

DOLOMITAS



Ferratas y trekking en los Alpes Italianos-2018

muntania
Tu agencia de viajes

Contenido

1	Presentación	2
2	Datos básicos	3
3	Programa	4
3.1	Programa: resumen	4
3.2	Programa: detallado	5
4	Más información.....	7
4.1	Incluye	7
4.2	No incluye	7
4.3	Material necesario.....	7
4.4	Observaciones	8
4.5	Enlaces de interés.....	9
4.6	Puntos fuertes	9
5	Otros viajes similares	10
6	Contacto	10
7	Álbum fotográfico.....	11

1 Presentación

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la **UNESCO** Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un **trekking** de verano.

El recorrido que te propone **Muntania Outdoors** no puede dejar indiferente a nadie en esto de los **trekking** alpinos y además, realizando varias **ferratas** por el camino. Y es que en estas montañas de **Italia** uno encuentra todo lo que espera de un **viaje** de verano en los **Alpes**: Paisajes espectaculares, una extensa red de itinerarios que permiten diseñar recorridos para todos los niveles, y una confortable red de refugios, que permiten disfrutar de la alta montaña de una forma segura y cómoda, sin perder en ningún momento el toque de aventura de todo recorrido por los **Alpes**.

Recorreremos las montañas del **Paso Falzarego, Tofana di Rozes y Tre Cime di Lavaredo** que rodean el valle de **Cortina d'Ampezzo** en un viaje donde combinaremos jornadas de **trekking** con jornadas de **ferratas** mediante fantásticos itinerarios equipados para esta actividad.

Los alojamientos, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la **Gran Guerra**. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en **Cinque Torri** y **Monte Lagazuoi** (pasaremos un noche en el refugio), una perfecta combinación de historia y naturaleza.

En este viaje por las **vías ferratas** más clásicas descubrirás de la mano de un guía de montaña no solo las montañas más bellas del mundo, también una **gastronomía extraordinaria** servida por una red de refugios magníficos.

2 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas (Italia).

Actividad: trekking y ferratas

Nivel: **.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este trekking

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel ** con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa: resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**.

Traslado en transporte privado al refugio **Auronzo**, a los pies de las **Tre Cime di Lavaredo**. Tiempo aproximado de viaje 2 h, 30 minutos.

Día 2. **Tre Cime di Lavaredo. Ferrata de Luca - Innerkofler al Monte Paterno**.

Tiempo: 6 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m. Dificultad K-3. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 3. **Refugio Auronzo- Lago Misurina (1.795 m) - Cortina d'Ampezzo**.

Distancia 15 km. Desnivel + 400 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 5 horas.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 4. **Tofana di Rozes. Ferrata Giovanni Lipella**.

Tiempo: 7 h 30 m. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m. Dificultad K-3-4. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 5. **Ferrata Averau**.

Tiempo: 2-3 h hasta el refugio. Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m. Tiempo acceso y ferrata 3 h Dificultad K-2. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 6. **Ferrata Troupe Alpine**

Alojamiento en el refugio Lagazuoi o Coll Gallina (en función de disponibilidad).

Día 6. **Ferrata Col deis Bos**.

Alojamiento en el refugio Lagazuoi o Coll Gallina (en función de disponibilidad).

Tiempo: 3 h. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Dificultad K-3. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 7. Día de margen para realizar otra ferrata por la zona o una excursión.

Alojamiento en Cortina.

Día 8. Viaje de regreso a **Venecia**. Fin de viaje.

3.2 Programa: detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia**.

Traslado en transporte privado al refugio **Auronzo**, a los pies de las **Tre Cime di Lavaredo**. Tiempo aproximado de viaje 2 h, 30 minutos.

En esta primera jornada no se camina. Si las conexiones de vuelos y llegada de los participantes se realiza por la mañana y si hay tiempo antes de la cena se dará un paseo por la zona.

Día 2. **Tre Cime di Lavaredo. Ferrata de Luca - Innerkofler al Monte Paterno.**

Sin lugar a dudas las **Tre Cime di Lavaredo** rezuman historia del alpinismo y es uno de los paisajes de montaña más famosos y fotografiados. Nosotros rodearemos su base por la imponente cara norte para llegar al **refugio Locatelli**, inicio de nuestra vía. Primero ascenderemos la **ferrata de la Torre di Toblin** y posteriormente continuaremos por la **Luca- Innerkofler** para cerrar un recorrido circular. Destacar las magníficas vistas que tendremos a lo largo de toda la jornada.

Tiempo: 6 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m. Dificultad K-3. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 3. **Refugio Auronzo- Lago Misurina (1.795 m) - Cortina d'Ampezzo.**

La **Alta Vía Dolomiti** nos llevará por crestas de afiladas agujas frecuentadas por los escaladores., con algunos entretenidos pasos de clavijas y cadenas.

A la hora de comer pasaremos por el refugio **Fonda Savio** donde podremos disfrutar de un plato típico de la zona cómo huevos con jamón, pasta o un dulce y sabroso pastel de manzana. Posteriormente, el camino nos conducirá al **lago Misurina**, donde nos trasladaremos a **Cortina d'Ampezzo** y de ahí al refugio Angelo Dibona.

Distancia 15 km. Desnivel + 400 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 5 horas.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 4. **Tofana di Rozes. Ferrata Giovanni Lipella.**

Sin lugar a dudas, esta mítica montaña domina el paisaje de esta parte de las Dolomitas. Después de flanquear su vertiente sur iniciaremos su ascenso a través de una **vía ferrata** que nos permitirá explorar tanto su flanco oeste como norte. Posteriormente descenderemos de

nuevo a nuestro refugio finalizando un recorrido circular muy completo. Alojamiento de nuevo en el refugio Angelo Dibona.

Tiempo: 7 h 30 m. Desnivel + 1.000 m. Desnivel - 1.000 m. Dificultad K-3-4. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 5. **Ferrata Averau.**

Partiremos caminando desde el refugio **Angelo Dibona** hacia el fondo del valle para acceder por un bonito camino hasta el refugio **Cinque Torri** donde dejaremos parte de nuestro equipaje. Llegaremos a la base del **Averau** para alcanzar su cima por una corta pero bonita ferrata.

Tiempo: 2-3 h hasta el refugio. Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m. Tiempo acceso y ferrata 3 h Dificultad K-2. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 6. **Ferrata Troupe Alpine**

Día en el que recorreremos túneles excavados durante la guerra y que sirvieron a las tropas como puntos estratégicos de combate. Excelentes vistas de la **Marmolada**.

Alojamiento en el refugio Lagazuoi o Coll Gallina (en función de disponibilidad).

Día 7. **Ferrata Col deis Bos.**

Situada cerca del **Paso Falzarego**, esta ferrata es muy popular y nos permitirá obtener otra magnífica visión de estas montañas. Estaremos rodeados de escaladores que ascenderán por paredes próximas de otras vías clásicas de la zona.

Alojamiento en el refugio Lagazuoi o Coll Gallina (en función de disponibilidad).

Tiempo: 3 h. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Dificultad K-3. Recorrido únicamente con el material de día necesario dejando el resto en nuestro alojamiento.

Día 7. Día de margen para realizar otra ferrata por la zona o una excursión.

Alojamiento en Cortina.

Día 8. Viaje de regreso a **Venecia**. Fin de viaje.

4 Más información

Precio: 990 euros.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 6 noches en refugio de montaña/ hotel de montaña en régimen de media pensión.
- 1 noche de hotel/hostal con desayuno en el valle de Cortina.
- Transporte durante todo el viaje (incluido desde el aeropuerto de Venecia o Treviso)
- Gestión de reservas.
- Material de seguridad de grupo.
- Camiseta térmica de manga corta Muntania ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes

4.2 No incluye

- Viaje hasta Venecia. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors.
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera (Auronzo, Lagazoui).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para realizar la actividad con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos. Las ferratas se hacen sin peso ya que podremos dejar cosas en los refugios donde dormimos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña.
- Kit de ferratas (posibilidad de alquilar).
- Casco.
- Guantes tipo ciclista o con base de cuero.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).

- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Guantes finos tipo forro polar.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Nivel físico y técnico

Se requiere estar iniciados en ferratas, no tener vértigo y estar habituado a salir a la montaña realizando recorridos de 1000 metros de desnivel. No se requiere saber escalar pero si ser ágil en terreno rocoso.

Refugios

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Las habitaciones son comunes (entre 4 y 10 personas) pero en varios hay disponibilidad de dormir en habitaciones dobles o triples (consultar). En buena parte del recorrido hay cobertura de móvil y el refugio Angelo Dibona dispone de **WIFI**.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente .

Material y equipaje

Material ver apartado “4.3 Material necesario”. Se harán las ferratas con lo necesario para la jornada sin tener que cargar con el resto de equipaje que se podrá dejar en los alojamientos.

Otras cuestiones

En caso de cualquier imprevisto que obligue a algún miembro del grupo al abandono del viaje, el regreso al aeropuerto anticipadamente se puede gestionar sin problemas.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

4.5 Enlaces de interés

- <http://cortina.dolomiti.org/?lang=en>
- http://www.altabadia.org/en/homepage_alta_badia_tourism

4.6 Puntos fuertes

- El mejor lugar del mundo para hacer **ferratas** y disfrutar del **trekking**.
- Paisajes sobrecogedores.
- Magnífica red de refugios.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

5 Otros viajes similares

- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle Cruces nº1, bloque 2, 2ºC. 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

