

AURORAS BOREALES
AVENTURA EN LA LAPONIA
FINLANDIA



Akaslompolo-Ylläs-2018

muntania
Tu agencia de viajes

Contenido

1	Presentación	2
2	El destino	3
3	Datos básicos	4
3.1	Observaciones de nivel	4
4	Programa	4
5	Más información.....	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario para esquí de fondo.....	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Contacto	9
7	Álbum fotográfico.....	9

1 Presentación

Presentamos un viaje a la **Laponia Finlandesa**. Es una región con un gran potencial para la práctica de deportes de invierno (esquí de fondo, esquí de pista, patinaje sobre hielo, paseo en trineo con perros, motos de nieve etc.). Destacar que además es un lugar excepcional para la observación de **auroras boreales**.

El alojamiento se sitúa en la zona de **Akaslompolo-Ylläs**, pequeña población situada por encima del **Círculo Polar Ártico** en una cómoda cabaña/apartamento dotada de todo tipo de comodidades (cocina totalmente amueblada, baño, **sauna**, calefacción, etc.).

Cada día se podrá realizar alguna actividad deportiva, y posteriormente cuando llegue la noche, disfrutaremos del espectáculo de las **auroras boreales**.

El paisaje que encontraremos es especial y sin duda nada a lo que estamos acostumbrados a ver. La nieve de tapiz, bosques boreales, preciosas colinas y pintorescas casas de madera perdidas en el bosque endulzado con una luz rojiza de atardecer prolongado, serán imágenes y experiencias que ya siempre llevaremos con nosotros.

Y si encima disfrutamos de la sauna, del descanso que nos ofrece nuestro alojamiento y de la magia de las auroras boreales habrá merecido la pena perderse por unos días en este rincón del norte de Europa.

2 El destino

Finlandia, oficialmente **República de Finlandia**, miembro de la Unión Europea desde 1995 y situada entre los 60º y los 70º de latitud norte. Tiene fronteras con **Suecia, Rusia y Noruega**, y está rodeada por el **mar Báltico**. La capital y ciudad más importante del país es **Helsinki**. Cuenta con una densidad de población de las más bajas de Europa (15,5 hab. por km²). Las lenguas oficiales son el finés (o finlandés) y el sueco. Es una república parlamentaria y democrática y su economía es una de las más prósperas del continente.

Alrededor del 75% de su superficie está cubierta de extensos **bosques boreales** poco apropiados para el cultivo (es el país más boscoso de Europa) mientras que las aguas, principalmente lagos, ocupan casi el 10%. Tiene aproximadamente 190.000 lagos y unas 180.000 islas. El mayor archipiélago de Europa, que incluye la provincia autónoma de Åland, se extiende en el litoral del suroeste. El paisaje finlandés es fundamentalmente **llano y lacustre**, con algunas **colinas bajas**. Su punto más alto, el **Monte Halti** (1328 m) se encuentra en el extremo norte de **Laponia**.

El clima oscila entre templado y frío, con ocasionales inviernos severos y veranos moderadamente cálidos. Una cuarta parte del territorio finés rebasa el **Círculo Polar Ártico**; como consecuencia, **el sol brilla durante 73 días seguidos en verano y se oculta durante 51 días en invierno en Laponia**.

Finlandia se está convirtiendo en un importante destino turístico del norte de Europa. Uno de sus destinos más demandados es Laponia, con el hielo y la nieve en invierno y 24 horas de sol en todo el verano. La **Laponia finlandesa** (en finés: Lappi maakunta) es una de las diecinueve regiones de la República de Finlandia y su provincia más septentrional. Su capital administrativa es la ciudad de Rovaniemi.

La región de Laponia es inmensa y tiene solamente **183.775 habitantes** (2009), que representan el **3,6%** de la población de Finlandia. La densidad de población es la más baja del país. **Rovaniemi** es la ciudad de la nieve y de las luces del norte, reconstruida bajo la dirección de Alvar Aalto después de la Segunda Guerra Mundial, muy cerca del Círculo Polar Ártico. Cerca de allí se encuentra la Casa de **Santa Claus**, la mayor atracción de la ciudad.

En cualquier parte de Laponia los **deportes de invierno** están a tu alcance, con numerosas rutas y las mayores estaciones de esquí en sus páramos, en una temporada que dura hasta seis meses.

El símbolo de **Laponia** no solo es la **nieve** y **Santa Claus**, también es el **reno** (Rangifer Tarandus Tarandus), un animal **semidoméstico** que vive en la parte más septentrional de Europa, hoy día es también un reclamo para el turismo en Laponia.

Una de las importantes herencias culturales de la época sueca en Finlandia, es el altísimo uso que se hace de la **sauna**, que forma parte esencial dentro de la cultura finlandesa. Hay alrededor de tres millones de saunas en Finlandia, ubicadas tanto en las cabañas junto a los lagos y bosques como en los centros metropolitanos. Se da además el hecho de que en Finlandia hay más saunas que coches particulares.

3 Datos básicos

Destino: **Akaslompolo-Ylläs** (Finlandia).

Actividad: deportes de invierno

Nivel: *, **, ***.

Duración: adaptamos el viaje a tu disponibilidad.

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 2-8 personas.

3.1 Observaciones de nivel

No se necesita experiencia previa. Adaptamos las actividades según sus intereses.

4 Programa

Día 1. Viaje avión España - Kittila. Transporte privado a **Akaslompolo** (40 minutos).

Días 2 al 7. Actividades invernales según petición.

Día 8. Viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 980 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors (instructor de esquí de fondo).
- Transporte privado durante toda la semana.
- 7 noches en excelente alojamiento apartamento/cabañas, baño completo, sauna, cocina completa, calefacción y chimenea, TV y **wifi**. También posibilidad de dormir en cabaña para dos personas o habitación doble en hotel en régimen de media pensión (consultar).

- Clases de esquí de fondo y excursiones con raquetas.
- Entrada a las pistas de esquí de fondo.
- Gestión de las actividades varias según pedido.

5.2 No incluye

- Vuelos a partir de 450 euros (posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors).
- Alquiler equipo de esquí de fondo (60 € la semana).
- Manutención. Los cabañas disponen de cocina totalmente equipada y todos los días habrá posibilidad de comprar comida. Se organizarán las cenas y los desayunos individual o colectivamente. Posibilidad de incluir la media pensión (consultar).
- Contratación de actividades (ver mas información). En el precio si está incluido el esquí de fondo y excursiones con raquetas.
- Manutención. Posibilidad de cocinar, contratar servicio a domicilio o cenar fuera (consultar).

5.3 Material necesario para esquí de fondo

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

Para otras actividades, en el precio de las mismas se incluye el material específico necesario.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Ylläs- Akaslompolo

Son dos auténticos pueblos **sami** en un paisaje dominado por 7 grandes montañas. Aquí encontramos el mayor dominio esquiable del país con **330 kms** de pistas de fondo de los cuales **38** están iluminados para los que así deseen alargar la jornada antes de la cena.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniquen, informando del aeropuerto de salida y regreso. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) contenga lo imprescindible para en caso de que la maleta no llegue a destino, pueda realizar al día siguiente de su llegada la actividad deportiva deseada. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, chaqueta de fondo etc.

Hora y lugar de encuentro

Dos semanas antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Cambio de divisas, dinero, tarjetas. Euro.

Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 60 euros la semana.

Transporte.

Transporte privado durante todo el viaje.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes

pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

Alojamiento.

Los apartamentos/cabañas están perfectamente equipadas por lo que estaremos como en casa. Traer zapatillas de estar en casa ya que los finlandeses no entran en las casas con las botas llenas de nieve. **La ropa de cama y toalla** nos lo proporciona el alojamiento.

Dinámica diaria.

Inicio de la actividad entre 9h-10h. Diariamente nos organizaremos para que recibáis **clases de técnica** y también podamos **viajar** por los cientos de kilómetros de itinerarios posibles. Fin de la actividad con el precioso y largo atardecer que diariamente y aunque haga frío nos dará energía y nos dejará con muy buen sabor de boca (14h-15h aproximadamente).

Las jornadas son perfectamente adaptables a las necesidades de los participantes por lo que se puede regresar antes a la cabaña en el caso de que alguno quiera.

Posteriormente, podremos relajarnos mientras picamos algo, y cómo no recomendamos estirar nuestros músculos. Además podremos disfrutar de la **sauna**. No olvidéis el bañador. La cena no la haremos tarde (nos adaptaremos al horario nórdico ya que nuestros estómagos así lo exigirán).

También tendréis tiempo para relajarnos con un libro, jugando una partida de cartas, etc.

Organización de las comidas.

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. Esto supone hacer la compra (o llevarla desde España), costear la misma y cocinarla. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Para los desayunos se suele hacer un fondo y una compra común.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en el restaurante del alojamiento está en su derecho y nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja este camino.

Seguro de la actividad

Tal y como se indica en el apartado Décimo de las Condiciones Generales www.muntania.com, es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes (consultar). Si ya lo tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, por un poco más recomendamos un **seguro con cancelación** y así si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje

*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Precios orientativos 2016 de otras actividades

- Moto de nieve 2 horas. 79 euros.
- Moto de nieve 2,5 horas. 122 euros.
- Día de moto de nieve y pesca (5 horas). 154 euros.
- Trineo de perros 2 horas y 5 km. 108 euros.
- Trineo de perros 2,5 horas 10 km. 160 euros.
- Trineo de perros 3,5 horas 16 km. 195 euros.
- Trineo de perros 6-7 horas 16 km. 390 euros.
- Esquí de pista. En función de los días el forfait tiene distinto precio.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.yllas.fi/en/?season=winter>
- <http://www.visitfinland.com/article/cross-country-skiing-with-feeling/>

5.6 Puntos fuertes

- **Esquí de fondo** en **Finlandia** por encima del **círculo polar ártico**.
- Lugar privilegiado para ver **auroras boreales**.
- Alojamiento en confortables **cabañas de madera**.
- Clases impartidas por **profesor** con gran experiencia.
- Posibilidad de realizar **otras actividades** cómo paseo de trineos tirado por perros, motos de nieve y esquí de pista.

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894 info@muntania.com
www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

