



SENDERISMO EN TAVASCAN Y VALL FERRERA

Pirineo catalán

(4 días)

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	2
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material necesario	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Tipos de seguro para la actividad	5
5.6	Enlaces de interés	6
5.7	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	7

1 Presentación

El **Pallars Sobirà** está repleta de rincones especiales, de paisajes entrañables con **pueblos** tranquilos, **ermitas románicas**, **castillos medievales** y **antiguas bordas**, además de impresionantes **lagos, valles y ríos**.

Disfruta de cuatro días de **senderismo** en la zona de **Tavascán** y **Vallferrera**.

Una estupenda escapada activa para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de este privilegiado rincón del **Pirineo**.

Nos alojaremos en un cómodo alojamiento en el valle que nos servirá de campamento base, y será desde aquí donde cada día, tras un corto desplazamiento en vehículo realizaremos cada excursión. Por las noches disfrutaremos de una buena cena para cargar nuestro cuerpo de energía para la próxima jornada.

2 Destino

Vallferrera es un valle que se encuentra en la provincia de **Lérida**, en el **Pirineo catalán**, al oeste de **Andorra**. Rodeado de montañas que se elevan entre los 1.900 y los 3.000 metros. Está bañado por los ríos **Noguera de Vallferrera** y su afluente **Noguera de Tor**.

Uno de los valles más auténticos del **Pirineo**, donde su típicas casas de piedra, madera y pizarra nos trasladan a tiempos pasados llenos de encanto y tranquilidad. A lo largo del valle se ven diseminados siete pueblos o aldeas: **Ainet de Besan, Alins, Araós (o Arahós), Àreu, Besan, Norís y Tor**.

3 Datos básicos

Destino: **Val Ferrera**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: ** Tipo de terreno: **

Duración: 4 días.

Época: Mayo a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas deben tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña**.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Circular Circular Vall Ferrera

Distancia 14 km Desnivel +850 m Desnivel - 850 m hasta

Día 2. Circular Certascán y Estanys de Romedo.

Distancia 14 km Desnivel + 950 m. Desnivel - 950m.

Día 3. Excursión por determinar.

Día 4. Tavascán- Lladorre

Distancia 10 km Desnivel +650 m Desnivel -650 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Circular Circular Vall Ferrera

Realizaremos una circular por la zona baja de **Vall Ferrera**. Una ruta por bosques, cómodos ascensos visitando bordas en las que no hace mucho, estaban llenas de vida, con pastores y sus rebaños. Enlazaremos con el **TRF** (sendero transfronterizo) para alcanzar el **refugio de Valferrera**. El regreso lo realizaremos por la otra ladera del valle que hemos empleado para el ascenso y por donde discurre el **GR-11**. El bosque de **Font Tallada** y el abeto del **Pla de la Selva** serán otros puntos de nuestra visita.

Distancia 14 km Desnivel +850 m Desnivel - 850 m hasta

Día 2. Circular Certascán y Estanys de Romedo.

Comenzaremos por el bonito bosque de **Boavi**, donde comienza la subida por el barranco de **Certascán**, ascenso cómodo, atravesando varias **Pletas** bajo la **Sierra de Llurri**. Previo a la llegada al lago, tendremos algún tramo un poco más duro pero que nos recompensará con la belleza del lugar al que llegaremos, el **Estany de Certascán**, junto a su refugio, parada de pernocta en el trekking de la **Porta del Cel**.

Si las fuerzas acompañan, podremos completar una circular por los dos **Estany de Romedo** y por el **Forat de la Mena**.

Distancia 14 km Desnivel + 950 m. Desnivel - 950m.

Día 3. Excursión por determinar.

Día 4. Tavascán- Lladorre

Para esta última jornada nos espera un interesante recorrido mezclando cultura, tradición y montaña. Atravesaremos frondosos bosques en nuestra salida de **Tavascán**, ascendiendo por la ruta de la **Porta del Cel** y más tarde el **GR11**. Alcanzaremos la pequeña localidad de **Boldís Jussa**, donde se encuentran a las afueras la ermitas de **Sant Pere y Cristòfol**. Continuaremos el descenso hasta el fondo del valle donde encontraremos la ermita de **Santa Eulàlia**. En la llegada a **Lladorre**, podremos visitar el **Castillo de Lladorre**, concluyendo estos 4 días de senderismo en esta magnífica zona de montaña del **Pallars Sobirà**.

Distancia 10 km Desnivel +650 m Desnivel -650 m.

5 Más información

Precio. 355 euros para grupo de 4-10 personas. Suplemento de 25 euros en habitación individual.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Cenas y almuerzos que se harán en montaña.
- Taxis.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Crampones (en caso de ser necesario, consultar).
- Raquetas de nieve y bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Tipos de seguro para la actividad

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.6 Enlaces de interés

- <https://www.femturisme.cat/es/pueblos/alins>

5.7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

- Senderismo, cultura y gastronomía en Guadarrama y Gredos. Madrid, Segovia y Ávila
- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía.
- Senderismo en el Parque Natural de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Alquezar, Rodellar y los Mallos de Riglos.
- Senderismo en el Parque Natural de la Sierra de Guara y Prepirineo de Huesca. Pequeñas joyas del Prepirineo
- Senderismo en Pirineos. Ordesa, Benasque Benasque y románico del Valle de Boí Senderismo en Parque Nacional de Ordesa
- Senderismo Suave. La Gomera y Tenerife
- La isla de La Palma: paraíso del senderismo

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).