

SENDERISMO EN PIRINEOS. ESPAÑA



**Ordesa, Benasque y Románico del Valle de
Boí-2018**



Contenido

1	Presentación	2
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
4	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	4
5	Programa	4
6	Más información	7
6.1	Incluye.....	7
6.2	No incluye	7
6.3	Material necesario	7
6.4	Enlaces de interés	8
6.5	Puntos fuertes	8
7	Contacto	8
8	Álbum fotográfico.....	9

1 Presentación

Disfruta de 6 días de **senderismo** en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** y **El Parque Natural Posets-Maladeta** ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos del **Pirineo** donde además de caminar podrás disfrutar de la **cultura y gastronomía del país**.

2 El destino

El **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, destacando su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Nacional de Ordesa**. España.

Actividad: Senderismo

Nivel físico requerido: **

Duración: 9 días.

Época: Mayo-Octubre

Grupo mínimo-máximo: 3-14 personas.

4 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica pero acostumbrados a caminar
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel ** con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

5 Programa

Día 1. Recepción de los participantes y traslado a **Ordesa**.

Día 2. Excursión a la **Cola de Caballo**.

Tradicional pero obligada ruta para conocer el **Valle de Ordesa** la primera vez que se acude a él. Una ruta enclavada por el fondo del valle, de origen glaciar. Siempre al lado del río **Arazas**, que nos sorprenderá con 5 cascadas en su recorrido: **Arripas, Estrecho, La Cueva, Gradas de Soaso y la Cola de Caballo**.

El camino, fácil de transitar, estará enmarcado por el famoso "**bosque de las hayas**", desapareciendo a la altura de las Gradas de Soaso, dando paso a los pastos de altura, ya en su llegada al circo de Soaso, donde daremos vista al **Monte Perdido** 3355m, **Pico de Añisclo** 3254m y **Punta las Olas** 3002m.

La Cola de Caballo, no la veremos hasta que no lleguemos al fondo del circo nos sorprenderá con sus casi 100m de caída.

El regreso por el mismo itinerario de subida, haciendo si las condiciones lo permiten, una circular en la parte baja del valle.

Distancia 17 km Desnivel ascenso 520 m Desnivel descenso 520 m Tiempo 6-7 horas.

Día 3. Pico Mondotó (1967m) y La Estiba (2005m).

Desde la localidad de **Nerín**, partiremos dirección al pico **Mondotó**, fácil ruta hacia uno de los mejores miradores del **Cañón de Añisclo**, con una profundidad que en ese punto alcanza los 1000m de caída a nuestros pies.

Continuaremos hacia el Norte, al pico de la Estiba, que nos dará una mejor panorámica sobre las altas cumbres de Ordesa.

Completaremos la circular paseando por el borde del barranco de la Pardina, famoso por sus fajas colgadas, que desemboca en el principal, el de Añisclo.

Podremos tener la suerte de avistar el quebrantahuesos, fácil de localizar por esta zona, así como sarrio, marmota, buitre leonado, etc...

Distancia 15 km Desnivel ascenso 1.100 m Desnivel descenso 1.100 m Tiempo 6-7 horas.

Día 4. Puerto de Bujaruelo, Pico Entrepuestos e Ibón de Lapazuso.

Desde **San Nicolás de Bujaruelo**, y cruzando de su mismo nombre, ascenderemos por la senda que nos dejará en paso fronterizo con Francia, en el **Puerto de Bujaruelo**. Un itinerario que conforme vayamos ganando altura, nos dejará ver cimas como las de **Panticosa, Tendeñera, Otal...** Mientras tanto, disfrutaremos de una gran variedad arbórea, como tejos, pino negro, abeto, pino royo, arbustos como el boj, y una gran variedad de flora.

Una vez en el Puerto, y con casi 1000m de desnivel realizados, veremos la bajada a **Gavarnie** y su magnífico circo con su Gran Cascada.

Ascenderemos el **Pico Entre Puertos** 2480m y tener una mejor visión de las caras norte del **Taillón, Gabietos...**

El descenso, lo realizaremos hacia el Norte, donde se encuentra el **Ibón de Lapazuso**, para, en una pequeña circular, volver a contactar con la ruta que habíamos utilizado en el ascenso en su parte media.

Distancia 12 km Desnivel ascenso 1.175 m Desnivel descenso 1.175 m Tiempo 6-7 horas.

Día 5. Circular Tozal del Cebollar.

Quizá, uno de los mejores miradores de Ordesa desde un lugar que pasa más desapercibido.

En ruta circular, remontaremos el barranco de San Antón para llegar a la **Collada del Cebollar** 1900m. Aquí, nos acercaremos al repetidor para tener una mejor vista de toda la entrada del **Valle de Ordesa**, con la cercana pared del **Mondarruego** y el **Tozal del Mallo**.

Nos cambiaremos de barranco para descender por la parte alta del barranco del Carpín. A través de una faja, descenderemos por el valle del Ara hasta contactar con el Gr-11 en el Puente de los Navarros, donde, por carretera llegaremos a completar la circular en el camping de Ordesa.

Distancia 12 km Desnivel ascenso 1.040 m Desnivel descenso 1.040 m Tiempo 5-6 horas

Por la tarde traslado al Benasque.

Día 6. Circular de la Renclusa

Los **Llanos del Hospital de Benasque** y la **Basurta** son el punto de partida para el ascenso a la cima más alta del **Pirineo**, nos referimos al **Pico Aneto** (3.404 m).

Partiremos del fondo del valle para alcanzar el **refugio Renclusa**. Desde aquí podremos admirar la grandeza del **Macizo de las Maladetas** con los glaciares de ladera que dan paso a las altas cumbres. Continuaremos ascendiendo hasta alcanzar un collado desde donde bajaremos hacia el **Forau de Aigualluts**, que es un sumidero de grandes dimensiones que por donde se introduce todo el agua que viene del **glaciar del Aneto** dando a parar al vecino **valle de Arán**. Desde aquí el **Pico Aneto** domina el paisaje. Regreso por el fondo del valle al punto de partida.

Desnivel de subida 649 m. Desnivel de bajada 649m. 12, 9km Tiempo 5-6 horas.

Día 7. Ibones de Batisielles y Escarpinosa,

Partiremos del **Puente de San Jaime** en un terreno boscoso de **Pino Negro** y **hábitat del urogallo**. disfrutando de una de las mejores vistas del valle de Estós sobre los picos del **Perdiguero, Gourgs Blancs, Seil Dera Baquo**. Una vez en el **Ibonet de Batisielles**, cruzaremos al **Ibón de Escarpinosa**, considerado uno de los más bonitos de Pirineo, con la **Cascada de Perramó** como telón de fondo y sus agujas.

Desnivel de subida 793m. Desnivel de bajada 793 m. 12,4 km Tiempo: 5-6 horas.

Día 8. Visita cultural del Románico del Valle de Boí.

No podemos irnos del **Pirineo** sin hacer una visita cultural al **Románico del Valle de Boí**. Excelente arquitectura de la época dentro de un paisaje de gran belleza.

Por la tarde, regreso a Barcelona. Alojamiento en la ciudad.

Día 9. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

*Posibilidad de alargar el viaje con más días en Barcelona o en el Pirineo.

6 Más información

Precio. 1175 euros

6.1 Incluye

- Guía/s de montaña titulados para las actividades propuestas.
- Traslado ida/regreso aeropuerto-Pirineos
- Todos los desplazamientos durante la semana.
- 7 noches de alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena).
- 6 almuerzos tipo picnic durante los días de actividad.
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.

6.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en el menú de las cenas.
- Entrada a monumentos o lugares de interés que así lo requirieran.

6.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-25 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta Gore-Tex (tercera capa).
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

6.4 Enlaces de interés

- <http://www.ordesa.net>
- <http://www.refugiodebujaruelo.com>
- <http://www.goriz.es>

6.5 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** y el **Parque Natural Posets-Maladeta**.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.
- Todo incluido.
- Transporte desde el aeropuerto de llegada.

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle las Cruces nº-1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

8 Álbum fotográfico

