

TOUR DEL VIGNEMALE



Ascenso al Vignemale-2018



Contenido

1	Presentación	2
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	4
4	Programa	4
4.1	Programa: resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Más información	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye	8
5.3	Material necesario	8
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés	9
5.6	Puntos fuertes	10
6	Otros viajes similares	10
7	Contacto	11

1 Presentación

Disfruta de 5 días de **trekking** rodeando el majestuoso **Vignemale** en el corazón de la **cordillera** pirenaica que podremos ascender durante nuestro trekking

El terreno por donde discurre el tour es variado. Terreno más abrupto y senderos en prados y bosques. Nuestro camino estará acompañado por las paredes rocosas coronadas por algo de nieve que se conserva aún en verano.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos del **Pirineo francés**.

2 El destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos

municipales de **Bielsa**, **Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y **Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, destacando su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.



La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

3 Datos básicos

Destino: Pirineo Francés
Punto de encuentro: San Nicolas de Bujaruelo (España)
Actividad: Trekking/Alpinismo
Nivel: **/**
Duración: 5 días.
Época: Julio-Octubre
Grupo mínimo-máximo: 4-16 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa: resumen

Día 1. San Nicolás de Bujaruelo- Refugio des Oulettes de Gaube.

Desnivel positivo: 1300m Desnivel negativo: 710m Distancia: 17km Tiempo 7 horas.

Día 2. Refugio des Oulettes de Gaube-Petit Vignemale-Refugio de Baysellance.

Desnivel positivo: 850m Desnivel negativo: 440m Distancia: 6km Tiempo 5:30 horas.

Día 3. Refugio de Baysellance- Vignemale-Refugio de Baysellance.

Desnivel positivo: 1000m Desnivel negativo: 1000m Distancia: 7km Tiempo: 7horas

Día 4. Refugio de Baysellance- Refugio de La Grange de Holle.

Desnivel positivo: 280m Desnivel negativo: 1400m Distancia: 13km Tiempo: 6h

Día 5. Refugio de La Grange de Holle -San Nicolás de Bujaruelo.

Desnivel positivo: 1120m Desnivel negativo: 1000m Distancia: 13,6km Tiempo: 8:30horas

4.2 Programa detallado

Día 1. San Nicolás de Bujaruelo- Refugio des Oulettes de Gaube.



San Nicolás de Bujaruelo es un bonito paraje que se encuentra situado en el salvaje valle del Ara y que es la puerta de acceso más cómoda a Francia.

Ascenderemos la larga y tendida cabecera del Ara cruzando por valles como los de Otal, Ordiso.. y bajo la gran mole del macizo de Comachivosa, hasta el **Puerto de los Mulos 2590m**, lugar en el que pasaremos a Francia y descenderemos hacia el **Refugio des Oulettes**

de Gaube bajo la imponente cara Norte del Vignemale.

Desnivel positivo: 1300m Desnivel negativo: 710m Distancia: 17km Tiempo 7 horas.

Día 2. Refugio des Oulettes de Gaube-Refugio de Baysellance.

Desde la salida del refugio, ascenderemos en busca de la **Hourquette de Ossoue 2730m**, una bonita subida pasando por los Lacs de Araille y siempre como telón de fondo el imponente Vignemale. Una vez en el Collado, 300m nos separan de la cima del **Petit Vignemale 3032m**, desde donde disfrutaremos de las impresionantes vistas sobre el glaciar de Ossoue.

El glaciar de Ossoue, característico “circo glaciar”, es el que mejor se conserva del **Pirineo**. Se encuentra rodeado de picos de más de 3000m, siendo su punto más alto el **Vignemale o Pique Longue 3298m**. Tiene una lengua glaciar de 1,4km y 40 ha de superficie. Su punto más bajo se encuentra a 2850m. Su espesor ronda ahora los 35-40m.



De la cima al refugio de Baysellance nos resta un rápido descenso para terminar un magnífico día disfrutando de las últimas luces sobre Ordesa y la Pique Longe.

Desnivel positivo: 850m Desnivel negativo: 440m Distancia: 6km Tiempo 5:30 horas.

Día 3. Refugio de Baysellance- Pique Longue-Refugio de Baysellance.

La jornada para la conquista de la montaña más alta del Pirineo francés comenzará en descenso, bordeando el espolón que cae del Petit Vignemale y da acceso al circo glaciar, un modelado glaciar "de libro". Ascenderemos por la morrena para entrar de lleno en el glaciar. Un gran plató en la parte alta rodeado de la corona de tresmiles que conforman este circo. Tendremos que superar la última trepada que nos separa de la cima de la **Pique Longue 3298m**, un terreno fácil pero algo roto. Imponentes vistas desde la cima. Si el horario es bueno y nuestras fuerzas nos lo permiten, podremos ascender alguna otra cima del circo, como el Clot de la Hount o el Cerbillona.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de ascenso.

Desnivel positivo: 1000m Desnivel negativo: 1000m Distancia: 7km Tiempo: 7horas



Día 4. Refugio de Baysellance- Refugio de la Grange de Holle.

Desde el refugio emprenderemos la bajada, pasando por las cuevas del Conde Henry Russel, quien mandó construir éstas en 1888, para pasar largos periodos en ellas. Continuamos hasta el embalse, la Barrage de Ossoue. Una vez aquí, el terreno se hace más cómodo y se va adentrando en un bosque de hayas, abetos... para terminar en la Grange de Holle. Un buen refugio a pie de carretera cercano a la localidad de Gavarnie.

Desnivel positivo: 280m Desnivel negativo: 1400m Distancia: 13km Tiempo: 6h

Día 5. Refugio de la Granje de Holle- Refugio de San Nicolás de Bujaruelo.

De nuevo comenzaremos la jornada en descenso, esta vez más suave, hasta la localidad de Gavarnie. Mediante “zetas”, ganaremos altura hasta el “Pateau de Bellevue”, desde donde disfrutaremos de grandes e increíbles vistas sobre la Gran cascade y el circo de Gavarnie. Alcanzando la cabaña de Soldiers, al lado del río y teniendo a la vista el Puerto de Bujaruelo, lo coronaremos y entraremos de nuevo en tierras Aragonesas para comenzar el descenso que nos llevará a completar la circular en San Nicolás de Bujaruelo.

Desnivel positivo: 1120m Desnivel negativo: 1000m Distancia: 13,6km Tiempo: 8:30horas



5 Más información

Precio. 475 euros por persona.

5.1 Incluye

- 2 guías de montaña durante el trekking.
- 4 noches de alojamiento en régimen de media pensión en refugios durante el trekking.
- Gestión de la actividad.
- Seguro de Accidentes

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors se lo gestiona sin coste adicional.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas cramponables
- Casco, arnés, cabo de anclaje y mosquetón de seguridad
- Piolet y crampones
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otras cuestiones

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.ordesa.net>

- <http://www.refugiodebujaruelo.com>
- <http://refugebrechederland.ffcam.fr/>

5.6 Puntos fuertes

- Conocer uno de los colosos pirenaicos, nos referimos al **Vignemale**.
- Paisajes alpinos de gran belleza.

6 Otros viajes similares

Pirineo Aragonés y Francés

- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Senda Camille, trekking por el territorio del viejo oso del Pirineo
- Alta Ruta de los Perdidos
- Trekking del Midi d'Ossau. Pirineo francés
- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena
- Alta Ruta de los Perdidos
- Monte Perdido y Faja de las Flores. Trekking en el Parque Nacional de Ordesa.
- Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Bosque de Hayas y Faja de las Flores
- Tour del Vignemale. 4 días de trekking
- Gran Tour del Vignemale. Parque Nacional de Ordes y Monte Perdido
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo

Pirineo Catalán y Francés. Sierras interiores catalanas

- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Trekking Pass 'Aran. Travesía transfronteriza del Pirineo
- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadí-Moixeró
- Portal del Cel. Parque Natural del Alt Pirineu
- Trekking Estels del Sud. Parque Natural dels Ports. Beceite.

Picos de Europa

- Trekking en los Picos de Europa. Circular del Macizo Central
- Trekking en los Picos de Europa. El anillo circular en 4 días
- Trekking en los Picos de Europa. El Anillo Circular

Sierra Nevada

- Hi Trek Sierra Nevada_Modalidad_Circular
- Hi Trek Sierra Nevada_Modalidad_Lineal

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle Las Cruces nº1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).