

ESCARTONS



**Travesía de esquí de fondo por
un territorio histórico-2018**



Contenido

1	Presentación	2
2	El destino	3
3	Datos básicos	3
3.1	Observaciones de nivel	3
4	Programa	3
5	Más Información.....	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
5.7	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto	8
7	Álbum fotográfico.....	9

1 Presentación

Proponemos una travesía de **esquí de fondo/backcountry** en la región alpina del **Queyras**, en los **Alpes Franceses**. Podrás recorrer paisajes alpinos de gran belleza viajando con esquís de backcountry o fondo.

La ruta que proponemos, enlaza una serie de estaciones de esquí de fondo que han unido sus fuerzas para ofrecer un recorrido de gran belleza donde cruzaremos altos pasos como es el caso de **Coll de Izoard** así como pintorescos pueblos y refugios. En total recorreremos **110 km** en **6** cómodas jornadas. Para los que quieran hacer más kilómetros tendrán la oportunidad cada día de disfrutar de los circuitos nórdico que rodean los lugares donde pernoctaremos.

Nos alojaremos en agradables **guites** y **refugios** y disfrutaremos durante la ruta de una gastronomía suculenta.

Los itinerarios no son exigentes pero sí que se recomienda algo de experiencia previa en el **esquí de fondo** como de una asiduidad en actividades de montaña.

El **parque regional del Queyras**, se encuentra flanqueado al oeste por el **Macizo de Ecrins** y al este hace frontera con Italia.

2 El destino

El **parque regional del Queyras**, se encuentra flanqueado al oeste por el **Macizo de Ecrins** y al este hace frontera con **Italia**.

La población de acceso más importante por Francia es **Briançon** que destaca por su casco histórico amurallado. También es de reseñar el monumental pueblo de **Saint-Verán** y la fortaleza colgada de **Château Queyras**.

Es una región alpina de gran belleza, donde abundan los bosques de **alerces** junto bosques de pinos y abetos. Su geografía es intrincada lo que determina que existan parajes y pueblos aislados con un marcado carácter.

No hay gran presión turística por lo que el ambiente familiar y tranquilo hace que el viajero pueda disfrutar de la tranquilidad de estos parajes.

3 Datos básicos

Destino: **Parque regional del Queyras** (Francia, Italia).

Actividad: esquí de fondo/backcountry.

Nivel: **

Duración: 7 días.

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Observaciones de nivel

** . Se requiere haberse iniciado previamente en el esquí de fondo y dominar la cuña.

4 Programa

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Turín**. Transporte privado a **Souliers**.

Día 2. **Souliers-Le Laus**. Distancia 24 km.

A partir de hoy y hasta el final de la travesía empezaremos y terminaremos las etapas con los esquís puestos, en las mismas puertas de nuestros alojamientos.

Empezaremos el recorrido por una pista que nos permitirá alcanzar cómodamente el **Lac de Roue** (1.847 m) para después de un agradable descenso llegar a la pequeña localidad de

Brunissard (1.775 m). Posteriormente nos enfrentamos a nuestro primer paso de montaña, el **Col d'Izoard** (2.360 m). Lo alcanzaremos tras una suave subida por un bosque de abetos y pinos que dará paso a un terreno alpino, salpicado por cumbres con esbeltas aristas de roca y hielo. Poco después de empezar el descenso encontraremos el **Refugio Napoleón**, donde podremos degustar la magnífica gastronomía de la zona. Después de disfrutar de exquisitas tartas caseras de frutas del bosque solo nos quedará deslizarnos unos kilómetros por una cómoda bajada, hasta alcanzar el pueblo de le **Laus**.

Día 3. **Le Laus - Refugio Mautino**. Distancia 16 km.

Empezamos la jornada con una cómoda bajada hasta la población de **Cervières**. Enseguida ascenderemos por un angosto valle, al pie de una gran morrena frontal, para alcanzar los **llanos de Bourget**, en el valle de la **Haute Cerveyrette**. Disfrutaremos de este precioso valle y nos acercaremos a la aldea de les **Fonts**, a la que únicamente se puede acceder esquiendo. Desde aquí afrontaremos el ascenso a **Col de Bousson** (2.154 m) para alcanzar, ya en terreno italiano, el **Refugio Mautino** (2.100 m) un excelente mirador del valle de **Sestrière, Clavière y Cesana**.

Día 4. **Refugio Mautino - La Vachette**. Distancia 20 km.

Esta es una cómoda etapa en la que disfrutaremos de un agradable descenso hacia **Clavière** y la estación alpina de **Montgenevre**, ya en **Francia**. Prosiguiendo con nuestro descenso, llegaremos a la **Vachette**, dónde pasaremos la noche.

Día 5. **La Vachette - Névache**. Distancia 18 km.

Día de ascenso suave por el **valle de la Clarée** para alcanzar **Névache**, población de entrada al macizo del **Mont Thabor**, que limita al norte con la zona de la **Vanoise**.

Día 6. **Névache – Névache**. Distancia 18 km.

Itinerario de ida y vuelta valle arriba de **La Clarée**. A lo largo del trayecto encontraremos cabañas de madera donde podremos descansar y disfrutar de la gastronomía local.

Día 7. Traslado a **Briançon**. Visita a la ciudad. Traslado al aeropuerto de **Turín**. Regreso.

5 Más Información

Precio. 810 euros por persona.

5.1 Incluye

- 6 noches de alojamientos en régimen de media pensión en casas rurales (gites), albergues y refugios.
- Transporte al punto de inicio y final de la travesía.
- Traslado de una bolsa de equipajes entre alojamientos cada día de la travesía.
- Guía/profesor de esquí de fondo durante todo el recorrido.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Alquiler equipo de esquí de fondo (consultar).
- Almuerzos. Posibilidad de picnic diario o tomar algo en algún punto del camino.
- Bebidas no incluidas en el menú de las cenas.
- Forfait.

5.3 Material necesario

Recordar que cada noche podemos disponer de nuestra maleta (será trasladada cada día por carretera y está incluido en el precio).

Pequeña mochila para llevar las cosas necesarias durante cada jornada. Todos los días se pasa por refugios y cabañas donde es posible comer y comprar algo de comida.

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de fondo o back-country (esquís, botas y bastones).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de fondo o montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.

- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada la actividad deportiva deseada. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, chaqueta de fondo etc.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes

pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Seguro de la actividad

Tal y como se indica en el apartado Décimo de las Condiciones Generales www.muntania.com, es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes (consultar). Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, por un poco más recomendamos un **seguro con cancelación** y así si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje

*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

5.5 Enlaces de interés

- www.gitedesouliers.fr
- www.auberge-larpelin.com
- www.capannamautino.it
- www.queyras-montagne.com
- www.skinordique.eu

5.6 Puntos fuertes

- Traslado del equipaje entre alojamientos.
- Itinerario espectacular por los grandes paisajes alpinos que se recorren.
- Buena gastronomía.
- Proximidad a la ciudad de **Turín** lo que permite que el transporte sea relativamente corto.

5.7 Otros viajes similares

- Jura. Travesía de esquí de fondo en el corazón de Europa
- Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

