

OBJETIVO ALPAMAYO (5.947 m)



Cordillera Blanca, Perú-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Nivel físico exigido y graduación máxima de la dificultad de los itinerarios.....	3
3	Programa.....	4
4	Más información.....	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye.....	5
4.3	Material necesario.....	6
4.4	Observaciones.....	6
4.5	Enlaces de interés.....	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto.....	8

1 Presentación

Os presentamos un viaje al corazón de la **cordillera andina** en territorio peruano. Viajaremos a **Lima** y de ahí a **Huaraz**, en la **Cordillera Blanca**.

El objetivo del viaje será el **Alpamayo** (5.947 m), como muchos dicen “la cima más bonita del planeta”. Sin querer entrar en discusiones al respecto, lo que si podemos decir es que es una montaña **soñada** para cualquier alpinista.

Para ello planteamos un programa con días previos de aclimatación y la ascensión a otra montaña clásica de la zona, de menor dificultad pero muy bonita y óptima para nuestro fin, que es el **Ishinca** (5.530 m).

Y si además, vas acompañado de **Roger Cararach**, Guía de Alta Montaña (UIAGM), que en la actualidad es uno de los alpinistas mas punteros y lo más importante, un excelente profesional, está claro que esta tu oportunidad para hacer cima en el **Alpamayo**.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Datos básicos

Destino: Cordillera Blanca (Perú).
 Actividad: Alpinismo.
 Nivel físico/técnico exigido D: Difícil.
 Duración: 15 días (contando los días de vuelo).
 Época: De mayo a septiembre.
 Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

2.1 Nivel físico exigido y graduación máxima de la dificultad de los itinerarios

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel ** con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Graduación de la dificultad	Descripción
F: Fácil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
PD: Poco Difícil	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
AD: Bastante Difícil	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
D: Difícil	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
AD: Muy Difícil. (TD en Francia)	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
ED: Etre máximamente Difícil	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

3 Programa

Día 10 agosto. Viaje a **Lima, Perú**. Traslado en transporte privado del aeropuerto a la estación de autobuses. Viaje a **Huaraz** en autobús cama.

Día 11 agosto. Llegada a **Huaraz** a primera hora de la mañana. Desayuno y descanso en hotel por unas horas. Opción de suave excursión por la **Cordillera Negra** (3-4 horas) o pasar el día en **Huaraz**. Alojamiento en hotel en **Huaraz**.

Día 12 agosto. Excursión de aclimatación a la **Laguna Churup** el **Parque Nacional de Huascarán** en la **Cordillera Blanca**. Alojamiento en hotel en **Huaraz**.

Día 13 agosto. Excursión de aclimatación a la **Laguna Paron** el **Parque Nacional de Huascarán** en la **Cordillera Blanca**. Alojamiento en hotel en **Huaraz**.

Día 14 agosto. Excursión de aclimatación a la **Laguna 69** el **Parque Nacional de Huascarán** en la **Cordillera Blanca**. Alojamiento en hotel en **Huaraz**.

Día 15 agosto. Encuentro a primera hora de la mañana con el **Roger Cararach** (Guía de Alta Montaña). Ascenso al refugio **Ishinca**.

Día 16 agosto. Ascenso al **Ishinca** (5.530 m) y regreso a Huaraz. Dificultad: PD-Poco Difícil.

Alojamiento en hotel en **Huaraz**.

Día 17-22 de agosto (6 días). Objetivo Alpamayo (5.947 m). Dificultad D+.

Tendremos 6 días completos para el objetivo principal del viaje. La aproximación la realizaremos durante dos jornadas hasta situarnos en el campo base del **Alpamayo**. Dispondremos de tres jornadas para hacer cima. El retorno se hará en una jornada.

Día 23 de agosto. Día de reserva para tener un margen mayor por si fuera necesario para el ascenso al **Alpamayo**.

Día 24 de agosto. Regreso a Lima. Según horarios se volará el 24 por la noche o el 25



4 Más información

Precio: 2.850 euros.

4.1 Incluye

- Billete de autobús Lima-Huaraz. Traslado entre aeropuerto y estación de autobús.
- 7 noches de alojamiento de hotel en habitación doble con desayuno en **Huaraz**.
- Traslados los días 11,12,13 y 14 de agosto para las excursiones de aclimatación.
- Traslados día 15 y 16 de agosto para la ascensión al **Ishinca**.
- Traslados día 17-22 de agosto para la ascensión al **Alpamayo**.
- Servicio de Guía de Alta Montaña del 15 al 23 de agosto (9 días). **Roger Cararach**.
- Porteador el día 17, 18 y 22 de agosto para alcanzar el campo base y regresar (carga con 16 kilos de material común). 260 euros más a repartir si se desea otro porteador.
- Pensión completa día 15 agosto objetivo **Ishinca** y desayuno y almuerzo día 16 de agosto.
- Pensión completa objetivo **Alpamayo** (17-22 agosto). Cocinero incluido.
- Gestión de reservas de alojamientos.
- Material técnico y de seguridad de la cordada.
- Seguro de accidentes y rescate.

4.2 No incluye

- Billetes de avión a Lima. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 10 euros.
- Cenas en Huaraz.
- Los días de aclimatación no se contará con guía local (no es necesario).
- Durante los días de ataque al **Alpamayo** únicamente estará **Roger Cararach**, no tendremos porteadores ni apoyo en altura.
- Gastos imprevistos o cualquier otro gasto producido por un cambio en el programa.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y dos piolets técnicos.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco de plumas de invierno. Por las noches las temperaturas son muy frías.
- Esterilla.
- Cantimplora y termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora

antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea la mochila con la que realizará el trekking y que transporte lo mínimo imprescindible, para en caso de que la maleta no llegue a destino pueda realizar el trekking.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Huaraz:

- Se recomienda cambiar de euros a soles peruanos en **Huaraz** ya que el cambio es más favorable que en el aeropuerto.
- Prácticamente en ningún sitio aceptan tarjetas de crédito.
- Se puede cenar entre 6 y 10 euros una buena cena en un restaurante. Existen sitios más económicos.
- Se recomienda beber agua embotellada.
- Posibilidad de comprar material de montaña.

4.5 Enlaces de interés

- Mapa topográfico en línea de la Cordillera Huayhuash
- Area Natural Protegida - SERNANP

4.6 Puntos fuertes

- Ascenso al **Alpamayo**, una de las montañas mas bonitas del mundo.
- Ir guiado por uno de los mejores guías de alta montaña que hay en la actualidad, **Roger Cararach**.
- Contraste cultural del país.
- Estabilidad atmosférica en esa época del año.

5 Otros viajes similares

- India. Trekking en el Ladakh. Valle de Markha y opción ascensión al Stok Kangri
- Trekking del Baltoro. Opción de ascenso al Pastora Peak (6379 m)
- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Aiguille Verte, corredor Whympfer
- Corredores de los Alpes. Montblanc de Tacul
- Mont Blanc
- Ecrins. Alpinismo avanzado en los Alpes
- Alpinismo de Placer en la Vanoise. Grande Casse
- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Objetivo Cervino (Matterhorn). Semana de alpinismo
- Objetivo Monte Rosa. Semana de alpinismo
- Alpinismo y escalada de placer en Italia. Dent d'Harens (4.148 m)
- Dolomitas, escaladas clásicas de IVº en los Alpes Italianos
- Dolomitas, escaladas clásicas de Vº en los Alpes Italianos
- Trekking del Huayhuash. Perú. Variante paso Rasac/Siula Grande

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces nº1, 4, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).