



TREKKING DEL MIDI D' OSSAU

Pirineo francés



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen	2
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	4
4.1	Incluye	4
4.2	No incluye	5
4.3	Material y ropa necesaria para este trekking	5
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés	7
4.6	Puntos fuertes	8
5	Otros viajes similares	8
6	Contacto	8

1 Presentación

En la vertiente norte del **Pirineo** se encuentra el “**Parc National Des Pyrénées**”, creado en 1967 y con una extensión de 45707 Ha, englobando desde el **Macizo del Neouvielle**, pasando por **Tromouse, Estaubé, Vignemale, hasta el Midi d’Ossau**.

El **Midi**, montaña emblemática de todo **pirineista**, una mole rocosa de origen volcánico, concretamente es una gigantesca caldera volcánica, un enorme cráter de forma circular y escarpadas vertientes que se originó en dos fases distintas. También hoy es fácil seguir la pista de antiguas coladas entre las aguas de los **Lacs de Ayous**.

Disfruta de **3 días de trekking** alrededor del **Midi d’Ossau** una de las cimas más representativas el **Pirineo Francés**. Además puedes ampliar el viaje coronando la cima del **Midi d’Ossau** (consultar).

Una estupenda escapada para poder conocer algunos de los rincones más representativos del **Pirineo**, en este caso su vertiente norte en **Francia**, pero con un cómodo acceso desde **España**.

2 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés y francés.
Punto de encuentro: Sallent de Gállego
Actividad: Trekking
Nivel físico: **. Tipo de terreno: **
Duración: 3 días.
Época: Julio-Octubre
Grupo mínimo-máximo: 3-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. Hora de encuentro al medio día por lo que puede viajar por la mañana. Media jornada de trekking.

Día 1. Presa de Bious Artigues-Refugio de Ayous.

Desnivel + 575 m Desnivel – 30 m Distancia 5,6 km

Día 2. Refugio de Ayous-Refugio de Pombie.

Desnivel + 1103 m Desnivel – 1052 m Distancia 12,2 km

Día 3. Refugio de Pombie-Presa de Bious Artigues.

Desnivel + 450 m Desnivel – 1050 m Distancia 10,2 km

*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking. Hora de encuentro al medio día por lo que puede viajar por la mañana. Media jornada de trekking.

Día 1. Presa de Biou Artigues-Refugio de Ayous.

Nuestro punto de partida será la presa de **Biou Artigues** 1420m. Por una suave pista iremos bordeando el lago y cruzando torrenteras entre grandes bosques de hayas y abetos. Siguiendo el **Gave de Biou**, saldremos hasta una gran explanada donde nos desviaremos a la derecha por un hayedo, donde se pueden observar gran variedad de pájaros, como el “**pito negro**”.

Salimos del bosque por prados, y los “lacs” se van sucediendo, así como una magnífica vista del **Midi d’Ossau**. Nuestro refugio se encuentra en el **Lac de Gentau**. En apenas 2:30 h de recorrido habremos alcanzado el **Refugio de Ayous** 1967m

Desnivel + 575 m Desnivel – 30 m Distancia 5,6 km

Día 2. Refugio de Ayous-Refugio de Pombie.



Saldremos del **Refugio de Ayous** en ascenso cruzando varios ibones de montaña en búsqueda del **Coll de Bielle** 2235m. Desde aquí tenemos una breve subida al **Pico de los Monjes** (Pic des Moines) 2331m. Buenas vistas hacia **valles del Aragón, Aspe, Pirineos Occidentales**, etc.

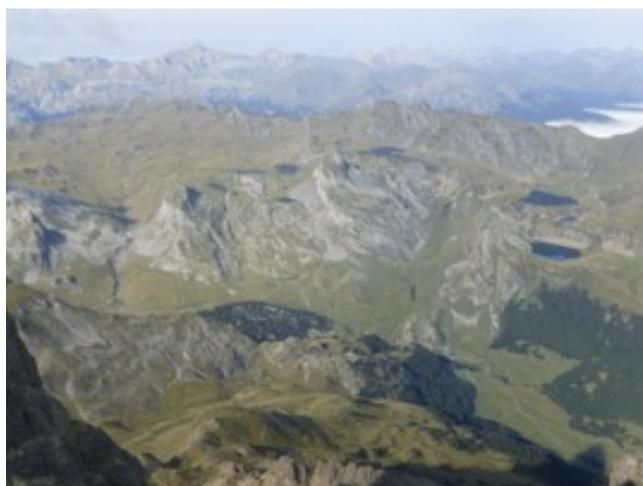
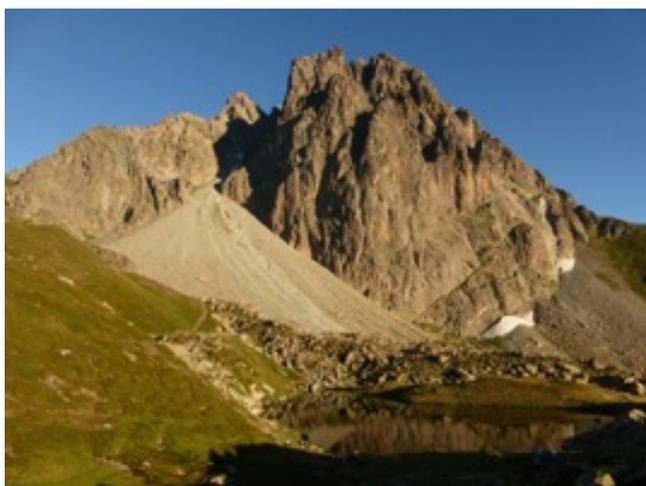
El descenso hacia el sur, por el **Collado de Bénou** nos introducirá en **España**, pero pronto, desde el **Coll des Moines** regresaremos a **Francia**. Durante la bajada, nos encontraremos con más ibones de montaña, como el de **Paradis, Casterau, du Plaa de las Baques...**

Una vez en el fondo de valle a 1.646m, acometeremos la subida hacia el **Coll del Peyreguet** 2315m, con muy buenas vistas sobre la zona de la que venimos. Una vez en el Coll, tendremos la opción de subir al pico **Peyreguet** 2477m. Sólo falta el descenso hacia el **Refugio de Pombie** 2020m, habiendo pasado previamente por varios de sus pequeños lagos. Impresionante la situación del refugio bajo las grandes paredes del **Midi**, casi 800m de muros verticales sobre nosotros.

Desnivel + 1103 m Desnivel – 1052 m Distancia 12,2 km

Día 3. Refugio de Pombie-Presa de Biou Artigues.

Saldremos del **Refugio de Pombie** dirección al **Coll de Souzon**, cruzando los grandes bloques que caen de la Fourche. El camino se transforma enseguida en buen sendero. Cuando alcanzamos el **Coll de Souzon** 2120m, antes nosotros se presenta la cara más amable del Midi, donde discurre su vía normal.



Ascenderemos a la cima de **Saubiste** 2335m, buen mirador del Midi y del **Gave del Brousset**.

Volveremos al **Coll de Souzon** y hacia el Norte iremos en busca del **Pic de Chèrue**, otro gran mirador del valle y del **Midi**. Empezaremos el descenso por la cresta herbosa de Lavigne, sencilla hasta su coll y de aquí en búsqueda del **Coll del Magnabaigt**, que nos dejará por un bonito bosque, en **Biou Artigues**.

Desnivel + 450 m Desnivel – 1050 m Distancia 10,2 km

*La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4 Más información

Precio.

- Para grupo de 3-7 personas. 300 € por persona para no federados. 290 € por persona para federados en montaña
- Para grupo de 8-10 personas. 280 € por persona para no federados. 270 € por persona para federados en montaña

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche de alojamiento en media pensión (cena y desayuno) en Refugio de Ayous.
- 1 noche en alojamiento en media pensión (cena y desayuno) en Refugio Pombie.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión de la actividad.

4.2 No incluye

- Transporte (consultar en observaciones la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

4.3 Material y ropa necesaria para este trekking

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 10 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <http://refugedepombie.ffcam.fr/>
- <http://www.refuge-ayous.com/index.php/en/>

4.6 Puntos fuertes

- Conocer uno de los colosos pirenaicos, el **Midi d'Ossau**
- Recorrido variado con bosques, prados e ibones en un marco de grandes montañas.

5 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Alta Ruta de los Perdidos
- Tour del Vignemale. 4 días de trekking
- Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Bosque de Hayas y Faja de las Flores
- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadí-Moixeró
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Trekking Estels del Sud-Parque Natural del Ports, Beceite
- Trekking en los Picos de Europa. Circular del Macizo Central
- Trekking en los Picos de Europa. El anillo circular en 4 días
- Picos de Europa. Trekking del Valle de Valdeón y de Sajambre

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).