 m**. Seguiremos la **Collada de Verdet** hasta el **Coll de Verdet**.

A partir de aquí, el itinerario es común con la ruta que pasa por el refugio **Lluís Estasen**. De la misma manera que en la primera opción, a partir de aquí comienzan los pasos de trepada, primero para alcanzar la loma rocosa, y a continuación para avanzar por la cresta hasta la cima, donde reposaremos y disfrutaremos de las vistas.

El descenso es idéntico en las dos opciones. Desde la cima tomaremos dirección este, siguiendo el camino que desciende a la **enforcadura**, el collado entre el **Pollegó Superior y el Inferior**. Tomaremos rumbo oeste y descenderemos por la **tartera de Gósol**, al principio por terreno delicado, ya que tiene inclinación y la superficie de arena suelta resbala. El camino se dirige hacia la loma del **Serrat de la Tossa**, la continuación de la cresta del Pollegó Superior. Tras seguir un rato por su loma, y ya en terreno boscoso, descenderemos rápidamente por bosque hasta llegar a la base de la montaña, y de allí a **Gósol**.

Distancia 12 km Desnivel + 1200 m. Desnivel - 1200 m

## 5 Más información

Precio:

- 50 euros por persona para un ratio 1/6-8 (1 guía / 6-8 clientes)
- 60 euros por persona para un ratio 1/5 (1 guía / 5 clientes)
- 70 euros por persona para un ratio 1/4 (1 guía / 4 clientes)
- 80 euros por persona para un ratio 1/3 (1 guía / 3 clientes)

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Seguro de accidentes y rescate.

## 5.2 No incluye

- Transporte. Opción de coordinar el mismo entre los participantes y también con el guía.
- Almuerzo.

## 5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 5-8 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (si el viaje se hace en invierno)
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Transporte a la zona donde se realiza este viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### 5.5 Enlaces de interés

- <https://www.visitpedraforca.com>

### 5.6 Puntos fuertes

- Un entorno de riqueza natural de primer orden, biológico y geológico.
- Realizar la ascensión de una montaña emblemática y símbolo del excursionismo catalán.
- Realizar el ascenso a una cima que va más allá del mero senderismo, debiendo realizar pasos de trepada.
- Grupo reducido.

## 6 Otros viajes similares

- Ascenso al Puigmal en el día. El techo del Ripollés
- Ascensión al Carlit en el día. Montaña sagrada de la Cerdaña
- Ascensiones en la Cerdaña. Puigpedros, Carlit, Puigmal y Pedraforca
- Ascenso a la Pica de d'Estat por la Cresta del Pic Gabarró. Los 6 tresmiles del macizo
- Ascenso a la Pica de d'Estat por la Cresta del Plc Verdaguer. La Cumbre más alta del Pirineo Catalán

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).