



GÅLÅ Y RONDABLIKK

**Esquí de fondo entre Jotunheimen y
Rondane**

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
4	Programa	2
5	Más información	3
5.1	Incluye	3
5.2	No incluye	3
5.3	Material necesario	3
5.4	Opciones de vuelos	3
5.5	Observaciones	4
5.6	Puntos fuertes	5
5.7	Otros viajes similares	5
6	Contacto	5

1 Presentación

Jotunheimen y **Rondane** son dos de los más afamados Parques Nacionales de Noruega en los que hemos realizado travesías nórdicas en años pasados. Entre ambos macizos existen un buen número de excelentes áreas para el esquí nórdico, en los que ambas cadenas montañosas ponen un sobrecogedor telón de fondo al paisaje.

Esta zona es parte del vasto dominio de **Lillehammer**, pero se encuentra justo en el extremo opuesto (más al noroeste) de la ciudad olímpica que le da nombre. Así pues, aunque ya conozcas Nordseter y Sjosjoen en Lillehammer, este viaje es completamente novedoso en nuestra programación

Para explorar esta salvaje región hemos elegido un confortable hotel de montaña situado en Sør-Fron, 70 km al norte de Lillehammer, lo que nos permitirá disfrutar de los estupendos dominios de **Gålå**, **Fefor**, **Skåbu** y **Espedalen**, situados al este de Jotunheimen, y Venabygdsfjellet y Rondablikk, situados al sur del Parque Nacional de Rondane.

¡Seis días de esquí sin repetir ninguna zona en una de las regiones más impactantes de Noruega!

2 El destino

Oppland y Hedmark son los únicos condados de **Noruega** que no tienen ni costa ni frontera con otro país. Situado al norte de **Oslo**, Oppland se extiende desde los lagos Mjøsa y Randsfjorden hasta las montañas Dovrefjell, Jotunheimen y Rondane.

Lillehammer, en el corazón de Noruega, es el destino perfecto para cualquier persona en busca de aventuras en la naturaleza. El pueblo es conocido por tener algunos de los paisajes más espectaculares del país, entre lo que se incluyen los Parques Nacionales de **Rondane** y **Jotunheimen**.

Jotunheimen es la casa de numerosas montañas majestuosas, bonitos lagos y magníficos glaciares. El invierno convierte a esta zona montañosa en un paraíso de nieve. El parque nacional abarca 1.151 km². Más de 250 picos se elevan por encima de los 1.900 metros, incluidos los dos picos más altos del norte de Europa: **Galdhøpiggen** a 2.469 metros, y **Glittertind** a 2.465 metros.

El parque nacional **Rondane** es el parque nacional más antiguo de Noruega. Fue creado el 21 de diciembre de 1962 para proteger una de las zonas de mayor riqueza ecológica del país. El parque contiene un elevado número de picos superiores a los 2000 msnm, siendo la altura máxima el **Rondslottet** con 2178 msnm. En esta zona habita una importante colonia de renos.

3 Datos básicos

Destino: Gålå y Rondablikk (Noruega).

Actividad: Esquí de fondo.

Nivel técnico: **

Duración: 8 días.

Época: de diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

Perfeccionamiento estilo clásico y estilo patinador.

4 Programa

Día 1. Vuelo a Oslo y traslado a Sør-Fron. Traslado por carretera a Sør-Fron (225 km, 3 horas) donde se encuentra nuestro hotel de montaña.

Alojamiento en Pyntaberget Hotell en Sør-Fron (AD)

Día 2. Esquí en Gålå.

Día 3. Esquí en Espedalen.

Día 4. Esquí en Rondablikk.

Día 5. Esquí en Venabygdsfjellet.

Día 6. Esquí en Fefor.

Día 7. Esquí en Skåbu.

Día 8. Viaje de regreso.

5 Más información

Precio: 995€.

5.1 Incluye

- Transportes internos
- Alojamiento en habitación doble con baño con desayuno en Pyntaberget Hotell en Sør-Fron. Desayuno incluido (buffet libre)
- Guías
- Seguro de accidentes y de rescate
- Seguro obligatorio de responsabilidad civil

5.2 No incluye

- Cenas y almuerzos. Suplemento cenas en el hotel (buffet libre): + 250 €
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Seguro de viaje opcional
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente

5.3 Material necesario

- Pantalón o mallas de fondo (unas mallas deportivas abrigadas pueden servir)
- Camisetas térmicas transpirables de manga larga
- Forro polar o chaleco
- Chaqueta impermeable Cubre-pantalón (para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)
- Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro
- Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial
- Mochila ligera o riñonera que permita buena movilidad

5.4 Opciones de vuelos

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Oslo. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 295,00 € a 05/02/2020

Ida

Iberia IB3496 | 04/04/2020 10:15 MAD Madrid Barajas -- 04/04/2020 14:05 OSL Oslo Gardermoen

Vuelta

Iberia IB3497 | 11/04/2020 14:40 OSL Oslo Gardermoen -- 11/04/2020 18:30 MAD Madrid Barajas

Vuelo directo desde Barcelona*. 250,00 € a 05/02/2020

Ida

Norwegian D85520 | 04/04/2020 08:00 BCN Barcelona El Prat -- 04/04/2020 11:25 OSL Oslo Gardermoen

Vuelta

Norwegian DY1738 | 12/04/2020 06:40 OSL Oslo Gardermoen -- 11/04/2020 10:00 BCN Barcelona El Prat

Vuelo desde Barcelona. 435,00 € a 05/02/2020

Ida

Norwegian D85520 | 04/04/2020 08:00 BCN Barcelona El Prat -- 04/04/2020 11:25 OSL Oslo Gardermoen

Vuelta

Iberia IB3497 | 11/04/2020 14:40 OSL Oslo Gardermoen -- 11/04/2020 18:30 MAD Madrid Barajas Iberia
IB2000 | 11/04/2020 20:00 MAD Madrid Barajas -- 11/04/2020 21:20 BCN Barcelona El Prat

Vuelo directo desde Málaga. 210,00 € a 05/02/2020

Ida

Norwegian D85020 | 04/04/2020 07:00 AGP Málaga -- 04/04/2020 11:00 OSL Oslo Gardermoen

Vuelta

Norwegian DY1804 | 11/04/2020 16:30 OSL Oslo Gardermoen -- 11/04/2020 20:35 AGP Málaga

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de emisión.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

5.5 Observaciones

Viaje no apto para debutantes en ninguno de los dos estilos. Se darán clases de perfeccionamiento de estilo clásico y patinador.

Esquí autónomo. En cada centro de información es posible hacerse con un mapa del dominio esquiable. Todos los cruces están debidamente señalizados pero ten en cuenta que los dominios esquiables pueden ser muy grandes; no te alejes demasiado del grupo si no tienes experiencia y lleva siempre tu móvil.

Seguridad total con tu móvil. Descarga gratuitamente la aplicación Skisporet que te permite conocer el estado de todos los itinerarios y conocer tu posición en ellos mediante el GPS del teléfono.

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje)

La actividad tiene incluido un seguro de accidentes, pero sin ninguna duda, le recomendamos un seguro de viaje y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

5.6 Puntos fuertes

- Paisajes de gran belleza.
- Acogedor alojamiento con todas las comodidades.
- Enseñanza impartida por profesores con gran experiencia.

5.7 Otros viajes similares

- Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Esquí de fondo en Noruega, Geilo
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).