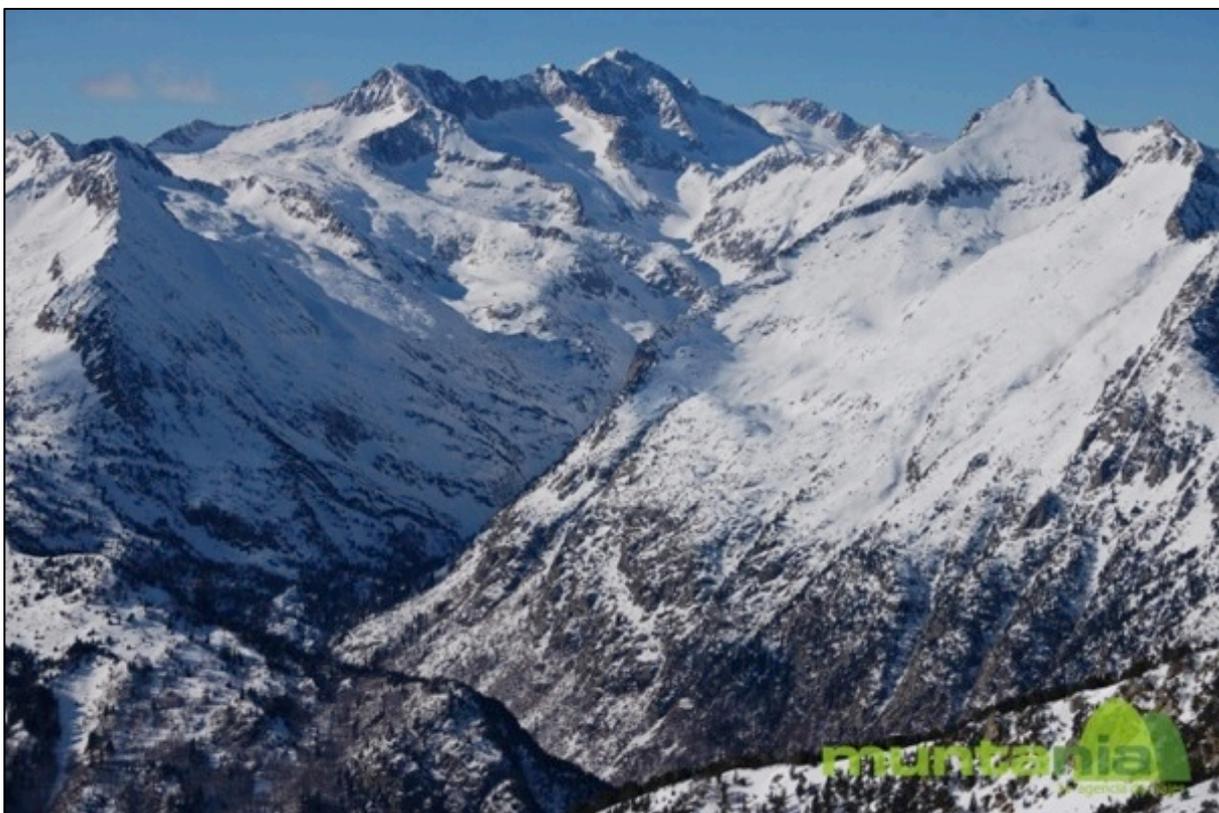


# **ALTA RUTA DEL ANETO Y MALADETAS**



**Esquí de Montaña-2018**



## Contenido

1	Presentación .....	2
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	3
4	Programa .....	3
5	Más información.....	5
5.1	Incluye .....	5
5.2	No incluye .....	5
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones .....	6
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes .....	7
6	Nivel Físico y técnico exigido .....	8
7	Otros viajes similares .....	9
8	Contacto .....	9

## 1 Presentación

---

El Macizo de las **Maladetas** con el **Aneto** (3.404 m) de telón de fondo es un terreno excepcional para el esquí de montaña. Además, su altura y orientación permite alargar la temporada hasta mayo e incluso junio, teniendo que posponer planes veraniegos para más adelante.

La apertura del refugio **Cap de Llauset** en la vecina **Ribagorza**, en un lugar estratégico de estas montañas, nos da multitud de opciones para además de cerrar el círculo alrededor de las **Maladetas** poder visitar otras montañas con muchas opciones para el esquí de montaña.

Durante tres jornadas y dos noches en el refugio **Cap de Llauset** realizaremos una alta ruta alrededor de las Maladetas y además ascenderemos a cumbres como el **Pico Vallibierna** (3.058 m).

## 2 El destino

---

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca Engloba dos de los

macizos más elevado de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets–Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

### 3 Datos básicos

---

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España). Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*\*. Nivel técnico: \*\*. Ver apartado 6: Nivel Técnico y físico exigido.

Duración: 3 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 2-6 personas.

### 4 Programa

---

Día 1. Encuentro en **Benasque**.

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Llanos del Hospital** (1.754 m)- Vall de Barrancs- **Collado de Salenques** (2.809 m)- **Estany del Cap de la Vall** (2.667 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Recorrido impresionante, alpino, solitario. Partiendo de Llanos del Hospital o desde donde la nieve nos lo permita recorreremos por fondo de valle la vertiente norte del Macizo de las **Maladetas** pasando por el Forau d'Aiguallut, Vall de Barrancs hasta alcanzar el primer gran collado de la jornada, nos referimos al collado de **Salenques**. Desde aquí emprendemos el primer descenso de la jornada por el **Riu de Salenques**. Tras saborear el descenso, pondremos pieles de nuevo para emprender el ascenso hacia el **Estany del Cap de la Vall** y tras superar otro collado descender al refugio **Cap de Llauset**.

Desnivel + 1500 m Desnivel - 800 m.



Día 3. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- **Pico Vallibierna** (3.056 m)- **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m).

Tras la larga jornada previa, tocará disfrutar del **Vallibierna**, tanto de sus bastas vistas de parte del Pirineo aragonés como catalán como de su descenso.

Tras regresar al refugio, podremos descansar o alargar la jornada visitando alguna cumbre del **Vall d'Angllos**

Desnivel + 700 Desnivel - 700 m.

Día 4. **Refugio Cap de Llauset** (2.425 m)- Collado (2700 m)-Ibones de Vallibierna-Refugio de Coronas (1.950).

Finalizaremos la circular del **Macizo de las Maladetas** accediendo por la cabecera al valle de **Vallibierna** y descendiendo por el mismo hacia el **refugio de Coronas** y **Plan de Senarta**.

Si las fuerzas aún nos acompañan podremos optar por ascender al **Pico Tempestades** (3.278 m) desde la **Pleta de Llosas** o realizar el descenso directo finalizando el recorrido.

Desnivel + 300 Desnivel - 800 m hasta Refugio Coronas. Descenso en vehículo hasta fondo de valle o con esquís hasta donde la nieve lo permita (en función de la época del año y condiciones de nivación).

Opción subida al **Tempestades** (3.278 m). Desnivel + 1000 Desnivel - 1000

## 5 Más información

---

Precio para 3 o más personas:

- **312 euros Pax** Federados en montaña.
- **330 euros Pax** No federados en montaña.

Precio para 2 personas:

- **402 euros Pax** Federados en montaña.
- **420 euros Pax** No federados en montaña.
- 

### 5.1 Incluye

---

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- **2 noches en refugio Cap de Llauset** en régimen de media pensión.
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

---

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Noche previa a la partida en Benasque. Muntania Outdoors lo gestiona sin costes.
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### 5.3 Material necesario

---

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.

- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la actividad:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

---

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Nivel físico y técnico requerido**

Se requiere estar rodado en el esquí de montaña, poder realizar desniveles de hasta 1500 metros a ritmo tranquilo y esquiar en todo tipo de nieves. La primera jornada es larga.

### **Hora y lugar de encuentro**

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

## Itinerarios

La selección de itinerarios se puede ver alterado por las condiciones meteorológicas, estado del manto nivoso, etc y será el guía el que tome la decisión de la mejor opción evaluando todos los condicionantes.

## Seguro de la actividad

Tal y como se indica en el apartado Décimo de las Condiciones Generales [www.muntania.com](http://www.muntania.com), es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes (consultar). Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, por un poco más recomendamos un seguro con cancelación y así si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje

\*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

## Otras cuestiones

- En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**.
- Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios.
- En todos los refugios hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

## 5.5 Enlaces de interés

---

- <http://www.benasque.com>
- <http://www.refugiocapdellauset.com>

## 5.6 Puntos fuertes

---

- Una Alta Ruta poco frecuentada.
- Magnífico paisaje en los altos Pirineos
- Posibilidad de escape en caso de malas condiciones meteorológicas.
- Buenas condiciones de nivación.

## 6 Nivel Físico y técnico exigido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Observaciones: La primera jornada es bastante larga con varios cambios de pieles por lo que hay que moverse con agilidad.

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 °, muy expuesto

## 7 Otros viajes similares

---

- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña
- Esquí de montaña. Aneto, Alba y Paderna
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos
- Punta Bachimala (3.176 m), Pirineos. Esquí de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Travesía de Refugios. Esquí de montaña-Refugio del Portillón
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero

## 8 Contacto

---

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).