



CARROS DE FUEGO

La Alta Ruta de los Pirineos (6 días)-2020

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

| | | |
|-----|--|---|
| 1 | Presentación..... | 1 |
| 2 | Destino | 2 |
| 3 | Datos básicos..... | 2 |
| 3.1 | Nivel físico y tipo de terreno para este viaje | 2 |
| 4 | Programa | 3 |
| 4.1 | Programa resumen | 3 |
| 4.2 | Programa detallado | 4 |
| 5 | Más información..... | 5 |
| 5.1 | Incluye | 5 |
| 5.2 | No incluye..... | 5 |
| 5.3 | Material necesario..... | 5 |
| 5.4 | Material necesario..... | 6 |
| 5.5 | Observaciones | 6 |
| 5.6 | Enlaces de interés..... | 8 |
| 5.7 | Puntos fuertes | 8 |
| 5.8 | Otros viajes similares..... | 8 |
| 6 | Contacto | 9 |

1 Presentación

En este programa te presentamos el trekking de **Carros de Fuego** clásico de 6 días que a diferencia de nuestro **Carros de fuego** clásico de 5 días, se alarga un día mas partiendo una etapa en dos, y así realizar el mismo con más calma.

El concepto de Alta Ruta nació en los Alpes a finales del siglo XIX de la mano del Alpine Club (Reino Unido) que planteó un itinerario de verano entre Chamonix (Francia) y Zermatt (Suiza) al que llamaron "**The High Level Route**". Hubo que esperar hasta 1911, cuando se completó el recorrido con esquís por primera vez, para que cuajaran tanto el concepto como el nombre. Desde entonces se conocen por alta ruta todos los itinerarios de montaña de varios días y de refugio a refugio.

Si hay una zona en los Pirineos que pueda albergar una alta ruta, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que se pueda catalogar como alta ruta, este es la "**Carros de foc**".

El parque atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica y tiene como protagonista el agua, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Con su variada orografía salpicada de refugios guardados, es el escenario ideal para una alta ruta.

La historia de la “**Carros de foc**” empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía entre los guardas de los refugios del parque, pero ya se ha convertido en toda una clásica de los Pirineos.

2 Destino

El Parque Nacional de **Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el pirineo catalán es, junto con el Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido (en el pirineo aragonés) y el Parc National des Pyrénées (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el agua, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus más de 200 lagos se hielan, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el arte románico en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Trekking

Nivel físico: ** Tipo de terreno: **/**

Duración: 6 días.

Época: Junio -Septiembre

Grupo mínimo-máximo: 3-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

| | Desnivel + acumulado | Condición física |
|-----|----------------------|---|
| * | hasta 700 m | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| ** | hasta 1200 m | Buena: práctica de deporte de forma habitual |
| *** | hasta 1500 m | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua |

| Tipo de Terreno | |
|-----------------|---|
| * | Pistas forestales o senderos en buen estado |
| ** | Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada |
| *** | Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino |

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **900** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)-Refugio Colomers (2.135 m).

Distancia 12 km Desnivel +750 m Desnivel -550 m Tiempo estimado entre 6-8 horas

Día 2. Refugio Colomers (2.135 m)-Refugio Saboredó-Refugio d'Amitges (2.378 m).

Distancia 12,3 km Desnivel +820 m Desnivel -400 m Tiempo estimado entre 6-7 horas

Día 3. Refugio d'Amitges (2.378 m)- Refugio J.M.Blanc (2.326 m).

Distancia 14,5 km Desnivel +950 m Desnivel -920 m Tiempo estimado entre 6-7 horas

Opción de ascender al Pico Monedero (+-150 m)

Día 4. Refugio J.M.Blanc (2.326 m)-Refugio Colomina (2420 m.)

Distancia 7km Desnivel +350 m Desnivel -300 m Tiempo estimado entre 3:30 horas

Día 5. Refugio Colomina (2420 m.)-Refugio Estany Llong (1.985 m).

Distancia 11 km Desnivel +600 m Desnivel -900 m Tiempo estimado entre 4 horas

Día 6. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Estany de Cavallers (1.800 m)-

Opción A .Distancia 14,5 km Desnivel +900 m Desnivel -1.200 m Tiempo estimado entre 7-8 horas

Opción B. Distancia 4,5 km Desnivel +30 m Desnivel - 250 m Tiempo estimado entre 2 horas.

* La última jornada finalizará entre las 15-17 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Estany de Cavallers (1.800 m)-Refugio Ventosa y Calvell (2.200 m)-Refugio Colomers (2.135 m).

Recepción del grupo en Pont de Suert/Barruera y traslado hasta la presa de Cavallers. Iniciaremos el viaje accediendo al **Parque Nacional** por el valle de **Cavallers**. Borearemos el **Estany de Cavallers** para ir ganando altura en dirección al refugio Ventosa y Calvell. Recorreremos un paisaje salpicado por ibones de montaña (lagos de origen glaciar) y alcanzaremos el Port de Caldes. Descenso al circo glaciar de Colomers donde alcanzaremos el refugio de Colomers donde pasaremos la primera noche.

Distancia 12 km Desnivel +750 m Desnivel -550 m Tiempo estimado entre 6-8 horas

Día 2. Refugio Colomers (2.135 m)-Refugio Saboredo-Refugio d'Amitges (2.378 m).

Saldremos del refugio dirección sureste para alcanzar el **Port de Ratera** y si las fuerzas nos acompañan podremos coronar el **Tuc de Ratera** (2862 m) para posteriormente descender al **refugio d'Amitges** situado en un bello paraje presidido por las agujas de d'Amitges y Els Encantats al fondo.

Tenemos la opción de ir por el **refugio de Saboredo** realizando un itinerario más completo y visitando otro bonito valle de clara morfología en "U" producto de los erosión glaciar que en estos montañas existieron.

Distancia 12,3 km Desnivel +820 m Desnivel -400 m Tiempo estimado entre 6-7 horas

Día 3. Refugio d'Amitges (2.378 m)- Refugio J.M.Blanc (2.326 m).

Descenso al famoso **Estany de Sant Maurici** con impresionantes visitas de **Els Encantats**. Ascenso hacia el collado de **Monestero** (2.877 m). Ya sólo nos queda descender hacia el **Estany Negre** y alcanzar el refugio.

Distancia 14,5 km Desnivel +950 m Desnivel -920 m Tiempo estimado entre 6-7 horas

Opción de ascender al Pico Monedero (+-150 m)

Día 4. Refugio J.M.Blanc (2.326 m).Refugio Colomina (2420 m.)

Por el **collado de Saburó** pasamos hacia el refugio de **Colomina**, recorreremos un tramo de "carrilet" una construcción antigua que aprovecha la orografía relativamente plana de este tramo plagado de lagos.

Distancia 7km Desnivel +350 m Desnivel -300 m Tiempo estimado entre 3:30 horas

Día 5. Refugio Colomina (2420 m.)-Refugio Estany Llong (1.985 m).

En esta etapa afrontaremos el **collado de Dellui** para acabar en el refugio **Estany Llong**.

Distancia 11 km Desnivel +600 m Desnivel -900 m Tiempo estimado entre 4 horas

Día 6. Refugio Estany Llong (1.985 m)- Estany de Cavallers (1.800 m)-

Opción A. Última jornada del trekking. Ascenso al último collado del viaje, el de **Contraix** (2.743 m). Descenso por el **Vall de Colieto** al refugio **Ventosa y Calvell** para continuar en claro descenso al punto de partida de la primera jornada. Fin de nuestra travesía.

Distancia 14,5 km Desnivel +900 m Desnivel -1.200 m Tiempo estimado entre 7-8 horas

Opción B. Si la meteorología no es buena o algún participante del grupo está cansado o no ve claro realizar por completo esta última jornada podrá descender cómodamente por un camino bien marcado hasta alcanzar un lugar donde bajar en autobús poniendo fin al trekking.

Distancia 4,5 km Desnivel +30 m Desnivel – 250 m Tiempo estimado entre 2 horas

* La última jornada finalizará entre las 16-17 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio: 576 euros.

5.1 Incluye

- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate Gestión del viaje.
- Servicio de guía de montaña durante todo el trekking.
- 5 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.
- Regalo de una camiseta técnica de montaña.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar la opción de compartir gastos de viaje con otros participantes que se desplacen desde su zona).
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.5 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Transporte a la zona donde se desarrolla el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de la actividad. Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors (precios válidos para seguros tramitados hasta el 30 de noviembre del 2020, para seguros tramitados posteriormente consultar).

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64,75 euros. Mundo 114 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura **hasta 10 días. Europa 79,75 euros. Mundo 136 euros**

- **Con cancelación periodo de cobertura 1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

*Otros seguros con Intermundial. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA J-2421 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h +34 93 366 95 81 (es el número de contacto de la empresa aseguradora AXA).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.6 Enlaces de interés

- <http://www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/>
- www.amitges.com
- <https://www.refugicolomers.com>
- <http://www.amitges.com/es/>
- <http://www.jmblanc.com/es/>

5.7 Puntos fuertes

- Quizá el trekking más clásico y codiciado del Pirineo.
- Versión de 6 días para tomarse el trekking con más calma.
- Paisaje alpino con vistas espectaculares.
- Amplia red de refugios.

5.8 Otros viajes similares

- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets

- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Alta Ruta de los Perdidos
- Tour del Vignemale. 4 días de trekking
- Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Bosque de Hayas y Faja de las Flores
- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena
- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Senda Camille, trekking por el territorio del viejo oso del Pirineo

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).