



# TREKKING DEL BALTORO

Opción de ascenso al Pastora Peak  
(6.379 m)



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básico.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa .....	2
4	Más información.....	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye .....	5
4.3	Ropa y material necesario .....	5
4.4	Observaciones .....	6
4.5	Seguro de viaje .....	8
4.6	Enlaces de interés .....	9
4.7	Puntos fuertes .....	9
4.8	Otros viajes similares .....	9
5	Contacto .....	10

## 1 Presentación

Para los amantes de la montaña alcanzar **Concordia** en el **Glaciar del Baltoro** es un fin en sí mismo. Delante de nosotros tendremos cuatro picos de más de **8000** metros (**K2, Broad peak, Gasherbrum I y II**) y un sinfín de altas montañas. El **trekking** hasta este lugar, siguiendo el curso del río **Braldo**, transcurre en una sucesión de paisajes abruptos con impresionantes glaciares y gigantescos y majestuosas montañas. Pese a lo salvaje del terreno y transcurrir por terreno glaciar, es un **trekking de jornadas cómodas**, donde se salvan desniveles humanos y se aclimata muy bien.

Tanto si buscas un **trekking** en las montañas más grandes del planeta como si quieres además, subir al **Pastora Peak** (6.379) (no obligado para asistir al viaje) esta es la oportunidad de participar en un viaje inolvidable.

Olvídate de todo, nosotros gestionamos todo, montamos el viaje para que pases unos estupendos días y acompañado de todos los miembros de la expedición (sherpas, cocineros, etc.) y nuestro magnífico para que **alcances tus metas**.

## 2 Datos básico

Destino: Himalaya ,Pakistán.

Actividad: Trekking y opcional ascenso al **Pastora Peak**.

Nivel físico exigido: \*\*\* Tipo de terreno: \*\*\*

Duración: 23 días.

Época: De principios de Julio a mediados de septiembre (no le afecta el Monzón)

Grupo mínimo-máximo: 2-12 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\* con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones: hay que pensar que buena parte del trekking se hace en altura y eso se nota. Nos cansamos más que a cotas inferiores. El trekking exige un nivel físico \*\* pero la ascensión al Pastora Peak (6.379 m) exige un nivel físico \*\*\*

## 3 Programa

**Día 1.** Vuelo desde Madrid a **Islamabad**. Noche en hotel.

**Día 2.** Traslado **Islamabad – Chilas**. Noche en hotel.

Viaje a **Chilas** en mini bus con aire acondicionado por la **Karakorum High Way** (480 Km, 12/14 horas).

**Día 3.** **Chilas – Skardu**. Noche en hotel.

Continuaremos por la carretera hacia **Skardu** (275 Km, 9-10 horas) con vistas del **Nanga Parbat** (8.125 m) desde la cascada del **río Indo**.

**Día 4.** **Skardu**. Noche en hotel.

Día de descanso en **Skardu**, preparación de material, comida etc. antes de empezar la aventura del **Baltoro**. Visita de sitios típicos en la zona.

**Día 5.** **Skardu - Askole** (3.000 m). Noche en tienda de campaña.

En jeeps salimos a **Askole** (7/8 horas), el último pueblo en el Valle de **Barludu-Baltoro**.

**Día 6. Askole - Julia** (3.200 m). Noche en tienda de campaña.

Día de **inicio del trekking**. Caminaremos 2/3 horas y pasaremos por el glaciar de **Biafo Hisper** con impresionantes vistas de las **Torres del Latok**. Alcanzaremos un lugar llamado **Koro Fong** y continuamos otras 3 horas para llegar al campamento de Julia.

Tiempo estimado caminando 6-7 horas.

**Día 7. Julia - Payu** (3.600 m). Noche en tienda de campaña.

Hoy es un día relativamente cómodo pero empezaremos temprano para evitar el calor que suele azotar esta zona. En 3 horas cruzaremos el Campo de **Mon Grong**, comeremos aquí y seguiremos 3/4 Horas para llegar el campo de **Payu**. Noche en tienda de campaña.

Tiempo estimado caminando 7/8 horas.

**Día 8. Payu** (3.600 m). Noche en tienda de campaña.

Día de descanso ideal para aclimatar. Fiesta local en **Payu**.

**Día 9. Payu - Urdukas** (4.200 m). Noche en tienda de campaña.

Después de caminar una hora por un camino normal, por primera vez alcanzaremos el **Glaciar del Baltoro**. Con una longitud de 62 km en los próximos días lo recorreremos para alcanzar el campo base del **K2**. Hoy también es el día para ver las famosas **Torres del Trango**.

En 4 horas llegaremos al **Campo de Khoburse** ( planta amarga) donde comeremos. Antes de llegar al **Campo de Urdukas** ( piedra cortada ) hay unas impresionantes vista del **Broad Peak** y en otros 3/ 4 horas llegaremos al **Campo de Urdukas** ( Piedra cortada ) Noche en tienda de campaña.

Tiempo estimado caminando 7/8 horas.

**Día 10. Urdukas - Goro II** (4.500 m) . Noche en tienda de campaña.

La primera hora del camino será un poco difícil por las grietas visibles. En 3/4 horas llegaremos a **Goro I** ( Biyango ) donde comemos y en 2/3 horas llegaremos al campo de **Goro II**. Es un lugar con vistas de la **cara norte del Masherbrum** y al fondo el famoso **Gasherbrum IV**, Mitre Peak etc. Noche en tienda de campaña.

Tiempo estimado caminando 5/6 horas.

**Día 11. Goro II - Concordia** (4.700 m). Noche en tienda de campaña.

Hoy tendremos un camino fácil pero costara un poco por la altura, después del campo de **Goro II** tendremos una vista mágica de la **Torre de Muztagh** en un valle cerrado a izquierdas. Llegaremos a **Concordia** en 4/5 horas. Alrededor del **Campo de Concordia** se encuentran algunas de las montañas más conocidas del mundo, nos referimos al **K2**, **Broad Peak**, **Angel Peak**, **Gasherbrum IV, V**, **Chogolisa**, Pico Novia, Mitre Peak, etc.

Tiempo estimado caminando 4/5 horas.

**Día 12. Concordia** (4.700 m) campo base del **Broad Peak** y **K2**. Noche en tienda de campaña.

Muy temprano por la mañana salimos hacia el campo base del **Broad peak** y luego al del **K2** donde pasaremos la noche.

Tiempo estimado caminando 4/5 horas.

**Día 13 y 14.** Días destinados a escalar el **Pastora Peak**. Noches en tienda de campaña.

Para los que no deseen ascender a esta cumbre, podrán pasar dos días en el campo base del K2 caminando por la zona. Tanto cocinero, ayudante de cocina y porteadores estarán también en el campo base.

**Día 15. Concordia - Goro II** ( Biyango). Noche en tienda de campaña.

Iniciamos viaje de regreso.

Tiempo estimado caminando 5/6 horas.

**Día 16. Biyango – Khoburse.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 4/5 horas.

**Día 17. Khoburse – Mongrondera-Jhola.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 5/6 horas.

**Día 18. Mongrondera - Koro Fong.** Noche en tienda de campaña.

Recorrido en descenso de 5/6 horas hasta Askole.

**Día 19. Koro Fong – Askole.** Noche en tienda de campaña.

Ultimo día caminando del trekking. Tiempo estimado caminando 3/4 horas.

**Día 20. Askole – Skardu.** Noche en tienda de campaña.

Traslado en Jeep. Tiempo estimado de viaje 6/7 horas.

**Día 21. Skardu – Chilas.** Noche en hotel.

Traslado en vehículo privado. Tiempo estimado de viaje 10 horas.

**Día 22. Chilas – Islamabad.** Noche en hotel.

Muy temprano recorreremos los últimos kilómetros de carretera para alcanzar **Islamabad.**

Tiempo estimado de viaje 14 horas.

**Día 23. Islamabad – España.**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.



## 4 Más información

Precio:

- 2-3 personas 3.000 euros.
- 4-5 personas 2.900 euros.
- A partir de 6 personas 2700 euros.

\*Suplemento de 500 euros por persona para el ascenso al **Pastora Peak**.

### 4.1 Incluye

- Recepción, traslado ida y vuelta al hotel en **Islamabad**.
- Traslados durante todo el viaje. Mini bus con aire acondicionado ida/vuelta **Islamabad-Skardu** , ida/vuelta **Skardu- Askole**.
- 2 noches de hotel con desayuno (categoría turista) en **Islamabad**.
- 2 noches de hotel con pensión completa (categoría turista) en **Chilas**.
- 3 noches de hotel con pensión completa (categoría turista) en **Skardú**.
- Pensión completa en montaña durante el trekking.
- **Staff**. Guía de montaña durante todo el viaje, guía local, cocinero, ayudante de cocina, jefe de porteadores, porteadores hasta el cambio base del **K2**.
- Tiendas dobles para el trekking. tienda comedor con mesas y sillas, utensilios de cocina, tienda cocina.
- Material común para el ascenso al Pastora Peak.
- Durante el trekking transporte de 25 kg por persona gracias a los porteadores.
- Organización y gestión del viaje.

### 4.2 No incluye

- Billetes de avión a Islamabad. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 20 euros.
- Manutención no incluida (ver que incluye).
- Equipo personal y de montaña (sacos de dormir, colchonetas, ropa de abrigo, botas, crampones, etc). Muntania Outdoors alquila material.
- Propinas.
- Cualquier actividad adicional no mencionada en el programa.
- Pagos extras de hoteles, porteadores, transporte, etc, por causas de lluvia, mal tiempo que modifiquen el plan previsto y ocasionen un gasto extra.
- Cualquier tipo de rescate en caso de emergencia (consulta con tu seguro). Muntania Outdoors puede gestionar un seguro, consultar.

### 4.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad durante las jornadas de trekking.

#### Trekking

- Mochila (entre 20-30 litros) para los días de trekking
- Saco de invierno de plumas, temperatura confort hasta -20º C. Lo normal es que la temperatura no baje por las noches más de -10 º C e incluso hay noches que no hiela.
- Esterilla.

- Chaqueta de Gore-tex o similar.
- Chaqueta de plumas o primalof para las tardes en el campamento.
- Forro polar o similar.
- Camisetas térmicas de manga larga y corta.
- Pantalón largo de montaña para caminar y uno de repuesto para el campamento.
- Botas de montaña.
- Gorro, guantes finos y gordos y buff.
- Gafas de sol.
- Gorra (Importante).
- Frontal.
- Botiquín y neceser personal.
- Bastones telescópicos.
- Crema solar y protección labial.
- Un libro de lectura y una baraja de cartas.

### **Ascensión al Pastora Peak**

- Mochila (entre 40-50 litros) para las dos jornadas de ascenso.
- Saco de invierno de plumas, temperatura confort hasta -20º C.
- Esterilla.
- Arnés.
- Chaqueta de Gore-tex o similar.
- Chaqueta de plumas o primalof.
- Forro polar o similar.
- Camisetas térmicas de manga larga.
- Pantalón largo de montaña.
- Botas de montaña cramponables.
- Gorro, guantes finos y gordos y buff.
- Gafas de sol y de ventisca.
- Gorra (Importante).
- Frontal.
- Botiquín y neceser personal.
- Bastones telescópicos.
- Crema solar y protección labial.
- Piolet y crampones (posibilidad de alquilar, consultar).

## **4.4 Observaciones**

### **Trekking**

Se requiere practicar deportes aeróbicos de forma habitual, estar habituado a realizar excursiones por la montaña de 5 a 7 horas de duración y poder realizar desniveles de 1000 metros sin excesivos problemas.

No se requiere ser un super atleta ya que una persona normal habituada a realizar ejercicio físico puede hacerlo ya que el ritmo durante el trekking es tranquilo.

Hay que sentirse cómodo en la montaña haciendo excursiones cómo subir a un tresmil en el Pirineo o alcanzar Peñalara desde la Granja.

Llevamos porteadores por lo que cada día caminaremos con una mochila de ataque.

La combinación idónea es llevar una mochila de 25-30 litros las jornadas de trekking y una mochila de 40-50 litros que lleven los porteadores y que luego nos sirve para la ascensión.

Las jornadas no son excesivamente largas (entre 4 h 30 m a 6 h) ya que se acusa la altura y es recomendable tener tiempo de descanso. Una vez alcanzado el campamento y tras una comida ligera (ya que la cena es temprano, sobre las 19 horas) se podrá optar por darse un paseo por los alrededores para los que así quieran.

Habrà tiempo en el campamento para descansar antes de la cena por lo que se recomienda llevar algún libro de lectura, baraja de cartas etc.

Los sherpas y cocinero se encargarán de abastecer de agua, previo hervido de ella. Además , siempre habrá a disposición infusiones, etc.

Si alguien es vegetariano rogamos que nos lo comuniquen antes de partir.

### **Ascensión al Pastora Peak**

El Pastora Peak es una cima de 6000 metros con unas privilegiadas vistas de dos de las montañas de ochomil metros del Karakorum, el Broad Peak y el K2, así como del resto de la cordillera. Para ascenderla realizaremos un campamento y la progresión será por terreno glaciar sin dificultades técnicas por pendientes de inclinación media.

Para realizar esta ascensión será necesaria experiencia en ascensiones a montañas con terrenos glaciares así como tener conocimiento de los aspectos básicos de la progresión y seguridad en terreno glaciar. Se deberán dominar las distintas técnicas de cramponaje y piolet por pendientes de inclinación media. Motivación y buen estado físico.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniquen, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores



intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

#### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

#### 4.5 Seguro de viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

\* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

\*\*Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

#### 4.6 Enlaces de interés

- <https://www.youtube.com/watch?v=hiCOydjitiw&feature=related>
- <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=10279246>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FWRodNPJY4A&nohtml5=False>

#### 4.7 Puntos fuertes

- Uno de los trekkings más bellos del mundo.
- Contraste cultural.
- Buena logística en cuanto a sherpas, cocinero, tiendas etc que permite cargar poco peso y estar cómodos durante las noches.
- Al llevar cocinero nos desentendemos de esas labores.

#### 4.8 Otros viajes similares

- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido
- India. Trekking en el Ladakh. Valle de Markha y opción ascensión al Stok Kangri
- Trekking del Baltoro. Opción de ascenso al Pastora Peak
- Alta ruta del Everest. Trekking en Nepal
- Nepal Trekking del Dhaulagiri Ascensión al Thapa Peak
- Trekking del Annapurna y lago Tilicho. Nepal
- Rocosas Canadienses. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Trekking en Macedonia. Ascensiones en los Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Georgia. Trekking en Svaneti
- Lofoten, Noruega. De los fiordos a las cumbres
- Trekking en Isla Reunión. La Grande Traversée (GRR2)

- Trekking en Kirguistan. Cordillera del Tien Shan
- Trekking en Kirguistan. Eskilitash, Inylchek y Kaindy

## 5 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).