

KING`S TRAIL, LAPONIA SUECA



Travesía de Esquí Back Country-2018



Contenido

1	Presentación	2
2	El destino	3
3	Datos básicos	3
3.1	Observaciones de nivel	3
4	Programa	3
5	Más información.....	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Más información.....	7
5.5	Puntos fuertes	8
5.6	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	9

1 Presentación

Conoce esta travesía de largo recorrido en las montañas de la Laponia sueca. Se creó a finales del siglo XIX con la idea de recorrer los lugares más bonitos de estas montañas y comenzó a llamarse el “rey de los caminos”, que luego se convirtió en el **King’s Trail**.

El **King’s Trail** cuenta con una red de confortables refugios y marcas bien visibles que balizan todo el itinerario.

Deslizando sobre nuestros esquís, atravesaremos grandes y largos valles entre hermosas montañas que alcanzan los 2.000 m y que son las más altas de Suecia, pasando junto al **Kebnekaise** (2.127 m) que es la cima más alta de Suecia.

El **Backcountry** es la modalidad de esquí de fondo en estilo clásico fuera de pistas pisadas. La traza que seguimos no está hecha por una máquina sino la que abren las personas que siguen el itinerario. El material que se utiliza es algo diferente al de fondo clásico, aunque mantiene su característica esencial de ligereza y talón libre con esquís algo más ancho y con cantos metálicos para mejorar el control en descenso y botas con algo más de rigidez en suelas y tobillos.

Todo el equipo (botas, esquís y bastones) puede alquilarse al inicio de la actividad.

2 El destino

Suecia, país escandinavo, forma parte de la unión europea y hace frontera con **Noruega** y **Finlandia** y al sur con **Dinamarca** a través del Mar Báltico.

Estocolmo, situada al sur, es la capital y la ciudad más poblada del país (casi 10 millones de habitantes).

Presenta un relieve bastante plano menos al norte que se encuentran los **Alpes escandinavos** con las máximas alturas del país

3 Datos básicos

Destino: Laponia sueca

Actividad: Esquí de backcountry.

Nivel: **/**

Duración: 7 días.

Época: De febrero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 2-8 personas.

Organización técnica: Geographica Travel and Trek

3.1 Observaciones de nivel

Se requiere experiencia previa en Esquí de Fondo y una forma física que te permita hacer etapas de hasta 25 km. El camino no está trazado por máquina como ocurre en los circuitos de fondo, la huella que seguimos es la de los esquiadores que nos han precedido.

4 Programa

Día 1. Vuelo a la ciudad sueca de Kiruna.

Traslado al alojamiento. Noche en albergue en Kiruna.

Día 2. Abisko turiststation – Abiskojaure.

Por la mañana nos dirigiremos a Abisko donde alquilaremos el material para nuestra travesía y dejaremos el equipaje que nos trasladarán en moto de nieve en cada etapa.

Solo habrá que cargar con una pequeña mochila con agua, algo de comida y ropa de abrigo.

Comenzamos la primera etapa recorriendo bosques de abedules para bordear después el pequeño lago de **Abisko**, donde encontraremos el **refugio de Abiskojaure**, y si tenemos suerte podemos observar alces y perdices niveles.

Alojamiento en el refugio de Abiskojaure

Distancia 13 km Desnivel + 120 m. Desnivel - 60 m

Día 3. Abiskojaure (490 m) – Alesjaure (780 m)

Subimos por el **Valle de Kamajaka** y pasamos entre las cimas de **Kieron** y **Kartinvare**. A la orilla del lago de **Alisjarvi** haremos una pequeña parada para coger fuerzas. Al final de la etapa alcanzaremos el Refugio de Alejaure cerca de un gran lago helado. Muy cerca hay un pequeño pueblo lapón, deshabitado en invierno.

Distancia 21 km Desnivel + 400 m. Desnivel - 100 m

Día 4. Alesjaure (780 m) – Tjåktja (930 m) – Salka (820 m)

Tras abandonar **Alejaure** por el valle de **Alesatno** realizaremos una bonita subida **al Refugio de Tjåktja**. Tras él descendemos seguiremos el ancho valle que nos encontramos hasta llegar a **Salka** punto final de nuestra etapa de hoy.

Distancia 25 km Desnivel + 450 m. Desnivel - 500 m

Día 5. Salka (820 m) – Kebnekaise (720 m) + opción Tarfala

Seguimos nuestra travesía en dirección al **refugio de Singi** y su pueblo lapón. En dirección este y continuando baja las paredes del Singitjakka y del **Liddopakte** llegamos al **valle de Ladjojakka**, bajo el **Monte Kebnekaise** que es la cumbre más alta de Suecia. Tras una larga jornadas y si nos quedan fuerzas podremos remontar el **Valle de Tarfala** antes de llegar a nuestro refugio en **Kebnekaise**

Distancia 26 km Desnivel + 315 m. Desnivel - 470 m

Día 6. Kebnekaise (720 m) – Nikkaluokta (470 m)

Dejamos atrás el **Kebnekaise** y nos dirigimos ya hacia el final de nuestra travesía. Bajamos por el **valle de Lajuvaggi**, cerca del río que se encuentra bordeado de pinos árticos y abedules como los que encontramos en la primera jornada de nuestro viaje

El gran lago de **Lajuvaggi** nos conducirá de forma natural a **Nikkaluokta**, final de esta fácil etapa y de nuestra travesía. Nos alojaremos en el mismo albergue del primer día en **Kiruna**.

Distancia 19 km Desnivel + 20 m. Desnivel - 220 m

Día 7. Viaje de vuelta

Traslado al aeropuerto de Kiruna y vuelo de regreso.

Opción de alargar el viaje hasta el sábado o el domingo, ya sea en Kiruna o en Estocolmo (consultar).

5 Más información

Precio. 1.150 euros por persona. Precio del vuelo. Desde 485 euros.

5.1 Incluye

- Credencial anual del STF (organismo responsable de los refugios) que facilita el acceso a su red de alojamientos con precios reducidos
- Traslado de equipaje en las etapas (un sólo bulto por persona)
- Alojamiento con el régimen alimenticio indicado en los lugares reseñados o en otros de similar categoría
- Guía de fondo.
- Seguro de accidentes

5.2 No incluye

- Alquiler de material
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente

5.3 Material necesario

- Mallas y camisetas térmicas
- Forro polar y chaqueta cortaviento
- Cubre-pantalón (sólo para caso de ventisca o muy mal tiempo, a ser posible de material transpirable)
- Dos pares de guantes, unos ligeros y otros abrigados, braga para el cuello y gorro
- Gafas de sol, gafas de ventisca, protección solar y labial
- Mochila ligera que permita buena movilidad
- Polainas (para evitar la entrada de nieve)
- Chaqueta de plumas o primaloft.

Vuelo previsto desde Madrid (desde 485 €)

Vuelo de ida	MAD 11:50 - KRN 20:25 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo
Vuelo de vuelta	KRN 13:50 - MAD 23:30 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo

Vuelo previsto desde Barcelona (desde 515 €)

Vuelo de ida	BCN 08:55 - KRN 20:25 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo
Vuelo de vuelta	KRN 06:05 - BCN 15:10 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo

Vuelo previsto desde Valencia (desde 465 €)

Vuelo de ida	VLC 06:55 - KRN 20:25 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo
Vuelo de vuelta	KRN 13:50 - VLC 23:40 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo

Vuelo previsto desde Bilbao (desde 525 €)

Vuelo de ida	BIO 12:00 - KRN 20:25 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo
Vuelo de vuelta	KRN 13:50 - BIO 22:55 Vuelo de Lufthansa y SAS con escalas en Frankfurt y Estocolmo

- **El equipaje se factura directamente al destino**
- El horario definitivo podría ser diferente y será informado de ello antes la compra.
- Una copia del itinerario le será enviada por mail
- Consulte opciones de vuelo desde otras ciudades o en otros horarios compatibles
- Billetes no reservados, el precio exacto depende del momento de la compra e incluye tasas de gestión, gastos y salvo indicación contraria, equipaje facturado

Material adicional

- Bolsa de viaje para transportar en la moto-nieve (no maletas rígidas)
- Ropa y calzado cómodos para el descanso en el refugio
- Saco ligero y compacto (en los refugios hay mantas y buena calefacción)
- Toalla pequeña y neceser personal
- Libro de bolsillo

5.4 Más información

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada la actividad deportiva deseada. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, chaqueta de fondo etc.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Alojamientos

- **Albergue Malmfältens Folkhögskola** en Kiruna (2 noches)
Alojamiento y desayuno
- **Refugios de la STF** (4 noches)
La comida se comprará con un fondo común y se prepara entre todos
- **Estación de Montaña de Kebnekaise STF.** (1 noche) . Desayuno y cena en el restaurante (no incluido)

*Disponibilidad de alojamiento individual sólo en el albergue en Kiruna y en Kebnekaise (consultar).

Comidas durante la travesía

Cada día podremos abastecernos de alimentos en los refugios ya que disponen de autoservicio. Organizaremos la preparación de las cenas y otra tareas como ir a por agua etc.

Seguro de la actividad

La actividad tiene incluido un seguro de accidentes, pero sin ninguna duda, le recomendamos un seguro de viaje y si además contrata "con cancelación" tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con Intermundial y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

*Viaje organizado por Geographica Travel and Trek.

Organización técnica del viaje: Geographica Travel and Trek.

5.5 Puntos fuertes

- Paisajes espectaculares con grandes montañas.
- Conocer una de las travesías más famosas de Laponia.

5.6 Otros viajes similares

- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Auroras Boreales. Aventura en Laponia. Finlandia
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Peer Gynt Loipe. Travesía en Noruega con esquís de fondo
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

- Jura: travesía de esquí de fondo en el corazón de Europa
- Ecartons. Travesía de esquí de fondo por un territorio histórico.

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894

info@muntania.com www.muntania.com

C/ de las Cruces Nº1-Bloque 2 - 2ºC Urbanización Navarejo. 28491 Navacerrada (España).