

ESQUÍ DE FONDO EN EL PIRINEO FRANCÉS



Val d'Azun y Pont d'Espagne

2018



Contenido

1	Presentación	2
2	Datos básicos	3
2.1	Observaciones de nivel	3
3	Programa	3
4	Más Información.....	3
4.1	Incluye	3
4.2	No incluye	4
4.3	Material necesario.....	4
4.4	Observaciones	4
4.5	Enlaces de interés.....	6
4.6	Puntos fuertes	6
4.7	Otros viajes similares.....	6
5	Contacto	6
6	Álbum fotográfico.....	7

1 Presentación

Esquí con **Muntania Outdoors** en el **Parque Nacional de los Pirineos**, en el departamento francés de **Hautes-Pyrénées**. Descubre una nueva perspectiva de la cordillera esquiando en las estaciones de **Val d'Azun** y de **Pont d'Espagne**.

La estación del **Val d'Azun**, con sus dos dominios **Soulor** y **Couraduque**, es la estación de esquí de fondo más grande de los **Pirineos** con **110 km** de pistas balizadas. Está situada al norte del macizo del **Balaitus** y es un magnífico mirador de la cadena pirenaica.

La estación de **Pont d'Espagne**, el pequeño **Canadá** de los Pirineos, está situada a los pies del emblemático **Vignemale**. Es un sitio único para practicar el esquí de fondo en un ambiente de alta montaña y sus largos llanos son perfectos para depurar tu técnica de deslizamiento.

Y con tanto esquí no quedará otra que reponer energías con cualquiera de las especialidades del país: un buen plato de **Garbure** (sopa de verduras y legumbres cocinada con un hueso de jamón o "camayou"), algo de **confit de oca o de pato** y, por qué no, un pedacito de **Gâteau à la broche** (postre con una forma que recuerda un abeto) a base de huevo, mantequilla y harina cocido delante de la chimenea.

2 Datos básicos

Destino: Hautes-Pyrenées (Francia).

Actividad: Esquí de fondo. Estilo clásico y patinador (skating).

Nivel: *, **.

Duración: 5 días.

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Observaciones de nivel

Nivel físico y técnico

Iniciación y perfeccionamiento estilo clásico y patinador (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

3 Programa

Día 1. Viaje a **Val d'Azún- Cauterets**. Consultar transporte con Muntania Outdoors.

Día 2. Esquí de fondo en **Pont d'Espagne**.

Día 3. Esquí de fondo en **Val d'Azún**.

Día 4. Esquí de fondo en **Val d'Azún**.

Día 5. Esquí de fondo en **Pont d'Espagne**. Después del almuerzo iniciaremos el viaje de regreso.

4 Más Información

Precio. **435** euros por persona. Consultar precio con transporte.

4.1 Incluye

- 4 noches de hotel *** con desayuno en habitación doble (dos camas). Consultar suplemento individual.
- Guía/profesor de esquí de fondo todas las jornadas. Clases dirigidas.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Almuerzos en las estaciones (bar o bocadillo en pistas) y cenas.
- Transporte. Consultar posibilidad de incluir el transporte.
- Alquiler de material (11 euros por día aproximadamente).
- Forfaits (10,5 euros aproximadamente).

4.3 Material necesario

Pequeña mochila (15 litros máximo) o riñonera para llevar las cosas necesarias durante cada jornada. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de fondo (esquíes, botas y bastones).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de fondo o montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Nivel físico y técnico

Iniciación y perfeccionamiento estilo clásico y patinador (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

Alternancia en los circuitos de fondo

Alternaremos para los 4 días de actividad dos estaciones: **Pont d'Espagne** y **Val d'Azún**. Subiremos a los centros de esquí nórdico cada día desde nuestro alojamiento.

Posibilidad de esquí alpino en **Cauterets**.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte al punto de destino

Transporte. Consultar posibilidad de la gestión del mismo bien compartiendo transporte con otros participantes o si hay un número suficiente de participantes de la misma procedencia mediante un transporte privado para el grupo.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento y en la propia estación.

Ropa de cama y toalla

Nos lo proporciona el alojamiento.

Seguro de la actividad

Tal y como se indica en el apartado Décimo de las Condiciones Generales www.muntania.com, es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes (consultar). Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, por un poco más recomendamos un **seguro con cancelación** y así si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje

*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.valdazun.com>
- <http://www.tourisme-hautes-pyrenees.com>

4.6 Puntos fuertes

- **Val d'Azún**, el circuito de fondo **más grande** del **Pirineo**.
- Apto para todos los niveles incluido iniciación.
- Grupo reducido.
- Atención personalizada durante toda las jornadas.

4.7 Otros viajes similares

- Esquí de fondo en el Capcir. Cerdaña Francesa Jura. Esquí de fondo en el corazón de Europa
- Beille y Chioula. Dos dominios de fondo en el valle de Ax les Thermes
- Llanos del Hospital de Benasque, esquí de fondo a los pies de un gigante
- Somport. Esquí de fondo en las montañas de los contrabandistas
- Sant Joan de L'Erm. Buscando el Santo Grial con esquís
- Tuixent – La Vansa. De la Trementina al esquí de fondo

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).

6 Álbum fotográfico

