



GEORGIA

Senderismo, cultura y tradición

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	8
5.4	Más información sobre los lugares a visitar	9
5.5	Observaciones	10
5.5	Seguro de viaje	12
5.6	Enlaces de interés.....	13
5.7	Puntos fuertes	13
5.8	Otros viajes similares	13
6	Contacto	14

1 Presentación

Georgia impresiona por sus contrastes, tanto a nivel paisajístico como cultural. Te presentamos un viaje a un destino desconocido por la gran mayoría, y con un inmenso potencial turístico para realizar todo tipo de actividades. Un viaje para realizar **excursiones suaves caminando** y conocer la cultura y gastronomía de este fascinante país.

Conoceremos su capital, **Tbilisi**. Recorreremos también su extraordinaria naturaleza visitando el **Parque Nacional de Borjomi-Kharagauli, Parque Nacional de Lagodeji** y el **Parque Nacional del Kazbek** en pleno corazón del Cáucaso.

Todo ello irá acompañado de visitas a diferentes puntos de interés que nos permitirán conocer mejor el país.

Y para deleite de nuestro paladar, incluimos en este programa el poder disfrutar de la gastronomía georgiana compuesta por variados y saludables manjares regados de buenos vinos. El famoso “chacha”, vodka elaborado a partir de la uva será el licor con el que finalizaremos las comidas.

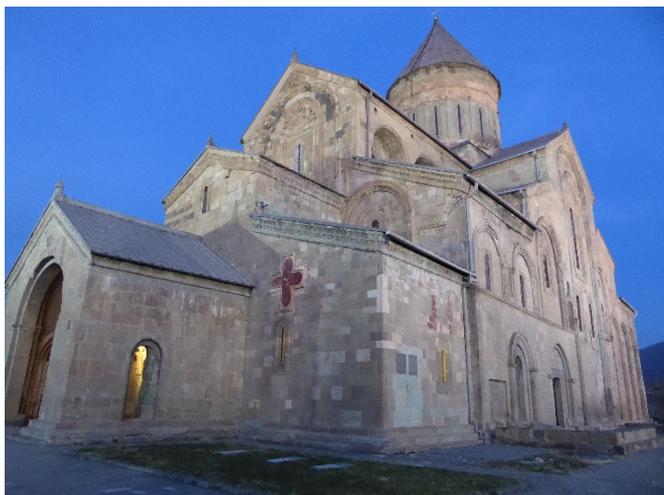
2 El destino

Georgia es un país ubicado en el **Cáucaso**, tierra de paso entre el **Mar Negro** y el **Mar Caspio** y entre **Europa** y **Asia**. Hace frontera con Rusia, Turquía, Azerbaiyán, Armenia y el Mar Negro. Su enclave estratégico, en plena ruta de la seda, ha sido codiciado desde tiempos muy remotos y por eso ha sufrido innumerables invasiones. Esto hace que sea un lugar influenciado de distintas civilizaciones que han aportado diversidad y riqueza cultural y que es palpable por todo el territorio.

Se independizó de la **URSS** en 1991. A pesar de ser un país relativamente reciente y de sus visibles rasgos soviéticos, **Georgia** ha conseguido mantener su propia identidad y sus arraigadas tradiciones culturales y gastronómicas.

En **Georgia** reina la religión **cristiana ortodoxa**, en una zona predominantemente musulmana. Hoy en día el país tiene una clara tendencia pro-europea y es un destino muy seguro para los visitantes, que se sentirán bien acogidos por los hospitalarios georgianos, ya que además de comenzar a fomentar y valorar el turismo, según sus creencias el visitante es considerado “un regalo del cielo”

Georgia es además un territorio de una diversidad y riqueza natural incalculable, con auténticos parajes de gran belleza que aún permanecen intactos, llamados a ser descubiertos. Posee siete parques nacionales, sin contar las reservas naturales y los espacios protegidos de frondosos y extensos bosques que albergan colonias de **osos** y **lobos**, cascadas naturales, ríos, un sinfín de cadenas montañosas, algunas de ellas de origen volcánico, con multitud de cimas importantes como el **Kazbek** (5.047 m) o el **Monte Ushba** (4.710 m), considerado uno de los más bellos y difíciles de la **cordillera caucásica**.



3 Datos básicos

Destino: Georgia.

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: *. Tipo de terreno: **

Duración: 9 días.

Época: De abril a octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Se requiere estar habituado a realizar excursiones por la montaña de 3 a 4 horas de duración y poder realizar desniveles de 400-500 metros sin excesivos problemas a ritmo tranquilo. Itinerarios que se hacen enteramente caminando.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, kilómetros y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes de cada jornada.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en línea regular a Tbilisi.

Llegada de madrugada. Recepción de los participantes. Traslado al hotel en la capital.

Día 2. Tbilisi. **Castillo de Ananuri.** Monasterio de Gergeti. Kazbegi (190 Km).

Desnivel acumulado: +450m -450m Tiempo: 4h. **Existe la posibilidad de subir al monasterio en 4X4**

Día 3. Kazbegi. Valle Sno. Dshuta. Monte Chaukhi (50 km)

Desnivel acumulado: +500m -500m Tiempo: 5h

Volveremos a Kazbegi para disfrutar de la cena. **Alojamiento en Kazbegi**

Día 4. Mtsjeta (UNESCO). Tbilisi (190 km)

Día 5. Tbilisi. David Garedshi. Sighnaghi (220 km)

Día 6. Sighnaghi. Bodbe. Parque Nacional de Lagodeji. Nafareuli. Tbilisi (240 km)

Parque Nacional de Lagodeji: Distancia 3,10 Km Tiempo: 4h

Día 7. Tbilisi. Bordshomi-Jaragauli. Bakuriani (200 km)

Distancia 12,7 Km. Tiempo: 4h

Día 8. Bakuriani. Bordshomi. Uflistsije. Tbilisi (220 km)

Día 9. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje en línea regular a **Tbilisi**.

Llegada de madrugada. Recepción de los participantes. Traslado al hotel en la capital.

Día 2. Tbilisi. Castillo de Ananuri. Monasterio de Gergeti. Kazbegi (190 Km).

Tras el desayuno viajaremos hacia **Kazbegi**, realizando una parada para visitar el **castillo de Ananuri** (siglo XVII) y las preciosas vistas sobre el embalse de Dshinvali.

Comenzaremos el viaje por una carretera muy pintoresca a través de las montañas del Cáucaso a lo largo de la carretera militar de Georgia. En el camino cruzaremos el Paso de la Cruz (**2395m.** sobre el nivel del mar) a lo largo del río Tergi, que nos llevará a **Kazbegi**, principal ciudad de esta región.



Ya en Kazbegi, iniciaremos camino en **Stepantsminda** (1.750 m) para subir a pie hasta el **Monasterio de Gergeti** (3-4 horas), la catedral de la santísima trinidad (siglo XIV), que se encuentra a **2170** metros sobre el nivel del Mar. Desde allí, si el tiempo nos permite disfrutaremos de las vistas al majestuoso **volcán Kazbek**, uno de los grandes colosos del Cáucaso, con una altura de **5047**. Cena y alojamiento en **Kazbegi**.

Desnivel acumulado: +450m -450m Tiempo: 4h. **Existe la posibilidad de subir al monasterio en 4X4**

Día 3. Kazbegi. Valle Sno. Dshuta. Monte Chaukhi (50 km.)

Después del desayuno, conduciremos a través del hermoso valle de Sno de la localidad de Dshuta. El acceso a **Dshuta** se realiza por una pista de unos 12 Km que atraviesa pequeñas aldeas de ganaderos y por la que se accede a este intacto valle montañoso, siguiendo un profundo barranco fluvial hasta llegar a la auténtica y pequeña aldea de **Dshuta**.



En Dshuta realizaremos una impresionante ruta a pie **cruzando la aldea para alcanzar un valle colgado que da acceso a la base del coloso que domina en esta ocasión el paisaje**; nos referimos al majestuoso macizo de **Chaukhi** (3.842m).

Desnivel acumulado: +500m -500m Tiempo: 5h

Volveremos a Kazbegi para disfrutar de la cena. **Alojamiento en Kazbegi**

Día 4. Mtsjeta (UNESCO). Tbilisi (190 km.)

Desayuno en el hotel. Nos desplazaremos hasta la ciudad-museo de **Mtsjeta**, **antigua capital del Reino de Georgia** y patrimonio de la **UNESCO**, que se encuentra en la intersección del camino militar y la **Ruta de la Seda**. Visitaremos la Catedral de **Svetitsjoveli**, magnífico monumento del siglo XI, y de gran relevancia, puesto que es allí donde fue enterrada la túnica de Cristo.

Continuaremos la visita hasta el Monasterio de **Dshvari** (cruz) del siglo VI donde se encuentra la cruz de madera del siglo IV, símbolo de la introducción del cristianismo en Georgia por Santa Nino.

Volveremos a Tbilisi. Tendremos una visita guiada por Tbilisi. Una ciudad encantadora construida en el siglo V a lo largo del tortuoso valle del río Mtkvari. Todos los lugares de interés están muy cerca el uno del otro, a pocos minutos a pie. Empezamos la excursión desde la iglesia medieval Meteji (siglo XIII), subiremos en teleféricos a la fortaleza de Narikala (siglo IV) que domina el horizonte del casco antiguo. Continuamos explorando los baños subterráneos de azufre al estilo oriental, con cúpula de ladrillo (siglo XVII). Caminaremos por el centro descubriendo la calle Shardeni con sus atractivos cafés y galerías que llamarán su atención. Visitaremos la Mezquita, la Sinagoga, la Catedral de Sioni (siglo XIII), la basílica de Anchisjati (siglo VI). En la avenida principal de **Rustaveli** se puede ver el **Parlamento**, la Ópera, el Ballet y el Teatro de Tbilisi en un ambiente cosmopolita. Cena libre. Alojamiento en **Tbilisi**.



Día 5. Tbilisi. David Garethsi. Sighnaghi (220 km.)

Después del desayuno conduciremos hacia el sureste en dirección al desierto de la estepa **David Garethsi**, reconocido por National Geographic como **uno de los 17 lugares más bellos del mundo**. Visitaremos el **complejo monástico** fundado en el **siglo VI** por el padre asirio **David**, que se estableció en una cueva de este desierto. El lugar se caracteriza por una combinación única de arquitectura histórica, yacimientos prehistóricos, paleontológicos y características biogeográficas importantes, ampliamente distribuidas en el paisaje árido y semiárido.

Las docenas de monasterios rupestres decorados con frescos únicos son los mejores ejemplos de la interacción armoniosa de las estructuras hechas por el hombre con el paisaje, y se basan en principios tradicionales de vida sostenible; Se consideran obras maestras del arte medieval de Georgia. El camino nos llevará a lo largo de una cresta, con vistas panorámicas del paisaje del desierto, hacia la frontera con Azerbaiyán

Seguiremos nuestro viaje hacia **Sighnaghi**, llamada también "la ciudad del amor", donde nos llamará la atención su arquitectura del siglo XVIII, con casas de balcones ornamentados y una muralla de 23 torres que circunda la ciudad. Daremos un paseo por la ciudad y observaremos las bellas vistas al valle del río Alazani. Cena libre. Alojamiento en **Sighnaghi**.

Día 6. Sighnaghi. Bodbe. Parque Nacional de Lagodeji. Nafareuli. Tbilisi (240 km.)

Tras el desayuno visitaremos **Bodbe**, veremos el monasterio donde se encuentra la tumba de Sta. Nino, quien introdujo el cristianismo en Georgia en el año 326. Luego conduciremos hasta el **Parque Nacional de Lagodeji**, que ofrece paisajes de montaña, con cascadas, cañones, lagos y picos nevados. Esta reserva natural se encuentra al noreste del país en las cuevas meridionales del Cáucaso y de la frontera con Azerbaijan y Daguestán. En este bosque primario, donde jamás ha entrado el hacha, las hayas, los tilos, los fresnos y los arces se elevan 30 y 40 metros sobre nuestras cabezas. Realizaremos una caminata de unas 4 horas por este majestuoso lugar, donde podremos encontrarnos con ciervos, corzos y jabalíes.

Después visitaremos una bodega familiar en **Nafareuli**. Degustación de vinos de "Qvevri" - vasijas de barro subterráneas. Kajeti es la región del vino y **este método de elaboración del vino es patrimonio de la UNESCO** desde 2013. Cena con los platos típicos y vino de la casa. Volvemos a la capital. Alojamiento en **Tbilisi**.

Parque Nacional de Lagodeji: Distancia 3,10 Km Tiempo: 4h

Día 7. Tbilisi. Bordshomi-Jaragauli. Bakuriani (200 km)



Después del desayuno conduciremos hacia **Bordshomi-Jaragauli**, el **Parque Natural más grande de Europa**, un espacio protegido en el sur-oeste de Georgia, en la cadena montañosa del Cáucaso menor, que ocupa unas 85.047 hectáreas de terreno. Comenzaremos la excursión ascendiendo por un denso bosque de abetos, robles y hayas. Habrá que ir atentos ya que podemos encontrar por el camino alguna huella de lobo y de oso, ya que en **Bordshomi** se encuentra la mayor colonia de **osos** de Eurasia. Al llegar a la parte más alta, el bosque se abre y apreciaremos las vistas del valle y de otras montañas que nos rodean. Continuaremos el camino realizando un descenso total de 700 metros de desnivel completando un círculo.

Cena y alojamiento en **Bakuriani**.

Distancia 12,7 Km. Tiempo: 4h

Día 8. Bakuriani. Bordshomi. Uflistsije. Tbilisi (220 km.)

Después del desayuno nos dirigiremos hacia **Bordshomi**, una elegante ciudad que se encuentra situada en los bosques de la región de Samtsje-Dshavajeti, en la parte sureste de Georgia. Es famosa por su agua mineral y es llamada la ciudad balneario de Georgia. La garganta del río Mtkvari, donde se ubica exactamente Bordshomi, está protegida y mantiene un clima estable, sin cambios drásticos de temperatura. En Bordshomi hay una reconocida fábrica envasadora de agua, ya que sus aguas minerales que han sido veneradas durante siglos por sus efectos curativos en personas con trastornos de digestión. Degustaremos el agua y pasaremos por los alrededores.

Conduciremos después hacia **Gori**, la ciudad natal de Stalin que fue fundada por el rey de Georgia David el constructor del siglo XII. (Visita opcional a la casa-museo de Stalin). Luego conduciremos hacia **Uflistsije** (fortaleza del señor), ciudad excavada en Roca en el **primer milenio antes del Cristo**, donde descubriremos varias estructuras de aquel entonces y observaremos distintas estructuras en la roca: el teatro, una farmacia y varios palacios. Volvemos a la capital. **Cena de despedida en un restaurante tradicional con bailes folclóricos**. Alojamiento en **Tbilisi**.

Día 9. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 942 euros (85 euros suplemento de habitación individual).

5.1 Incluye

- Todos los **traslados internos** durante todo el viaje.
- **Alojamiento.** 4 noches en Tbilisi 3*, 2 noches en Kazbegi en un hotel familiar, 1 noche en Signaghi 3* y 1 noche en Bakuriani 3*
- **Manutención.** 7 desayunos, 5 picnics en la naturaleza y 1 degustación de vino en bodega familiar. 5 cenas. Una botella de agua por día y por persona.
- Guías. Conductor, guía local de habla española y guías locales en las excursiones.
- Entrada visita de Uflistsije.

5.2 No incluye

- Vuelo. Posibilidad de gestionar la compra por parte de Muntania Outdoors (consultar).
- Bebidas durante los almuerzos o cenas.
- Cualquier actividad extra no incluida en el programa.
- Propinas.
- Servicios no especificados en el programa.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

5.4 Más información sobre los lugares a visitar

Tbilisi

La capital de Georgia alberga yacimientos de aguas termales dan nombre a Tbilisi, que significa *Agua Caliente*, y que no deja indiferente al visitante. Es una ciudad verde y rodeada de colinas, segura y llena de vida, donde comercios y restaurantes abren todo el día y hasta bien tarde. Tbilisi destaca por sus contrastes, con multitud de monumentos antiguos y muy bien conservados, como la fortaleza Narikala del siglo IV, y sus características casas con balcones de madera tallados, pero tiene a su vez varios llamativos edificios de estilo modernista. En Tbilisi habita un tercio de la población georgiana, que se hace notar en la cantidad de coches que recorren sus calles a un ritmo un tanto acelerado y caótico.

Parque Nacional de Bordshomi-Jaragauli

Espacio protegido en el sur-oeste de Georgia, en la cadena montañosa del Cáucaso menor. Ocupa **85.047 hectáreas** y es uno de los parques naturales más grandes de Europa. Su particularidad consiste en la diversidad de zonas geográficas y ecológicas, paisajes, monumentos históricos y una rica flora y fauna.

Hay que destacar que en **Bordshomi** se encuentra la mayor colonia de **osos** de Eurasia y varias especies en peligro de extinción.

Fábrica de Agua de Bordshomi: Se encuentra en esta zona de manantiales única en el país, En 1837 se declaró agua medicinal y esta fábrica local comercializa el agua mineral por todo el país desde 1.890. El agua de Borjomi, naturalmente carbonatada, es de origen volcánico y su peculiaridad es que proviene de acuíferos situados a 8 km de profundidad, cuando la mayoría de las aguas minerales normalmente no superan los 100 o 200 metros. Su consumo ha sido sugerido por investigadores para tratamientos de enfermedades digestivas y de diabetes

Parque Nacional de Lagodekhi

El Parque Nacional de Logodekhi se encuentra en la región de Kakheti y ofrece todo tipo de paisajes de montaña, bosques, cascadas, cañones, ríos, lagos y picos nevados. Se encuentra en el noreste del país, en la parte meridional del Cáucaso y en la frontera con Azerbaiján y Daguestán. En este bosque casi inmaculado, las hayas, tilos, fresnos y arces, cubiertos por hiedra, se elevan hasta 30 y 40 metros creando una atmósfera realmente mágica. El parque alberga una variada y salvaje fauna compuesta de osos, lobos, linceos, ciervos, corzos y jabalíes, entre otras muchas especies.

Bodega de Chardakhi

Chardakhi es una pequeña y sencilla población donde se encuentra la bodega *lago Winery*, que elabora el vino de forma tradicional, en vasijas de barro subterráneas (denominadas **Kvevri**), método que en 2013 pasó a ser patrimonio de la UNESCO y también su famoso **chacha** (vodka elaborado con la piel fermentada de la uva). Los visitantes que vayan en septiembre, cuando se recolecta la uva, podrán vivir la experiencia de

pisarla. La pequeña y artesanal bodega está regentada por una pareja de abuelitos encantadores que ofrecen la posibilidad de degustar su una deliciosa comida casera, regada con vinos y licores de su propia elaboración.

Ciudad en la roca de Uplistsikhe

Uplistsikhe (la fortaleza del Señor) es una antigua ciudad excavada en la roca en el primer milenio antes de Cristo, a unos 75 km de la capital. Está emplazada en lo alto de un rocoso acantilado en la rivera izquierda del río Kurá. Se pueden visitar varias estancias de aquel entonces, como el teatro, la farmacia, palacios y cárceles subterráneas que nos muestran vestigios de la vida en este lugar

Parque Nacional del Kazbek

Este parque de 8.700 hectáreas es un abrupto y verde valle que se encuentra en plena cordillera del **Cáucaso**, a escasos kilómetros de la frontera rusa y alberga el monte que da lugar a su nombre, el **Kazbek**, el tercero más alto de **Georgia** con 5.047m. **Stepantsminda** es el nombre oficial del principal pueblo de esta región, aún conocido como **Kazbegi**, y que está a 1.750 m de altitud. Dentro del parque se encuentra el **Monasterio de Gergeti** o Iglesia de la Trinidad, a 2.170m de altitud, con unas vistas espectaculares del fondo del valle y del monte **Kazbek**, que le propician una atmósfera realmente mágica.

5.5 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea, pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Climatología

Clima típico de montaña parecido a las cordilleras españolas, con temperaturas altas durante el día en el verano, con calor más acusado en las ciudades de menor altitud como Tbilisi, y noches más frescas y agradables en montaña. El mes más lluvioso suele ser mayo, pero puede haber precipitación durante el verano. Posibilidad de tardes con tormenta.

Cambio de divisas, dinero, tarjetas.

1 euro = 2,70 GEL (laris). Se puede cambiar en el aeropuerto pero se recomienda cambiar en Tbilisi, que es más económico. Las tarjetas de crédito suelen aceptarse en las poblaciones más grandes y gasolineras, pero se recomienda cambiar algo para las compras en pequeñas poblaciones y tiendas de alimentación para almuerzos y gastos personales, teniendo en cuenta que en general no es un país caro (taxi 2-3€ una carrera en la ciudad), cena completa 9€ incluido bebidas).

Religión y tradiciones

Las mujeres deberán llevar un pañuelo para cubrirse la cabeza en las iglesias ortodoxas. En general son muy religiosos y conservadores, por lo que el visitante debe ser respetuoso con sus costumbres y tradiciones.

Los georgianos mantienen sus arraigadas tradiciones, como los bailes y los cantos. Es curioso y habitual ver a grupos de amigos que se juntan a cenar y entonan preciosas canciones de forma improvisada y con gran respeto por parte del resto de presentes.



Gastronomía

Georgia tiene mucha tradición vinícola, dicen que fueron los primeros en elaborar vino, junto con los griegos, y utilizan la piel de la uva en la fermentación con la que destilan su famoso **chacha** (vodka de alta graduación). El método con el que elaboran el vino, utilizando vasijas de barro subterráneas (denominadas *Krevi*), es patrimonio de la UNESCO desde el 2013.

La gastronomía tiene alguna similitud a la cocina indú o a la turca en cuanto al uso de especias y ingredientes como la carne de oveja, los lácteos, vegetales o la forma de hacer el pan. Algunos de los platos más típicos son: **Churchkhela** (nueces hiladas recubiertas de una masa de harina y zumo de uva), **Khinkali** (empanadillas al vapor rellenas de carne que se comen con la mano), Khachapuri (pan u hojaldre relleno de queso fresco, huevo u otros ingredientes) Fjali (pastelitos de nueces con diferentes

verduras como espárragos o remolacha), guiso de ternera, higaditos de pollo, cerdo a la brasa, y patatas encebolladas, y los siempre presentes quesos artesanales de cabra u oveja.

Transporte

Los desplazamientos por Georgia se realizan por carretera, y la conducción en este país deja mucho que desear. Sólo hay una carretera similar a una autovía, en la que es frecuente ver peatones que cruzan por los carriles, adelantamientos temerarios a gran velocidad o frenazos inesperados, por lo que se recomienda, si se da el caso, conducir con mucha atención.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas. Sólo necesitaremos cada día llevar la mochila de día para las excursiones pudiendo dejar el resto de equipaje en el alojamiento.

Alojamiento

Los hoteles en las ciudades son buenos y con las mismas prestaciones que hay en nuestro país. En las zonas rurales el alojamiento típico es en guest house, casas rurales con una calidad correcta. Algunas disponen de un baño por habitación y otras el baño es compartido. Destacar la calidad en la manutención y la amabilidad de sus dueños.

5.5 Seguro de viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

5.6 Enlaces de interés

- <https://georgia.travel>

5.7 Puntos fuertes

- Visita de numerosos parajes de gran valor ecológico.
- Naturaleza pero también tradición y cultura.
- Magnífica gastronomía incluida en el precio del viaje.
- Destino seguro.
- Para los que le guste explorar lugares menos conocidos.

5.8 Otros viajes similares

- Rocas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Japón. Camino de Kumano Kôdo. Senderismo y Cultura
- Japón, Senderismo entre volcanes
- Georgia. Trekking en Svaneti
- Georgia. Senderismo e historia en el Cáucaso
- Senderismo en los Cárpatos. Parques Nacionales de Eslovaquia-Verano
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin. Balcanes
- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Noruega-Jotunheimen. Trekking y kayak en la casa de los gigantes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).