

AURORAS BOREALES Y ESQUÍ DE FONDO EN FINLANDIA



SAARISELKA, LAPONIA FINLANDESA-2017

muntania
Tu agencia de viajes

Contenido

1	Presentación	2
2	El destino	3
3	Datos básicos	4
3.1	Observaciones de nivel	4
4	Programa	4
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Contacto	7
7	Álbum fotográfico	8

1 Presentación

Esta vez viajamos al norte de **Finlandia** para disfrutar de una semana de esquí de fondo en el corazón de la **Laponia**.

Nuestra base de operaciones será **Saariselka** muy cerca de **Ivalo**, pequeña población situada por encima del **Círculo Polar Ártico**. Alojándonos en un cómodo apartamento/cabaña (según disponibilidad) dotado de todo tipo de comodidades (cocina totalmente amueblada, **sauna**, calefacción, etc) realizaremos excursiones por las pistas de esquí de fondo de la zona y disfrutaremos del espectáculo de las **auroras boreales**.

Esquiaremos por un paisaje boscoso, con suaves valles, preciosas colinas y pintorescas casas de madera perdidas en el bosque. Sin duda alguna, un lugar ideal para cargar pilas, ponernos en forma y disfrutar del esquí. Y también para relajarnos, descansar y disfrutar de las **saunas**, los baños y las buenas cenas en nuestra cabaña. No nos dará tiempo a visitar toda la zona, de eso estamos seguros, como seguros estamos de que alguno, ya en el vuelo de regreso, se dormirá soñando con regresar y continuar explorando este territorio.

2 El destino

Finlandia, oficialmente **República de Finlandia**, miembro de la Unión Europea desde 1995 y situada entre los 60º y los 70º de latitud norte. Tiene fronteras con **Suecia, Rusia y Noruega**, y está rodeada por el **mar Báltico**. La capital y ciudad más importante del país es **Helsinki**. Cuenta con una densidad de población de las más bajas de Europa (15,5 hab. por km²). Las lenguas oficiales son el finés (o finlandés) y el sueco. Es una república parlamentaria y democrática y su economía es una de las más prósperas del continente.

Alrededor del 75% de su superficie está cubierta de extensos **bosques boreales** poco apropiados para el cultivo (es el país más boscoso de Europa) mientras que las aguas, principalmente lagos, ocupan casi el 10%. Tiene aproximadamente 190.000 lagos y unas 180.000 islas. El mayor archipiélago de Europa, que incluye la provincia autónoma de Åland, se extiende en el litoral del suroeste. El paisaje finlandés es fundamentalmente **llano y lacustre**, con algunas **colinas bajas**. Su punto más alto, el **Monte Halti** (1328 m) se encuentra en el extremo norte de **Laponia**.

El clima oscila entre templado y frío, con ocasionales inviernos severos y veranos moderadamente cálidos. Una cuarta parte del territorio finés rebasa el **Círculo Polar Ártico**; como consecuencia, **el sol brilla durante 73 días seguidos en verano y se oculta durante 51 días en invierno en Laponia**.

Finlandia se está convirtiendo en un importante destino turístico del norte de Europa. Uno de sus destinos más demandados es Laponia, con el hielo y la nieve en invierno y 24 horas de sol en todo el verano. La **Laponia finlandesa** (en finés: Lappi maakunta) es una de las diecinueve regiones de la República de Finlandia y su provincia más septentrional. Su capital administrativa es la ciudad de Rovaniemi.

La región de Laponia es inmensa y tiene solamente **183.775 habitantes** (2009), que representan el **3,6%** de la población de Finlandia. La densidad de población es la más baja del país. **Rovaniemi** es la ciudad de la nieve y de las luces del norte, reconstruida bajo la dirección de Alvar Aalto después de la Segunda Guerra Mundial, muy cerca del Círculo Polar Ártico. Cerca de allí se encuentra la Casa de **Santa Claus**, la mayor atracción de la ciudad. Pero nuestro destino llega hasta **Ivalo**, un pueblo del municipio de **Inari**. Tiene una población de apenas 4000 habitantes y un pequeño aeropuerto. A 30 Km. al sur de **Ivalo** se encuentra el conocido resort de **Saariselka**. Muchos turistas visitan el lugar cada año para los deportes de invierno (esquí, snowboard y trineo con perros o renos) así como para actividades veraniegas (trekking, escalada, canoas, bicicletas de montaña, pesca, etc)

En cualquier parte de Laponia los **deportes de invierno** están a tu alcance, con numerosas rutas y las mayores estaciones de esquí en sus páramos, en una temporada que dura hasta seis meses.

El símbolo de **Laponia** no solo es la **nieve** y **Santa Claus**, también es el **reno** (Rangifer Tarandus Tarandus), un animal **semidoméstico** que vive en la parte más septentrional de Europa, hoy día es también un reclamo para el turismo en Laponia.

Una de las importantes herencias culturales de la época sueca en Finlandia, es el altísimo uso que se hace de la **sauna**, que forma parte esencial dentro de la cultura finlandesa. Hay alrededor de tres millones de saunas en Finlandia, ubicadas tanto en las cabañas junto a los lagos y bosques como en los centros metropolitanos. Se da además el hecho de que en Finlandia hay más saunas que coches particulares.

3 Datos básicos

Destino: **Saariselka** (Finlandia).

Actividad: Esquí de fondo. Estilo clásico y patinador.

Nivel: *, **.

Duración: 8 días.

Época: De enero a abril.

Grupo mínimo-máximo: 2-8 personas.

3.1 Observaciones de nivel

Iniciación y perfeccionamiento estilo **clásico** y estilo **patinador** (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

4 Programa

Día 1: Viaje avión España - Oslo. Transporte privado a **Lillehammer** (2 horas).

Días 2 al 7: Esquí de fondo en el dominio esquiable de **Saariselka**. Cada mañana, durante tres horas (opcional), nos dedicaremos a pulir nuestra técnica asesorados por el profesores de esquí de **Muntania Outdoors**. El resto del día lo dedicaremos a esquiar poniendo en práctica los consejos recibidos bien solos o acompañados del profesor. Los cientos de kilómetros de pistas balizadas serán más que suficientes para ello. También recomendamos disfrutar del alojamiento con su sauna, estirar un poco y leer un libro.

Día 8: Esquí de fondo por la mañana. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

5 Más información

Precio. 850 euros.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors (instructor de esquí de fondo).
- 7 noches en excelente alojamiento apartamento/cabañas, baño completo, sauna, cocina completa, calefacción y chimenea, TV y **wifi**. También posibilidad de dormir en cabaña para dos personas o habitación doble en hotel en régimen de media pensión (consultar).
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Entrada a las pistas.
- Transporte al aeropuerto.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelo.
- Alquiler equipo de esquí de fondo (50 € la semana).
- Manutención. Los cabañas disponen de cocina totalmente equipada y todos los días habrá posibilidad de comprar comida. Se organizarán las cenas y los desayunos individual o colectivamente. Posibilidad de media pensión (consultar).
- Cualquier actividad extra que requiera pago.

5.3 Material necesario

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o similar.
- Ropa interior térmica.
- Un plumas o primalof.
- Gafas de sol, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.

5.4 Observaciones

Cambio de divisas, dinero, tarjetas. Euro.

Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 60 euros la semana.

Transporte.

Transporte en autobús del aeropuerto a nuestro alojamiento (30-40 minutos).

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Alquiler de equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Respecto al transporte de esquís en avión, todas las compañías cobran un suplemento (menos lufthasa) y además hay que avisar previamente. Por tanto si alguien quiere llevar sus esquís rogamos nos lo comunique para que en pocas bolsas se puedan transportar varios pares y por tanto repartir el coste de una bolsa entre los interesados.

Organización de las comidas.

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. Esto supone hacer la compra (o llevarla desde España), costear la misma y cocinarla. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Para los desayunos se suele hacer un fondo y una compra común.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en el restaurante del alojamiento está en su derecho y nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja este camino.

Ropa de cama y toalla. Nos lo proporciona el alojamiento.

Dinámica diaria.

Inicio de la actividad entre 9h-10h. Diariamente nos organizaremos para que recibáis **clases de técnica** y también podamos **viajar** por los cientos de kilómetros de itinerarios posibles. Fin de

la actividad con el precioso y largo atardecer que diariamente y aunque haga frío nos dará energía y nos dejará con muy buen sabor de boca (14h-15h aproximadamente).

Las jornadas son perfectamente adaptables a las necesidades de los participantes por lo que se puede regresar antes a la cabaña en el caso de que alguno quiera.

Posteriormente, podremos relajarnos mientras picamos algo, y cómo no recomendamos estirar nuestros músculos. Además podremos disfrutar de la **sauna**. No olvidéis el bañador. La cena no la haremos tarde (nos adaptaremos al horario nórdico ya que nuestros estómagos así lo exigirán).

También tendréis tiempo para relajarnos con un libro, jugando una partida de cartas, etc.

Alojamiento.

Los apartamentos/cabañas están perfectamente equipadas por lo que estaremos como en casa. Traer zapatillas de estar en casa ya que los finlandeses no entran en las casas con las botas llenas de nieve.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.saariselka.fi/sisalto>

5.6 Puntos fuertes

- **Esquí de fondo** en **Finlandia** por encima del **círculo polar ártico**.
- Lugar privilegiado para ver **auroras boreales**.
- Alojamiento en confortables **cabañas de madera**.
- Clases impartidas por **profesor** con gran experiencia.
- Posibilidad de realizar otras actividades cómo paseo de trineos tirado por perros, motos de nieve y esquí de pista.

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 +34 629 379 894

info@muntania.com www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).

7 Álbum fotográfico

