

FERRATAS EN MONTSERRAT



LAS DAMAS Y LA TERESINA-2018



Contenido

1	Presentación	2
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	3
3.1	Observaciones de nivel.....	3
4	Programa	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye	4
5.3	Material necesario.....	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	5
5.6	Puntos fuertes	5
6	Viajes relacionados	6
7	Contacto	6

1 Presentación

Descubre **Montserrat** desde la vertical. Recorre sus paredes por medio de magníficas vías ferratas en el corazón de este macizo montañoso tan singular. Una auténtica aventura disfrutando y poniendo a prueba tu nivel físico y psicológico.

Te esperan dos jornadas en estas montañas. Irás acompañado de un guía de montaña para que además de realizar el itinerario de la forma más segura aprendas las maniobras básicas de seguridad para moverte en este medio.

2 Destino

El macizo de **Montserrat** es realmente singular. Resultado de la erosión del agua sobre la roca conglomerada, su característico relieve se alza bruscamente ante el viajero, llegando hasta los 1.236 metros de altitud del pico de **Sant Jeroni**. A pesar de su apariencia yerma y rocosa, cuando uno se adentra en este macizo de innumerables agujas de formas caprichosas, canales y cuevas, descubre una vegetación lozana, en parte gracias al denso bosque de encina que mantiene la poca humedad característica del clima mediterráneo.

En tiempos no muy lejanos la fauna inició un proceso de desaparición, agravado por el gran incendio que sufrió la montaña en el año 1986. En 1987 fue declarado parque natural para garantizar su conservación y actualmente encontramos mamíferos, reptiles y pájaros, éstos últimos muy numerosos, visibles y ligados a la historia de **Montserrat**. Entre los mamíferos, destacan el **jabalí** o la **ardilla** y la **cabra salvaje** (*Capra pyrenaica*) reintroducida en la montaña a partir del año 1995.

Montserrat está dividida en muchas regiones, siendo quizá **Agulles**, **Frares**, **Sant Benet** o **Gorros** las más conocidas, todas ellas unidas por una extensa red de caminos que permiten gozar tanto de la singular orografía montserratina, como de la flora y la fauna. Más allá de la famosa excursión del **Monasterio** a **Sant Jeroni**, la montaña de **Montserrat** ofrece multitud de posibilidades al senderista, algunas veces emulando a las cabras salvajes con las que puede topar, otras a los escaladores que tanto frecuentan esta montaña.

La montaña de **Montserrat** está muy ligada a la historia de la espiritualidad catalana, con su Monasterio dedicado a la **Virgen de Montserrat**, popularmente conocida como "**La Moreneta**", y sus muchas ermitas esparcidas por toda la montaña, algunas de ellas no más que un simple abrigo para el ermitaño, en una covacha.

3 Datos básicos

Destino: **Montserrat**.

Actividad: Vías Ferratas

Nivel: **.

Duración: 2 días.

Época: De octubre a junio

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

3.1 Observaciones de nivel

Esta actividad está destinada para personas que suelen salir a la montaña y realicen ejercicio físico de forma habitual. Las jornadas se desarrollarán a ritmo tranquilo. Es recomendable estar iniciados en ferratas.

4 Programa

Día 1. Canal de las Damas

Dificultad: K4+. Desnivel: 320 m. Recorrido: 3,73 km. Horario: 2:30 h.

La jornadas se completará con una excursión por la zona.

Día 2. Vía Ferrata de Ponoig

Dificultad: K4. **Desnivel:** 429 m. **Recorrido:** 3,93 km. **Horario:** 3:30 h.

5 Más información

Precio. 160 euros (grupo de 4-6 personas)

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- Material de seguridad de grupo.
- Seguro de accidentes

5.2 No incluye

- Alojamiento (Muntania podrá encargarse de la gestión de alojamientos a la carta).
- Comidas
- Kit de ferratas. Preguntar por alquiler

5.3 Material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila ligera de 20-30 litros.
- Zapatillas de montaña.
- Kit de ferrata.
- Casco.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Guantes finos tipo bici para las ferratas.
 - Gorro para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Nivel físico y técnico

Destinadas a personas que hacen deporte de forma regular, que son capaces de realizar excursiones de al menos 4-5 horas y que no sufren de vértigo ni de pánico a las alturas.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de accidentes y de viaje

Le incluimos un seguro de accidentes. Sin ninguna duda, además le recomendamos la contratación de un seguro de viaje, rescate y asistencia con cancelación y con más coberturas y así, si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como del propio viaje. Si quiere más información no duden en ponerse en contacto con nosotros y le tramitaremos su seguro de viaje.

*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar)

5.5 Enlaces de interés

- http://parcsnaturals.gencat.cat/es/visiteu-nos/els_parcs_de_catalunya/montserrat/

5.6 Puntos fuertes

- Realizar vías ferratas con autonomía, eficacia y la máxima seguridad.
- Grupo reducido.
- Actividad variada ya que se combina las ferratas con las excursiones.
- Ferratas aéreas y a la vez muy accesibles.
- Seguridad en la actividad de la mano de un profesional.

6 Viajes relacionados

- Ferratas en Levante. Villena y Ponoig
- Ferratas en el Pirineo Aragonés. Sorrosal y Foradada del Toscar
- Ferratas en Cantábrica. Parque Natural Collados Ason
- Ferratas y senderismo. Serranía de Ronda
- Ferratas, senderismo y tapas en Ronda. Serranía de Ronda
- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

C/ de las Cruces Nº1-Bloque 2 - 2ºC Navacerrada, Madrid