

TRAVESÍA CON ESQUÍS DE MONTAÑA DEL MACIZO CENTRAL DE LOS PICOS DE EUROPA



Torre Blanca-Naranjo de Bulnes-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	4
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye	4
4.3	Material necesario	5
4.4	Observaciones.....	5
4.5	Enlaces de interés	7
4.6	Puntos fuertes.....	7
5	Nivel físico y técnico exigido	7
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto	8

1 Presentación

La **Cordillera Cantábrica** y en concreto los **Picos de Europa**, son un terreno de juego excelente para realizar esquí de montaña.

Su abrupto relieve, la soledad de sus valles y cumbres y un paisaje de contrastes animan al montañero a adentrarse en ellas y explorarlas, en este caso con esquís de montaña.

Te proponemos una travesía de dos días de duración en el **Macizo Central de los Picos de Europa**. En la primera jornada, desde el **El Cable de Fuente Dé** ascenderemos a la **Torre Blanca** (2.619 m) y finalizaremos la jornada en el **refugio J.D.Ubeda** a los pies del **Naranjo de Bulnes**, también llamado **Picu Urriello**. En la segunda jornada regresaremos al punto de partida tras superar la **Horcada de Llebanieu** y el **Collado de la Canalona**.

Dos días de grandes emociones en unas montañas únicas.

2 Datos básicos

Destino: Picos de Europa, **Cordillera Cantábrica**.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **. Ver apartado 5: Nivel técnico y físico exigido.

Duración: 2 días de actividad (+tarde de viaje).

Época: De finales de marzo a principios de mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje por la tarde al valle de **Potes**. Cena y explicación del itinerario. Resolución de dudas, etc.

Día 2. **El Cable** (1.834 m)- **Torre Blanca- Hoyo Grande** – **Horcada Caín- Refugio J.D.Ubeda** (1.960 m) conocido por

Desnivel +1.250 Desnivel -1.100 m

Día 3. **Refugio J.D.Ubeda** (1.960 m)- **Horcada de Llebaniegu** (2.458 m) – **Coteras Rojas- Cdo. de la Canalona** (2.444 m)-**El Cable** (1.834 m).

Desnivel +900 m Desnivel -1.050 m

Almuerzo y por la tarde viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje por la tarde al valle de **Potes**. Cena y explicación del itinerario. Resolución de dudas, etc.

Día 2. **El Cable** (1.834 m)- **Torre Blanca- Hoyo Grande** – **Horcada Caín- Refugio J.D.Ubeda** (1.960 m)(refugio del Naranjo).

El teleférico de **Fuente Dé** nos permitirá alcanzar el gran escalón geográfico que separa el valle de las altas cimas del macizo. Una vez en la estación superior del teleférico, iniciaremos recorrido por la vertiente oeste de **Peña Vieja** (2.613 m) dejando a derechas el **Collado de la Canalona**, por el cual bajaremos al día siguiente. El ascenso es entretenido, el contraste de las laderas nevadas con las paredes rocosas es de enorme belleza.

Alcanzaremos **Cabaña Verónica** (2.325 m), **Hoyos Sengros** y alcanzaremos la cima de **Torre Blanca**. Tras reponer fuerzas iniciaremos el primer descenso hasta **Hoyo Grande** con un ambientazo a nuestro alrededor.

Segundo ascenso de la jornada hasta la **Horcada de Caín** (2.394 m). ¡Ante nosotros el **Picu Urriello** o **Naranjo de Bulnes**! Tomamos aire, fuera pieles y descenso al refugio.

Desnivel +1.250 m Desnivel -1.100 m

Día 3. **Refugio J.D.Ubeda** (1.960 m)- **Horcada de Llebaniegu** (2.458 m) – **Coteras Rojas- Cdo. de la Canalona** (2.444 m)-**El Cable** (1.834 m).

Segunda jornada de la travesía. Partiremos del refugio hacia el “**Hou sin Tierra**” y nos desviaremos a la izquierda para acometer el primer ascenso de la jornada hasta la **Horcada de Llebaniegu** (2.458 m). Posterior descenso hasta alcanzar el **Valle de Moñetas** para de nuevo con pieles alcanzar el **Cdo. de la Canalona**. ¡Ya estaremos cerca del fin pero si aún os quedan ganas podemos subir a **Peña Vieja**!.

El descenso de la **Canalona** será abordado de la forma más segura posible porque la primera parte impone y lo normal será bajar los primeros metros con crampones y piolet. Y de nuevo con los esquís puestos ya si que alcanzaremos **El Cable**. ¡Será el fin de dos intensos días en montaña!

Desnivel +900 m Desnivel -1.050 m

4 Más información

Precio. 250 euros.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte desde Madrid.
- Una noche de refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Noche de llegada a Potes. Muntania Outdoors gestionará esta noche una vez confirmado el viaje al tener grupo mínimo.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena del refugio.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Itinerarios

La selección de itinerarios se puede ver alterado por las condiciones meteorológicas, estado del manto nivoso, etc y será el guía el que tome la decisión de la mejor opción evaluando todos los condicionantes.

Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

**Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismoasturias.es/descubre/naturaleza/reservas-de-la-biosfera/parque-nacional-de-los-picos-de-europa>
- <http://www.refugiodeurriellu.com/web/Inicio-Refugio-de-Urriellu>

4.6 Puntos fuertes

- Esquiar en los Picos de Europa.
- Alta ruta durmiendo en refugio.
- Pasar a los pies del Picu Urriello (Naranjo de Bulnes).

5 Nivel físico y técnico exigido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.

S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 °, muy expuesto

6 Otros viajes similares

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta del Aneto en 2 días. Corredor Estasen
- Aneto, Posets y Perdiguero. Alta ruta con esquís de montaña
- Posets. Ascensión con esquís de montaña
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos.
- Punta Bachimala (3.176 m), Pirineos. Esquí de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).