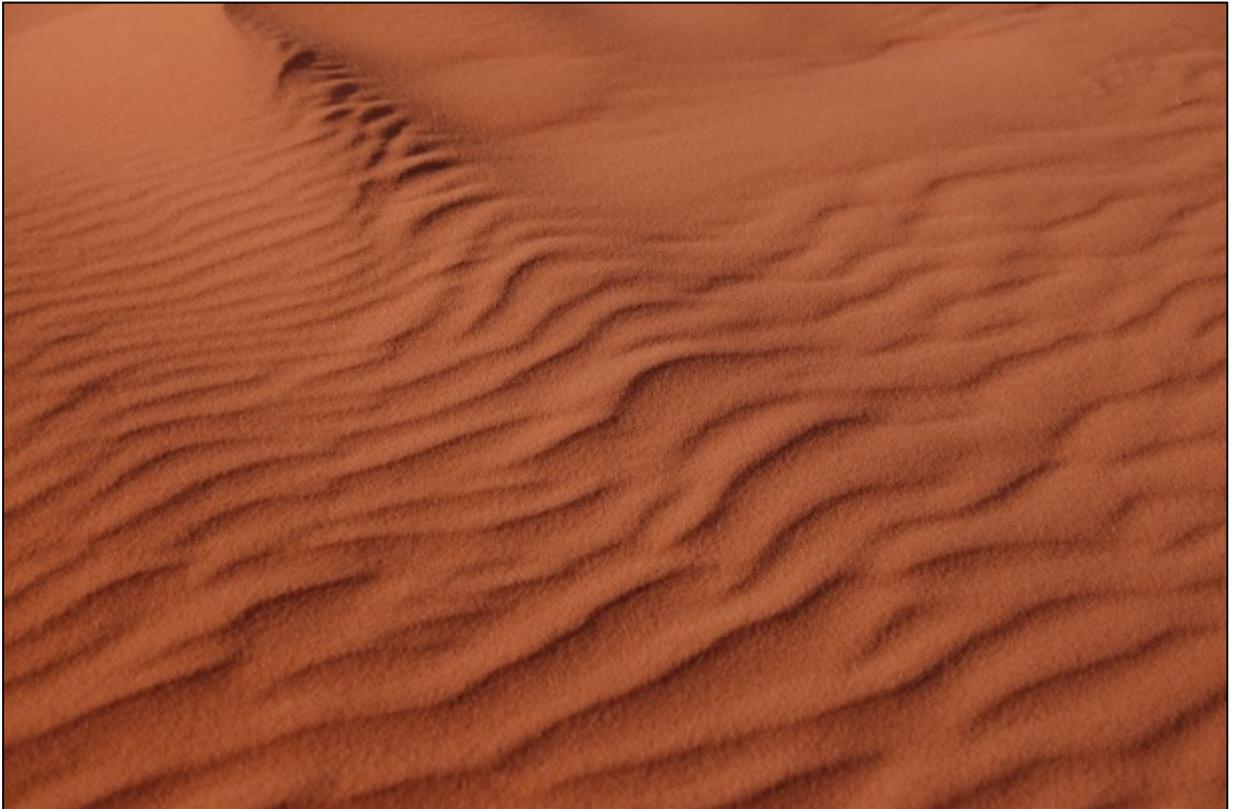


MARRUECOS



Del desierto a las grandes montañas-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Nivel físico exigido y tipo de terreno.....	4
3	Programa.....	4
4	Más información.....	7
4.1	Incluye.....	7
4.2	No incluye.....	7
4.3	Material necesario.....	8
4.4	Observaciones.....	8
4.5	Enlaces de interés.....	10
4.6	Puntos fuertes.....	10
5	Otros viajes similares.....	10
6	Contacto.....	11
7	Álbum fotográfico.....	12

1 Presentación

Marruecos es un país de contrastes y de naturaleza salvaje. Su situación en **África** lindando con el **Mediterráneo** y su variada geografía le proporciona multitud de ecosistemas (alta montaña, desierto etc) ideales para conocer este país durante todo el año ya sea en las altas montañas del **Alto Atlas**, en el **Desierto** o en la zona del **Rift**.

Tan cercano y sin embargo tan diferente, Marruecos nos ofrece tal variedad de paisajes sorprendentes que se necesitan varios viajes para tener una visión amplia de su realidad, tanto física como cultural y humana.

Te ofrecemos un viaje completo en el que tendremos una inmejorable toma de contacto con el sur de Marruecos, caminando por medinas, kasbahs, valles, gargantas, desiertos, costas y cascadas y visitando sus dos ciudades más exóticas y contrastadas, Marrakech y Essaouira. Primeramente haremos un recorrido muy variado por el sur del país, visitando lo más espectacular de esta zona partiendo de Ouarzazate, la puerta del desierto. Llegaremos a la bella ciudad de Marrakech desde el sur, atravesando el Atlas. Esta tiene una situación inmejorable que permite acceder a las zonas más interesantes de Marruecos con unos desplazamientos no demasiado largos. Así las zonas del Atlas, los valles de las Kasbahs y el

desierto quedan a una distancia razonable para poder visitarlas. Además hemos escogido una selección de magníficos ryads, exóticas kasbahs y ensoñadoras haimas en el desierto que aportarán al viaje no sólo la necesaria comodidad sino que dejarán un muy buen sabor de boca.

El desierto

Tanto los valles de las Kasbahs como las gargantas del Todra nos seducirán al instante. Paisajes grandiosos que nos trasladarán a otras épocas o que nos harán sentir protagonistas de alguna exótica película. Y los ergs de Merzouga, uno de los desiertos de arena mejor conservados del norte de África (y el más cercano a España), nos atraparán con su magia. Qué mejor escenario para recibir el nuevo año que entre dunas, cánticos bereberes y un cielo africano cuajado de estrellas que no olvidarás fácilmente.

Marrakech

Marrakech, la ciudad roja, cuna del país y puerta del Atlas y del desierto del Gran Sur, simboliza el Marruecos más auténtico, mezclando modernidad y exotismo. Podremos ver cómo, a lo largo del día y de la noche, van cambiando los escenarios de la plaza Jemaa el Fna, punto de referencia de la ciudad. Cuentacuentos, malabaristas, aguadores, sacamuelas y encantadores de serpientes comparten espacio durante el día con artesanos, puestos de zumos, escribanos y músicos para pasar por la noche a cenar comida tradicional en chiringuitos al aire libre. Pasear por la medina medieval y perderse por sus zocos de artesanía y de especias, siempre llenos de gente, aromas y ruido, será una de las experiencias más intensas del viaje.

En esta ocasión te ofrecemos un viaje **al Desierto del Sahara**. Aterrizaremos en **Marrakech** para disfrutar una noche en esta ciudad. Al día siguiente nos desplazaremos al desierto atravesando el **Alto Atlas** para iniciar una aventura que nos conducirá por paisajes de **dunas** y **oasis** realizando un bonito trekking.

Viaja a **África** y vive una experiencia inolvidable.

2 Datos básicos

Destino: **Marruecos**.

Actividad: Trekking

Nivel físico: *. Tipo de terreno: **

Duración: 6 días (ampliación 1 día más extensión de **Essaouira**)

Época: De septiembre a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico exigido y tipo de terreno

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

Día 1. Vuelo a Marrakech.

Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

Día 2. Cascadas de Ouzoud.

Traslado a **Ouzoud** (157km) para iniciar nuestra ruta senderista.

Visitaremos los sorprendentes saltos de agua de más de 100m (los más altos del norte de África) y sus molinos tradicionales en una zona de olivares. Tras salir del pueblo cruzaremos el puente sobre el río y nos internamos por los preciosos huertos de olivos, algarrobos y cereales por la margen derecha del río asomándonos a algunos miradores sobre el cañón. Por un sendero bajaremos hasta el fondo del cañón, donde existen algunas terrazas para tomar un té y descansar. A partir de aquí se avanza entre huertos y terrazas para llegar a los miradores del fondo del cañón, desde donde se obtienen las mejores vistas. La ruta terminará subiendo por el tramo panorámico de escaleras para llegar de nuevo al pueblo.

Distancia 6 km Desnivel + 100 Desnivel - 100

Vuelta a **Marrakech** (157km). Tiempo libre en el que se propondrá una visita guiada por el centro de Marrakech, medina, Medersa Ben Youssef, zocos y plaza de Jemaa El Fna.

Cena por libre y alojamiento en el hotel.

Día 3. Traslado al sur

Desayuno en el hotel y salida hacia el Gran Sur.

Atravesaremos el Atlas por el carismático puerto de **Tizi n'Tichka** (111km) situado a 2260m, donde podremos admirar las primeras vistas del desierto, las cumbres nevadas del Gran Atlas y las sabinas centenarias. Seguiremos ruta por una pista de montaña hasta Telouet (25km) donde podremos visitar la fabulosa **kasbah** y el Palacio **Glaoui**.

Continuaremos hasta **Ait Ben Haddou** (46km) donde visitaremos la espléndida **kasbah** declarada Patrimonio de la Humanidad, que por su magnífico emplazamiento y excelente estado de conservación ha servido para el rodaje de multitud de películas orientales. Posteriormente nos trasladaremos hasta Ouarzazate (34km).

Cena y alojamiento en el hotel.

Día 4. Dunas de **Merzouga**.

Desayuno en el hotel y traslado a **Merzouga** vía **Valle del Draa** (365km), un fabuloso valle en el que se encuentra una sucesión de pequeñas aldeas y **kasbahs** en un paisaje de sabanas pobladas de acacias y montañas rojizas.

Traslado al alojamiento y tarde libre, en la que podremos realizar la ruta propuesta.

Al llegar a **Merzouga** daremos un paseo por el pueblo hasta llegar al **Erg Chebbi**, un área de desierto de dunas enclavado en mitad de la hammada y en el que se encuentra la gran duna de arena rojiza, a la que subiremos para admirar desde el desierto la inolvidable puesta de sol del último día del año.

Distancia 10 km Desnivel + 300 Desnivel - 100

Cena y alojamiento en haimas.

Día 5. Gargantas del **Todra**.

Desayuno en el alojamiento y traslado a las **Gargantas del Todra** (212km).

Se trata de un cañón de paredes verticales, que se prolonga desde su entrada unos 18km dirección **Imilchil**, ensanchándose paulatinamente desde su entrada hasta su tramo final donde se interna en el Atlas. En su inicio se localizan las paredes más altas alcanzando los 300m de altura, con una separación de 10-20m de ancho en su punto más estrecho.

Distancia 10 km Desnivel + 300 Desnivel - 100

Al finalizar la ruta nos trasladaremos, pasando por el Valle de las **Kasbahs**, hacia **Ouarzazate** (179km). Tiempo libre en el que podremos visitar la Kasbah de Taurirt y la medina de la ciudad antigua.

Cena y alojamiento en el hotel.

Día 6. **Valle de Imlil**

Nuestra ruta senderista se desarrollará dentro del Parque Nacional del **Toubkal**, haciendo un recorrido circular por el fértil valle poblado de nogales de Imlil, pueblo bereber situado a 1800m de altitud y base de las ascensiones al **Jebel Toubkal** (4180m) la cumbre más alta del norte de África. El recorrido pasará por pequeñas aldeas de adobe, mimetizadas con el entorno. Entre acequias de riego y terrazas de cultivo llegaremos al pintoresco pueblo de Arumd, donde cruzamos el río por un puente, disfrutando de magníficas vistas del macizo nevado del **Toubkal**.

Distancia 9 km Desnivel + 300 Desnivel - 100

Traslado al aeropuerto de Marrakech (87km).

Vuelo de vuelta a España y fin del viaje.

*Ampliación extensión **Essaouira** el día previo

Día 1. Vuelo a **Marrakech**.

Recepción de los participantes y traslado a Essaouira (202 km). Alojamiento en Ryad y tiempo libre en el que podremos pasear por la median de la espléndida ciudad amurallada a orillas del Atlántico.

Alojamiento y cena en el ryart.

Día 2. **Costa de Essaouira**

Desayuno en el ryad. Traslado a la población costera de **Sidi m'Barek** (25km) para iniciar nuestra ruta senderista.

La ruta comienza bajando desde la carretera por la espectacular duna que separa la playa de los campos aledaños para bajar hasta la magnífica y solitaria playa de **Sidi M'Barek**, donde desemboca un río formando unas bellas cascadas. Aquí podremos darnos un estupendo baño. A continuación caminaremos por la costa hasta llegar hasta la magnífica playa de **Sidi Kaouki**, con tiempo libre para disfrutar de las terrazas, baños y paseos por la playa y, sobre todo, de la espectacular puesta de sol sobre el Atlántico.

Distancia 9 km Desnivel + 300 Desnivel - 100

Salida de **Sidi Kaouki** hacia **Marrakech** (200km). Cena libre y alojamiento en el ryad.

4 Más información

Precio:

- 800 euros grupo a partir de 6-8 personas.
- 850 euros para grupo de 5 personas.
- 900 euros para grupo de 4 personas.

*Ampliación extensión **Essaouira** el día previo.

- 216 euros grupo a partir de 4-8 personas.
- 242 euros para grupo de 3 personas.
- 300 euros para grupo de 2 personas.

4.1 Incluye

- Todos los traslados desde el aeropuerto de Marrakech.
- 4 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión excepto en Marrakech que está incluido el desayuno consultar individual
- 1 noche de haima de lujo en **Merzouga**.
- Staff. Conductor y un guía español durante todo el viaje.
- Organización y gestión del viaje.

*Ampliación extensión **Essaouira** los dos días previos.

- 1 noche de alojamiento en habitación doble en **Essaouira** con desayuno (consultar individual).
- Transporte.
- Organización y gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a Marrakech. Muntania Outdoors lo gestiona. Tasa de gestión 20 euros por pasajero. Vuelos a partir de 320 euros.
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.

4.3 Material necesario

- Mochila (entre 15-30 litros).
- Botas de montaña ligeras o zapatillas de trekking.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas en el caso de que den lluvia).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica de manga corta.
- Pantalón largo y corto de trekking.
- Bañador (para los baños por las tardes).
- Gorro, gafas y guantes finos (en el caso de que la temperatura sea fresca). Por las noches baja la temperatura.
- Gorra para el sol.
- Saco de dormir tres estaciones.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín personal.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Nivel físico exigido y aspectos varios del trekking

Personas no sedentarias habituadas al senderismo y trekking y con un estado físico aceptable. No son excursiones duras pero hay que estar acostumbrado a caminar entre 2 y 4 horas a ritmo tranquilo.

Si alguien es vegetariano rogamos que nos lo comuniquen.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario (este texto para los viajes de trekking y senderismo tanto nacionales como internacionales)

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **los bastones de trekking no se**

pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el billete. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará las excursiones o trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el viaje hasta que llegue el equipaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Seguro de la actividad

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro debe comunicarlo por escrito.

Le recomendamos un seguro de viaje (que además cubre muchas actividades deportivas) y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje, tendrá derecho a la devolución del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado por fuerza mayor (pedir documento del seguro para ver coberturas)

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania Outdoors

- Periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 64 euros. Mundo 109,50 euros**
- Periodo de cobertura **1 año. Europa 118,25 euros. Mundo 118,25 euros**
- **Con cancelación** periodo de cobertura hasta **10 días. Europa 78 euros. Mundo 129,5 euros**

- **Con cancelación** periodo de cobertura **1 año. Europa 140,25 euros. Mundo 140,25 euros**

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero (ampliable, consultar)** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otros seguros. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Otros asuntos

Idioma. Árabe Marroquí, lenguas Bereberes en las montañas y el campo y el Francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitmorocco.com/index.php/es/>

4.6 Puntos fuertes

- Viaje al corazón del desierto.
- Contraste cultural.
- Al llevar cocinero nos desentendemos de esas labores.

5 Otros viajes similares

- Rocosas canadienses, colores de otoño. Senderismo y trekking en Banff, Yoho y Jasper
- Georgia. Senderismo e historia en el Caucaso
- Georgia. Trekking en Svaneti
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin. Balcanes.
- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar.
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Noruega-Jotunheimen. Trekking y kayak en la casa de los gigantes

- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotungheimen y Jostedalsbreen
- Trekking en Isla Reunión. La Grande Traversée (GRR2)
- India. Trekking en el Ladakh. Valle de Markha y opción ascensión al Stok Kangri
- Trekking del Huayhuash, Perú. Variante Paso Rasac-Siula Grande
- Japón, Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Japón, senderismo entre volcanes
- Japón. Camino Kumano Kodo. Senderismo y cultura

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894

www.muntania.com

info@muntania.com

Calle Cruces 1, portal 2, 2ºC, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

