

# Chamonix, Alpes



Escalada en roca. Grandes clásicas

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido .....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información .....	5
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye .....	6
5.3	Ropa y material necesario .....	6
5.4	Observaciones .....	7
5.5	Seguro de viaje .....	8
5.6	Enlaces de interés.....	9
5.7	Puntos fuertes .....	9
5.8	Otros viajes similares .....	9
6	Contacto.....	9

## 1 Presentación

El **valle de Chamonix**, la meca del alpinismo mundial es el destino escogido para este viaje. Para todos los amantes de la montaña, es bien conocido que **Chamonix** nos ofrece en todas las estaciones multitud de atractivas actividades para todos los gustos y niveles.

Presentamos **6 jornadas de escalada en roca** para que disfrutes de la montaña en el **Macizo del Mont Blanc**.

Nos alojaremos en el valle y cada día en función de la meteorología, escogeremos alguna de las muchas opciones que tenemos.

Programa dirigido al amante de la escalada en roca donde también se hará alguna arista (normalmente en roca) completando una semana fantástica de montaña.

## 2 El destino

El macizo del **Mont Blanc** forma parte de los llamados Alpes Grayos, en el sector de los Alpes del noroeste. Se extiende por **Francia** (Saboya), **Italia** (Piamonte y el Valle de Aosta), y **Suiza** (Valais occidental). Su cumbre más alta es la que le da nombre, el **Mont Blanc**, que con sus 4.810,45 metros (según la última medición oficial de 2009) es la montaña más alta de Europa occidental.

El nombre del macizo del **Mont Blanc** está fuertemente ligado al del valle de **Chamonix**. De hecho, hablar de **Chamonix** y del **Mont Blanc** es hablar de la historia del alpinismo. Se considera que el alpinismo nació en este valle cuando **Horace-Bénédict de Saussure** ofreció una suma de dinero considerable a aquel que encontrara un camino practicable hasta la cima del **Mont Blanc**, conocida como la Montaña Maldita. Fueron el guía **Jacques Balmat** y el doctor **Michel Paccard** los que en 1786 se llevarían no solo el dinero sino también el nombre de la montaña, pues el rey de Cerdeña, soberano de Piamonte y Saboya autorizó al guía a llamarse *Jacques Balmat dit le Mont Blanc*.

**Chamonix** ostenta el título de municipio más alto de **Francia** (el centro de la ciudad está a 1.035 metros) y el valle es uno de los destinos naturales más visitados del mundo. Durante todo el año Chamonix es un ir y venir de gentes de todo el mundo, la mayoría de paso para disfrutar de unos días de esquí, alpinismo, senderismo o de cualquier otra actividad de montaña.



## 3 Datos básicos

Destino: Chamonix, Alpes franceses.

Actividad: Escalada en roca y aristas.

Nivel físico requerido: \*\*. Nivel técnico requerido: \*\*\* (V+ hasta 6a oblig)

Duración: 6 días de actividad.

Época: De junio a septiembre

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Nivel técnico
*	Hasta IV+
**	IV+ hasta V+
***	V+ hasta 6a+
****	Por encima del 6a+

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\* Encuentro en **Chamonix. Explicación de los itinerarios, aclaración de dudas, etc.**

**Día 1. Agujas Rojas. Aiguille de L'index (2.595). Vía L'an D'emile.** TD, 6ª V+ oblig. Aproximación 30 m, Escalada 3 h, descenso 30 m. Desnivel + de escalada 250 m.

**Día 2. Le Brévent (2.525). Vía Poème a Lou.** TD sup, 6ª+ oblig. Aproximación 15 m, escalada 3-4 h, descenso 5 m, desnivel + de escalada 230 m.

**Día 3. Aiguille du Midi. Vía Rébuffat.** TD sup, 6a oblig. Aproximación 30 m, escalada 3-5 h, descenso 5 m, desnivel + de escalada 250 m.

**Día 4. Glaciar de Argentiere. Plateau du Jardin (3.177 m).** Arista sur. TD, 6a oblig. Aproximación 4 h, escalada 3 h, descenso 4 h, desnivel de escalada 250 m.

**Día 5. Pointe Adolphe Rey (3.536 m). Vía Salluard.** TD, 6ª, V+oblig. Aproximación 2 h, escalada 4h, regreso 3 h.

**Día 6. Agujas Rojas. Tour des Crochues (2.589 m).** Vía Les Violons Tziganes. TD, 6 oblig. Aproximación 45 m, Escalada 3 h, descenso 1h,15 m. Desnivel + de escalada 200 m.

### 4.2 Programa detallado

\* Encuentro en **Chamonix. Explicación de los itinerarios, aclaración de dudas, etc.**

**Día 1. Agujas Rojas. Aiguille de L'index (2.595). Vía L'an D'emile.** TD, 6ª V+ oblig. Aproximación 30 m, Escalada 3 h, descenso 30 m. Desnivel + de escalada 250 m.

Las **Agujas Rojas** frente al **Mont Blanc** y otras cumbres míticas de la zona es el lugar ideal como toma de contacto. La **Aig. de L'index** es una clásica de la zona. Buena calidad de roca, aunque tengamos algunos tramos discontinuos de escalada.

**Día 2. Le Brévent (2.525). Vía Poème a Lou.** TD sup, 6<sup>a</sup>+ oblig. Aproximación 15 m, escalada 3-4 h, descenso 5 m, desnivel + de escalada 230 m.

Vía muy vertical, con tramos muy plaqueros pero siempre donde agarrar. La vía tiene un ambientazo. Cómodo acceso y mejor descenso ya que llegaremos a la cima de la **Brévent** donde se encuentra el teleférico que nos llevó y nos devolverá al valle.

Opción de alargar la jornada haciendo varias vías de deportiva cercanas.

**Día 3. Aiguille du Midi. Vía Rébuffat.** TD sup, 6a oblig Aproximación 30 m, escalada 3-5 h, descenso 5 m, desnivel + de escalada 250 m.

Jornada en altura, en el corazón del macizo del **Mont Blanc**. Alcanzaremos la **Aig. du Midi** en el teleférico estrella del valle. Nos costará respirar por la altura y por lo sorprendente del paisaje, que nos dejará impresionados.

Bajaremos la arista de inicio con crampones y piolet y progresaremos por un glaciar de grandes dimensiones hasta llegar a pie de vía.

Una joya de vía que sin ninguna duda te debes llevar en este viaje. Grado mantenido en el Vº grado. Finalizamos en la barandilla del complejo de la **Aig. du Midi**, ¡donde se asoman los turistas!



**Día 4. Glaciar de Argentiere. Plateau du Jardin (3.177 m).** Arista sur. TD, 6a oblig. Aproximación 4 h, escalada 3 h, descenso 4 h, desnivel de escalada 250 m.

Jornada más dura en cuanto a que la aproximación es más larga. Por otra parte, suele ser una zona muy tranquila. El lugar es magnífico y nos sentiremos alejados del bullicio del valle.

La calidad de la roca es magnífica. Escalada en diedro de mucha calidad. Estupendas vistas de la **Aig. Verte**, la norte de **Les Droites**...



**Día 5. Pointe Adolphe Rey (3.536 m). Vía Salluard.** TD, 6ª, V+oblig. Aproximación 2 h, escalada 4h, regreso 3 h. Regresamos a las alturas por la Aiguille du Midi. Aproximación por glaciar en un ambiente alpino precioso con vistas del Dent du Géant, de los corredores **del Tacul, Jorasses**, etc.

La calidad de la roca es muy buena. Escalada en un sistema de fisuras y diedros con el glaciar bajo nosotros. ¡Magnífico!



**Día 6. Agujas Rojas. Tour des Crochues (2.589 m).** Vía Les Violons Tziganes. TD, 6 oblig. Aproximación 45 m, Escalada 3 h, descenso 1h,15 m. Desnivel + de escalada 200 m.

Regresamos a las Agujas Rojas para escalar esta vía que siempre nos ha gustado. La vía recorre toda la pared con un trazado bastante directo y un grado mantenido.

## 5 Más información

Precio:

- 1.100 euros por persona (ratio 1 guía/2 clientes).
- 1.700 euros por persona (ratio 1 guía/1 cliente).

## 5.1 Incluye

- Asesoramiento técnico antes y después del viaje.
- Servicio de guía de alta montaña durante 6 jornadas.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Alojamiento en el valle a la carta. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos.
- Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana, cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

## 5.2 No incluye

- Billete de avión de los participantes y del guía. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (20 euros por gastos de gestión).
- Gastos de alojamiento, manutención y teleféricos de los participantes.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.

\*Alojamiento en el valle a la carta. Rogamos nos comuniquen que tipo de alojamiento quieren y se lo gestionamos. Muntania Outdoors gestionará todas las reservas así cómo durante la semana, cualquier cambio que se pueda dar del programa previsto.

\*\*Los gastos del guía (alojamiento, manutención) se reparten entre los participantes. Lo normal es que ya tengamos al guía en la zona con el su alojamiento cubierto y también su pase de teleféricos.

## 5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad donde llevar algo de abrigo, agua y comida.
- Botas cramponables y polainas (para 3 días de actividad). Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Crampones y piolet (para algunas aproximaciones).
- Casco. Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora mínimo 1,5 litros.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### Adaptamos el programa a tu nivel y aspiraciones.

El programa es totalmente moldeable adaptándose el mismo al nivel técnico y físico y a las condiciones meteorológicas.

### Nivel físico y técnico

Se requiere estar habituado a realizar actividad física para afrontar desniveles de 1000 metros

Respecto al nivel de escalada hay que moverse bien en el V+ y poder escalar de segundo sin pasar muchas penurias en vías de 6 a+.

### Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **el material de escalada no se puede llevar en cabina y hay que facturarlos**. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el mismo. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea una mochila con algo de ropa de montaña, para que en caso de que la maleta no llegue a destino en el día, tenga algo que ponerse para salir a la montaña.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

### **Transporte aeropuerto-Chamonix**

Le gestionamos el transfer del aeropuerto al hotel con una compañía local. Sin mucha espera le recogen y le llevan hasta su alojamiento. La vuelta se hace desde el mismo hotel y la recogida se hace en función de la hora de despegue de los vuelos. Precio 35 euros el trayecto.

### **Ropa y material**

Material ver apartado “4.3 Ropa y material necesario”. Se harán las escaladas con lo necesario para la jornada sin tener que cargar con el resto de equipaje que se podrá dejar en los alojamientos.

### **Otras cuestiones**

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **5.5 Seguro de viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata “con cancelación” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

\* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar) . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

\*\*Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

### 5.6 Enlaces de interés

- <https://www.chamonix.com>

### 5.7 Puntos fuertes

- Escalar en roca de mucha calidad
- Fisuras y diedros de ensueño.
- Preciosas vistas de alta montaña, picos y glaciares.

### 5.8 Otros viajes similares

- Dolomitas, escaladas clásicas de IVº en los Alpes Italianos
- Dolomitas, escaladas clásicas de Vº en los Alpes Italianos
- Tus primeras escaladas en roca en el valle de Chamonix. Alpes
- Escalada en las Islas Lofoten, Noruega
- Escalada en Jordania. Desierto de Wadi Rum

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).