

BEILLE Y CHIOULA



**Dos dominios de fondo en el
valle de Ax les Thermes-2019**



Contenido

1	Presentación	2
2	Datos básicos	3
2.1	Observaciones de nivel	3
3	Programa	3
4	Más Información.....	3
4.1	Incluye.....	3
4.2	No incluye	4
4.3	Material necesario	4
4.4	Observaciones.....	4
4.5	Enlaces de interés	6
4.6	Puntos fuertes.....	6
4.7	Otros viajes similares	6
5	Contacto	6
6	Álbum fotográfico.....	7

1 Presentación

Ven a esquiar con **Muntania Outdoors** al **valle de Ax les Thermes**, en el departamento francés del **Ariège**. Aquí lo importante no es tu nivel técnico o físico, sino las ganas de disfrutar del esquí, la naturaleza y, si quieres, de las aguas termales.

Situado en el centro de los **Pirineos**, el **Ariège** es un departamento que ha sabido conjugar el turismo con la conservación de sus tradiciones y de su autenticidad, todo ello en un entorno natural preservado. No en vano, desde el año 2009, el 40% del territorio forma parte del **Parque Natural Regional Pirénées Ariégeois**.

El **valle de Ax les Thermes** cuenta con excelentes instalaciones para la práctica del esquí de fondo. El **Plateau de Beille** (1.800m-2.000m) nos ofrece 70 km de pistas balizadas con nieve abundante y de calidad, gracias a su altura y orientación norte. El **Domaine du Chioula** (1.240 m-1.650m) con 60 km de pistas balizadas nos permitirá disfrutar de sinuosos itinerarios en bosques de hayas.

Pero no todo es esquí. La ciudad de **Ax les Thermes** con más 60 fuentes de aguas calientes, algunas con las aguas más calientes de los Pirineos a 77°, es ideal para relajarse y recuperar fuerzas.

2 Datos básicos

Destino: Ariège, Pirineos (Francia).

Actividad: Esquí de fondo. Estilo clásico y patinador (skating).

Nivel: *, **.

Duración: 5 días.

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-16 personas.

2.1 Observaciones de nivel

Iniciación y perfeccionamiento estilo **clásico** e **iniciación** estilo **patinador** (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

Una de las tardes, tras el esquí, nos relajaremos en los **Baños de Couloubret**.

3 Programa

Día 1. Viaje a **Ax les Thermes**. Consultar contratación de transporte.

Día 2-5. Esquí de fondo en **Plateau de Beille** y/o en **Domaine du Chioula**. **Según condiciones se optará por una u otra estación cada jornada para buscar la mejor de las condiciones.**

En la última jornada, tras el almuerzo iniciaremos el viaje de regreso.

4 Más Información

Precio. 550 euros.

4.1 Incluye

- Transporte desde Madrid. Salida desde Madrid a las 16 pm desde Nuevos Ministerios.
- 4 noches en Gite en habitaciones de 2 a 4 personas con baño privado y habitación de 8 personas en régimen de media pensión (cena y desayuno). **Gite Ascou la Forge** en el pueblo de Ascou
- Guía/profesor de esquí de fondo todas las jornadas. Clases dirigidas.

- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Cena el día de llegada (se cenará de camino).
- Almuerzos en las estaciones (bar o bocadillo en pistas) y cenas.
- Alquiler de material (11 euros por día).
- Forfaits (12 euros por día).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.

4.3 Material necesario

Pequeña mochila (15 litros máximo) o riñonera para llevar las cosas necesarias durante cada jornada. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de fondo (esquí, botas y bastones).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de fondo o montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Nivel físico y técnico

Iniciación y perfeccionamiento estilo clásico y patinador (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento y en la propia estación.

.Ropa de cama y toalla

Nos lo proporciona el alojamiento.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata "**con cancelación**" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Organización técnica del viaje. Viaje en colaboración con Geographica Travel and Trek.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.beille.fr>
- <https://www.beille.fr/fr/chioula>
- <http://www.ax-les-thermes.net>
- <http://www.lecouserans.fr>
- <http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr>

4.6 Puntos fuertes

- Circuitos de gran belleza con una gran variedad de trazados.
- Apto para todos los niveles incluido iniciación.
- Grupo reducido.
- Atención personalizada durante toda las jornadas.
- Olvídate del coche. Nosotros te llevamos.

4.7 Otros viajes similares

- Esquí de fondo en el Capcir. Cerdaña Francesa Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Esquí de fondo en el Pirineo francés. Val d'Azun y Pont d'Espagne
- Llanos del Hospital de Benasque, esquí de fondo a los pies de un gigante
- Somport. Esquí de fondo en las montañas de los contrabandistas
- Sant Joan de L'Erm. Buscando el Santo Grial con esquís
- Tuixent – La Vansa. De la Trementina al esquí de fondo

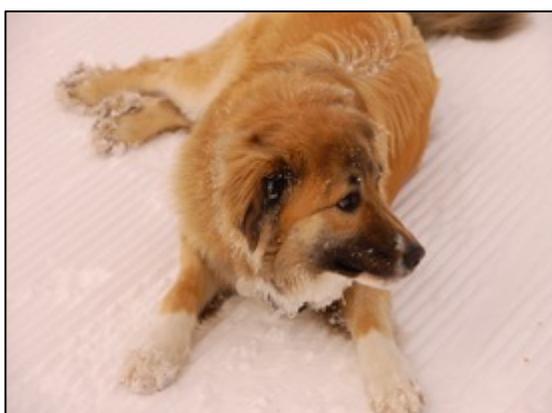
5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894

info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces nº1, portal 2, 2C, 28491 Navacerrada (España).

6 Álbum fotográfico



•