

# ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA



**Pirineo francés-2019**



## Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Observaciones de nivel .....	3
3	Programa .....	3
4	Más información .....	3
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye .....	4
4.3	Material necesario .....	4
4.4	Observaciones.....	5
4.5	Enlaces de interés .....	6
4.6	Puntos fuertes.....	7
5	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto .....	7
7	Álbum fotográfico .....	8

## 1 Presentación

---

Te presentamos un viaje al **Pirineo Francés**, a uno de los mejores centros de esquí de la zona, nos referimos al dominio **Grand Tourmalet Baréges-La Mongie-Pic du Midi**.

Disfruta de una semana de **esquí de pista y fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante toda la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del **fuera de pista**.

**Grand Tourmalet Baréges-La Mongie-Pic du Midi** es la unión de todas las estaciones de la zona. Además, también podremos esquiar en otras estaciones de la zona como **Cauterets** y **Luz Ardiden**.

Pero no solo el esquí de pista ocupará nuestro tiempo, también los que así lo deseen podrán optar por hacer esquí de fondo en alguna de las estaciones de la zona o relajarse en algunas termas como las que hay en **Cauterets**.

Tendremos a nuestra disposición **transporte privado** por lo que tendremos **movilidad** y podremos encontrar las mejores condiciones y por tanto aprovechar a tope la semana.

## 2 Datos básicos

---

Destino: Pirineo francés.

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel: \*\*

Duración: 5 días de esquí más tarde de viaje.

Época: de diciembre a abril.

### 2.1 Observaciones de nivel

---

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquián pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

**No** se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

## 3 Programa

---

Día 1. Viaje a **Luz-Saint-Sauveur-Cauterets**.

Día 2-7. **5** jornadas de esquí de pista/fuera de pista.

Día 7-Tras el esquí, viaje de regreso.

## 4 Más información

---

Precio. 580 euros.

## 4.1 Incluye

---

- **Profesor de esquí de pista y free ride. Clases** durante las mañanas y esquí de acompañamiento durante el resto de la jornada para los interesados.
- **Transporte privado desde Madrid y durante todo el viaje** (nos permite esquiar en distintas estaciones y visitar lugares de interés).
- 5 noches en apartamento/s en habitaciones dobles.
- Gestión del viaje.

## 4.2 No incluye

---

- **Manutención.** Los apartamentos disponen de cocina. También se podrá optar por cenar fuera para los que así lo deseen.
- **Forfait.** En esta ocasión preferimos no incluirlo porque así tendremos más libertad a la hora de elegir donde esquiar (según condiciones) e incluso si algún día fuera malo se puede optar por descansar. El coste máximo por 5 días de esquí es de 220 euros si se esquía en los dominios más caros y puede ser menor si algún día se esquía en Luz Ardiden.
- Tasa por limpieza de apartamento/s.

## 4.3 Material necesario

---

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de pista o de travesía.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda para los que quieran hacer fuera de pista.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 4.4 Observaciones

---

### **Posicionamiento de los apartamentos**

Según el tamaño del grupo nos alojaremos en Luz-Saint-Sauveur o Caunterets

### **Nivel de esquí**

Es importante que los participantes nos informen del nivel que tienen con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y así adaptar la dinámica de la actividad al nivel del participante y del grupo.

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Respecto al transporte de esquís en el avión (recomendamos alquilar al menos esquís y bastones en la zona) la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada actividad. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

### **Hora y lugar de encuentro**

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### **Transporte**

Transporte privado durante todo el viaje.

### **Equipaje y material**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

En caso de rotura de material se puede alquilar en la zona.

### **Seguro de la actividad**

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

## **4.5 Enlaces de interés**

---

- <http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com>
- <http://www.n-py.com/es/gran-tourmalet>

## 4.6 Puntos fuertes

---

- Esquí en los **Pirineos**. Escenario ideal para esquiar muchos metros de descenso y depurar nuestra técnica.
- Clases y guiaje **en pista y fuera de pista** pudiendo estar acompañado durante toda la jornada o parte de ella.
- **Ratio** guía-cliente(s) que permite un **máximo aprovechamiento** de la actividad con mejor seguridad.
- Tardes para hacer turismo por la zona. El guía estará a vuestra disposición.

## 5 Otros viajes similares

---

- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tignes-Valdisere. Alpes Franceses
- Esquí de montaña y Free Ride en los Alpes Franceses. Valle de Tarentaise
- Dolomitas. Esquí de pista. Dolomitisuperski

## 6 Contacto

---

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 info@muntania.com [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

C/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

## 7 Álbum fotográfico

---

