



SENDERISMO EN LA SIERRA DE CAZORLA

JAÉN, ANDALUCÍA

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	6

1 Presentación

El enclave natural de la **Sierra de Cazorla** forma parte del **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y las Villas**, y es un escenario idílico para la práctica del senderismo y otros deportes de montaña. Disfruta de la mano de Muntania Outdoors de las rutas más espectaculares de este bello paraje y de su increíble biodiversidad natural y paisajística.

Te proponemos 4 días de actividad en los que combinaremos senderos fluviales en los que el agua es el principal protagonista con ascensiones a algunas de las montañas más reconocibles y panorámicas de la sierra.

También disfrutaremos de las bonitas localidades de **Cazorla** y **La Iruela**, internándonos en su patrimonio cultural, arquitectónico y gastronómico.

2 Destino

El **Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas**, con más de 200.000 hectáreas, es el **mayor espacio natural protegido de España**. Su relieve montañoso y escarpado superan las expectativas de sus visitantes con paisajes que entremezclan vertiginosas paredes con profundos valles y espesos bosques centenarios de pino laricio.

Otro de los protagonistas de este enclave natural es el **agua**, donde su presencia es constante, con numerosas cascadas, torrentes y fuentes.

Destaca su **diversidad biológica**, con especies faunísticas representativas como el muflón, la cabra montés, el ciervo o el gamo, sin quitar la vista de los cielos a las águilas imperiales y los buitres negros. En cuanto a los bosques más representativos del parque tenemos majestuosos pinos laricios y carrascos en el bosque alto que se alternan con encinas, robles y boj es en el bosque bajo.

Pero el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas es mucho más que naturaleza. El **patrimonio cultural** de esta región es algo que no podemos dejar de ver, destacando el **casco histórico de Cazorla**, el **Castillo de La Iruela**, la necrópolis ibérica de Toya en Peal de Becerro y la villa romana de Bruñel.

3 Datos básicos

Destino: **Sierra de Cazorla**

Actividad: Senderismo.

NF: ** NT: */**

Duración: 4 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de hasta 750 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 5-6 horas incluyendo paradas.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **Jornada de traslado a la zona.** Salida desde Madrid a las 08:00 am. El lugar de encuentro se detallará una semana antes de la partida. Ya en Cazorla se hará una excursión por la tarde.

Día 2. **Puente de las Herrerías – Poyos de la Mesa**

Distancia 18 km. Desnivel + 615 m. Desnivel – 615 m.

Día 3. **El Gilillo**

Distancia 18 km. Desnivel + 950 m. Desnivel – 950 m.

Día 4. **Río Borosa.** Viaje de regreso.

Distancia 15 km. Desnivel + 275 m. Desnivel - 275 m.

*Esta última actividad no finalizará más tarde de las 15 pm para que haya tiempo de regresar a su lugar de residencia.

4.2 Programa detallado

Día 1. **Jornada de traslado a la zona.** Salida desde Madrid a las 08:00. El lugar de encuentro se detallará una semana antes de la partida. Ya en **Cazorla** se hará una excursión por la tarde para visitar el casco antiguo y el **Castillo de la Yedra** o para acercarnos a **La Iruela**.

Día 2. **Puente de las Herrerías – Poyos de la Mesa**

Los Poyos de la Mesa (1.586 m) es una de las montañas más fotografiadas del parque, dada su situación y la facilidad para observarla, pero sobre todo por su morfología, resultando una meseta rodeada por increíbles tajos, denominados “poyos” en los que anidan numerosas especies rapaces.

Partiendo desde el **Puente de las Herrerías** haremos una ruta circular en la que ascenderemos a una de las cumbres más representativas del parque desde la que obtendremos una espléndida panorámica de la sierra.

Distancia 18 km. Desnivel + 615 m. Desnivel – 615 m.

Día 3. **El Gilillo**

En esta ruta circular rodearemos la ciudad de Cazorla por antiguos caminos de herradura hacia el **puerto del Gilillo**, pasando por bonitos rincones y por debajo de la loma de los Castellones, antecima del **Pico Gilillo** (1.848 m), ofreciéndonos preciosas vistas de la campiña jienense y de la cima del Gilillo. Dependiendo de cómo vaya el grupo podremos tomar el desvío que asciende a la cumbre. Descenderemos por el puerto del Tejo y la **Ermida de la Virgen de la Cabeza**, ofreciéndonos unas bellas vistas del Castillo de La Iruela.

Tendremos que estar atentos ya que no resultará difícil ver alguna de las especies más representativas como el muflón o el águila real.

Distancia 18 km. Desnivel + 950 m. Desnivel – 950 m.

Día 4. **Río Borosa.** Viaje de regreso.

Para despedirnos de la Sierra de Cazorla realizaremos una de las rutas más atractivas del parque natural. Vamos a recorrer un sendero fluvial en el que el río Borosa será gran protagonista, adentrándonos en la **Cerrada de Elías** donde caminaremos sobre plataformas que se alzan sobre el agua. La extensa vegetación, el murmullo del agua y las sorprendentes formaciones geológicas nos asombrarán durante todo el camino que concluye próximo a una central hidroeléctrica antes de hacer el camino a la inversa.

Distancia 15 km. Desnivel + 275 m. Desnivel - 275 m.

*Esta actividad no finalizará más tarde de las 15:00 para que dé tiempo de regresar a su lugar de residencia.

5 Más información

Precio. 400 euros. Suplemento de 25 euros en habitación individual para todas las noches, dependiendo de disponibilidad.

5.1 Incluye

- Traslado desde Madrid.
- 3 noches en hotel en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno.
- Servicio de guía de montaña.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña) y cenas.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.jaenparaisointerior.es/parque-natural/inicio>

5.6 Puntos fuertes

- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, biológica, geológica y cultural.
- Buena gastronomía.
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

6 Otros viajes similares

- Senderismo en el Mediterráneo. Andalucía. Cabo de Gata y la Axarquía
- Senderismo en el Pinsapar. Parque Natural de Grazalema. Andalucía
- Senderismo en el Cabo de Gata, Almería. Andalucía
- Senderismo en el Parque Natural Los Alcornocales. Tarifa. Andalucía
- Senderismo en Granada. Sierra Nevada

7

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).